牟尼精舍濟世文章105.5~7月彙整版



文章分類目錄

0. 前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 身體疾病問題

2. 事業學業相關問題(補功德)

3. 家庭問題

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●**要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：**

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦: 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

老實懺悔老實專修才能業消福生(下)

以下為一位師姐分享，來文照登：

感恩師兄姐邀請我寫感言，去年三月因為工作施力不當造成的左肩痛跟左腦氣上不來，一直以為小事，只是習慣問題，因為會不自主想去抽動肩膀，想說改掉習慣就好了，但看了一年的中醫跟針灸都沒效，在最近越來越嚴重，最近決定請示，後來得知開示是前世因為感情問題用拳頭揍人致重傷，需念經文各 90 遍。

當晚立刻念了一遍《地藏經》做小迴向，還開完笑跟同事說沒想到前世只是拳頭揍人而已今世卻要念經文各 90 遍經，以後真的不敢做壞事了，結果隔天起床右頸居然長了一顆東西，很痛，嚇得我以為是腫瘤，真的不舒服到非常痛苦的地步，才懺悔真的錯了。

請示後突然想去神經內科看，但去年三月剛得病的時候去神經內科看病，但沒醫院沒開，就改去看中醫，想來是業主菩薩阻撓，現在請示了才願意讓我去，看完醫生說是施力不當導致的筋絡問題，開藥消炎。我回家立刻繼續念經，現在才念了 10 部經，但已經好很多，不像之前會不自主的抽動肩膀，那真的很痛苦，氣都卡在左腦跟左肩。

之前工作，念經，也很痛苦，現在知道了前世做的壞事，一定要好好懺悔並把經念完，感恩師兄姐們，現在就是老實念佛，繼續努力中。

後來師姐又來訊，以下來文照登：

師兄您好，自從沒抄〈僧伽吒經〉，而且騙錢的業障現在也念《金剛經》181 遍了，我現在的工作是自己喜歡的產業，主管也很好，在他身上克服我工作以來最害怕的簡報報告，這是這四年來影響我工作能力非常重要的一個關卡，然後主管都不會像以前的主管會刁難我；我爸剛也說他最近不知道為何生意又恢復了。剛剛又清了一箱書，覺得以前看那麼多事情反而更不順，還增加了我慢，現在沒看什麼書，每天老老實實的跟業主菩薩懺悔反而好很多，雖然還沒有完全念完，不過真的事情改善很多。

我 12 月寫〈僧伽吒經〉那四個月，真的做兩份工作都莫名其妙被主管同事刁難！現在我每天都在心裡會想對我的業主菩薩，對精舍的師兄姐們，對我現在的主管老闆們磕頭感謝。(分享結束)

誠如師姐所擬的標題：「老實懺悔老實專修才能業消福生」，這是從根本去解決問題呀！看到師姐改變前與改變後，感覺真的差異很大。

身體部分，師姐說：「我回家立刻繼續念經，現在才念了 10 部經，但已經好很多，不像之前會不自主的抽動肩膀」，很多事情其實找到原因就好處理，尤其像這種業障干擾的問題，若您都只處理身體而忽略冤親債主的干擾，當然會讓祂持續干擾，甚至這裡好了換那裏痛，身體一直好不了！

事業部分：很開心師姐的事業可以步入正軌了，除了排除非正法的干擾，也因為師姐持續念經與行善積德，將讓事業越來越順。可以挑的職業很多，但如果有一份自己喜歡，環境又好的職業，這是讓人很開心的事情。

最後師姐說到：「現在我每天都在心裡會想對我的業主菩薩，對精舍的師兄姐們，對我現在的主管老闆們磕頭感謝。」其實最好的方式是感恩佛菩薩，因為菩薩的協助才有今天的牟尼精舍濟世平台；如果您想感恩菩薩，最好的方式就是把信息傳出去，將佛法介紹給有緣人，幫助更多人！佛菩薩慈悲為懷，不忍眾生受苦，您多幫一個人，就是多完成一個祂們的心願。阿彌陀佛。

觀音菩薩妙難酬

清淨莊嚴累劫修

三十二應遍塵剎

百千萬劫化閻浮

瓶中甘露常時洒

手內楊柳不計秋

千處祈求千處現

苦海常作渡人舟

吃素就對了

以下為有緣人來信：

以前我不太愛吃青菜，也很少吃水果，是標準的外食族，對於方便好吃的速食也很熱衷，也因為年輕，所以任何新開餐廳、精緻排餐、夜市小吃都去，是標準的以吃為樂趣的人，這時的我從來也不曾想戒葷吃素，我想現在的年輕人應該也都是如此吧。

十多年前爺爺過世時曾經自發性的吃了一周的素，當時感覺這社會環境吃素真不方便。十多年後的今天卻開始日日茹素，我在心中發願要持續下去。

因此提筆寫這篇文章，希望可以幫助更多的人健康茹素，就單純的想吃素，越是單純的心，就越容易做到，要知道吃素是正確的行動，如果你念經的時候配合吃素也會有感應的；感應也許很細小，但再多念了幾次經文後感應會較明顯。

當我念經後自然而然的開始認為自己也不該再吃肉了，肉品的美味是沒有必要的，蔬果足以製作出各式各樣的饗宴，煎煮炒炸一樣不少卻可以對身體更健康；起初開始的人可以慢慢的從三餐之中的其中一餐開始改變，這樣的改變是比較很容易的，很快就可以習慣到每一餐、每一天了，時間一久加上經文的教化薰陶會開始起作用，也許你會逐漸的認為生死離別很苦，又為何要加諸在別人身上呢?所有的動物都有思想、都有家人朋友呀，他們在又怕又痛中死去，家人朋友也在傷心難過，而我們在大快朵頤對嗎?不殘忍嗎?如果對於其他的動物，我們都用將心比心的立場同等的地位思考，是不是也會覺得我們不該傷害他們呢?

也不要說農舍養的是來給人吃的，這是很糟糕的想法，你只是欺騙自己而已，農舍的動物沒有腦子沒有思想嗎?家裡的狗貓吃了叫殘忍，對於其他飼養的動物也應該如此同等對待的。

吃素在我身上最大的感應是，十多年來的皮膚問題不藥而癒；我的雙手至從高中一次冬天凍傷開始併發異位性皮膚炎，這個病就跟著我度過每個春夏秋冬，指頭上的關節時常癢到抓了又紅又熱，在半夜會因為這樣又紅又熱又癢的手睡不著，好幾次手是貼在冰涼的牆壁上放冷後才睡著；偶爾會起小水泡，抓破後又是很癢難耐；關節處常常裂開留血不好，膠帶要纏上好幾周才會慢慢癒合；手指長年下來關節處的皮膚粗糙老化，身邊的朋友沒一個比我糟，跟長者比手老還能勝過他們......等，這樣的狀況換了無數家西醫都無效，西醫療程必須不斷的使用類固醇藥膏，長期口服抗組織胺但卻只能舒緩，也試過中醫長年吃中藥調整體質，但卻都不見效果；認識精舍請示菩薩後也並無業障干擾，這些十多年來的問題，卻在我吃素一個月左右突然間完全好了，不再發生，現在的手沒有傷口沒有水泡也不癢，就算偶爾的裂開只要二三天就痊癒了，神奇到家人不得不相信如此神奇。

此文要與各位分享的是，吃素是健康的是快樂的，且是對自己好，也對別人好的，希望當看到這篇文章的你，希望可以當下一同吃素，哪怕是一餐也好，只要你願意，可以一點一滴的努力慢慢達到每天茹素。（分享結束）

感恩有緣人的來信，誠如信中所寫「提筆寫這篇文章，希望可以幫助更多的人健康茹素，就單純的想吃素，越是單純的心，就越容易做到」，這種無所求的利眾就是真實的菩薩行。

吃素就對了！以下略分幾點說明：

一、吃素的益處：

（一）養慈悲心：

就像有緣人所寫：「所有的動物都有思想、都有家人朋友呀，他們在又怕又痛中死去，家人朋友在傷心難過中，我們在大快朵頤對嗎?不殘忍嗎?」、「不要說農舍養的是來給人吃的，這是很糟糕的想法，你只是欺騙自己而已，農舍的動物沒有腦子沒有思想嗎?家裡的狗貓吃了叫殘忍，對於其他飼養的動物也應該如此同等對待的。」——能夠關心、能夠同理就是「慈悲」。

有人說：動物有生命，植物也有生命，所以吃動物和吃植物還不是一樣？這是常見的肉食者觀點，可是靜心想想：今年的花、果落了，明年還能再生；動物的血肉割掉了，明年還能再生嗎？再說，少吃一口就能多救一命，何樂而不為呢？

吃素可以養慈悲心，人人心懷慈悲，世間即是淨土。反之，為了口腹之欲就能枉顧生命，如何盼得天下太平時？

（二）不結惡因：

不管您學不學佛，都無法否認也逃避不了「因果」。「如是因，如是果」是連佛菩薩也都必須面對的，所以明白人絕對不願造下惡因，因為自作只能自受。

生命是世間人最重要的資糧，縱有萬貫家財、嬌妻賢子，一旦命沒萬事休。所謂「救人一命勝造七級浮屠」，可見救命之恩有多大；相對的，殺命之仇則不共戴天，所以救命、殺命繫乎一念，造下的因和將受的果卻如天淵之別。

人皆惜命，眾生如是！為了眾生、為了自己，還是放下肉食的貪欲吧。想想包裹在美味調理之下的其實是充滿痛苦、憤恨的「屍體」，今天是你吃祂，他日換祂吃你，同樣徘徊於痛苦的輪迴之中，這又何苦呢？

（三）身心健康：

吃素不是修行人的專利，根據醫學研究指出吃素至少有十大好處：

1. 益壽延年：

根據營養學家研究，素食者比非素食者更能長命。 巴基斯坦北部的渾匝人和墨西哥中部的印第安人，都是原始的素食主義民族，平均壽命極高，令人稱羨；佛教的僧侶也因素食而享高壽。

2. 體重較輕：

素食者比肉食者的體重較輕， 因較少不必要的贅肉之故。

3. 降低膽固醇含量：

素食血液中所含的膽固醇永遠比肉食者更少，血液中膽固醇含量如果太多，則往往會造成血管阻塞，成為高血壓，心臟病等病癥的主因。

4.減少患癌症機會：

某些研究指出，肉食與結腸癌有相當密切的關係。

5.較無寄生蟲之類：

條蟲及其它好幾種寄生蟲，都是經由受感染的肉類而輾轉寄生到人體上的。

6.減少腎臟負擔：

各種高等動物和人體內的廢物，經由血液帶至腎臟。肉食者所食用的肉類中，一旦含有動物血液時， 更加重了腎臟的負擔。

7.易於儲藏：

植物性蛋白質通常比動物性的蛋白質更易於儲存。

8.價格低廉：

植物性蛋白質比肉類便宜。

9.合乎生態原理：

生產一磅牛肉所需的土地，可生產十磅的植物性蛋白質。許多生態學家預言，人口數量爆增將迫使全世界不得不吃素。

10.富於變化：

素食的家庭主婦往往發現，利用植物性蛋白質，比利用一般肉類更能燒出色香味俱佳的菜肴，而製作方法也富於變化，更能引起良好的食慾。

二、如何加入吃素的行列：

（一）慈悲觀：

看看可愛的兒女，您能忍受他們被一刀一刀地切割嗎？
看看豢養的寵物，您能忍受牠們被烹煮成他人桌上的佳餚嗎？

我們都不忍自己摯愛的親友與寵物遭受無情、嚴苛的對待，當然不願其他物命因為自己而犧牲生命，對吧！

（二）不淨觀：

不管牛豬羊，不管多美味，很實在的一句話就是：肉食就是吃屍體！

這些物命並非自然死亡，而是為了滿足欲望而在不情願的狀況下被宰殺，祂們無處逃脫也無力抵抗，最後的反擊就是把最強大的負能量留在屍體，讓那些所謂「美食享用

者」吞下最深的恨意，再搭配各類殘留的化學藥劑，吃下的是美味？還是掩住屍毒的毒物？

（三）循序漸進：

人最難改的就是習性，習慣食肉的人在戒斷的過程中會有不少掙扎。能夠痛下決心斷除肉食當然是最好，如果沒法立刻修正的，也請不要灰心，那就一步一步來，相信經過一段時間的調整，不單能改變飲食的習性，更能完全斷絕肉食的念頭。

就像有緣人分享的方法：「起初開始的人可以慢慢的從三餐之中的其中一餐開始改變，這樣的改變是比較很容易的，很快就可以習慣到每一餐每一天了。」您可以從三餐中的一餐開始吃素，也可以配合十齋日慢慢養成吃素的習慣，也可以從減量食肉開始做起，只要願意開始就一定能完成吃素不吃肉的決心。

三、如何勸請親友吃素：

（一）自身當模範：

今天自己選擇吃素了，吃得健康、吃得歡喜，自然能讓家人加入吃素的行列。

（二）隨順因緣：

每個人因緣不同，如果家人的善緣未至，千萬不要著急勉強，否則可能引來反效果。最好的方式就是隨順因緣，或從健康觀點，或從慈悲發心，慢慢導入吃素的善念，並以循序漸進的方式讓家人慢慢接受，終至功德圓滿。

（三）慈悲為本，方便為門：

很多人為了吃素吃得「乾淨」，不單葷不入口，更要求烹煮的用具不沾葷，甚至不願嗅到一絲葷食的氣味。如此定力真了不起，不過若在群體生活似有更圓滿的作法。佛家說：「慈悲為本，方便為門。」如法的權宜才能自渡渡人。

為了個人的「乾淨素食」，引來他人的疏遠、誤解，乃至對吃素、學佛的排斥，無異獨善己身而斷人慧命，這樣並不理想。或可同坐一桌，他吃他肉，我吃我菜，讓所有人明白吃素並非死板、亦非拘束，而是再自然不過的事，席間慢慢勸說吃素不吃肉的好處，能渡一人是渡一人，既不妨礙不吃肉的本心，又能勸人吃素，可謂雙美之道！如果真有放不下的罣礙，那就不要參與群體的飯局，默默吃好自己的飯，莫讓大眾妄起無明。

最重要的是心態要擺正，不要認為自己吃素是高人一等，別人吃肉是冥頑不堪。真正有智慧的人除了知道自己該做什麼，同時也會包容別人的不足，並以無限寬大的慈心引導、陪伴一同走上正確的道路。

四、關於吃素的種種提問：

（一）吃素有無功德？

答：有人說吃素活命，廣結善緣有大功德，有人說不害物命，天經地義沒有功德。其實吃素有沒有功德並不重要，重要的是「不執功德」，就如六祖所言：「不思善，不思惡」，總之做對的事就對了。

（二）如果服藥治病，需要加入物命或裡頭有物命成分，該如何是好？

答：1. 如能更換不傷物命的藥方是上策。

2. 如果無法更換，那就真誠感恩犧牲的物命。除了誦經、布施將功德迴向給物命，更要保重身體，多做利益大眾的事，如此物命的犧牲才算有價值。

（三）不吃肉，吃蔥、蒜（五辛）可以嗎？

答：有人說吃素除了不吃肉，同時要斷絕五辛（蔥、蒜、洋蔥、韭菜及興渠）等葷菜。原因是五辛性刺激會影響修行，又氣味臭，會令護法遠離。可是時下盛行外食，很難找到沒有五辛調味的食品，那該怎麼辦？

其實學佛與修行都是活潑能變通的，五辛雖然刺激味重，如果只是微量調味，是不致動人心性，影響修行，所以在難以揮棄的情況下，是可以接受的。(以上指方便素而言，若為全素者，請繼續保持)

吃素就對了，最後以妙蓮和尚的法語與大眾共勉：

現在社會上有很多人吃素，那是為了身體的健康；我們學佛弟子吃素，主要是為了長養慈悲心。雖同樣吃素，用心卻不同；用心不同，當然感果就不同了。要知道，畜生被宰殺的時候，因為極端痛苦，怨氣難消總想報復。大家看這個「肉」字，從字形上來看有兩個人，這兩個「人」不是並排，而是一上一下；就是指你騎在他頭上時，他任你宰割；但等到他一翻過身來，他又要吃你了。這就是《楞嚴經》上講的：「人死為羊，羊死為人。」也就是「人吃人」啊！輪迴六道就是這樣上上下下的打轉。

註：師姐提到因為吃素的因素使手部的皮膚病好轉，經請示，開示如下：為吃素因素與協助相關渡眾生業務因素。

人生的真實面貌

以下為一位師姐在處理幾件業障與相關問題後的感應與分享：

(1)104 七月曾請示過冬天或是濕氣重時，我的脊椎痛會發作，讓我痛苦不已。請示結果是：在前世因利益衝突，用棍子打業主菩薩，需誠心持誦經文各 65 遍，解冤釋結。

(2)做了個夢，夢到四個景像：

1.夢到小女兒的整張臉都透青光，當時以為女兒是不是被外靈干擾了？才有此影像。

2.夢到有小白狗一直追著我要咬我，我們一直在旋轉糾纏著，我一邊念阿彌陀佛後發現狗兒消失不見了。

3.在一張很舊的報紙上，看到之前認識但不熟的同事及陌生人的名字，共有十幾個的名單。

4.夢到自己在浴室裡準備如廁，卻見到一位很漂亮幹練的女子向我走來，發現她不是人啊！就突然醒來了。

醒來後我要用琉璃體開始清頭部時，看到身體內竟然有三個影像

1.看到夢中那漂亮幹練的女子在我身體裡，我的頭佔據她的臉，我雙手也佔據她長長穿著奇怪衣服的手（像七爺八爺穿的古衣，但是白色的），

只見她的臉慢慢的轉換，愈變愈兇，像惡鬼在笑著，想觀想琉璃體卻也清不了，想排什麼出去，腳底竟然還會痛！

2.在一個很陰暗的三角角落裡，有一個氣質優雅穿白衣洋裝的女子，但她不是人！她前方還有一台輪椅。

3.看見一個像酒肉和尚的男子，胖胖的，樣貌也不好看，他躺著，很懶散吃很飽很舒服很享受的樣子。

請示結果：夢境和觀想琉璃體時看到的景像，都是同位業障在干擾。前世，因利益衝突，用刀殺業主菩薩，造成半身不遂，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 143 遍，解冤釋結。

想起夢境中三角角落中那優雅女子面前的那台輪椅，讓我知道自己犯下的罪業真的很重。

(3)2016 農曆年春節假期過後，開始每天半夜脊椎痛、心臟痛、胃痛，同時痛不能止，嚴重時都到天微亮才累到睡著，有時中午前還是繼續痛！

每天都很害怕晚上來臨！想不到慢慢的疼痛的時間提早，從 12 點變成 11 點，再變成 8 點，甚至 7 點就痛了！痛到什麼事都不能做！

想睡覺，躺著當下一直念佛號、念〈藥師咒〉都沒用，但每天還是念著佛號、〈藥師咒〉，最後才不知不覺睡著的。曾真的痛得不能忍，眼淚不由自主滾落，躺在床上想著：如果會死，卻是這樣痛死，那真的太可憐了！

想著也許是自己過去世的業障在干擾，讓我痛不能睡，那曾被我傷害的業主菩薩，是不是也像我當下這麼的痛苦過呢？我真的能了解「生不如死」這四個字所形容的痛楚了，我真是對不起祂啊！

而後每天睡覺時只能一邊念佛號、〈藥師咒〉小迴向給正在干擾我痛苦不能睡的業主菩薩，並且對祂說對不起！有時可以解痛，有時不能。

後來透過請示，開示為業障干擾：前三世，因感情因素拿刀殺人，致對方半身不遂故遭此報，需先虔誠懺悔並誦經文各 95 遍。

看看以上三則，終於明白我食幾年來每年都會有一段時間會脊椎痛伴隨心臟痛、胃痛不是沒有原因的！而且家裡不能濕氣重，一定要開除濕機，否則會脊椎痛發作。

最一開始是在 23 歲時一次要騎車去上課，在過十字路口的路上，我的腰像被人用很利的大刀橫切過一樣！雖然沒真的斷，但感覺我的身體當下真的像被刀斬斷過！我用最大的意志力撐著把車騎到空曠可停車處才能讓自己好好喘息，當初無法理解為何如此。看醫生也沒結果，不了了之。

這應該是業力討報的開始吧，當初只想著自己應是曾殺過很多人的大惡人，才會突然有這種感受。而自此後運勢健康都不佳。但緣份不夠，當時沒有任何機會接觸佛法，實在可惜！

民國 100 年時曾去看醫生，還被醫生刁難，以尖酸刻薄的口氣臉色對待過，不給拍 X 光，說會被肺擋住；不給驗血，說就算驗出來是陽性也不能代表什麼。說我應該是痛痛病，自己心裡因素造成的！她堅持只開止痛藥給我吃，結果乖乖按時吃了十幾天的藥後變情況更嚴重，心臟痛、胃出血、大黑便、手腳浮腫，又去看心臟科也查不出原因。回頭又被開藥給我吃的醫生罵說我不該去看心臟科，最終還是不能確診，身體變更虛弱。

原來自己未知的前幾世中竟然曾是如此壞心腸、狠心又兇殘的大惡人！有棍子打人、有用刀殺人，更且還因為個人貪瞋痴致對方半身不遂，讓對方備嚐苦痛，真的非常殘酷！但一直以來都覺得自己一定過去世曾殺過人，請示結果也真的應驗。

開示後，有次在念經前要做小迴向，看著本子上寫的因由，自己突然感到非常慚愧，怎麼會這麼壞？這麼狠？把人殺到半身不遂！當下有這樣的感觸忍不住說給在一旁的女兒聽，曾犯過這樣罪業的我真的太殘忍了！

業主菩薩這麼慈悲，還願意用經文各 95 遍讓我和祂解冤釋結，我真是慚愧的無地自容！

(4)才請示完脊椎痛的因果過兩天的中午，突然發現眼睛看東西怎麼都有一個光影擋住，像看到強光後產生光影，讓我無法對焦、看清楚事物。我覺得很奇怪，閉上眼睛後竟然還看到一道很大閃電電流，像閃電狀一樣在閃著延伸到右邊額頭上去，過了十分鐘才解除這樣的狀況。

到了晚上，眼睛又看不見了，兩眼都被很大的水波紋影像佔據視線，自此影像變模糊扭曲，無法看清楚東西。就連想好好看我兩個女兒的臉也沒辦法，全被水波紋影像遮擋著！

想著如果我失明，會造成整個家庭的困擾，這以後如何是好？自己又該如何面對？那時候約十到二十分鐘才解除這樣的狀況。

睡覺時又做了怪夢，夢到下雨天騎車，路上滿是坑洞，閃來閃去還是摔車了，飛到一處騎樓下躺成大字無法動彈。那是蠻偏僻的地方，眼睛看到有路人和住戶，但卻無人相救。來了救護車，救護車人員是兩名女子，她們記錄單上寫著潦草的簡體字，寫說我摔車後被五個人性侵，並且隔天天亮她們才來救我。

請示結果：目前被無主家神沖犯到！

我去看了兩位眼科醫生，第一位醫師說我的眼睛沒有大問題，應該是我太緊張造成的。第二位醫師也說我的眼睛沒大問題，要我轉診看神經內科，說應該是血液問題造成的。但我除了因為上述的脊椎痛無法每天好好安穩睡覺，沒有其他壓力來源，無法理解「我太緊張」之說法。

之後天天沒間斷的做恐怖惡夢且非常清晰的夢境，常常覺得頸部緊緊的，非常的不舒服。干擾讓我眼睛看不清楚的狀態也一直沒有解除，以致念經文時，看經文時有時都感覺字是模糊的，並有些矇朧感，都會用力睜眼看經文，一直想著應該要重新配眼鏡吧。一直到請示成功化解了，眼睛才恢復正常狀態。

被無主家神沖犯到，佛菩薩慈悲賜五色符及靈符處理，第一次沒有成功。第二次請示終於成功化解了沖犯，這個干擾至少持續約一個月才結束。

(5)做了一個失明的夢境：

我夢到去露營外宿，自己在在山區閒晃，要回程時，發現必須穿越一座湖或池塘才能回去露營地。

此時湖邊出現兩名女子，那湖水平靜很清澈，卻是由她們負責看管，問了我來意，才同意讓我穿越。但是我明明戴了眼鏡，要穿越湖水前卻變得完全看不清楚眼前景像，像是失明狀態般了，後來是那兩名女子用話指引我往右邊走，才回到我要去的地方。

請示結果：目前煞到喪事，佛菩薩賜 6 道清淨水符及靈符化解。請示出來的結果，讓我想起一次出門的路上見到有喪家，以為只要經過時閉眼睛念佛號就能避免沖犯。結果卻是我和小女兒都煞到喪事了！（小女兒回家後都在半夜子時一直大聲吵鬧哭鬧）

(6)後來凌晨子時念《藥師經》時，兩隻耳朵都聽到非常清楚的古樂，後來變成同時有兩三種古樂，都很好聽。不過邊念經邊覺得納悶，念完經，古樂也自動結束，半年前勤奮念經時也經常聽到古樂。

我本以為是神明歡喜來聽經文，請示出來並非如此。請示結果：外靈干擾所致，已現場處理。

隔天念經時一隻耳朵也聽到救護車的聲音，我想應該也是外靈干擾吧，因為一週只能請示兩個問題，就沒請示了。

不過經過此事，有一次念經時，感覺像要聽到什麼音樂出現時，我就先在心裡想著：我不聽。並且腦海中念著：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」就沒有再受干擾了。

總結：

受干擾時常常一天時間明明很長卻完成不了一兩件事！覺得什麼事都做不了，無法好好完成！看過善書裡的一個故事後，我總是跟先生女兒說，凡事都要以是「最好的安排」這樣去想就好了。想不到在這段期間，反過來竟是先生用這句話來和我互相勉勵！

聖嚴法師說四它--面對困境

面對它、接受它、處理它、放下它

從過年後至今三個月才終於恢復正常狀態，一切回歸正常軌道。這樣簡單的生活在前三個月想要擁有卻是這麼難呢。

非常喜歡《金剛經》的四句偈：

一切有為法

如夢幻泡影

如露亦如電

應作如是觀

和大家分享以上心得，感恩牟尼精舍佛菩薩，感恩牟尼精舍師兄師姐們。（自述結束）

相關文章內容請示：

1、提到「民國 100 年時曾去看醫生，還被醫生刁難，以尖酸刻薄的口氣臉色對待過，不給拍 X 光，說會被肺擋住......等。」請示這是業主菩薩從中作梗嗎？

開示：此為醫生也是您的業主菩薩，前四世，因利益衝突拿刀殺那位醫生，傷至半身不遂，故遭此報，需先虔誠懺悔並念誦經文各 95 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

2、文章提到：後來凌晨子時念《藥師經》時，兩隻耳朵都聽到非常清楚的古樂，後來變成同時有兩三種古樂，...。開示為外靈干擾，已處理。但後來又有，但我心想著「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」就沒干擾了。請示者也是外靈干擾嗎？

開示：確實都是外靈干擾所致。（「凡所有相皆是虛妄」，有時心一靜，干擾就消失了。）

人生中的疑難雜症真的很多，不過萬般世事都有因果，若能弄清楚來龍去脈，再用對方法，則不難將您頭痛的事情處理完畢！

處理事情的心態也得正確，如同師姐提到聖嚴法師的話：面對它、接受它、處理它、放下它，這真的是解決問題的箴言，許多有緣人不願意面對業障，甚至認為沒有業障這回事，但這卻是讓業主菩薩苦苦等候與持續的干擾您，這又是何苦呢？牟尼精舍提共因果濟世平台，讓大家「因果債功德還」，除了明白干擾源是什麼外，還教您如何解決掉問題。有這樣的平台，再加上「面對它、接受它、處理它、放下它」，何愁解決不了問題呢？

不過，世間本無常，雖說事事有因果，但人生終究只是一場夢，您最重要的事情是要看清楚「人生的真實面貌是什麼」。如何看清楚？這得透過誦經念佛與持續的修行了！

牟尼精舍採用的方式是教大家誦經念佛，並將相關的佛經內涵實踐到生活中。如《藥師經》中提到：「若有病人。欲脫病苦。當為其人。七日七夜。受持八分齋戒。應以飲食。及餘資具。隨力所辦。供養苾芻僧。晝夜六時。禮拜行道供養彼世尊藥師琉璃光如來。讀誦此經。四十九遍。然四十九燈。造彼如來形像七軀。一一像前。各置七燈。一一燈量大如車輪。乃至四十九日。光明不絕。造五色綵旛。長四十九搩手。應放雜類眾生。至四十九。可得過度危厄之難。不為諸橫惡鬼所持。」教大家廣行善事迴向業障，讓宿業之糾纏減輕，更有心力修持佛法！

如《地藏經》中提到：「願我之母，永脫地獄，畢十三歲，更無重罪，及歷惡道。十方諸佛慈哀愍我，聽我為母所發廣大誓願。若得我母永離三途及斯下賤，乃至女人之身永劫不受者。願我自今日後，對清淨蓮華目如來像前，卻後百千萬億劫中，應有世界，所有地獄及三惡道諸罪苦眾生，誓願救拔，令離地獄惡趣，畜生餓鬼等，如是罪報等人，盡成佛竟，我然後方成正等正覺。」教大家發大菩提願心，除了濟度六親眷屬、親朋好友，也讓自己圓滿佛果！

如《金剛經》中提到：「應無所住而生其心」、「無我相、人相、眾生相、壽者相」、「菩薩無住相布施，福德亦復如是不可思量」......等，這些都是根本的修行心法，告訴大家修行方針，應朝此努力！

最後，師姐提到《金剛經》的偈子：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如，應作如是觀」，能參透本句並落實到生活中，您的人生將大大不同。

菸癮

以下為一位師姐自述：

因為自己的先生小時候家庭苦，自小就到工廠打工而染上了菸癮，長年下來也有十五年左右了，長久的習慣導致煙癮很大，抽菸可以說是生活中的一部份，說好要戒但老是失敗，而且越戒越難改，卻反效果的越抽越大，深怕對他身體不好，於是在某天的下午上網收尋戒菸，而看到抽菸的果報。

發現好多網文說不能抽菸，神佛菩薩也不愛菸味，菸是魔的願力所化......等言論，古今中外都是勸人戒菸；當下震撼，菸的罪過這麼大嗎?

吸菸不僅為害身體健康、降低身體機能、引發器官病變、汙染空氣、花費金錢、破壞家庭和諧......等，為了這個惡習要附出多少代價呀，實在太恐怖了。抽菸造成如此

多的問題，這讓我開始懷疑先生長年抽菸，一直無法改掉此惡習，是業障嗎?是不是能念經迴向給他幫助他改掉呢?

這是我第一次請示，也因成了此督促自己每天念經的理由，在菩薩慈悲開示下得知這是前二世的因果，當時因利益衝突用石頭砸業主菩薩，故遭此報；需懺悔過錯，並誠心念經文各 99 次迴向給業主菩薩。當時瞞著先生請示，如今迴向圓滿後，仔細觀察先生抽菸的狀況似乎慢慢改善並且減少次數了，也許長年的習慣很難一時完全斷絕，但至少身為妻子能做的一份努力，幫助他在改掉壞習慣時能不受到阻撓；如今欣慰先生也因著我開始學佛念經多多少少接觸到一點佛法，多少相信一點因果了。感恩。(自述結束)

人生要改正的習氣有很多種，菸癮就是可能的一種。不過許多相關的事件背後都伴隨著因果，如果有因果業力牽引，也很難只靠自己或是家人的勸導而改正這些習氣。若您有這方面的問題，如菸癮、酒癮甚至吸毒......等，可參照師姐的方式，透過請示來確認是否有相關的干擾，先將干擾排除，再透過人為方向勸導與改正，可漸收成效。

相關案例請看精舍的部落格文章，影響這些習氣的因素除了自己本身的心性外以及上述提的業障干擾外，尚曾見過「沖犯」、嬰靈、祖先......等因素干擾。

沖犯算是外靈附身的意思，由於附身於您的身上，將讓您思緒錯亂或者直接影響、控制您的心智，所以一個本來沒抽菸的人，可能受其干擾後便在很短的時間內染上抽菸的惡習，改變會很大。

嬰靈擾可能是對自己，也可能是對自己的小孩干擾，尤其墮胎的嬰靈，本身因為怨氣重，導致干擾的層面較為嚴重，有些還從小孩一出生後就開始干擾，讓他染上惡習，漸漸使其跟同年齡層的小孩差異越來越大。小孩成長過程通常是人生的關鍵時期，建議若有這方面問題者應儘早處理，避免後來習氣過大，不好轉變。

墮胎的小孩為何會對同輩已出生的兄弟姊妹干擾較為嚴重呢？因為這是比較心態，當祂看到兄弟姊妹都享有親情，而自己卻沒見過陽光就被人工流產掉，這是的忌妒與比較心態將會使其加重干擾兄弟姊妹，影響其生長。

祖靈干擾也會有類似的問題，雖說祖靈是以求助為干擾的原因，但有時因為干擾過輕而導致家族中沒人發現，此時便只好加重干擾，使家人能夠發現祂們的求助。雖說這是求救，但時間久了，一樣會對親眷造成不良影響。

總之，以上相關案例在《因果濟世集》中都有收錄，請多多翻閱便可看到例子。在此建議您若遇到難解事情請儘早請示，並且針對問題核心著手處理，避免讓事情影響層面擴大到一發不可收拾的困境。

人生要改正的習氣很多，除了上述這些「可見」的不好習氣，尚有深藏在心中的忌妒、比較、分別、妄想與執著，乃至貪嗔癡慢疑的障礙，這些習氣也是輪迴苦海的主要業因。建議您多多念誦佛經，藉佛菩薩願力以開啟智慧，漸漸的消融這些習氣，朝著清淨與平安和樂前進。阿彌陀佛。

業力現前可以很輕易地搞爛你的人生

以下為一位有緣人自述，來文照登：

師姐師兄好，以下是我這半年多來請示的心得：

本人憂鬱症十多年，吃藥也吃了十多年，其中換了各種不同憂鬱症的藥，市面上有的我大概都吃遍一輪以上了，還真的是滿漢全席吧!這十多年來的苦難其實不忍稱說，足白難盡，只能說雖為人身卻跟在地獄沒有兩樣!如果有憂鬱地獄那應該也相差不遠。

最近這幾年症狀比較減輕後，我決心要斷藥，不過其實還是非常痛苦，後來想到來尋求神明的幫住，就上網查，第一個搜尋結果就是牟尼精舍，不過由於自身症狀的關係，雖對精舍不懷疑，卻對自己能否有資格得到精舍的救贖很懷疑，這是憂鬱症的症頭——自卑。所以奉勸諸位大德要主動關心帶有相同症狀的親友來精舍請示。

遲疑了一個月後，決定鼓起勇氣發 Email 請示病因，在請示前一週末我去東北角玩，迴轉時卡在車陣中，結果正好面對一間私人宮壇，爐主看起來非常兇狠，裡頭的三尊神像感覺是狠狠地瞪著我，讓我心臟很刺痛。回來後我就覺得自己好像被卡了，一直有人要搶我的意識控制權。當晚就做了一個夢，一位較熟的女同事招手找我去拜拜，走過去結果是憤墓，然後一位女泰勞從墳墓走出來說要我念一部《地藏經》給她，我覺得很無理而不答應她，她還說不然我們去正廟找神明作主。後來我們立刻就一起移動到第一間廟，但我覺得不是正神又換到第二間廟，雖說正氣凜然，正神下巴有兩把白色長鬍子還綁起來，但臉看不清楚，這時那女泰勞就一直不斷磕頭求原諒，我則是在一旁笑她。

夢到此結束，可是我卻開始有被鬼壓床的感覺，一直喘不過氣來，腦袋也一直高脹、很痛，於是我就開始把我知道的人、神明都講出來求救，但都沒用，最後竟然是念了六字大明咒才緩和下來。

請示結果是目前被遊路將軍沖犯，我想這夢應該也是祂給的。不過這邊我覺得怪怪的，為何十多年的干擾是「目」被沖犯，這樣並沒有回答到我的問題，也沒提示。後來我處理時再請示，才知道是沖煞得先處理再重新請示。

符咒開示 12 道，結果到第 7 道，公司的客戶要我臨時立刻去大陸出差，但不能在大陸使用符咒，看來是註定失敗了。搭機回台降落時，我眼前竟然出現佛陀打坐的樣子（只有透明形狀），非常立體，短短幾秒。後來請示得知那是佛菩薩來關心我，但為避免任何意外再次發生，週日我決定驅車南下去精舍現場請示。

第一次到精舍，覺得精舍有股很強的能量磁場包覆著，進入後看到蔡師兄跪著問事，神情跟氣場給我非常和藹慈祥的感覺，就像老爺爺一樣，一定什麼話都可以跟他訴苦吧？都可以的到慰藉。輪到我時，我看見蔡師兄擲的筊跳動過程是很不正常的滾動，感覺就是有無形力量在操控它滾動，也許這是佛菩薩示現給我看吧！我在等待時的確有想過想看點神蹟。

後來開示確定不成功，大概是因為干擾太久了，後來佛菩薩就直接處理，當場就請走祂了，此時我腦袋裡出現「啵」一聲，然後整個感覺干擾有緩和了。 回去後幾天發現精神越來越舒暢，感覺就像十多年都在狂風暴雨下，現在雨停了，撥雲見日一般，因為憂鬱症而消失的「存在感」回來了，感覺與現實連接了，真的很感動，不過我感到有些疲倦、精神不繼，我想這應該就是元神耗弱吧！於是我就照蔡師兄跟我說的要我補元神旺壯開始念經。

一開始《金剛經》，《藥師經》讀得很慢，至少要一小時才念得完，後來習慣後就可縮至半小時內。這邊提供我的一個小技巧，由於經文是古文，我們平時用字遣詞非日常用語，所以念起來有時很彆扭。故我會在沒念經時把經書翻開，特別去念那兩三句很彆扭的，重覆多念幾次到順了，之後正式念時就很順了。但是到了《地藏經》即使我用這個技巧卻沒用，嘴巴很難念出一字一偈，第一次念《地藏經》竟然花了我四小時，所以也只念了三次。

後來以為又沖犯到，可是排琉璃體轉心輪都沒用，一排完立刻又跑回來，眉心內，腦中非常疼痛，感覺這次很兇，我自己處理不了，於是趕快再去精舍處理。結果是業障，除了懺悔外，得念誦經文各 118 遍。

當時其實我點不知所措，《地藏經》根本念不下去，怎麼辦？《金剛經》、《藥師經》念差不多後我開始嘗試念《地藏經》，還是干擾很嚴重，一次要兩三個小時，老實講我真的萌生退轉之心了。後來我在常拜的觀音廟跟主神講我《地藏經》都念不下去，不知該如何是好，於是求觀音賜我一張籤詩，一查意思，第一句就是要我念經迴向不好的事情，看來觀音菩薩在勉勵我不要灰心。當天晚上念經竟然就很順了，沒有干擾，一小時半就念完了!只花一半時間! 頓時信心大增，於是很快就都念完了。

這其間我還有陸續請示，但結果都是沖犯相關問題，的確我遇到磁場強的人會頭暈，體質很敏感，我想這應該是主因了。

後來到現場繳迴向單，確認處理完沖犯後，再順便問這個十多年來目前人生的主要問題(憂鬱症)，結果是業障，需要懺悔並且念經文各108遍。蔡師兄還跟我說我常沖犯是這個業主菩薩找祂們來犯我的。

聽完後，老實說我沒有忿怒祂們為何要這樣對我，我反而對因果更敬畏了，業力現前是可以很輕易搞爛你的人生！接下來的日子就好好償還吧。

真的十分感謝有牟尼精舍跟各位師兄師姐不辭辛苦的付出辦事。我真以為我的人生本該就此萬劫不復了，沒想到是可以變回正常生活甚至更好。再次感謝!

補充：

1. 其實我念經的過程都還是會有干擾，要不就是念了後卻不記得剛有念這段，還翻回去看一次，要不就是本來已經念順的句子又卡卡的。念到後來我想說也來放生修福吧，就買了一兩飼料蝦(活的)到河邊放，剛灑出去後，一股慈善喜悅之氣從小蝦衝上我腦門，除了感覺高興外精神還特別好，眼前很明亮，眼神也不再兇狠，而且當天晚上念經沒有干擾，念起來還箭步如飛呀！

可以感覺到額頭中間跳動，好像有靈要干擾你卻進入不了你腦內，被「功德牆」擋住，不過大概只能維持兩天。之後干擾太嚴重我就去作個小放生。

這邊要勸大家不要亂放生，要先做功課只放本土物種，少量多點才不會破壞環境；水族館的飼料蝦是台灣本土常見種所以我才放，也有去找適合流域才放。

2. 要改善生活，要先把生活品質改善了再來談其他事情，包含修行。以我為例，解業障，清沖犯，再來打算換收入較高的工作，同時我的八字財庫有破所以存不了錢(其實我是有財有庫的，只是破掉)，開示要補經文各240遍來填這破洞。這是我接下來的功課（當然也包含還業障），我有設定計劃改善我的生活，現在終於是跨出了第一步了。

3. 我也有幫家人請示，但是他們念一次就不念了，或是連洗符咒都嫌麻煩。勸也沒用，全家只有我一人在念。我想我先顧好我自己，過幾年有餘力再幫他們了。

4. 其實還發生很多怪事，包括夢見我媽叫我打給業障，她說再兩天她就要投胎，來不及念經給她不用還等等。這些我都視若無睹，按開示老實念完老實迴向，共勉之。

5. 某次去台南至彰化一帶遊玩，晚上住宿彰化時，頭痛欲烈。隔天想到〈楞嚴咒心〉好像可以除魔，於是就念了快一個小時，竟然頭痛消失了。原來經咒是真的有效用的，後來開示煞到，洗完符咒再次請示成功化解。

6.每次念完經最後要念「南無韋陀尊天菩薩」時，總是會看到菩薩像被干擾，這在跟觀音廟秉報念不下《地藏經》當天之後就再也沒看到了。

7.轉心輪只有第一次很成功旋轉，射出大量白光束，感覺有東西從我身體被甩出去，我當時嚇一跳就停止轉，但當下就感覺到「祂」又跑回體內，再來就無法正確觀想心輪了。要麻就是卍字少一角或是無法觀想成金黃色；排琉璃體也是類似經驗，尤其到念經中期時，我沒有辦法觀想腦部由黑變透明。直到最近成功迴向後才又可以清楚觀想。

8.第一次迴向順利成功了，在迴向前後幾天後我夢到一對夫妻，我拿一把刀往太太左眼刺下去，我想應該是業主菩薩在離開前給我看一下當時我怎麼殺死她的吧。唉......(分享完畢)

看完師姐的分享，好像看了篇神奇的故事，沒想到沖犯的主因是業主菩薩找來的，師姐就這樣被干擾十多年呀！還真如師姐說的：「業力現前可以很輕易地搞爛你的人生」，不可不慎。

以下針對師兄提到的內容或問題再加以解釋：

1.師姐提到念經過程有干擾:在此要說明,這當然會有干擾呀,不過就算不誦經也會有(業障本來就會來)！因為您目前正在還債，債主會想到過去您對祂做的(會想報復)，也會有想考驗的心理，當然會針對您干擾，以試探您的決心。

不過您真的要偷笑了，因為這樣的干擾比起您一輩子受干擾還好多了吧？看了師姐的案例，很難想像這十多年的干擾如果發生在自己身上有多痛苦呢？而且就精舍分享的諸多案例來看，其實師姐算是敏感體質，若是一般人，通常是不會有如此感應的，可能只是想睡......等狀況而已。總之，能夠「因果債功德還」，不用身體、運途、家庭、感情......等方面受阻，真的要偷笑了。請好好把握！

2.師姐提到放生部分的功德力：本部分在精舍文章也出現多次，放生是絕對利益人天的事情，並且也由師姐的見證中發現確實如此。在此鼓勵您照師姐說的方式，先確認好物種、環境後再放生，利益牠們也利益您自己。

3.師姐提到：「要改善生活，要先把生活品質改善了再來談其他事情，包含修行。」其實這並非圓滿的方式，最好的方式是連修行一起執行！人生無常，現在不修，哪天無常一到，下輩子還不是繼續輪迴？就算勤修布施，下輩子生活品質較好，但還是一樣在苦海中。

而且若是要生活改善，除了趕快補功德資糧，還得修正自己的行為(修行)。《了凡四訓》中提及了凡先生為了改命而行好事來迴向，每當做一件好事就劃記一個「○」，

若是做了一件壞事就劃記一個「X」，並且「○」、「X」彼此可以互抵，等到「○」滿三千次或一萬次再迴向。試想，讓「○」變多，「X」變少，不就是修行嗎？

如果功德資糧補足，又透過改正自己且多行善功，這樣才真的是快速的方法，否則您的善業功德可能就在不知不覺的「惡業」行為中抵消了。而且配合誦經念佛，心性的轉變，往後前途才真得是光明無量呀！修行就是當下，莫待個人所謂的「因緣成熟」時，這都遙遙無期呀！

「業力現前可以很輕易地搞爛你的人生」，這句話是真的，多多翻閱《因果濟世集》就有相關例子。請您務必多多念經行善以迴向宿業，並且把握時間好好修正自己的行為，早日明心見性。阿彌陀佛。

好好珍惜您的健康

以下為三則身體相關案例分享，來文照登：

分享一、我的母親從小生於生活困苦的家庭，年紀輕輕就嫁給了所謂的老芋仔。因為沒讀書也不會教小孩，除了對金錢特別重視外還非常的重男輕女，對我這唯一的女兒總是給予不聞不問與難堪。

她的身體好到醫生說比我們都健康，好幾次出車禍都平安渡過，直到最近這一、兩年她出現了偶爾失憶的現象，強迫她就醫，她總在出門前搞失蹤而不肯面對。這一次在家門口過馬路時被車撞到住進加護病房，隔天請示，得到的答案確是：她時間到了(大限到了)。我哭求神佛慈悲：我願折壽給她，不過縱使神佛點了頭，但一但業力來時真的要如何擋呢？除了遇不到貴人還諸事不順：醫生的判斷錯誤、醫療措施不當，媽媽開了腦、插了管，加護病房進進出出，幾乎成了植物人。

第一次開腦時我不停的誦《普門品》跟《藥師經》為她祈福，又因緣際會的聽到牟尼精舍，抱著死馬當活馬醫的心態請示了菩薩。當開示下來時不知是干擾還是業力阻撓，就是沒收到。忽然在過了一個月後的半夜，不經意的拿起手機看到了開示，此時一則以喜、一則以憂。喜的事有方法可以幫助媽媽，憂的是那麼多的經要念到何時？加上一向畏懼《地藏經》我能完成嗎？此時弟弟說：「大家分攤念吧！」於是有了希望。

誰知一個工作忙，一個說一天念不到一部，一個說我太迷信了，居然愛念不念的，我只好擔下了所有念經的責任。

每當我完成一部開示的經典媽媽就出現異常的表現，我在心裡默求地藏菩薩慈悲給予我護佑加持，硬著頭皮把開示的三經完成，並助印經書及捐白米救濟，也圓滿迴向成功。我知道神佛、菩薩幫我很多，雖然指示我不欠媽媽，雖然我知道媽媽自始自終不在乎我，但不管結果如何？只要是有益的事、對的事，做就對了何必在乎有否回報呢？

現在已渡過危險期，她已拔管但仍四肢有些僵硬、無法言語與自行進食，有無意識我不知道，但我會一直念經持續佈施為她祈福。感恩菩薩給我希望與方法，讓我見識神蹟，我會更用心宣揚佛法，幫助更多有緣人。阿彌陀佛！(分享結束)

案例二、約一年多前，因為肺出現腫瘤，人生瞬間跌入谷底。

後經由家人，知道牟尼精舍，請示多次(業障)，得以化解。上週去醫院複診，光片陰影已非常淡化。醫生告知不須再復診追蹤了。

在此想感謝精舍當年的幫助。謝謝當時的幫助及所有的一切，文字無法表達我心中的謝意。除了感謝還是感謝。謝謝您們，謝謝。(分享結束)

案例三、因為某些事開始向精舍請示，經文或收據迴向之後，也覺得有小許改變，同年11 年因常年鼻塞(印象中小時候就開始了)，吃藥也難改善，不然就是藥物副作用令人受不了，便向精舍請示是何原因。

請示結果是前世淹死小雞要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 71 遍，看完才懂了為何看醫生無用了，當下的我雖懂因果業力，但因心中急著求善姻緣，所以把所念經文或放生收據都迴向補姻緣，直到過年前才開始念小雞大德的經文，並且有一半是請妹妹幫忙念。

二月底第一次迴向不圓滿要補經文各 12 部，第二次迴向又不圓滿要重新懺悔，此時我才驚覺不對了，原來從請示到二次迴向，我都輕忽這件業力，於是在心中向小雞大德懺悔，並另用放生收據補償小雞大德，第三次迴向終於圓滿，真的不要輕忽任何一個業力的存在，縱然對方只是一隻小雞，感謝精舍。

註：本案例由於補迴向多次與要念誦的經文比一般相同案件多太多次了，便再做請示以確認案件緣由。

開示：和解經文數達到經文各 71 便是因為這些小雞過去未犯任何錯就被無辜溺斃，造成怨念很深，所以才需要這樣的和解功德。(分享結束)

我們辦事時常有較嚴重的案例，從長年痼疾到癌症，甚至癌細胞擴散，都曾有相關案例；有些案例能成功處理，有些案例則是大限已到或是身體已無法療癒。這些問題的成因通常因果，但有些則是沖犯或是型煞等干擾，不過有些沖犯，也是業主菩薩找來一起干擾的，所以從本質上來看，這也是過去的因果業力使然呀。

人生一定會經歷生老病死，並且就算命的觀點，所謂「未註生先註死」，其實很多事情早已注定好了！不過雖說已注定，但有些靈界討報卻是命中算不到的，這也讓世人對生命的謎團更難解開。

以下為有緣人自述：

看了《了凡四訓》後，對算命有些興趣，而且自己也碰到許多算命很靈的朋友，便開始學著算命。

學習後，有許多因緣可以幫人家算(純興趣，不收費)。不過看來看去，人真的是沒有十全十美，就算命好，但夫妻運可能不好；就算有財，但健康可能不佳......等。不過後來對佛法漸漸了解後，幫別人算命所講的方向逐漸改變了，開始告訴對方要「改命」，把改命當作是算命的重點了！

算命後，我會告訴對方要注意生命中的那些部分，如夫妻、朋友、疾病、孩子......等，並告訴他用多做好事的方式來改造命運，若遇到慧根深厚者，我會告訴他誦經念佛、放生茹素、廣行佛事最快，並且透過牟尼精舍專案迴向，這是最直接了當的方式；其他的大部分是教導用《了凡四訓》的方式，用行善積德來改造，如「功過格」，行善就紀錄「〇」，造惡就紀錄「X」，用多做好事來迴向與改造人生。

上面說到放生，其實偶而會碰到當事人說家中有癌症的病人，便會教他用「放生」的方式來快速使身體康復，這是有效的，因為我自己的親人友也相關案例！

算命並非百靈，有些事情是算不出來的，比如說「業障討報」！這一類可能在您努力修行後大量出現，但都是重報輕受，甚至沒有干擾，這修努力修行的福報；而對一般人來說，也可能在您人生不如意時再落井下石，這就讓您前途多舛了！但無論如何，改造命運一定比知道命運重要，如果您知道改變的方法了，那就好辦了！

人生，其實早就註定好了，但雖說已注定，卻可透過行善積德來改命。只要您真的斷惡修善，並且日日誦經念佛，勤消業障，這些方法都可以真正改造人生。(敘述結束)

您務必要珍惜您的健康，除了健康飲食與多多運動外，看完上述的多則案例，請記得要斷惡修善，並廣造佛事與日日誠誦經文，如此除了把身體養好，也從根本的命運中直接改造生命，並培養慧命，自然能夠一步步朝真正的健康人生邁進。

不可能的任務

一位北部師姐來信，來文照登：

我於畢業後第二年考上公職，薪水全數拿做家用及還債，多年累積下來因為工作、婚姻家庭、經濟壓力，六年前頻繁地出現一些精神狀況不穩定、情緒上的失控，導致我和全家人失和，102 年終於在家人受不我的情況下就醫治療，第一次就醫，我被診斷出：重鬱症、強迫症、廣泛性焦慮。

就醫之後，我成為精神科的常客，我常看到一些病友因為罹患強迫症，無法回到本來的職場當律師、會計師之類的案例。另外，朋友的弟弟都 40 歲了，因為強迫症沒有工作過，一輩子都靠家人養著。情緒疾病使人無法從事動腦的工作，情緒的症狀讓人無法從事勞力的工作。

後來因為受情緒疾病嚴重的影響，無可奈何之下，我開始請留職停薪，隔年因為經濟上的壓力，我知道我必須回到工作崗位上，但是頭腦的運作能力跟不上工作所需，我心理上的壓力大增，整個病情直轉急下，醫生開藥也是三級跳般的往上增加，希望可以壓住病情而順利復職。

自從我考上公職後，我父母親再也不用出外靠勞力賺錢，父母親能留在家裡讓我奉養，一直以來就是我最大的快樂；這次我無法回去復職，突然讓我驚覺：我像是一個救生圈支持我父母的晚年生活，我沉了，我父母也會跟著沉下去。

年邁的雙親眼看著我的病情加重，情緒症狀干擾每天我夜不成眠、無法進食，連照顧自己都困難了，更別說回去復職，雙親不忍心逼著我去工作，兩個老人家便出門去找尋工作，但是因為十年沒有工作過了，兩老每每碰壁回家，越發增加我心裡上的壓力。我父母親也出現很嚴重的生存危機感，父母親背著我爭吵，媽媽更是私下流了無數的眼淚，爸爸也得了輕微的憂鬱症。

就醫這幾年下來，我配合醫生服藥，也更換過不同的治療師、食療、靈療、中醫、吃花精、喝符水......等，無所不用其極，但是精神疾病仍無顯著的進步。就在全家人坐困愁城之際，偶然間在網路上看到牟尼精舍，父母親在「死馬當活馬醫、找醫生找到沒醫生、走投無路」的狀況下帶我到精舍看病，104 年 6 月 7 號第一次到現場請示，佛菩薩慈悲開示：為業障干擾，前兩世因利益衝突殺死業主菩薩，需誦經文各 268 部。

當時的情景歷歷在目，蔡師兄(阿伯)很慈悲的告訴我：今年就可以復職，不用太擔心，回去經典趕快誦，復職時間一到，主動回去復職，老闆會答應的。我和我父母還當場跟阿伯說：不太可能吧？！目前的精神狀況連生活瑣事都做不起來，連我父母都覺得：如果我是老闆，我也不敢讓你回來上班。

回程的路上，我心裡一直祈求菩薩：希望真的有效，不然我們就真的沒有辦法可以試了。因為離復職的最後期限還有三個月(再拖下去就會面臨資遣的問題)但是我一開始

經典念得很慢，再加上吃情緒藥物都讓我一直昏昏欲睡，有時候 8 點起床到晚上 9 點才念兩部《金剛經》，但是我父母親十分地愛我，他們從來沒有念過經典，但現在卻每天馬不停蹄，日夜幫我念經，全家人趕在復職前，先把經文的功德迴向給我的業主菩薩（後來再補一次經文各 36 部）。

在念經的日子裡，我也常想到：我會擔心父母親無法得到我的奉養而安享晚年，那業主菩薩的父母親呢？業主菩薩被我殺害回不了家，他的雙親妻小頓時無依無靠，每每想到這裡，我都趕緊再跟業主菩薩懺悔道歉，我真的很感謝我的業主菩薩願意接受我的和解，讓我們有機會利用誦念經典的方式來作一點點的補償，雙方終能得到陰陽兩利的結果。

真是不可思議，無法用言語來讚嘆佛菩薩的慈悲、我回去復職意外的順利，第一次大老闆就蓋章讓我復職，大大出乎我的意料之外，畢竟我請留職停薪的那年，我整個精神狀況不好、情緒失控、手上的案子全數搞砸，整個單位的同事們親眼目睹、耳有所聞、視同陌路、無人敢與我走近。

我回來復職的這一年下來，主管對我常常噓寒問暖，還幫忙我排解工作上的人情壓力，還會私下跟別的同事誇獎我。以前每天爭鋒相對的同事還會跳出來幫我擋下案子（以前根本是不可能的事，以前只會推給我做，還到處講我的是非）。相當棘手的案子都因緣際會轉到別的部門，我雖然做同一個職位，但是感覺起來：復職的第一年是我從工作 10 年下來最輕鬆的一年。

因為工作上意外的順利，我開始去上班的每一天，我的父母親每天都幫我念經，我下班以後也會保持念經的習慣，感謝我父母親愛我的心，之後會再分享其他的感應。

最後在此感謝佛菩薩如同及時雨救渡了我和家人、感謝精舍阿伯、師兄姐一路無私、不求回報的幫忙我。小小感應文願與其它還沒有接觸佛法的有緣人共勉之(自述結束)

後來師姐又來信：

我剛回去復職沒有多久，我突發奇想：那我來請示轉調別的部門。家人說：「怎麼可能？那個部門不是一直沒有缺額嗎?」我還是硬著頭皮請示（母親心想：也不看看自己，生病都還沒好，就急著轉調別部門）。沒有想到，佛菩薩開示：念誦經文各 168 遍，先補福德資糧（先補足我的福德資糧，但是沒有掛保證會有缺額唷！）

雖然不知道到底有沒有缺額，因為好幾年下來都是縮編再縮編，好幾年缺額掛零；雖然沒有人保證念完經就一定會開出缺額，但是不念就等於是零，有念有機會。我爸媽知道我想轉調別的部門已經很久了，就一起幫忙我念經，於是我和爸媽朝著經文各 168 部慢慢地邁進。中途也有遇到新的業障，就先和解業障，再補我 168 遍的福德資糧。

提前一個多月完成經文 168 部（先預留可能要補誦經的迴向時間），經典一完成我直奔精舍現場迴向，深怕有任何一點點疏漏，迴向成功後，往後的每一天，我常常心情忽上忽下的，常常擔心沒有缺額，我想：我還是不夠平常心來面對這件事情。

好不容易終於等到轉調單位的公文一下來，我迫不及待拿出申請書，直接向大老闆報告：我要轉調別部門，萬萬沒有想到大老闆一口回絕我，還直接跟我說：我根本不適合那個職位。

回家偷偷哭了好幾天，覺得我的工作能力完全被否定，老闆根本就沒有看到我的努力，我心裡想：「難道就是因為我生過病，所以連提出申請的機會都沒有嗎?」、「難道生過病的人，就沒有資格再爬起來嗎?」我甚至還在媽媽的面前掉下眼淚，我問媽媽：「會不會覺得經典念這麼久，怎麼會失敗了？」媽媽說：「不會，做母親的心裡其實很清楚，我女兒的病還沒有完全好，卻一心只想要轉調更難的單位，其實做媽媽的很感謝大老闆一口回絕，這樣孩子才不用在大病初癒的狀況下就去挑戰更難的工作，而且深信經典的不會消失不見，菩薩會轉換到對孩子更有幫助的地方」

資深同事數次跑來安慰我，希望我能夠調適心情，還跟我說：轉職是要召集各部主管、各級幹部開會通過才行。如果大老闆不同意，根本就不用提出申請了，因為我們的風氣是：小老闆們都會看大老闆的臉色行事，加上我留職停薪之前，精神狀況不好眾人皆知，其他的小幹部也不可能會支持我的。同事好心勸我放棄申請，以免沒有通過，自己反而心裡難過。

被大老闆拒絕的風聲放出去後，幾個同事也跑來跟我說：「提出申請，要有心理準備，極有可能不會通過的」、「既然不可能過，幹嘛要提?自取其辱」甚是還有同事來嘲笑我：「大老闆連上壘練打的機會都不想給你試」。

後來剛好回精神科門診，我向醫生抱怨：大老闆回絕我調職。醫生安慰我：能回復公職已算不錯了，很多人罹患了精神疾病是無法回到工作崗位的，何況你們的職業需要高度用腦，醫生能理解大老闆拒絕我的原因。

我下班回家一樣念經，念經後我向菩薩祈求：「懇請菩薩以眾生的需求、人力調度的現況來考量，如果我適合調職，就順利開會通過吧！如果我能力不夠或者是福份不夠，就讓我擔任原職」

我找了資深同事來幫我一起沙盤演練、準備說詞、資料，想重新再說服大老闆改變心意，但是再經過兩次晤談，大老闆還是拒絕我，希望我延後幾年再提出申請。

日復一日，依舊回家念經、跟菩薩祈願，眼看截止日馬上要到了，心想：再來能退休的人變很少，往後要缺額更難了，不提出申請一定是完全沒有機會，提出申請或有那麼一點點的希望？！我直接向人事單位提出申請，人事主管看到我，還大聲揶揄我：「大

老闆的意思，你是聽不懂嗎？就算是提了，你覺得會通過嗎?你要提，我就送件，反正不會過。」

結果，開會結果「通過」，好多同事向我道賀：「簡直是不可能的任務」、「你運氣太好了」、「大老闆會不會對你太好？」、「主管們怎麼都對你這麼好，明明有這麼多人才可以選」，我說：「感謝佛菩薩的幫忙，願意給我機會」。

父母也覺得佛法真是不可思議啊，因為每年要擠進來公職的人這麼多，大老闆沒有理由不把缺額開出去讓新人報考，卻把「幾年好不容易擠出來」的一個缺額給了我，一個沒有背景的市井小民、一個生過病、搞砸計畫的我。

平心而論，假設角色對調，我是大老闆，我是不會讓會議通過的，因為大老闆的角色要面對這麼多人、要負責這麼多的成敗，還要對上級政府負責，對於一個生過病的下屬，誰知道日後又會出什麼皮條？為何要拿官位、面子去擔保一個低階下屬？小小感應文，與有緣人共享，感恩。(分享結束)

這是一篇相當有感應的分享文，除了從精神憂鬱回復到正常，還完成幾乎不可能的調職任務，世間上誰有這樣的福利呢？

師姐本來擬定的標題是「佛菩薩搶救我和父母，完成不可能的任務」，這還真的如此，因為師姐處理好精神疾病後，便能在奉養父母，這是多麼難得的事情呀！不過，並不是這佛菩薩處理的，所謂天助自助者，這一切的原因使因於過去的因果，所謂解鈴還須繫鈴人，師姐是靠自己「因果債功德還」，確切的和怨釋結，才以解除憂鬱症的問題！

調職部分，誠如師姐提到的「先補足我的福德資糧，但是沒有掛保證會有缺額唷！」許多事情確實如此，補功德並不是萬靈丹，而是先把該要有的福報備足，之後等到因緣俱足，自然得以成功。希望您多多效法師姐的方式，讓您的人生更富足，但切記要一切隨緣，畢竟這也執著不了。

人生，尚有最重要的「不可能的任務」，就是解脫輪迴！拿師姐的故事來當例子：師姐克服業障，告訴我們要好好消除累世宿業，否則遇到業障干擾，修行道路上勢必受到阻礙，甚至無法前進。尤其是憂鬱症、大型意外或是癌症，碰到這些，您怎麼修呢？

師姐轉職的補功德案例也告訴我們：修行路上要好好行善積德，我們的目標是往生淨土以解脫輪迴，但要到淨土，隨隨便便可以去嗎？就我們多年開示的經驗，通常請示以過往的親人目前身在何處，通常都是在地府居多呀！建議您平時就得好好積功累德，尤其多作佛事、廣度有緣，這一定能幫到您！

再補充一個大家都需要的修行項目，就是「靜心」，您可透過每日靜坐的方式，好好沉澱心靈，這對於尋找人生目標、放下執著、培養定性......有很大的助益。心沉澱了才能看到問題，心靜下了才能生出智慧，請您務必一試。

人生，要在意的事情很多，但請記得要把「修行」納入您在意的事情當中，甚至當作最在意的事情。畢竟世事根本無法執著，您把重心放在解脫上是對的，因為這才是永恆呀！

如果要執著，就執著在學著如何放下吧！

你不要問事，不知道就算了？

以下為相關有緣人自述，來文照登：

案例一、我在去年七月，有次睡覺夢到我被壓在我家浴室的鏡子前(真實感覺的到有手在壓我頭)，久久一直無法醒來，後來我就說了要「布施五千元」，說也奇怪，說完我就立刻醒來了，後來我也馬上去做了布施。

忘了是在這之前還是之後，我還有夢到一位女子在我家的衣櫃旁，狠狠的瞪了我。

過了一陣子我在網路上看到牟尼精舍的相關文章，後來也請示了佛菩薩，開示為「因利益衝突，持刀傷人導致對方重傷，需要誦經文各 72 遍」，我看完有嚇到，覺得過去的自己也太壞了，也讓我想到這也許就是我小時候到現在跌倒縫過一次，和身體沒生病但卻開過兩次刀的原因吧？！

後來開始念經後，有一次在夢中又夢到一位女子，在夢中感覺她心情好像不錯，有對著我笑，醒來後，讓我想到之前夢中那位瞪著我的女子，我再次回想後，覺得髮型和樣子好像是同一位，但我也不確定；但可以確定的是先前有時念經鼻子都會奇癢無比，後來在夢到那位女子的笑容後，念經時就明顯減少鼻子癢的情形了。

我在今年初，身體出現明顯不適，身上長了囊腫，無法正常行走，幾乎只能躺著，甚至還暈倒住院；當時不只身體，連心裡都非常容易有負面情緒，還有心臟的不適，導致晚上都無法好好入眠，生活也是只能在家裡，於是我再向牟尼精舍請示，開示為「七爺八爺的沖犯」，十分感謝精舍的師兄姐不收任何費用，寄給我相關的五色符，但因家裡有所顧忌，所以改念經各 49 遍迴向。

後來又想到，因為我從小開始就有身體癢的情況，看過醫生說是慢性蕁麻疹，但也一直沒有根治好，結果開示為「過去因路見不平，用腳踹業主菩薩，導致對方傷重乃至半身不遂，需念經文各 118 遍」，我看到開示，跪著向業主菩薩懺悔過去對他們的傷害，但也很謝謝他們的慈悲，只讓我身體癢。

雖然經文尚未念完，但有感受到身體和心裡的好轉，最近有時念經，還會越念心裡莫名的越開心。我是一個很容易做夢和睡眠中斷的人，念經後，有明顯改善這個部分；也會做夢，但都不是恐怖的，睡眠品質也好很多，真的很開心！

有一天念了兩次《地藏經》，後來晚上就夢到舊家頂樓放祖先牌位的地方變得很華麗，人來人往的很熱鬧，在樓梯間的牆壁上，還有看到半身的觀世音菩薩像，好像有微微的一笑，這個夢我到現在還是記憶猶新，也讓我對念經的信心大增。

平時在外買東西，也會做小額零錢布施或捐發票，或是一小筆金額幫助需要的人，我一直都相信「施比受更有福」，之前看過文章說：「不用怕你沒有錢布施，哪怕你只有布施十元，日積月累下來，存著好心都是會幫助到別人的。」我也常看精舍的《因果濟世集》，現在還可以直接在網路上看，真是方便，看了每個人的故事與自己的開示結果，就想到「欲知前世因，今生受者是」這句話。

最後萬分感謝牟尼精舍的　佛菩薩，以及義務幫忙的師兄姐們。

案例二、我自 104 年 10 月開始接觸牟尼精舍後，在眾佛菩薩一連串的居中協調與不離不棄照顧後，只能用「處處是奇蹟，時時有驚奇」來形容，對佛菩薩及蔡師兄與精舍的眾師兄師姐們，內心真的只有深深的感謝!

在此我先舉兩個我解因果的例子，我的母親自年輕時就深受重聽之苦，越老越嚴重，到了這幾年，膝蓋關節退化，爬樓梯都出現問題，去年年底發生眼睛小中風，雖都不影響生活，但敏感的我覺得不對勁，請示後才知我母親被兩條因果糾纏；一是前兩世因感情因素拿棍子毆打業主菩薩，另一是前世因利益衝突拿刀殺害業主菩薩，後者討報比較凶狠，他讓我媽重聽、發生車禍、情緒易怒......等。

在幫我母親解第一件因果時，大概是因為被毆打，所以在念經時，就是覺得肩背酸痛，至此也才知眾生之苦，才體會到其實祂們也很可憐，困在肉體與精神的痛苦中這麼久。記得念到最後一次經的時候，疼痛加劇，幾乎從頭到腳；平常一部《金剛經》我只要 25 分鐘便可完成(我喜歡慢慢念，因為這樣業主菩薩才聽得清楚)，但最後一次我卻念了快 40 分鐘，因為身體的極為不舒服，我只好邊念邊跟祂們懺悔，說也神奇，祂們就是讓你痛到念完最後一個字，然後所有肉體的疼痛馬上速離你的身體，此時我知道祂們真的放手了。後來迴向的結果，果然一次就圓滿了!

記得解第二件因果時，念到最後一天更痛苦，尤其最後一部的《地藏經》，我是靠在牆上一個字一個字擠完的，因為頭痛劇烈，呼吸困難，邊念邊在內心說對不起，告訴祂：「你的苦我都知道，感謝你的慈悲，願意讓我們用功德彌補你的傷痛，希望我念的這些功德，能助你在未來投胎，有更美好的人生」，平常《地藏經》我需要 70 分鐘，那一次我念了 2 個小時。

越大的業障，越能感受到祂們的不平、憤怒與痛苦，相同的，在念完最後一個字時，所有肉體疼痛迅速減輕很多，但我已淚流滿面，也對業主菩薩磕頭感恩祂，也向業主菩薩不斷懺悔道歉，其實祂們真的非常遵守承諾，拿了祂們該拿的，祂們就不再干擾你了。

我姐曾問我，媽媽為何前世那麼壞？我跟我姐說，其實整個中國歷史就是個苦難史，生活不易、戰亂不斷，又在長年在**愚民政策及漠視人權**的情況下，**仗勢欺人的情況**一直不斷。所以你我身上都是業障滿身，只是你我看不到，因為我母親是家庭主婦，平**常沒有在工作場與做利益眾生之事，又幾乎沒做布施捐款或志工的善事，所以福德較薄**；我們因為有福德護體，所以討報較輕較慢，所以我母親的果報會比較早來到且凶猛。

但也**不是我們比較清高、都沒犯錯，只是時候未到**，所以認識牟尼精舍後，讓我深深體會到「**人活著培福真的比享樂更重要**」，也讓我體會到——**表面上我是在幫活著的人解除靈界力量的干擾，但其實也是幫無形了卻一樁心中的不甘與痛苦**。

我家人總不解為何我可以念經念到廢寢忘食，我大概是因為體會過祂們的難過痛苦，所以我非常願意犧牲我的時間念經給祂們，讓祂們趕快離開痛苦投胎去；念經除了可以幫助活著的人解除痛苦，也可以幫助另一條靈魂從恩怨中得自在，如果我的時間可以同時圓滿此兩件事，何樂而不為？

其實，每個人自己的因果應該自己去化解才對，無奈人類都不認帳，甚至還可以找萬般理由賴帳，所以如《地藏經》所言，經過累世的投胎後，因果不斷加重，最後「如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深邃」，這就是人的困境來源；人性真的好逸惡勞，不是期待別人幫他化解，就是甘脆閉耳不聞，閉眼不理，於是一世渡過一世。

其實每個靈體都有其自身的息氣，**其實人世間就是讓我們靈體修行，除臭脫臭的地方**，無奈一大群人依然享樂優先，把增長智慧之事遠拋腦後，於是原來的習性依然存在，在累世中犯著相同的錯而不自知!

我大部分的時間都是在幫家人念經解因果，可是我最大的阻力也是來自我的家人，我家人曾告訴我：「**你不要問都沒事，不知道就算了！**」，**這就是一般普羅大眾的單純想法，從不會積極的想**「**我趕快解決了，大家好重新過日子**」，如果大家願意肯給自己一次解因果的機會，各位就會跟我一樣體會到解因果後的「驚奇」與「奧妙」！（分享結束）

體質敏感的人越容易感受到這個真實的世界——一個有形與無形物共存的世界。但大部分的人並不敏感，而且只在意眼前，如此便忽視了來自另外一個世界的訊息，可惜的是——許多事件的主因都是從這個無形世界的力量造成的！(如同上述案例：常有感應夢也算敏感體質)

以上兩則是屬於身體疾病的相關業障，有自己的業障，也有家人的業障。自己的業障當然要自己還，不過如果家人受苦，但您卻知道該如何處理時，此時無論家人阻饒，您還是得要幫他，不然您要看著他白白受苦嗎？甚至他的苦還會間接地影響您。好比有緣人說的：「**我趕快解決了，大家好重新過日子**」，如果您真能這麼想，可真是救了家人也幫了自己！

如何說救了家人？

好比有緣人說的「整個中國歷史就是個苦難史，生活不易、戰亂不斷，又在長年在**愚民政策**及**漠視人權**的情況下，**仗勢欺人的情況**一直不斷，所以你我身上都是業障滿身。」這話是事實，因為從精舍開示的相關案例看來，確實是如此。人往往受到環境、習氣的影響而不斷造業，待因緣成熟時便苦不堪言，痛苦不堪。我們知道因果的人，瞭解可以用因果債功德環的方式化解，但是，如果是不信因果的家人呢？

我們是該渡化家人，不過凡事要因緣，有時也無法如願，只能隨緣。當家人業障討報時，若有需要，我們還是得要幫他們呀！一家人，不就該如此嗎？幫忙之後，也許就能間接地促成學佛的因緣，因為有時候就是業主菩薩阻饒家人學佛呀！

如何說幫了自己？

當您幫家人誦經時，雖然說經文功德迴向給家人，但佛經的智慧卻落到您的身上。人受習氣與無明影響，智慧開不了，惡業持續造；若無明燈指引，如何找到解脫出口呢？若要解脫的智慧，唯有從佛經找了！

無論您迴向了多少，也無論有多少功德，這真實的解脫智慧您不自己誦經是找不到的！您能多多充實智慧，才能累積解脫能量。

文章中也提到相關的干擾問題，這也是許多請示者常問的，甚至常有請示者一直要求我們要幫他懺悔，幫他向業主菩薩求情。唉，解鈴還須繫鈴人，這些事情，要由您自己做呀！針對這些問題，除了誠摯的懺悔外，也可以觀想「銀河大手印」的楊枝淨水法，幫助業主菩薩修復靈體與消除怒氣(火焰化紅蓮)，這是有用的，請您試試看！

有緣人也提到「**你不要問都沒事，不知道就算了！**」這心態真是讓自己痛苦的關鍵，這些問題放著，難道會消失嗎？請您與業主菩薩心念交換，如果現在是您受到大傷害，您會看著對方事事如意嗎？如果您自己做不到，如何要求對方？如果您做得到，您也無

法要求對方做到！畢竟，要不要討報，決定在對方，我們能做的就是針對問題來好好處理，這才是我們能把握的！切莫鴕鳥心態，這是痛苦的根源。

「人活著，培福真的比享樂更重要」，人生無常，哪天大業報一來，生活馬上就會產生劇變呀！沒有業障的人，並不是比較清高、都沒犯錯，只是時候未到！早日培福積德呀。

瞭解前世因，化解今生病

以下為一位師姐自述，來文照登：

牟尼精舍師兄師姐好，以下是請示圓滿後的感想：

家父患有坐骨神經痛，跑過了數間醫院診所仍久治不癒，之後家父便對醫院診療失去信心並只用漢方成藥和藥布來舒緩疼痛。

這病情已困擾家父數十年，病情嚴重時站也不是、坐也不是，父親的脾氣向來暴躁，在百般折磨下使父親的脾氣更為浮躁，不但破壞家庭的氣氛，亦對父親的病情無任何幫助；再者，父親有長期抽煙以及亂服用市面上販售之成藥的習慣，在惡性循環之下使父親的病情逐漸惡化，看著父親整日病苦呻吟、精神不濟，甚至出現精神無法集中、心神不寧(父親有精神病史)等情況，眼看情況危急，母親便想起牟尼精舍佛菩薩慈悲靈感，便立刻寫信至牟尼精舍請求佛菩薩指示。

佛菩薩明示：

一、目前父親被無主家神沖犯到， 佛菩薩賜 6 道五色符處理。

二、前三世，因利益衝突用棍子毆打業主菩薩，業主菩薩傷重變成植物人，故遭此報，需先以虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

在配合五色符的使用之下，父親的神智已恢復正常，並且願意至醫院診療，而不是一昧的買成藥使用，而第二點之業障母親正在用功誦經，希望能盡快減輕父親的業障並減輕父親之痛苦，承蒙牟尼精舍使我們能夠彌補父親前世所犯之過錯，並誠心向業主菩薩懺悔，警惕今世之所作所為，感激萬分，阿彌陀佛。(自述結束)

因果天律，不管您相信它，或者是否定它，它都是存在的。相信因果，問題及困擾就有機會改善或解除，不相信，那麻煩就大了。因為不相信的背後，可能就是繼續造惡因、結惡果，永遠沒完沒了。

凡事離不開因果，來信的師姐請示父親的病痛，就有機會化解因果，改善病痛。很多世人無法解決的問題及病痛背後都是因果業力造成，像這位師姐的父親承受坐骨神經痛數十年治不好，即便有持續請醫師治療仍無改善。

慶幸師姐有智慧請佛菩薩開因果藥單，佛菩薩慈悲開示因果，讓我們知道除了我們有機會改善生活以外，更希望我們能夠更相信因果，契入修行，發起慈悲心，斷惡修善，種善因結善果。也唯有懂得因果報應的道理，才能夠真心懺悔，從自心反省檢討，從苦中解脫！

很多人說：「如果有因果報應，為什麼那些惡人還活得好好的？」所以他寧願忍受病痛而不願相信這是因果業力造成。真相是——不是不報，是時機未到啊！因為因果的討報尚需要外在的因緣來引發，所以這種「惡人沒有惡報」的情況，有可能是「緣還尚未成熟」，或是他還在享用前世累積的福報，一旦福報享完，因緣成熟，就形成果報，並且因果討報不能只單看一世，因果是通三世，即前世、本世、來世，所以我們眼光要放遠一點，經中常說：「若經千百劫，所作業不亡，因緣會聚時，果報還自受。」。

期待師姐的父親的病痛業力能夠早日圓滿化解，也期待師姐全家能夠精進修持。

註：相關的因果觀念釐清，可參照精舍知識庫：
http://www.mouniassn.com/cmd/question/36-2016-06-24-04-38-58

業障現前干擾多

以下為一位有緣人自述，來文照登：

因為個人之前工作不順遂關係，而與精舍結緣，透過精舍請示後，有找到合適工作，當時也想到自己父親二十多年來一直不順遂，除了敗光爺爺留下來的祖產外，連房子也拿去抵押借錢，還有多年酒癮一直無法戒掉。我曾經跟著母親跑過人家介紹的各家宮廟，但經宮廟請示結果，都只說父親已無方法可救，也有宮廟曾說父親的酒癮只有到了入棺之後才能戒掉，甚或者有預言他某某年會往生等(父親現仍在世)，可以說是已經到了山窮水盡，也只能看著父親變得不成人形。

這當中，因為父親自己會釀酒也結交了不少酒肉朋友，大家都是貪在有免費酒可以喝來接近他，但讓父親就是因為家人都跟他不合，所以這些朋友卻反而讓他覺得不寂寞，因為如此還更加沈溺在酒精中。

這當中，陸陸續續有幾位酒友因為酒駕出車禍、喝酒喝到傷腦或是因酒生病而離開人世等等，讓人更覺酒是害人之物。父親也喝酒喝到進出醫院，而母親還說他去醫院都像是回娘家了，除了左右兩腳之髖骨都曾開過刀之後，也摔過車，而手術要用 20 袋血小板輸血才能恢復，也曾在家裡每天光睡不吃，或是發酒瘋在家摔倒很多次；或許他自己都不以為意，但到後來還得到喉癌。

剛開始住院時親朋好友都會來看一下，但是每年都要去住院後，就愈來愈乏人問津，母親及兒女除了要負擔醫藥費也要花心思特別去看顧他，實在是族繁不及備載，加上又受家人漠視等等，我真是不忍心再看父親這樣受折磨，如果可以選擇，他自己應也不想生活這麼潦倒吧？

所以我就發 mail 請精舍幫忙查一下為何他的生活會如此不順遂等等，結果查出來原來是受到某一世的業主菩薩干擾，當時是父親介入人家的家庭，該業主菩薩來討報。天哪，如果可以早點知道，父親及家人就不用備受折磨，我們家也不會老是在親戚面前因父親而困擾。

為了早日幫父親跟此業主菩薩一解前世之怨，透過誦經等方式終於迴向成功，但只能說一世的錯，受牽連的人無法計數，但真的很感謝精舍幫忙，經過迴向成功後，去年底及今年父親沒再進出醫院，迴向圓滿後曾發生父親騎車在路上摔到，原以為又要到醫院去報到了，要去載他的路途上，看到父親正慢慢自己騎車回家來，心想真的是有迴向有保佑，迴向圓滿後都不用擔心父親的狀況。

不過，好景不常，因為 2 月及 3 月天冷，父親又再日日醉，後來發生父親自己週日早上 8 點多於離家 3 公里遠的地方準備騎車回家，該地點在家裡方圓 3 公里之內，是父親一直最熟悉的路，結果騎了一整天居然沒辦法回家，不得已母親只好報警尋人，後來在晚上 11 點多警察通知找到人了，這實在是又讓人擔心，所以我再勞煩精舍請示，開示結果原來是有一世因為利益關係用刀刺傷業主菩薩，導致其變成植物人，現在業主菩薩來討報。透過精舍跟業主菩薩協調後，父親自那天失蹤後目前已恢復正常，不再有類失智狀況，現在也是由我努力誦經中，希望早日迴向圓滿，再次感謝精舍幫忙。（自述結束）

看到這篇感應，應證了業障現前的干擾狀況，我們只有肉眼，看不到許多事件的背後真正原因。回顧本篇文章的內容，有緣人的父親在逢業力討報時的狀況不斷，一直有干擾，但在迴向後就快速的改善了；後來又開始狀況不斷，開示又有新的業障干擾，「業障現前」的干擾現象真是明顯呀！不過，只擁有肉眼的我們判斷的了嗎？

我們可能會認為：1. 這只是酗酒造成的問題；2. 這是他運氣、運途不順......等，一般人都會這麼認為，因為一般人都不知曉業障干擾的問題，就只能用世人的眼光來做問題的歸因，但這樣的歸因根本就解決不了問題呀！

要解決問題就得找到問題的真正核心，針對來源去處理才能確實解決掉問題！純身體問題就找醫生；因果業障問題就得先了解因果業由，找到方向，用對方法才能確實處理掉問題。

在這篇文章中也看到「業障總是針對同一處干擾」的案例，有緣人父親有酗酒問題，這也已經變成他無法克服的問題了，所以業主菩薩若要讓祂的干擾能夠很明顯，當然會針對此下手！

故由此得知，請您得要建立信心，並非您請示與迴向無效，而是業障常常都會「針對同一處干擾」，可能是您患痼疾的身體部位，也可能是您常無明的習性......等。但換個方式想，這樣也好判斷，反正若是相關的問題再「發生」，大概就是又有新干擾了！

我們學佛人懂因果，知道可以「因果債功德還」，這與一般人相比，我們真的幸福多了。因果業債，如果每一件都要以牙還牙，以眼還眼，可真是千百劫都難以化解完畢呀！而今能夠修行，這是多善的因緣呀？

在此請您好好推廣佛法，多多分享因果案例，您可多發書或透過網路分享文章或影片，協助找不到問題原因的人找到癥結，給予沒有人生目標的人一盞明燈。阿彌陀佛。

如此神奇、微妙

以下為有緣人分享，來文照登：

案例一、去年幫婆婆陸續捐款，因此把善款收據寄去精舍做迴向，而發現婆婆有新業力，此時婆婆左胸口會偶爾不舒服，當我和先生念完經文遍數，而沒馬上迴向，過一個月才迴向。

第一次迴向不圓滿，要誠心懺悔，我傻了，不知道要怎樣求業主菩薩原諒婆婆，因為婆婆根本不知道我幫她捐款、誦經，這時婆婆胸口不舒服頻率變多，我急了，跪在我家替我婆婆向業主菩薩祈求原諒，做第二次迴向還是不圓滿，開示要補念經數。

念完後我又把迴向單寄去精舍第三次迴向，當晚小姑傳訊息說婆婆胸口疼的無法睡，至醫院檢查不出結果，隔天我哭得很傷心，一把鼻涕一把淚，誠心誠意祈求前世業主原諒我婆婆，也祈求佛菩薩加持，讓我婆婆遇貴人而能找到病因。12/31 當晚掛急診，今年是我跟婆婆在急診室跨年。後來真的很神奇，真的遇到好醫生而找到病因，也順利出院，1/3 迴向也圓滿，1/16 回婆家問問身體狀況，婆婆說好了，也不痛了！

有些事用說的別人不相信，也無法理解，但就是這麼神奇、這麼微妙。(自述結束)

案例二、自己自二十幾歲開始就一直有胸悶、脖子肩膀緊的問題，再者，從生完第一胎後的半年，手背開始出現濕疹(皮膚癢、表皮會裂開與流組織液)，眉毛也會癢，鼻翼兩側會紅紅的、表皮會變黃、流組織液.....等，看中醫吃了三年的藥，仍是如此。

第二胎自懷孕三個月起，除手背、臉的皮膚問題外，兩腳踝內側皮膚出現紅點，肚皮變得很癢，很難入睡。經請示佛菩薩後，發現有業力干擾，需持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 72 遍。

當念到《藥師經》中，阿難問救脫菩薩：「九橫云何」，救脫菩薩回答：「若諸有情，得病雖輕，然無醫藥及看病者，設復遇醫，授以非藥，實不應死，而便橫死」這段時，真的是非常有感覺。當初皮膚癢吃了 3 年的中藥，每次去看中醫都要等一個小時以上，都看不好，而就在請示佛菩薩而開始念經後，一念轉變，就近在家附近的中醫診所看皮膚，而且不用等很久，結果才吃二個星期的中藥，皮膚癢的情形就改善了八成，皮膚的表面也已大都回復正常，終於可以好好入睡了。

業力如影隨形，未請示佛菩薩前，根本不知道自己前世這麼兇惡，持棍傷人，故遭此報，感恩佛菩薩讓自己能以功德來償還此債，也謝謝牟尼精舍的師兄師姐們。(自述結束)

神奇與微妙的形容詞是很多請示者在精舍請示與處理相關問題後的心得；許多請示者被問題干擾了十多年而不得其解，最後在牟尼精舍找到問題癥結點，能對症下藥，便快速解決問題。

這一切恩德，來自佛菩薩。佛菩薩慈悲為懷，建立了牟尼精舍的因果濟世平台，讓眾生得以透過請示的方式，以念經、行善布施來迴向相關問題，徹底解決問題，這是非常慈悲的方便法。

這也是很根本的方式，因為一切的原理都符合因果；以下引用《地藏法音開示錄》：

靜慧法師問：人生為何得健康體，得病體？為何得富貴，得貧賤？是否因果關係？

地藏菩薩答：眾生大德如能守戒殺功德者，得健康報。如有人殺生惡業者，可得多病業報。如有布施功德者，今可獲得富貴報，有貪盜惡業者，可獲得貧賤報。(引用結束)

想改造人生，請務必遵照「遊戲規則」，所謂成佛也不離不開因果道理，若想跳脫人生，唯有好好學習佛法，放下執著與改正習氣，才能有所轉變呀！

不過，這一切也都只能靠自己！《金剛經說甚麼》中提到：佛也只告訴我們解脫煩惱與痛苦的方法。解脫是靠自己，不是靠他力。佛不過把他成就的方法告訴我們，你要自己修持才行。(引用結束)

想要解脫，想解除人生問題，唯有靠自己好好努力呀，想求、想靠別人是不可能的！天下沒有白吃的午餐，照遵佛菩薩開示的道路好好前進，自然能一步步解決問題，尋得歸途呀！——這段話得要您花時間體悟了。

預祝您早日感受到「神奇、微妙」。南無阿彌陀佛。

妙藥難醫冤孽病

以下為一位師姐自述，來文照登：

我記得剛開始臉部皮膚出現過敏時，我因為沒有機緣聽聞佛法，所以只好上醫院看病。醫生告訴我是免疫系統的問題。換言之就是不會好，只能吃抗組織胺或擦類固醇抑制。

其實我能夠學習珍貴的佛法完完全全是佛菩薩的慈悲引導，因為我的父母完全沒有任何信仰，我一直得不到佛法修行知識的薰習。我一直以為過敏是工作辛勞造成，後來辭掉工作休養時，我遇到的善友是學佛，她們邀我去參加法會和幫忙佈置，可是當時的我內心很排斥，也不喜歡念阿彌陀佛，尤其聽到出家人一見面就念阿彌陀佛，就覺得很不以為然。當時真的是太無知，完全不知道阿彌陀佛聖號的寶，。但礙於她們是長輩，而且已經口頭答應人家，只好硬著頭皮赴約參加法會。

當時去寺廟時看見地藏王菩薩，很奇妙，覺得法相很莊嚴，頓時生起喜悅之心，於是就恭敬禮拜一下。後來師姐教我如何跪拜佛菩薩，要雙手逐一打開代表願意接受佛菩薩的教導。當時心中也不是很願意，但也莫名奇妙還是乖乖照做。後來念了《地藏經》才知道禮拜地藏王菩薩可以得到無量不可思議的福報，這冥冥當中是菩薩在幫助我增長善根。

之後就開始我人生的第一場法會——「觀世音菩薩普門品」。當時法會當中就只有我一個年輕人，大部份都是中、老年人。之前我曾聽聞〈大悲咒〉，但當時我內心老是想這〈大悲咒〉會不會太長了，而且都是密密麻麻的字，我準不會念，根本就沒耐心老老實實從頭念一遍。法會中我看到一位駝背約 90 歲的老太太，我很警訝她竟然不用看經本就會背〈大悲咒〉。頓時空中有聲音傳來:「妳說妳不會念〈大悲咒〉，妳 29 歲的年輕人輸給 90 歲的老太太嗎？還是妳要等到年老身體衰敗後再來修行嗎？妳還要輪迴多少次？還要經歷多少次生老病死？」我嚇了一跳，到底是誰在說話？為什麼會知道我內心所想的？

後來大家一直唱頌觀世音菩薩的聖號，我竟然止不住眼淚，神奇的是回家後我馬上拿出〈大悲咒〉開始念誦。當時我並不知道這是觀世音菩薩慈悲提前在渡化我，讓我有時間準備業力的討報；因為再過 4 年，我即將面臨長達一年的病痛。

大病長達一年，我發願往生西方極樂世界，我在 33 歲的壯年，應該是人生意氣風發、事業得意，身體健康的美好年輕時光。但我從沒想過要皈依佛門，無常立即找上我。病魔竟然在短短幾天時間內讓我臉部嚴重紅腫，這病症和之前比較起來嚴重太多了，我竟然完全沒力氣，只能躺在床上。初期一直嗜睡、神識不清楚，連起床看醫生的力氣都沒有。後來臉部的傷口一直無法癒合，晚上也會抽痛睡不著，當時的狀況就像我奶奶生病時的情形類似，差別的是她已經 90 歲高齡。

發病不到 2 個月，我覺得實在太痛苦，不禁悲從中來在佛菩薩面前跪下來發願要往生西方極樂世界;因為我怕自己撐不過去這次的劫難。

業障馬不停蹄現前：痛苦折磨並不會隨著發願後就結束，反而更加劇烈，該還的債逃不了。接下來的 10 個月，臉部、脖子、肚子、手也陸陸續續發紅、癢、腫、痛、脫皮......等。業主菩薩一個一個接著干擾我，有一些怒氣沖沖要致我於死地，也有一些不讓我念經，看經文時完全是模糊狀況，根本看不清楚。我只好虛弱躺在床上不停念〈藥師咒〉，等干擾減弱，我才托起無力的身體，咬緊牙根起來念 108 遍〈大悲咒〉和其它經文。干擾嚴重時我甚至半夜眼睛一張開，嘴巴就念〈藥師咒〉，完全不敢放鬆。

因為業障一直來，身體承受不住臉部反覆發炎紅腫脫皮，頭髮、體重一直掉。內心也一直提心吊膽，怎麼好了又復發？這真的有如地獄般的痛苦。真的是業風一吹，折磨又再次重新開始。若不是諸佛菩薩慈悲加持，我怎麼撐過去業主菩薩們一次次的上門討債呢？

佛號真實利益：記得有一次我快要失去意識，竟然連念〈藥師咒〉和南無觀世音菩薩的力氣都沒有，我想這次大概不用玩了，我只好靠著意志力一個字一個字超慢速度念出「阿、彌、陀、佛」、「阿、彌、陀、佛」，我的意識又回來。我那時就想我怎麼死不掉呢？不論多痛苦，只要一心稱念佛號，我的意識就恢復。老實講，這是一個很好的

訓練，考驗我危險時是否能提起正念，不失去對佛菩薩的信心，很慚愧的是我的業障深重，之前經常懷疑佛菩薩所說。我一定要親自體驗，才能證實佛經所說的是真實不虛，感恩這場大病把我對佛的疑心一掃而空。

自從親身體驗 2 聲不可思議阿彌陀佛聖號，我對十念乃至至心念阿彌陀佛就可以往而生起強烈信心，但無奈的是我能不能在臨命終時確保業障不現前，且能意識能保持清楚稱念阿彌陀佛呢？我們現實生活中臨命終時不是開刀、化療、插管、電擊、意識昏迷，再加上家人的哭啼，甚至子孫反目爭家產不讓父母好走，硬要急救。真的業障不消，往生時一定會受到許許多多的阻礙。

堅決聽從菩薩的指示：這一年生病期間是為我打底基，我實在是病得太痛苦，而且臉部呈現毀容狀態，根本無法出門見人，只好被迫老實待在家裡念經。初期我病得很嚴重，大部份時間屬於昏睡，中期則是臉部不斷紅腫、脫皮(就是所謂乾癬)，加脖子出現硬塊。當時我一直去向台中觀世音菩薩求籤，菩薩指示業障現前，需要非常用心在戶內修福。當時我有念經但還是不斷反覆發作，我當時好幾度要失去信心。後來又問地藏王菩薩，菩薩也指示要非常精進修行才能脫離此災難。當時家人看我反覆發作覺得我應該去看醫生，不是找菩薩。心想到底應該聽從菩薩還是家人的意見？後來我靜下來仔細思考，我們是凡夫，人家是菩薩，祂們的智慧、神通一定是超越眾生。我拿出畢生的勇氣投菩薩一票，做出這樣的決定是非常不容易，因為我不是病 2~3 個月，而是整整 12 個月。

業主菩薩就是我的逆增上緣：其實回想這段病得特別辛苦的日子，我特別感恩業主菩薩，是他們成就了我的「忍辱和精進」。之前病情沒嚴重發作時，頂多一天念一部《普門品》及 21 遍〈大悲咒〉和《藥師經》及 108 遍〈藥師咒〉。會念《藥師經》是後來一位有靈療的按摩師姐很認真的告訴我：菩薩說妳只有念《普門品》，沒念《藥師經》。當時我又嚇一跳，我真的嫌工作後還要念《藥師經》，實在是太累了。後來她用一種非常慎重嚴肅表情告訴我一定要加念《藥師經》和〈藥師咒〉，我才乖乖如實照做。

業主菩薩的提醒和警告：現在的我回頭一望覺得自己以前這麼可以如此懈怠懶散呢？以這樣的態度，業障要到民國幾年才能消玩？簡直是老牛拖車，當時我還傻呼呼不知道什麼是業障，怎樣才算精進修行？我都把時間花在懷疑上。等到皈依後病情突然急速發作，我才有機會專心修行。認真的程度就是排除吃飯、睡覺的時間外，都是經咒不離口，從早念到晚，睡覺前躺在床上也在念〈藥師咒〉，吃飯空閒時間就聽淨空法師講經說法，甚至星期六、日也不休息，幾乎沒有娛樂生活。

我會如此精進，完全是業主菩薩的功勞。有一次我的臉有比較好轉時，晚上就想要休息看一下電視，心想已經從早念到晚，算是認真吧。突然聽到「讓妳生病不是讓妳玩樂」，心想：「不會吧？晚上也不能休息，比上班還辛苦」。後來我只要看超過一小時娛樂節目，臉、頭就超刺痛，實在無法安心看電視。後來我還是想挑戰一次，晚上都沒

念經就看電視，結果半夜脖子就發紅並痛到睡不著，又聽到虛空中傳來：「妳在看電視看看。」自此以後晚上就不敢看娛樂節目，吃完飯就老老實實念經。

牟尼精舍就是我的貴人：就這樣精進念經一年，我的臉才沒有反覆出現紅腫、脫皮但是臉部和頭會刺痛。於是我又去問觀世音菩薩是不是病魔已經完全消除了，是不是可以工作了？菩薩給我的籤詩:「長江風浪漸漸靜，于今得進可安寧，必有貴人相扶助，凶事脫出見太平。」後來我在整理經書櫃發現《因果濟世集》，我知道觀音菩薩說的貴人終於出現了。透過牟尼精舍的慈悲開示，我終於知道我會受苦不是沒有原因，一切都是因緣會遇時，果報還自受。

在生病一年期間我都無法知道前世因果，常常覺得自己很活受罪。後來透過牟尼精舍 9 個多月來協助，我的業障很密集一條條清楚顯現。我記得第一次看到開示結果時，我痛哭流悌且生起無比的慚愧心，前世我因感情因素把業主菩薩用繩子綁起來打，當時我的脖子發炎的形狀確實像繩子的綁痕。我真的很難想像我前世竟然做出如此可怕的事，重點是我完全不記得，這是不是輪迴路險啊？

腿長了如拳頭大的硬塊：後來我的小腿內側也長了一個如拳頭的硬塊，它完全不會痛；我是在念《地藏經》它突然刺痛，我才發現它的存在。之前生病一年期間脖子也長了一個硬塊，也是靠精進念經，放生、印經書、佈施等等善行，硬塊才逐漸消失(大約 5 個月)。因為有之前的經驗，所以這次小腿的硬塊我比較不害怕，趕緊請示牟尼精舍，後來開示是我前兩世因感情因素殺人，對方不幸往生，經文量需念誦各 114 遍。迴向圓滿後，硬塊尚未立即消失，肉體需要時間恢復，大概經過三個月後，硬塊消了三分之二，但還有三分之一未消。再次請示結果是還有另一個業主菩薩，是前三世因利益持刀殺人，對方受重傷，要念誦經文各 72 遍。簡言之，一個拳頭大的硬塊住了兩位業主菩薩，如果沒有牟尼精舍的慈悲開示和之前的經驗，我怎麼有能力和勇氣面對這樣的硬塊!

所有的干擾都是來成就我：病痛使我產生非常強烈出離心，現在的我深深感恩佛菩薩和牟尼精舍的幫忙，因為有他們無私的付出，我才有因緣知道前世因果，可以更心甘情願忍受，努力償還累世的業障。9 個月我已經迴向圓滿了各 775 遍經文，這期間我經歷了沖犯不能成功化解，脖子疼痛 4 個月，但在我完成經文一剎那，脖子疼痛瞬間消失了。如果沒有這些干擾，完成經文速度可以更快。但是修行本來就是需要長時間的堅持和毅力，而且一定要能忍耐念經過程所遭受所有的不順，因為這本來就是應當的！我做了如此多的惡事，怎麼可以輕輕鬆鬆就過關呢？一定要先通過業主菩薩的考驗，不管受到怎樣嚴重的干擾和報復，也不能放棄，要如如不動。凡所有相皆是虛妄，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。我先從佛法得到受益，才能感化業主菩薩，祂們也才能信服啊！

以下是我的因果業由整理：

1. 頭、臉刺痛：前四世因感情用刀子殺害業主菩薩(經文各 68 遍)

2. 腳長硬塊：前三世因利益用刀子殺害，對方重傷（經文各 72 遍）

3. 頭、臉刺痛：前兩世因感情而用繩子將業主菩薩綁起來毆打(經文各 54 遍)

4. 因利益而用刀子殺害業主菩薩(經文各 49 遍)

5. 因忌妒心用刀子殺害業主菩薩(經文各 114 遍)

6. 腳長硬塊：因感情用刀殺害業主菩薩，後來往生(經文各 108 遍)

7. 頭、臉刺痛：前世用棍子歐打業主菩薩(經文各 108 遍)

8. 因感情因素，用腳踹與用棍子打業主菩薩(經文各 65、77 遍)

以上總合共經文各 775 遍

想想看如果我這一年又九個月沒有老實聽菩薩的話好好精進修行，我會受多少更深的折磨和痛苦？如果不是突然大病，我也不會有機緣專心聽經聞法，更不會發願往生西方極樂世界，更加不會遇見牟尼精舍。最後我把牟尼精舍對我發願往生西方的開示列出來勉勵自己，期望自己莫對順境貪戀，對逆境不瞋恨，老實念經修行，共同往生極樂世界，花開見佛悟無生。

後來我請示:業障一直來是否和在生病一年期間發願往生西方極樂世界有關係嗎？

開示:有密切關係，要往生西方極樂世界，業障一定會跑很快，消完才能往生西方極樂世界。(自述結束)

師姐上述提到在一年內念誦經文各 775 遍，看到這個數字，大概讓許多人打退堂鼓。但在打退堂鼓前，請您再看一次文章，師姐寫出的業障，哪一件算是小的業障呢？這些業障，就我們經驗，講白點，一件就可以讓您一輩子不得安寧，何況這麼多件一起來呢？這樣受干擾的人生，如何平順呢？

而且有在念經，干擾就會減緩。若能再配合更積極懺悔或是能夠觀想出「楊枝淨水」法，一定能在大大減少干擾。師姐未遇到精舍前遭遇一年的痛苦，與遇到精舍後能夠一件件業障消融的比較，您要哪一個呢？也許您念經沒有師姐快，但是有再做就一定有差別，因為業主菩薩知道「您要與他和解了」！

而且師姐在虛空中聽到「妳說妳不會念〈大悲咒〉，妳 29 歲的年輕人輸給 90 歲的老太太嗎？還是妳要等到年老身體衰敗後再來修行嗎？妳還要輪迴多少次？還要經歷多少次生老病死？」、「讓妳生病不是讓妳玩樂」、「妳在看電視看看。」這些話，經佛

菩薩開示，這是業主菩薩讓師姐聽到地。這些話也再再說明業主菩薩都在「觀察您」，您若真的有心與之和解，請放心，只要用對方法，天大的冤業都能解除呀！

來信師姐因皮膚病嚴重，醫生宣告是免疫系統疾病，無法治癒，只能依靠藥物支撐，可怕的是，就連藥物也無法緩解症狀，這真是叫天天不應，叫地地不靈，誰來救我？ 這就是因果病，所謂「妙藥難醫冤孽病」(因果病)，因果病要靠因果法藥才能根治，而因果病必須靠自己救自己，連佛菩薩都救不了你，只能教我們解脫的方法而已，而「佛法」就是因果病的「法藥」，因果法藥從「心」醫，唯有一顆善心、慈悲心，明亮的心，才有辦法醫好。

斬業不除根，業風吹又生，眾生在業海中載浮載沉，一業又覆一業，始終無法出離輪迴的根源在於因果債務尚未了結清算，自性又被塵緣所蒙蔽，一層覆一層，難以得清。來信師姐知道輪迴路險，在業海中抓住佛法這根浮木，方得以有機會靠岸，實是難得，當知珍惜與精進。

佛法就是因果教育，教導我們善惡有報，不是不報，是時候未到，時候到時逃不掉。來信師姐從懷疑佛法，到生病而相信佛法，吃苦了苦，到精進誦經以功德還債，最後苦盡甘來，不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香；在完成經文的一剎那，脖子疼痛瞬間消失了，這真是不可思議，這就是佛法的奧妙，如人飲水，冷暖自知。牟尼精舍就是秉持救渡眾生的宗旨，推廣因果教育，幫助眾生解脫因果牽纏，體驗佛法的奧妙，以契入修行，究竟解脫。

不要怕業障來，該來的遲早會來，不如以真誠心面對，如同來信師姐所說，業主菩薩就是她的逆增上緣，讓她得以從睡夢中清醒，找回原本自性具有的同理心、慈悲心，前世我們傷害對方，結下惡緣，遭受惡果，現在知道了因果報應，如影隨形，當警惕自己，不再造惡並努力修善修福，為自己種下善因緣。

別懷疑，佛法能救世間一切苦，能治眾生一切病，只要你相信，就是給自己一個機會，不用活受罪。

最後感謝師姐來信獻身說法，以警惕世人，真的有因果報應。

皮膚重新活過來了

以下是一位師姐自述，來文照登：

(1)**先生的狀況**：先生的整片背後到屁股總是因為乾癢致使他會一直抓又再受傷流血，而且不止乾癢，還有毛囊炎、乾癢抓傷、抓破流血結痂再抓破的傷；整個背後讓人感覺慘不忍睹，無一處皮膚光滑完整。叫他要去看皮膚科他也不理，說他從小到大都這樣，所以只能幫他擦乳液才能舒緩。不過總在我有想到時才幫他擦，他自己則沒耐心擦乳液，所以皮膚還是一直很差。

幫先生請示才得知在前世，他因見財起意，用棍子打業主菩薩，造成冤業，需念經文各 49 遍。

先生是很規律生活的一個人，認真上班、孝順父母，不會求神拜佛，幫他請示出來，他只有說不相信，也不會想念經，但是我要他親自向業主菩薩磕頭懺悔，希望先生皮膚能順利變好、也希望業主菩薩能原諒先生。

後來我幫他念完經文迴向，非常神奇的是念經期間他的背部就變成光滑的皮膚了，反而皮膚很好的我，肚子、背後長出好多顆毛囊炎、屁股也長疹子！超痛！難道是先生的業主菩薩轉而找我了嗎？我只是想幫忙念經，卻沒想到這樣的痛苦轉而變成我來承受了！

不過可以確定的是——只要誠心誠意的念經迴向功德和業主菩薩解冤釋結，真的一切能圓滿，雖然我只是幫忙念經，但是現在有時看到他變美麗光滑的背部還是很有成就感！

(2)**小女兒的狀況**：想到 2 歲小女兒的整個背部也會乾癢，她一直會自己抓到都是傷、流血，和先生是一樣的情況，需要不停的補擦乳液才行，這麼小就抓到皮膚都是傷，真是不忍！

一次幫她捐道務基金，開示說有新業力需請示，得知是前世，因忌妒，用刀傷人，需念經文各 72 遍。

想說會不會也和先生一樣是傷人因果才有皮膚方面的困擾嗎？最近幫她迴向圓滿後，她背後的皮膚也變光滑了。

幾次在幫小女兒念《地藏經》時，我的右鼻孔下都會有深深的痛楚感，事後有在想是否小女兒當初是因忌妒傷了業主菩薩這部位才會特別有感觸呢？心裡一邊懇請業主菩薩能原諒！

(3)**大女兒的狀況**：因為先生和小女兒的皮膚問題應該和傷人因果有關，而大女兒的兩邊臉頰和兩隻手臂有毛孔角化症，皮膚有粗大顆粒狀對女生來說是很大的問題！醫生說沒辦法，並且癢的時候不能抓，抓會更嚴重，想說她莫非也有傷人因果？

後來送件請示，開示：前世，因利益衝突殺業主菩薩，需念經文各 54 遍。

三位都是皮膚問題，都和傷人因果有關，先生和小女兒迴向圓滿後背部皮膚都變好了，也是各自圓滿了一件因果，令人很欣慰。大女兒的因果則希望在最近能順利念完並迴向。

我覺得真的是很有福報才能有這緣份遇到牟尼精舍，明白自己不順的因，進而解決了不順的果，念經迴向給業主菩薩和祂們解冤釋結，迴向圓滿就代表圓滿了業主菩薩，也圓滿了自己，讓自己人生少了干擾自然會變順遂。

感恩有緣能遇到牟尼精舍，並得到佛菩薩與師師姐們慈悲無私的付出，讓我們有平台請示和迴向及認識佛法與有此因緣以念經功德迴向業主菩薩得到和解，非常感恩！

希望能有愈來愈多有緣人能認識及接觸牟尼精舍，明瞭痛苦的因，還自己該還的果報，阿彌陀佛(自述結束)

世上總是有許多難解的病灶，如「皮膚病」就是，這些病不僅難解，可能還從小跟我們到大，甚至帶入棺材，一輩子遭受病疾所苦。這些師兄姐可能心想：「上天怎麼這麼不公平，為什麼從小就把皮膚病給我？」、「為什麼皮膚都看不好，難道一輩子都要這樣？」您是否也曾這麼想過呢？

如果您曾這麼想，恭喜您看到這篇文章了，因為您可以參照師姐的方式，試試看「因果債功德還」，也許引起這樣問題的核心就是因果問題，如此就得要對症下藥，問題才能解決。

上述師姐的案例中有兩則例子都是馬上見到成效，先生部分：「後來我幫他念完經文迴向，非常神奇的是念經期間他的背部就變成光滑的皮膚了」；小女兒部分：「最近幫她迴向圓滿後，她背後的皮膚也變光滑了。」有這樣的感應真令人開心，這也說明「因果債功德還」的效用，雖然並非每個人都能有如此快速的感應，但真的能將問題解決，才是解決問題的關鍵！

而在師姐的文章中也提及幫家人扛業障可能碰到的狀況，其實這些是有可能的，將心比心想，想想祂們過去的遭遇，您不難明白對方的瞋恨心，對於想要幫助被討報的人，有些業主菩薩當然會想要阻饒。在此得要說明一下，當佛菩薩調解完功德後並不是代表業主菩薩就不能干擾了，只是佛菩薩告訴雙方有此方式解決問題，可以好好談，好好化解；就債務角色而言，對方才是債權人，其實我們只能好言相勸，請對方不要干擾！

常見到許多師兄姐跟我們反映：「我已經有在念經了，為什麼還要干擾我？」這是當然的，因為對方過去可能遭受到您極大的傷害，這股怨氣對方可能積存了一輩子，您想要極短時間化解(比如說知道開示後剛開始念經的幾天內)，您想有可能嗎？其實機會

是有的，但要您相當的誠懇(最好下跪磕頭，並且發自內心痛哭流涕的懺悔)，保持每日精進念經，並且把自己該受對方干擾當成「應該的」，想著「您要干擾我都是我該要承受的，只要您願意原諒我就好」，別老是想著「我已經在念經了，請不要干擾我」(說穿了這只是為了您自己好而已)......等，如果心態能如此轉換，怨氣一定可以快速消解。

以下為一位師兄分享：

有位師姐問我為什麼業障總是干擾我念經，我告訴她我會跟我的業主菩薩說：「如果您要干擾我，我接受，因為這是我欠您的，就來吧！」，我也曾跪著告訴祂們：「就算和解迴向了，您們再干擾，我都接受；加功德，我也接受，只求您們能真心原諒我」......等，如果能生此心，多大的冤業都能化解！

將心比心，對於過去我們造的業障，殺人、放火、讓對方家破人亡(如：遭殺害後，對方家庭失去了經濟支柱，進而一家受苦)......等，您會覺得就算對方來干擾也不足彌補祂過去的損失。今天我們能因果債功德還，真的要偷笑了。如果這些災劫發生在我們身上，那才真是不敢想像。爾今能有此方式和解，真的該感激業主菩薩，也該接受對方的干擾。

許多人知道開示後只想著想「快速擺脫業障干擾」，而不是真的想利益或補償祂們！這心態絕對是錯誤的，如此只會增加干擾，而且增加業主菩薩的瞋恨。務必早點修正心態，好好誠心懺悔，用彌補的心善待對方才是！

人心是肉做的，如果您真的至誠懺悔，讓對方感受到您的誠意，一定能夠解決問題。但是首先，您的心態要正確，不要只有為了自己！(敘述結束)

另一方面師姐提到家人的業障干擾她，其實對於家人而言，若家人修行因緣未到，強求也沒用，但看到其他成員受苦，我們若坐視不管，有時候也會間接影響到我們。如果您真的想幫助家人但卻受到干擾，請您也不用擔心害怕，我們總不能因為家人不信就不幫了吧？如果要幫，建議就當成自己的業障，好好的用心對待，一樣能像上述師姐的例子般成功。但如果家人肯信，肯懺悔，這時就建議讓他自己懺悔與和解，這才真的渡到家人！

用對心態，用對方法，才能正確又快速的解決問題。請您多將此篇文章轉傳，讓需要幫忙的人找到解決問題的方法。阿彌陀佛。

我的憂鬱症、椎間盤突出，痊癒了

以下一位有緣人自述，來文照登：

各位師兄姐你們好，末學從小是生長在父母不和睦的家庭，且因他們忙於工作而疏於管教的家庭，我因叛逆又加上從小就有著「兄弟」情懷，有著長大想當流氓的觀念而誤入歧途，鬥毆、滋事、吸毒、兌換假鈔、等等...等，皆從事賺取不義之財的事，也因為血氣方剛、沒責任心而無辜斷送了五位應生未生的無緣子女。

因果相尋絲毫不差，就在退伍後開始回歸正常的工作後沒幾年，我的腰就陸陸續續開始有狀況，且是越來越嚴重，就是西醫所說的椎間盤突出。靠中醫的推拿整復或者西醫的復健，其實幾乎都是要天天下了班就去報到，如此腰的疼痛才能得到一些些舒緩，但就是無法痊癒，這療程前前後後也大概有 2 年的時間，而付出的時間金錢的確讓人快無法負荷。

因為以前沒學好，也為了不再讓家人操心，退伍後漸漸的已開始從良，也想讓自己有所改變，開始會想去看佛學類的文章來淨化自己的心，也進而開始吃素。

腰痛的情況剛好是我回去讀高中夜校時期，我的導師也學佛，因為知道我在吃素，便在當地的信仰中心拿了《因果濟世集》與我結緣，當下邊拜讀時心裡是非常感動，迫不及待的想快點去精舍請示，因為要趕緊來超渡本世的五位無緣子女，也深知自己造多惡業，想懺悔，想彌補，想改進。

開示完開始誦經後，我去中西醫的療程次數漸漸的少了許多，再來可能就是只有工作繁忙時會顯得腰很酸、很無力而已，我知道是業主菩薩慈悲，也很感恩祂們，當然在我圓滿了此業障後至今也兩年多的時間，我的腰痛早已不藥而癒，也沒有復發。

當時白天工作晚上上課其實誦經時間沒有很充裕，第一次請示五位無緣子女及目前業障總數，當時開示約經文各 400 多遍，這兩條業障我也是準備了三年之久，所以各位前賢大家一起加油，不要怕誦經，不要怕沒時間，把坐下來靜心誦經的時間換取不必要的災禍及疼痛無藥醫的時間，這是在好不過的選擇了！

在還沒把無緣子女的事圓滿時，中間也曾有怠惰沒誦經的日子，加上新業力的干擾使得我患上了憂鬱症，憂鬱症也引來了不少犯沖煞，心智上徹底被摧殘到已萌生輕生的念頭，如果沒有精舍、沒有精舍的師兄姐，肯定也不會有今天在這故事分享的我了，當我靠著佛法一步步的漸入佳境後，真正的明白到「因果」，唉，一報還一報，我毀了我無緣子女的一生與我過去世致人於死的因果業由，讓我患上憂鬱症想輕生也的確是應該地。

當業力在牽引所遇到的逆境、挫折，都是我們最好的養分與動力，希望各位師兄姐真的要堅持下去，禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。

等熬過了您也一定能體會到這樣的恩惠與殊勝，雖然末學不像精舍裡居多師兄師姐那樣的精進，我的生活週遭也仍然有許多不檢點該改進的地方，但每每回精舍看著阿伯及師兄姐為眾生毫無保留的付出，我心中嘀咕著，若自己越能落實「諸惡莫作，眾善奉行」，其實才是對精舍佛菩薩、阿伯、師兄姐最好的回報，與他們學習著來幫助更多的人，讓有困境的眾生可以得到解決之道及親近佛法，二來我也保持著取之社會還之社會的心態，因為我著實的是一位精舍幫忙下的受惠者。

末學還沒接觸精舍前自行發心茹素，也應證了「茹素能結佛緣感召。」吃素的好處太多太多：結佛緣、養慈悲、止殺生、免果報、消災難、獲神佑、可養顏、助修道、長智慧、少疾病、能長壽、清血液、防糖尿、救地球...

要將困難當助力

莫將困難當阻力

(自述結束)

「憂鬱症」、「椎間盤突出」這兩種症狀好治嗎？如果您曾經歷過就明白這並不好處理，可能花費大筆資源與時間都沒有辦法得到解決。但就上述有緣人的案例，得知原來一切的原因藏在背後，並且只要將原因解決掉，相關的病兆便可透過醫學漸漸處理好！這是真正的對症下藥，把干擾源處理好。

有緣人說：「坐下來靜心誦經的時間換取不必要的災禍及疼痛無藥醫的時間，這是在好不過的選擇了！」這是真的，當您在病痛還無法處理時，就會覺得對於能夠「靜心誦經」來換取身體的健康是相當求之不得的事情，上哪找這樣的福利呢？在此為有緣人感到開心，因為他找到了！

許多請示者怕佛菩薩開示的經文很多，說看到這些數字會覺得壓力很大，經文覺得念不完！其實，如果不開示經文，反而開示「未來會如何受報」，並且還不知道怎麼處理，我想大家就會覺得「經文數字」可愛多了！而且經文要念多念少還可以自己決定，用心點念，業障還快一點，干擾可能就會減少；但如果只是用身體承受，您覺得「藥」吃多一點，或者當下一次吃好幾倍的藥量，病就能早點好嗎？

事實擺在眼前，因果債得功德還，還好之後再好好看醫生，如此並進，才能確實的解決問題！

有緣人也說到：「茹素能結佛緣感召。」這確實是真的，現在料理方式多樣化，各種葷食都處理得非常精緻與美味，一般人想要茹素可說誘惑多多、困難重重，如果能發心漸漸茹素，這樣的人可說是斷了惡業，若能多多推廣，自能與對方和動物們能廣結善緣，積功累德。

以下引用《地藏法音開示錄》：

靜慧法師問：昔日，有一道友喜好垂釣魚類及殺生甚多，自皈依三寶佛道後，始知殺生為一大罪業，以因果論說，業果報應不能抵消殺生的惡業，不知如何能消此惡業呢？

地藏菩薩答：善惡業報固不抵消，然有因必有緣，而後結果。造業之人，如今真懺悔，不造新殃，是斷惡緣，前之惡因果，難起現行。

如發心再作佛事印善書，為其迴向，勤加念佛號，便能斷除惑業，自然可以帶業往生西方，萬事業報一筆勾銷也。(引用結束)

若您尚未茹素，也請您減少葷食或是漸漸茹素，戒殺護生，這對您現在與未來都是好的！

人生不長，用對方法、觀念正確才能確實解決問題，讓人生平安順利！

轉念與轉變

以下為吳師兄來信分享，來文照登：

在還沒有接觸牟尼精舍之前，我是因工作壓力而經人介紹到一處道場問事，該會的老師對於工作壓力一事，並沒有如同牟尼精舍般開示因由，只是說要誦多少部《地藏經》來迴向累生累世的冤親債主，於全部誦完後，再回到道場檢視誦經功德有無圓滿。起初工作的壓力大到令我受不了，於是乎每天至少誦一至二部《地藏經》，甚至休假時有一口氣念了五部《地藏經》的紀錄。記得剛念誦完一百部《地藏經》後，原本不順遂的工作開始變得順遂了，團隊的運作也上了軌道，使得我不得不相信念誦《地藏經》竟然有如此的威力。我就趕緊把道場開示的四百部《地藏經》全部念完，並回到道場去檢視誦經功德有無圓滿。

雖說第一次接觸到可以用誦經方式來解決我工作上的問題，但當時的我也不知道有冤親債主會干擾的情事，只要是工作上有了壓力時，我就趕緊去問事要念誦多少部的《地藏經》來廻向，想來也覺得不可思議，只要是遇到工作上的瓶頸時，常常是柳暗花明又一村，都有意想不到的驚喜！順利渡過難關。我對誦《地藏經》的效果深信不疑，也介紹願意念《地藏經》的同事去道場問事。

後來因緣際會接觸到牟尼精舍的網站，透過其他師兄師姐的文章分享，才知道自己所在世界存在冤親債主干擾、外靈侵犯、魔、精靈等情事，著實令人不可思議。也許是因緣到了，十年來工作上的主管一直讓我的情緒起伏很大，我鼓起勇氣請示與主管的因果，得知因果緣由後，我就趕緊做功德還債，自迴向圓滿時起，說也奇怪，一是主管態度上的改變，二是我的情緒不再因他起伏很大。這種奇妙的感覺，真是如人飲水，冷暖自知。

十年前剛開始誦《地藏經》時，並沒有茹素，雖說累計已誦超過一千部的《地藏經》，有時候誦經仍然會妄想紛飛；在 103 年 8 月開始茹素後，我感覺誦經時心就比較容易清淨，欲望也減少許多，真心覺得誦經時最好茹素。感恩佛菩薩及感謝牟尼精舍眾多師兄師姐辛苦無私的付出，有這樣的因果問事平台，有緣的眾生真是何其幸運！（分享結束）

師兄提到:「使得我不得不相信念誦《地藏經》竟然有如此的威力」又說:「第一次接觸到可以用誦經方式來解決我工作上的問題」這是很多人不知道的改變命運的方法，也是最根本、最究竟的方法。

很多人問:「為什麼誦經迴向可以得到功德？為什麼誦經迴向可以解決問題？誦經的功德是誰給的？有這麼這麼簡單神奇嗎？有可能嗎？是我們用誦經的方式來與佛菩薩作交換，而由佛菩薩來幫我們解決問題嗎？當然不是!

人的命運是由自己掌握，不是由他人或神佛可以改變的。要先轉念才可能改變

煩惱的根源在於心，學佛的過程就是修心的過程，也就是學做人的過程。佛經中有佛菩薩教我們離苦得樂的教法，離苦是遠離煩惱，得樂是不起煩惱，得到清淨自在的心，也就是說不僅要遠離還要不起煩惱，這才是究竟的快樂。如果我們在誦經的過程中，去攝心思惟經文的意思，去反省觀照自己的所作所為，進而懺悔過錯及實行證入，改變自己的心，改變行為，命運才可能改變。心態改變，行為才可能改變，問題才可能改善或解決或不再發生。這樣才可能真正地解決問題，改變命運。所以，誦經的過程的功德是這樣得來的，**你改變了一個人的心，你讓那個人斷惡修善，這是功德**，而得到功德的人就是你自己。

並且自己的業主菩薩看到您真心懺悔改過，也會願意減少干擾，生活當然就是比較平順了。您真的用功努力了，您的心力增強了，佛菩薩也不會袖手旁觀，這是佛菩薩的願力，這就是所謂「佛助自助也」，佛菩薩只幫助願意先幫助自己的人，願意發心先修正自己，才是學佛的基本態度。

師兄又提到:「開始茹素後，我感覺誦經時心就比較容易清淨，欲望也減少許多，真心覺得誦經時最好茹素。」這是為什麼呢？ 因為願意茹素表示欲念減少了，欲念減少，心當然就比較清淨了，並且茹素是培養慈悲心，慈悲心就是同理心，有了同理心，當然怨就結得少，現世與人怨結得少，來世冤親債主當然就少了，所以茹素的好處是一舉多得，不僅此世內心得到清淨，心血管得到清靜，來世也得到平順，何樂而不為呢？

誦經念佛乃乘著佛菩薩之願力，若能誠心奉行，自然消除宿業、利益無邊。但對念佛修行人，這還不是最終目的，我們最大的心願是往生淨土，永脫輪迴。想要有此等利益，得要聚足信願行，靠自己好好念經行善，並一同仰仗佛菩薩願力，自有因緣如實成就，希望大家好好加油努力，在念佛路上好好加油。阿彌陀佛。

佛教小故事〈大願船〉

從前有一位國王，問那先和尚說：「念佛帶業往生，這是件難以相信的事。」

那先問國王說：「大王，如果有一塊大的石頭，放在水上它會沉入水底嗎？」

國王說：「一定會沉的。」

那先又說：「可以有方法使它不沉嗎？」

國王說:「不可能的。」

那先說：「如果將巨石放在巨船上面，不是可以了嗎？」

這時國王恍然領悟，如果仗著他力，自然可以不沉。

念佛眾生仗彌陀大願船之力，出離苦海，共赴極樂，參加蓮池海會，有何困難呢？

把握時光，回饋社會

以下為一位有緣人分享來文照登 ：

往往人生總是不如自己預期般的排演，通常都是變調走版才是真正的人生。

自己是一位科大教育相關學系畢業的學生，父母以為畢業後我就可以從事教育的工作，曾經我也是憧憬過，但經過實習的那段日子，我明白了自己的粗心大意實在很不適合教孩子，也怕讓孩子發生小意外，於是畢業後我都從事服務業居多。

記得畢業後的工作，我從事了服飾業，當時愛漂亮又充滿熱誠，於是就去應徵了，沒想到服務業真的要會很多，除了每天要應付客人，還要心臟很強的面對同事間的勾心鬥角，我是個和平主義者，所以都是我主動讓步居多。記得印象深刻的是有位同事曾當我的面說我「有憂鬱症嗎？」不然幹嘛每天愁眉苦臉的，這樣怎麼做生意？每天的冷嘲熱諷、百般刁難，其實我身心俱疲，還因此看了醫生。後來別間店的同事跟我說，我同事是人格特質有問題，大家都不喜歡她，叫我要小心。

對初入社會的我，真的投了一顆好大的震撼彈，有天還颱風天做水災，結果水淹到小腿附近，車子還拋錨就只能牽車去上班，當時心想真的好倒楣，我想這就是當服務業員工的心酸吧！顧客至上，以客為尊，真的道盡服務業的辛苦。

服飾店辭職後我看見一間大間的麵包店應徵，沒多久我就開始上班了，當時以為自己可以勝任，但看見需要將好幾百種的麵包，還有將西點的蛋糕品名和內容物摸熟、背熟，真的讓我覺得壓力很大，下班回家我還是一樣拿著厚厚的本子背東西，有天上班吃飯時，或許覺得壓力太大，我竟然邊吃飯邊哭，把同事嚇壞了，他們還安慰我慢慢來，凡事起頭難。結果這間麵包店當我還任職時就聽見財務有危機，公司可能會倒閉，當時確實有嚇到怕領不到薪水，後來一個月後我也離職了，這間連鎖麵包店也在離職後的沒幾個宣布倒閉，全省都沒營業了！

後來在外面沒租屋後，經親戚引薦就在家裡附近找到一間科技廠任職，其實福利真的不錯，但是當時工作環境，必須穿無塵服，當時有甲狀腺腫大的自己，常常覺得呼吸不順，也因為工作需要必須每天用酒精擦拭東西，工廠也有訂產能，自己也動作和理解力比較不好，明明用心學習但還是不盡理想，就樣這樣就需常常加班以達到產能，又是做四休二，休假有時公司也有排加班，長期壓力和體力透支，常常在回家時坐在廁所馬

桶上就昏睡了。我的甲狀腺腫大越來越嚴重，外觀已明顯可見腫瘤已經變大，在工廠任職期間我自己也莫名其妙了發生三次車禍，每次間隔都沒幾個月，這三場車禍嚴重影響我的人生，變得超級膽小，騎機車騎到莫名發抖晃神，覺得是否又要出車輛了，自己狀況連連，考量身體健康因素於兩年多後就離職了！

在修養身體期間我去了大醫院和中醫診所診療，跑了不知道無數間別人介紹給母親的醫院和診所，也喝了不知道多少的青草藥方，或許當時業障沒消，消腫了又馬上復原了，這些療程把我在科技場存的積蓄花到剩下不到一半，辛苦賺的錢沒命可花也是枉然。

這中間我去了私人的加工廠打工，不是領月薪的，常常一個月薪水不到一萬，結果有天我還用刀子切到手，血流如注，休養幾天後繼續上班。後來加工廠沒做後，去了外包公司，結果跟一群男生分類鐵還要搬鐵，又去了高雄一間工廠工作，也是需要扛鋁，我告訴自己就當作體驗人生，職業也不分貴賤的，於是因為常加班到很晚，但父親反對之下只好離職了！

後來，我去了大型百貨公司，應徵上女生都憧憬的珠寶專櫃，當時我也是滿心期待的去上班，應徵時還是分成兩天應徵的，一天是櫃長應徵，一天是經理應徵，來應徵的人也是不少，後來櫃長喜歡我的態度便向經理推薦我，我被錄用了，結果我這門外漢根本也一竅不通，沒想到看似漂亮的珠寶種類真是複雜，還要分等級、淨度、切割、色澤......等。櫃長教我服務客戶，有時要找話題，面對金字塔頂端的人，要學懂財經，要懂話術，回家就開始去找相關資料一直看，結果看了老半天還是看不懂，也因為學習速度較慢，影響業績，所以經理也以影響業績因素，便請我離職，我也覺得自己不適任就結束了這短暫的櫃姊生活，但我很感謝櫃長對我的照顧和教導，經理人也不錯，本來要幫我再引薦至其他賣珠寶的地方，但我想靠自己因而婉拒了！

後來結婚了，搬出去住的時侯我到一間藥廠任職，結果被裡面全部的人排擠，還被形容鬼來上班了，常常被人身攻擊，因為我學習很慢，理解力不好常出錯，就這樣變成了每天被公幹嘲笑的對象，有次我人一閃神還發生了非常嚴重的疏失，於是在某些因素之下離開了工廠。

後來租屋處附近素食店的老闆娘與自己投緣，因為她是抱著想回饋社會的心態經營素食店的，常入不敷出，無法再多請人，當時想說我就當學人生經驗而去幫她，阿姨也喜歡我，我告訴她我當做自己是學徒來學東西的，當我繳補習費，告訴她工資方便給多少就多少，別有壓力，就這樣我也在素食店待了半年；其實薪水也沒有一萬，老公是覺得我就當去學經驗，錢是其次。在這期間我看見老闆娘對學生的付出，還招待低收入戶的學生，有次過年她包紅包給我，還向我 90 度敬禮來表示對我的感謝，或許我也是把素食店工作當成回饋社會的一種方式，後來半年後因家裡有事情我和老公就搬回家住了。她可能不擅長管理經營，雖然懷抱理想，但現實總是殘酷，就這樣素食店經營了二年多就收掉沒營業了！

寫這篇文章時，我想到我有很多業障是我當大官時魚肉百姓讓人民受苦，或許當時的自己過於供高我慢，不知百姓疾苦，所以這輩子讓我親自體悟百姓的苦在哪裡，也因為嚐盡了不少苦頭，讓我學會替人著想，讓別人一開口我便大概能明白對方的感受是什麼，或許是因為自己做了好多行業，體悟到各行各業及上班族與金字塔頂端的人想法，但無論是什麼樣的人，其實萬般皆離不開因果；也讓我更能體會到眾生的苦，這些工作經驗豐富了我的人生。

或許一路跌跌撞撞，滿身傷痕，但淚水擦乾，告訴自己將傷痕化為幫助眾生的力量，套句蔡師兄(阿伯)告訴我的話：吃苦了苦，吃苦當作吃補，人生亦是如此，苦中作樂；現在對我來說助人為樂，心就不苦了，因為還有好多人需要我們在人海茫茫中拉他們一把，告訴他們一個能化解因果、了解因果而且又能修行的管道。

請把握這難得的人身，發揮自己良能回饋社會，將會發現生命成就遠遠大於事業的成就，此篇文章與大家共勉之。（自述結束）

上天有時候會有巧妙的安排，有著各種因緣以讓您體悟人生；若是過去有修行因緣的人，或許還會安排痛苦與折磨來開啟您的道心，讓您本世有機會再展開修行一途。

但無論如何，人生是您的，在此告訴您生命除了該好好過，也該好好想——您到底要什麼？錢賺得多是成功嗎？當上大官是成功嗎？看看師姐上述提到過去當官的案例，雖說過去為大官，但這輩子一樣是人呀，而且就師姐的描述，過得也挺不順心的！會把「財」與「名」當作人生成功指標是因為沒看懂生命的全部面貌！其實生命有輪迴，萬般帶不走，唯有業隨身呀！

建議您看完文章後好好思索一下人生該朝什麼方向努力，若無方向，請勤念佛並多做善事，如此菩薩自然會透過各種方式給您感應。方向很重要，方向若錯了，可能就得繞路走了！

跨過障礙，展翅高飛

以下兩則有關事業方面的案例分享，來文照登：

案例一、以下為一位師姐自述：

牟尼精舍各位師兄師姐大家好，今天我來分享一個我自己的案例:我於民國 103 年 11 月 19 日被我妹妹及她的男友盜辦我的身分證以及健保卡，被他們盜領走了 280 萬元，那段期間我真的過得非常的不好，每天晚上睡不著覺，一直在想為什麼上天對我這麼不公，為什麼我這麼倒楣讓我遇到這樣的事情，我到底做錯了什麼事，還是我上輩子有對他們做了什麼罪無可赦的壞事，一直到我遇到了牟尼精舍，於是我便請示了我被盜領的這件事情；請示的結果：我與他們並無相欠，是它們貪心所致，透過法律途徑，可以解決。

自從被我妹盜領後，我的工作一直不順利，很長一段時間都找不到工作，生活也沒有著落，真的是可以用山窮水盡的地步來形容，還積欠了好幾個月的房租沒錢繳，可是，我不放棄，只要有錢，我一定拿出一些錢來做善事，不管是印經書、還是放生、還有捐給相關的放生協會，這些收據我都留著，後來便拿來補了功德。結果，超神奇的事情發生了，原本一直找不到工作的我，最近迴向後，居然有錄取了三個工作；雖然，我妹妹的事情還沒有解決，但是我相信只要繼續行善積德，便會有貴人來幫助的，這件事也遲早都會解決的，在這邊也要感謝牟尼精舍，謝謝你們，在這邊有這麼好的地方，讓我可以在這邊跟大家分享，感恩各位。

因果循環，報應不爽；善惡到頭終有報，不是不報，只是時候未到。

案例二、以下為一位師姐自述：

我是一位大學教師，原先因為博士論文因素到精舍請示，原本心理萬分掛念博士論文過不了，帶著一顆戰戰兢兢的心情請示，請示當下其實心裡已經有些沉重的感覺，請示出來的結果：前二世，我與博士班老師有業力關係，所以這輩子無論我多麼盡力、用盡各種方法，始終無法得到博士班老師認同。我在進行撰寫論文過程中，特別辛苦、特別困難，一開始透過誦經的過程與心情感受是非常難受的；其實我是一位佛弟子，當蔡師兄跟我開示因果業障之時，我也欣然接受，並開啟了我的誦經之旅，雖然這幾年有做功課的習慣，但是透過專案請示與專案迴向，讓我對自己輪迴以來對他人的虧缺能有明確的還債對象，現在正一件一件努力消業障，現在每天至少八遍《藥師經》，不念完是不睡覺的，因為我只要想到我對業主菩薩的傷害，我就會迫不及待想趕緊誦經，因為我每天誦經迴向對象除了有我的業主菩薩，也有我親愛的過世的爺爺奶奶，想到他們還在受苦，我的心就會很痛、很難過，所以我每天只要誦經完畢，我一定會先做小迴向，心中默默祝福爺爺奶奶，也讓他們知道陽世子孫沒忘記他們長輩。

走筆至此，心中充滿「此世為人身能夠學佛，是一件幸福的事」的想法，但讓我感恩的是，今年元月中旬透過專案迴向給前二世因利益關係將業主菩薩打成植物人事件，迴向圓滿之後，困擾我將近二十年左半邊身體沒原因的痠麻痛、左邊的腳走路不舒服、睡覺無法往左邊睡太久(否則左邊身體會很痛，睡不著的狀況)......等，竟然在此事件迴向圓滿之後都消失了！之前我看遍了高雄各大醫院、中醫院推拿、游泳、按摩等等補救活動都沒效果，現在身體久違的輕鬆與舒服是我多年來期盼的。

若早點能遇到精舍，或許我就可以少走冤路，但是我現在充滿信心，沒有時間憂慮，因為每天時間除了學校工作、家庭生活，其他我所有的時間都給了誦經、放生、發善書，充分運用零碎時間來持咒、念佛，每天想的是有時間就趕緊誦經、抓緊時間，因為我已經浪費太多時間，遇到牟尼精舍之後，我的人生更加篤定我要努力修行，也要努力幫助往生的爺爺奶奶、家中長輩到佛國淨土修行，文章到此，心中充滿感謝，未來再擇時間做文章分享，感謝認識生命當中認識的所有因緣，我愛你們，由於你們的存在，讓我的生命更有意義。(自述結束)

每每看到請示者分享的感應都會感到很開心，感恩佛菩薩慈悲為懷，又幫助有緣人解決了困擾、無法處理的人生問題，並且還藉此機會讓他們接觸佛法，開啟更善的因緣，這真是殊勝的善事。

做好事大家都會，要如何讓好事的效用可以發揮到極致呢？在此建議可以透過「宣傳」，您可對您的善行做紀錄，或是針對您想要宣傳的善知識加以包裝與流播，讓更多人受益。如透過影片、錄音、照片......等分享，這樣您的善行就不是只有到您這截止，而是變成種子散撥出去，處處可以開花結果。

宣傳並不是要您把自己做的好事告知別人以讓自己有面子或光榮，而是用這樣的方式來讓更多人響應。我們抱著不執著的心，多多分享給別人知道，多透過這樣的方式使善知識流佈，使需要幫忙的人得到協助，這便是做與佛菩薩一樣的事情。

感恩，還要報恩；幫助眾生，就是最好的報恩。阿彌陀佛。

福報不夠，萬事不順

以下為一位師兄來信分享，來文照登:

諸位大德，您能夠看到這篇文章，算是我的榮幸，因為這是我血淋淋的教訓，希望您能引以為戒。

回顧過去，從國中被人家欺負 不認真讀書，只能到很差的高中就讀，也花了很多補習費，退伍也重考過，到最後還是功虧一簣，只能就讀私立的科大，也因為一些原因沒有畢業，導致目前待業的困境，加上景氣不佳，且負債連連，實在不知道要如何是好。

大約在五六年前，在某個金融業當業務，業績也不好拓展，後來被開除沒了工作，於是只好到某個快遞公司送貨，到去年中因為人際關係自動離去，在離開金融業的之前，

認識了某個老師，說我八字命盤哪裡不好，要買什麼開運產品才有用，結果沒用，還因為刷卡負債一堆，只好去快遞公司上班；在快遞公司上班之前，在網路上找到了一位可以調解冤親債主的老師，說我過去世做了什麼，要念經吃素化解，起初很有用，大概後來約半年之後，我的身體開始極度不舒服，他說我是明朝的錦衣衛，業障要懺悔兩年才肯和解；隔年初那位老師暫停問事，所以我的身體一直不舒服，不是這裡痛，就是那裏痛。

在這期間，認識了牟尼精舍，就開始誦經迴向給冤親債主，因知業障深重，也參加了兩次的放生法會，又記得在學校某位修行的老師曾跟我講過，說我業障深重，說我的冤親債主很多，離開學校後要北上參加承天禪寺的地藏法會，來超渡冤親債主。於是我也去了，每個星期北上一次共一個月的地藏法會，法會結束之後我無意間存了十萬元，這是我前所未有的現象，因為我總是存不到錢。

後來那位老師又開放問事，因為牟尼精舍派的經典很多，於是有偷懶的心理，所以又回去那位老師那邊問事了，精舍派的經典就沒念了。之後身體又開始這裡痛那裏痛，又開始亂花錢，這時學貸開始要還了，一直找一堆方法來看能不能找到高薪工作或中樂透，舉凡看八字、祭改、改名，到現在回頭來看，根本就沒有用。

前年，公司來了一個女的，她很奇怪，一直為難我，到了去年我按耐不住了，所以脾氣就爆發了，到最後我心情不好就離職了，一直到現在都還沒找到工作，其實我之前有想過去當作業員，但是我知道我的個性，我一定待不住，還是喜歡往外面跑的工作，想說要轉換業務工作，但面試了之後總是沒有消息，實在讓我沮喪。

我還在那位調解冤親債主的老師那邊問事的時候，認識了一些師兄，其中我跟某一位師兄很有話聊，今年過年的時候因為台南大地震我問他是否平安，並向他祝賀新年快樂，此時他居然跟我說他離開個老師了，後來才知道，裡面很多師兄姐都離開了，離開的原因是這位老師居然會大邪見、大妄語，他說他是佛陀再世，曾經還說〈楞嚴咒〉是假的，宣化上人已經在地獄了......等邪見，甚至跟他們收十萬元轉福報。離開他的師兄姐都被詛咒，說離開他就是謗佛......等，其實在四年多以前，另一位認識的師兄早就離開了，他說那位老師跟他收拾萬元轉福報，後來真的給他了，可是病情沒改善還住院，所以他就離開那位老師，當時的我我不信，到現在回想起來，我真的太愚痴，被騙了快五年左右的時間，後來在網路上又看到牟尼精舍的網頁，想說決定要回來問事。

這一兩個月無所事事，就到松竹寺拜拜，其實跟牟尼精舍結緣也是因為在松竹寺看到牟尼精舍的感應錄。有一天在松竹寺突然看到一本感應集，想起了我曾捐過兩次贊助放生活動，那一年還特地到台北參加放生法會以及承天禪寺的地藏法會，並想起來我那時還存了十萬元，還有那時認識牟尼精舍特地從台中騎機車到溪州問事......等事情，我才突然了解到我早就遇到感應的法門，只是自己愚痴無明，不懂得繼續修持下去，才淪落這樣的下場，要是我繼續修持下去，我想我的人生是截然不同的，也不用重蹈五六

年前的覆轍，沒有工作，又一堆負債，還要妹妹養，實在慚愧，現在只希望能找到薪水高一點的工作讓我還清負債，就很滿足了。

這幾年跌跌撞撞，讓我了解到——學佛一定有感應，但感應可能跟你想的有所落差，但有感應到就是好事情了；因為您的業障正在減少當中，不太可能一下子就有大感應，因為那是不可能的事情！過去因為愚痴離開了牟尼精舍，再也不去放生，誤信邪師，到最後卻是一場空，也因此了解到為何佛陀會說末法時期邪說如恆河沙，因為大家太貪圖感應了，所以就會想四處拜、四處求，但我要告訴各位師兄姐，正信道場才能給你永久的感應。

最後，我要感謝在學校認識的老師，雖然您已經離開學校了，但還是要感謝您，讓我知道有承天禪寺這個地方，但也對不起你，因為到現在還是一樣狼狽，希望各位能夠引以為戒。(自述結束)

不少來信請示或分享的有緣人，遇到的不如意是工作不順。工作與生活習習相關，因為生活支出的來源要靠工作收入來支撐，沒有工作也就會生活困頓。

懂得因果的人就知道生活上遇到的一切人事物不順遂的原因都是自己的福報不夠，福報不足，你身邊的人、事、物就會鎮不住，比如鎮不住工作(上司、同事、下屬)、配偶、小孩、試、姻緣，人氣匯聚不了......等，於是種種問題隨之產生。

有福報就有磁性，福報大的人就像大星球一樣，磁性大、引力大，小星球都繞著你轉，事事順利；如果福報不夠，您就像小星球，繞著別人轉，這也不順，那也不順。除了生活上，在修行上也是要看福報，福報不足的人，走入邪道，求出無期，福報足的人，能遇到正法，精進修行。所以這位來信的師兄能善用自己的智慧脫離外道邪師，能遇正法得善知識也是有修行上的福報。

要徹底消除一切不順、不開心的方法，就是消業增福。先把累世欠別人的還清，無債一身輕，障礙清除了，走起來當然就順了。那麼如何消業呢? 牟尼精舍以「因果債功德還」及「專案迴向」的方式來教導大家消業障，並期望在消業障的同時讓緣眾生也能轉化心性，斷惡修善。斷惡就是斷了來日不順的根源；修善是積福，並且在行善的過程中，我們的心無形中更「真善美」，真善美的心才是最有磁性的。因為心轉美了，境也跟著轉美了。

這位師兄只要願意好好實修，將來必定有福。

福報提前挪用，人生低潮大不順

以下是一位師姐自述，來文照登：

從小我是個非常注重課業的人，雖然有一部分是因為家人及補習班老師對我的成績要求比較嚴格，但我真的很注重考試成績，也很努力地提升成績，讓我在課業至少能保持一定的水準。升上國中後我進入前段班，前段班的老師特別逼，所以我的課業也無法掉以輕心，那個時候需要考基測升高中，我的第一志願是全縣的第一女中，雖然我很努力讀書，但是模擬考成績總是無法突破，名次只能在第二志願的高中徘徊。到了考第一次基測那一天，我將我努力讀書的成果發揮出來，成績結果卻是我失常了，不但沒有平常的水準，也無法上好的高中，整整落差平常的二十分，在那個時候掉了好幾個志願，我無法接受自己的第一次基測考的如此失常，決定再考第二次基測，也去上了從來沒有上過的衝刺班，每天早出晚歸，繼續非常努力的打拚。

有天早上醒來我發現自己的手臂上有金色的亮粉，臉上和腳也有，我以為自己沾到亮片，努力用水洗掉或拍掉，卻都沒有消失，我便不理會亮粉，反正不會影響到我讀書。家母原本不陪考我的任何考試，卻在考試前告訴我一定要去陪我，我沒有多想，只是覺得家母可能擔心我才去的，到了考第二次基測那天，由於考場休息室太吵，我便跑到考場休息室附近的教室讀書，家母那時和我同學的媽媽都聚在一起，我繼續專注考試及準備，考試預備鈴響了，我趕緊到我的考試的教室外面等候入場，不料家母卻在教室外面慌張找我，還很焦慮的問每一位同學我在哪裡，當下我嚇了一大跳，「我的媽媽不是和其他同學的媽媽在休息室附近聊天聊得很開心嗎?怎麼突然跑到試場，還歇斯底里的問我在哪裡?這樣大家都會覺得莫名其妙。」

當時考試我本來就很緊張了，看到家母如此的反應，我當下和家母大吵起來，我很氣憤，家人怎麼會在我考試當天來鬧我？這當然也波及到我的考試，我在考試時一邊流眼淚一邊寫考卷，我並努力將考試完成，想把分數提高，不想要填家裡附近的學校。

考完直到成績公布的那天，我看到成績後喜極而泣，相較第一次的成果我進步很多，雖然差六分才能上第一志願，但是我至少考的比平常模擬考的成績再高一點點，我努力的這幾年終於有成果了。

成績公佈後家母跟我說在考試前有去宮廟請師父幫我加持，我當時只覺得應該是去拜拜而已，同時我發現我身上的金色亮粉不見了，想說考後沒碰到書桌就沒沾到亮片吧。

到了填志願時我只能填第二志願，我不想填離家近的學校後來便填了外縣市的五專，在五專時期，我讀書讀得好難受，我不管怎麼都讀不進去，成績不但不進步，還常常擔心自己有沒有被當，跟以前讀書完全不一樣，我也因為成績保持不好，影響同學和老師的觀感，我以為自己對這些科目不在行、沒開竅，還是很辛苦地重修並將五專的學

歷完成，而自己的人際關係也受到很大的影響，班上同學非常勢力，這五年我過著很忍耐的生活，也過的非常不如意。

因緣際會之下認識精舍，看了幾篇文章才知道原來以前去求神明有可能會將自身的福報提前挪用，由於我已不順多年，我便請示這個問題：家母在我國中基測時有去某間宮廟請求加持，基測成績很好但是之後卻很不順，是否我有被抽福報?

佛菩薩慈悲明示：福德資糧確實被提前挪用，但並非抽福報，需誠心念誦經文各 320 遍迴向自身福德資糧。我看到三經各 320 遍嚇了一大跳，原來當時出現在我身上的金色亮粉是我的福報，而不是沾到亮片，難怪考試前出現，考完試就沒了。現在知道福報是修來的而不是求來的，當福報不足時影響了我的各種層面，讓我常常努力過後還碰壁，所以我也算是學到一個經驗，平時就該多多積福以防不時之需。(自述結束)

在此提醒您請勿到宮廟亂求，無論正法或非法，您求到的東西都是用福報換來的，天下絕對沒有白吃的午餐；您現在把福享了，以後福就沒了！

人生在世，處處都需要福報；沒福的人，走到哪裡都碰壁！——這是多年來精舍辦理相關補福報資糧案件的心得。事業不順、考運不佳......等，都是眾生常請示的問題，其核心干擾除了相關的業障或外靈干擾，主要都是來自本身福報資糧不足。

如同上述師姐寫道的：「在五專時期，我讀書讀得好難受，我不管怎麼都讀不進去，成績不但不進步，還常常擔心自己有沒有被當，跟以前讀書完全不一樣......，這五年我過著很忍耐的生活，也過的非常不如意。」這是福報不足的人的寫照，真的是處處碰壁，一路辛苦。

在此建議您如何快速補福報：

1. 每日虔誠念經持咒：經文除了開智慧，還能有福報，日日都誦經，除了可以迴向消除業障，也能作福報的迴向。

2. 多多行善布施：如果您真的有心要行善，隨時隨地都能找到。除了捐款布施(可每個月捐出月薪 10%)，您也可以擔任義工、志工，利益他人的事情多做，往後都能成為幫助自己的能量。

3. 多多轉傳精舍因果案例：目前精舍濟世的平台開始多角化發展，除了感應文章，還有許多案例影片或真人案例分享，甚至有熱心師兄姐設立相關的社群網站，這些都可以推廣！而我們也將在內地進行推廣，若您有管道，也可多多轉發文章，讓更多人能受益。

您可透過發書、網路轉傳文章、影片來宣導因果、佛教知識，透過網路，有時只要您「動動手指」，這些都是法布施，在布施裡相當殊聖，可能大大的影響許多人。本部

分請告訴自己要**主動多做**，日久便會有大成效。(本部分可參照精舍的部落格、FB 網頁、Youtube......等資訊)

FB 網頁：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219168199

Youtube：http://goo.gl/zn2QFk

本篇文章的標題是師姐自己草擬的——「福報提前挪用，人生低潮大不順」，這是師姐用自己的經歷換來的一句話。在此建議您參照上述提供的方式，變成「福報提早補足，人生順暢大吉利」。

一切都跟因果走，沒有選擇的餘地

以下是一位師姐來信分享，來文照登:

師兄您好，以下是我的分享， 希望能幫助到有更多有緣人，感恩諸佛菩薩及師兄姐!

接觸精舍至今一年半，真的很感恩精舍提供這麼好的平台，每天早上打開電腦的第一件事就是打開牟尼精舍網站，看看大家分享的文章，督促自己要更精勤的念經布施，一方面迴向過去受傷害的債主菩薩，另一方面也希望可以修行自己的菩提心。

去年總公司因為營運關係決定合併另一家公司，所以大規模的瘦身裁員，我的職位很尷尬，所以有很大可能被列入裁員名單，當時真的很擔心而請示精舍，而佛菩薩的開示是一切都跟因果走。

收到開示時很困惑，但也告訴自己接受所有的結果，相信這都與是自己過去的因果有關。後來因為我的直屬老闆很努力幫忙我安排工作，讓我轉換到另一個工作性質與之前完全不同的部門，而新部門的老闆竟然是我 10 年前的鄰居，雖然我們之前都在不同部門，但他一直都很關心我。

到新單位後，受到兩位女性同事的排擠，之前與他們工作上接觸較少，所以也不知道為何原因會對我的態度與其他同事差異如此之多。在請示精舍之後，佛菩薩開示在前世路見不平拿刀殺害兩位同事，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦經文各 91 遍及 108 遍來化解此因果業由。頓時完全領悟菩薩之前的開示「一切都跟因果走」的意思了；善緣惡緣，無緣不聚，無債不來，一切皆來自因果。

現在除了積極念經外，每天都向兩位同事的靈識懺悔，雖然兩位同事的態度尚未完全轉變，但有時當他們口氣較溫和時，心中就充滿感恩。(來文結束)

每當看到有人願意請示來瞭解因果緣由時，真是為他感到高興，因為他將有機會改變因果並且接觸經典。改變因果可以改善生活，改善生活是每個人都想追求的；讀經可以提昇智慧、淨化心靈，這是雙管齊下。

當瞭解因果的原理之後，我們可以知道要如何做來改善目前的處境，讓自己的果報(生活)愈好。不懂因果的人，就如同佛菩薩所開示的——一切都跟因果走，沒有選擇的餘地，只有「受」的唯一選擇。師姐瞭解了兩位同事對她排擠的因果之後，發自內心地真誠懺悔並用念經功德來迴向給兩位同事以消兩位同事靈識的瞋恨，是治「本」的方法，此業不消，此心不轉，到哪裏都會遇到此狀況；就好比是「換湯不換藥」，永遠治不好病症。期待師姐再次來信告訴我們她感受到的改變。

佛菩薩為什麼開示要我們讀經?因為一切業力的聚集都是跟隨著我們的心而造作，因此從「心」下手是最根本之道。

個人的習氣、無明就如同一個上了鎖的牢籠，而我們的心就是牢籠上的鎖，智慧就是那把打開鎖的鑰匙，我們的心需要智慧來轉動，當鑰匙可以順利轉動鎖內的結構時，鎖便可以順利打開，將自己釋放出牢籠，所謂：解鈴還需繫鈴人。

有許多請示者讀經後的感想是讀經讓他們的心淨化了，雜思變少了，因為在讀經的過程中，會無形中提昇自己的慈悲心，慈悲心生起時，怨懟也隨之減少；怨懟減少，心當然就清淨了，尚未讀經的人不防試一試。姑且不談功德迴向，至少心變清淨了，人就變快樂了，清淨心是最難得的。

那麼「因果緣由」是如何運作形成的呢?在《占察善惡業報經》中講到:現在苦樂吉凶等事。緣合故有。緣盡則滅。業集隨心。相現果起。不失不壞。相應不差。

意思就是說我們生活中所遇到的苦樂吉凶一切狀況，都是由各種條件(緣)聚集起來的(合)，這些條件都是由我們的心去造作的，如果沒有這些條件，這些果報也就不會產生。

那麼這些「緣」是如何聚集的呢? 世尊在《業報差別經》中講了四種狀況:

第一種情況:「復有業作而不集：若有眾生身、口、意等造諸惡業，造已怖畏，慙愧遠離，深自悔責，更不重造，是名作而不集。

意思是造作了惡業但卻沒有聚集，沒有形成果報，因為他造惡之後，對自己的行為十分懺悔，認為自己實在太不應該而不再造此惡業，這種情況雖造下惡業但不形成果報，因為他發自內心真誠懺悔，不再造此惡。

師兄比喻：有一深潭泉水，清涼消暑，大家爭著去。你也常去，但那裡常常淹死人，搞得人心惶惶，最後你發誓不再去那個地方，所以你就避開淹死的危險。

第二種情況:「復有業集而不作：若有眾生自不作業，以惡心故，勸人行惡，是名集而不作。

意思是雖然沒有造惡，卻有惡業聚集而形成惡報，因為他雖然自己沒有造惡但是鼓吹、煽動、教唆他人造惡，這樣的行為，雖然自己沒有親自去做，但仍有惡業聚集，形成惡報。

第三種情況: 「復有業亦作亦集：若有眾生造諸業已，心無改悔，而復數造，亦勸他人，是名亦作亦集。

意思是造下了惡業之後還不悔改還繼續造惡，並且也鼓勵勸動他人一起造惡，這種情況是造作也聚集，惡報很快臨頭。

第四種情況: 「復有業不作不集：若有眾生自不造業，亦不教他無記業等，是名不作不集。

意思是自己不造惡，也不教導他人造惡，沒有惡業，也就沒有惡報。

這四種情況告訴我們，惡業的產生來自於自己造惡，也煽動別人造惡而來。並且告訴我們，不形成果報的方法就是改變自心，真誠懺悔，止惡向善。

身邊的人關係都是最深的

以下為一位有緣人自述，來文照登：

近來相當有感，人說子女總是債，這輩子除了從小的所有教育費用外，到現在買房子的貸款也幾乎都由父母親幫忙還清了，有時會想：「他們省吃儉用都是為小孩」，到底是他們欠我還是如何呢？

我調職到其他縣市，沒能跟父母親同住；到了這個環境，需要一個新的住所，買了一棟房子，弄一弄都快快千萬了，但由於沒存什麼錢，所以打算自己貸款，分成 20 年來慢慢還。

但這時家人說話了，說不想讓我揹著貸款，便一口氣幫我處理掉了一半的房屋金額，剩下再由我自己貸款。但過了幾個月，父母又湊了幾筆錢，要我再還掉一部分，至此，貸款已低於百萬元了，就這樣過了兩年。

後來父母又告知想要早點幫我還清貸款，於是又匯了筆錢，就把所有貸款結清了。對家庭富裕的人來說這並不算什麼，但我們家並非這種家庭，父母親總是省吃儉用，有時一個錢還打了十幾個結，自己都是捨不得買，菜錢省、日常生活用品省、什麼都省，存的錢通通用在孩子身上，看在眼中真是感到很愧對。

我想了想精舍有篇叫做〈狀元地〉的文章，我在想我是不是也是來「討債的」，從他們身上挖光所有積蓄，卻還無法留在身邊孝順他們！(但我是很想在他們身邊的！)於是便請示了佛菩薩，請菩薩解答我心中的疑惑，剛好也想完成這篇文章，再印證一次「身邊的人，通常都是因果關係結最深的人」。

佛菩薩開示：前世，父親是您家中管理米糧的長工，常常藉買賣米糧的機會「以多報少」，共侵吞 635 銀兩，故您本世是來討債的；母親也是您家中長工，也有偷侵佔銀兩。故此為共業，且本世尚未完全完清，未來第三世將會繼續再還。

看到這樣的開示又令我傻眼了，雖然我一開始就覺得我是來討債的，但看到開示還是很衝擊我，讓我很無言。其實當中我一直想推掉他們的協助，但總是沒有辦法！現在透過開示，也明白這種力量的牽引真是恐怖！

如果是本世，這些銀兩對我來說也不是銀兩了，他們要拿就通通給他們，還會加給他們，我不會計較，更不會討報。可惜因果在判別上並非如此，有心無心、有意無意，是搶是給、是偷是送，一點一滴都判斷的清清楚楚呀！這些都留待因緣成熟後，討報就來了。

我想到我的小孩，一個是我過去世侵占他的土地，一個是我過去是虐待他，但他們倆個的虧欠我已經透過佛法處理了。現在想到父母親與我的因果業障，他們花了一輩子栽培我，一把年紀了還要幫我省吃儉用的存錢，而且開示：「本世尚未完全完清，未來第三世將會繼續再還」，聽了真令人心疼。

而且想想父母親當初結婚的姻緣，雖說當時自由戀愛不多，但兜了一圈，兩人卻也還是透過提親的方式就直接結婚了，這彷彿就是註定好的一般呀！

我思考了一下，我還是決定告訴母親。我跟他說我一點也不計較了，但我知道因果絕不是「不計較」就會沒事，按照幾年下來的了解，看過所有《因果濟世集》的案例，我知道百年、千年後又會再次遇到這樣的狀況，就如同佛菩薩開示，若未還完，他們會再繼續償還。

我告訴母親，等您手上的業障案件念一個段落後，記得要請示一下還欠我多少，抽點時間念個經，以後別再這樣對我們了；想買的就買，該花的就花，別再讓這種力量拉著你了。選擇念經，一定比花一輩子的青春來償還好呀！

不過，其實想想還有其他的做法，就是將父母超度到淨土，我從以前就如此打算了(長輩們)，不過世事難預料，誰也難保下一刻是否有無常，到時候我如果比他們走又怎麼辦？這樣就超度不了呀！

孩子是甜蜜的負荷，但人生短暫，還是多花點時間誦經念佛吧！況且每人的業障都很多，假設往後投胎在您周遭的人若都來討報的，如此就只有「苦」字可以形容了！

透過佛菩薩開示，我明白我過去世造業很多，不過還好我知道可以「因果債功德還」，現在真得輕鬆多了！念經持咒、捐款布施做功德，絕對比您受苦好！而且念經還生智慧，定能淺移默化，改變您許多的觀念。本部分給您體會，這是我念經五六年下來的體悟。感恩菩薩，我立志把這觀念以及佛法推廣給有緣人，讓大家都能解開業力束縛，朝解脫的光明大道邁進。(自述結束)

身邊的人關係都是最深的，這句話是真的，所謂無緣不聚頭，更何況是身邊最親近的人，當然是因果、因緣關係最深厚的人。

過去因果業因改變不了，已然注定於本世與外來的命運裡，但念佛行善就是在當下改造因果，透過「因果債功德還」，您將可以將未來的坑洞填平，鋪出一條康莊大道。試想，遇到這樁美事，何樂而不為呢？

有緣人說：「我立志把這觀念以及佛法推廣給有緣人，讓大家都能解開業力束縛，朝解脫的光明大道邁進。」這確實是大家都該做的事情，大家都為業障所苦，而且這輩子苦完下輩子繼續「續攤」，舊業未償又再造新秧，何時可以夢醒呢？

建議您將「因果債功德償」的方式廣傳，如此一定能利益無邊蒼生，眾生亦能透過佛法來看透宇宙真相，未來前景方能無憂無慮。

換個方式了債吧！

以下為一位師姐自述，來文照登：

100 年時，上網有看過文章說，會做惡夢可能是業障來甘擾，可以念經文，我當下跟著念經文，但不久後就沒再繼續。

後來有機會接觸一個 blog，版主告訴我可以念《普門品》，念南無觀世音菩薩，因為會逛到他的網頁，就是和觀世音菩薩有緣。但是當時覺得經文很複雜，連看都不想看，何況是念？所以聽聽而已沒有當一回事。現在覺得很後悔，當初正懷孕，若當時就能念經文，小女兒也能在肚子裡就接觸佛法，更能改善很多事情，想是接觸佛法的緣份還沒到吧！

去年 104 年 4 月底在網路上突然心血來潮，想到搜尋「因果」，輾轉就逛到了牟尼精舍的 blog。一開始當然也是半信半疑的，但還是好奇的請示。

最讓我在意的事情：女兒回家為何都不乖乖寫功課，或都寫到半夜才寫完，她也沒做別的事，就一直坐在書桌前，無法理解為何就是寫到半夜？天天又不肯起床，遲到也不在乎，罵她也沒用，讓我們壓力超大！

請示才知是有同輩嬰靈甘擾，需念經文各 65 遍並助印《四合經》100 本(自己找出版社印製並自己發放)。

不知道為何就是很在意女兒的事，所以請示完馬上很認真的天天念經文。雖然念經時也是有受到甘擾，讓我眼睛刺痛、打哈欠、打噴涕、想睡覺......等，但還是念得很開心！因為業主菩薩肯給我們機會贖罪，以念經文與印經書迴向功德給祂，我們很感謝！

4 月底開始念，6 月初就念完各 65 遍的經文，而助印的《四合經》更是很順利的三天內就發送完。

念經期間有很奇妙的夢，可能是太認真念經，日有所思夜有所夢吧。念經一個禮拜後，第一次夢到出現大佛卡，是什麼經忘記了，但是我就在夢裡一直念經文，念一念我還醒來，看了一下睡我右邊的小女兒。

然後一邊半夢半醒的還知道自己夢裡在念經，再睡回去又繼續念，佛卡沒有不見，又出現，我也繼續念。夢裡畫面很亮，但是醒來看小女兒時是半夜房間小燈，繼續夢回去又變回在很亮的地方在念經。

又過幾天，第二次做夢有看到有三位尼姑，在一個小房間裡，裡面很多經書，不是現在印刷的很好的經書，是像古時候裝訂的經書。有一位跟我說要念哪些部份，好像是什麼真言，有四段還是五段吧！

半夢半醒之間醒來兩、三次，看看睡我左邊的大女兒，我還抱著棉被找舒服的姿勢要睡回去。連這醒來的兩、三次時都好像還在念經中，也知道自己在夢裡念經，後來又再睡回去，又是回到剛剛畫面，又繼續念經了。只是在夢裡念的是哪部經卻不知道，夢裡跟醒來都不確定是什麼經文。

發書部分，由於要去廟裡放經書都要先徵詢廟方同意，所以那天一大早先生先就去詢問廟方可以放嗎？他們說可以。

第二次發書，快近中午時再去要放經書時，廟方有看了一下《四合經》，並要老公自己拿去放。先生正準備要開車門離開時，一位廟方人員追了出來，手上還拿著一本放置的《四合經》。

先生心想，會不會是不讓他放置呢？結果那位廟方人員問他：「這是你放的嗎？」

先生：「是。」

廟方人員：「放這個就對了！這個好！」然後還對先生比了一個「讚」的手勢！先生也開心的跟他說謝謝。

先生說那邊都沒有放置經書，只有一些勸善的善書，也許是怕又是放善書，所以他們要過濾過。原來，他希望的也正是我們要結緣放置的經書呢！放置經書也能讓廟方人員稱讚，是原本沒有意料到的事，心情真好！真是讓人覺得好神奇、好特別、又開心的一次結緣經書的經驗。

先生要尋找和詢問願意讓我們放經書的廟，找了三間廟宇，一切都算順利，最後一間成功放置結緣經書，竟然也會被稱讚，我們都好開心。

不過迴向並沒有很順利，又補印了些《四合經》和《地藏經》、放生款項等，還有三經再加念 10 遍，很快的在半個月內就完成，所以迴向成功了。

後來女兒狀況變好了持續了一兩個月，不過後來又有些變化，考試到了甚至連書都不看，只知道看韓劇看影片，小考竟能考出 62 分的她還是完全不在乎。常常氣到我五臟六腑的氣都亂竄！對她真的無能為力！

過了快一年的現在再向佛菩薩請示，才知道原來我和先生前世也是夫妻，但是竟然侵佔了女兒的土地，必須要念經文各 188 遍。

看到請示結果，真的有呆愣了一下，想到以前每次都生氣又心寒的問先生：「我們到底造了什麼孽？」我想一定有造什麼孽，我們才會對她這麼好，但她還嫌我們對她不夠好；做什麼都只為了她好好讀書，她卻這樣對待我們！

原來和女兒有這樣過去世因緣，現在才會這樣當一家人，卻也因為她的問題，我開始接觸佛法，念經文、吃素。總是想著一切竟是要感謝女兒，因為是她的緣故，我才有機會接觸佛法！

有些人請示知道了因由卻還不相信，認為自己不可能是那樣的壞人、卑劣的人，但是我是那種必須讓我知道原因，我才有個依據能面對和接受自己曾犯下的過錯並悔過的人！也許是還沒開智慧，還有這樣的執著。

不過也因這樣的機緣我和女兒開始接觸佛法念經文和開始吃素，這是很幸運的事情。記得第一次買了素食湯麵吃時，我竟然莫名的吃到快掉下眼淚，到現在已經習慣吃素，覺得吃素讓身體很清淨！

因為沒有吃五辛，也減少了很多慾望，否則以前我都一直買東西買不停。我的感想是吃全素+多認真念經文，真的能減少很多無謂的慾望，身心清淨自在。

常常都在遺憾如果在年輕時就能早些接觸佛法，我的人生路會有很大的不同，不會浪費錢，不會吃牛排，不會那麼的執著，也能早點開智慧、吃素、做更多幫助別人的事、和所有身邊的人結善緣。

現在很羨慕小朋友時就能接觸佛法的人，走正確的人生路，不浪費時間，因為能接觸佛法的人是幸福的。不過慶幸的是，我已經開始接觸佛法，算是可喜的了，也因此讓兩個女兒從小就能接觸善知識。

很感謝有牟尼精舍免費且義務的讓我們有機會請示，才能知道過去世犯的的罪過及因由，透過念佛經或做善事、放生、助印經書善書等功德迴向自己的業主菩薩以解冤釋結或幫自己補功德。

感恩牟尼精舍佛菩薩和幫助大眾義務服務的師兄師姐！感謝你們！有牟尼精舍真好！(自述結束)

萬般世事都有緣，只是緣深與緣淺；緣淺如同陌生人，緣深糾結成家人。能當家人、夫妻、子女，一定有深厚的緣分，因為若不如此，如何讓您早日償清彼此的果債呢？

只是用生命來還，實在很痛苦！如果又是血海深仇的因果，您一輩子可能都在還債，甚至遭受折磨，運途難顯呀。在此建議您「因果債功德還」，我們把欠人家的用功德迴向來還清，讓彼此的怨結早日解開，您好，對方也好；您不用被討債折磨，他不用花時間討報，這對雙方都是好的。

《金剛心總持論》：「於是文殊菩薩曰佛言。世尊。一切眾生。皆有佛性。因何不修。不得成佛。世尊曰。非是不得成佛。只是業債廣多。何以故。一切眾生。迷頑顛倒。從無始以來。不種善根。只造惡業。冤冤相系。業業相纏。你不放他。他不放你。結成業網。彌滿世界。是故出入三途。往來六道。相逢相遇。相害相吞。遞相報應。無有了期。假如債滿。生人道中。又無善根。不逢正法。假若得逢。諸根暗鈍。重重魔障。不能進功。所以不成佛道正果。」眾生業障相纏如同蜘蛛網般複雜，你連我，我連他，他再連他，彼此相纏，糾結複雜，若不解開業網，真的會出入三途，往來六道；相逢相遇，相害相吞，遞相報應，無有了期呀。

建議您多多誦經，以念誦經文的方式來償還功德，因為除了功德還有智慧，如同上述師姐說到的：「常常都在遺憾如果在年輕時就能早些接觸佛法，我的人生路會有很大的不同，不會浪費錢，不會吃牛排，不會那麼的執著，也能早點開智慧、吃素、做更多幫助別人的事、和所有身邊的人結善緣。」佛法真的是智慧大法，利人又利己，還可以讓人改變觀念、減少慾望；這等清淨何處找呢？

解結解結解冤結。解了多生冤和業。

洗心滌慮發虔誠。今對佛前求解結。

藥師佛。藥師佛。消災延壽藥師佛。隨心滿願藥師佛。

無法「因果債功德」還的案例

以下是一位師姐自述，來文照登：

我的工作是在傳統市場賣女裝，隔壁的攤位是一間五金行，常常看見一位同行的老闆娘來到五金行買碗盤等等。我很好奇：為什麼她們家的碗盤常常要買新的呢？應該是夫妻常常吵架吧？家家都有一部很難念的經，人家的家事我只能看看無法參與了！

沒有多久，又看到那位老闆娘又來買碗盤，而且臉上帶著相當憂鬱的表情。因為當時略懂生命靈數的命理，所以就用這個話題跟她聊起天來，才知道一件非常不可思議的家庭問題！

老闆娘是家中的獨生女，上面都是哥哥，所以，從小就是父母以及哥哥們的掌上明珠，備受哥哥們的寵愛。結婚後也是先生掌上明珠的她，只有生了一個女兒，但是自從女兒出生以後，夫妻常常為了這個聰明伶俐的女兒吵架，而且女兒越是長大，吵架的頻率以及「戰鬥等級」越來越嚴重，所以，常常碗來盤去，「熱鬧非凡」！

不是有人說：女兒是爸爸過去的情人嗎？為何獨生女卻讓爸爸討厭，而且討厭到夫妻要吵架分家呢？我送這位老闆娘《因果濟世集》，問她有沒有興趣明白一下家庭的因果？

後來，我就幫她們送件請示。佛菩薩慈悲明示：

過去世老闆娘為夫，先生為妻，女兒為妾，故三人因果牽扯不清。三個人都需要盡速修行，才有辦法解開這個結。追問是否用誦經化解這段因果？結果：已經請示過了，無法用誦經化解，需要三個人都修行，以慢慢改正彼此心性。

這是我到目前幫忙請示的案件中唯一不能用誦經來化解因果的個案！不知道是什麼原因，只知道萬般無奈都是命，因果造化不由人。(自述結束)

文章中提及此段因果無法用誦經化解，這其實在之前的案例也有出現過，通常是因為彼此怨結過深，或心態與修為尚不足，導致無法如此化解。通常這樣的狀況就是需要「再磨」，磨到時機因緣成熟，才會出現轉機。

當怨結過深，彼此都不願意原諒對方，如此根本就無法和解。而且像是這一類「小三」的案件，其牽扯範圍又很廣，除了對感情不忠還破壞家庭，其糾結更是難解！這樣的狀況無法就償還單一的業主菩薩來化解，甚至彼此都有相欠(如：當初你罵我，我罵他，他罵你；你打他，他打我，我打你......等)，很難開示定量的經文數。

不過這並不是無解，就像上述說到的要「磨」，磨到一定程度才能化解，這是什麼意思呢？有時候是彼此心性還尚未成熟，磨到彼此的銳角少點再說；有時是在等討到一定程度，對方有意思和解再說......等，一且得待因緣呀！

不過雖然沒有開示能用功德償還業果，但多誦經會有幫助。尤其《金剛經》，在《因果濟世集》中提及多則感應——念完《金剛經》後執著慢慢放下，漸漸想得開了；所謂「不著相」、「一切有為法，如夢幻泡影」，每日勤誦就有機會漸漸改善，這都是有案例可循的！

在此建議大家應多多誦念《金剛經》，時間一久，便會逐漸改變身心靈！

上天將這些有因緣的人排在一個家庭，很多時候是要透過親屬關係來消彌過去的因果牽纏(報恩、報仇、討債、還債)，好好化解過去的夙怨。不論是好是壞，建議您多往好處想，而且畢竟這也是自己造的業，怪不了誰的。

本世，除了了債，也請好好誦經念佛，放下執念，並且莫再造新殃，早日償還夙債，早日明心見性。並且應當把握機緣廣行善事、弘揚佛法，往後才能往生淨土，解脫輪迴。

一路辛苦為何哉？

以下為一有緣人自述，一共故事兩則，來文照登：

(1)我出身小康家庭，吃穿不愁，專科畢業擁有高薪工作，不久就結婚了。人家說入門喜，第一胎生了兒子，應該要高興，但兒子確得了膽道閉鎖症，兩個月就開刀，於是辭去高薪回家鄉，並且姐妹幫忙照顧，對我來說最好的工作是擺路邊攤，因為時間可以自己控制，兒子到四歲進行換肝手術活下來，龐大醫藥費我自願扛。

當孩子健康又擁有一個算龐大的網路事業，但卻又被兩個嫂嫂破壞，屋露偏逢連夜雨，老公居然還外遇不回家，十年來不曾拿錢養家，我獨自撫養兩個兒子，雙重壓力讓我負債。我開始不解，我到底前輩子做了什麼壞事？

經過精舍開示我才真的明白，過去世被你害，被你愛的，都將來成為你的家人，不得不相信，真有因果輪迴！

開示：兒子是過去世事業夥伴，我坑了他的錢，要迴向經文各 380 部。

老公則是過去世我介入他的家庭，我害他們夫妻分離，要迴向經文各 128 部。

兩個嫂嫂，於過去世時是夫妻，因為我霸佔他們田園，又害他們夫妻離異，要迴向經文各 188 部。

今天如果沒有精舍，我可能怨天尤人，怪家人，怪爸媽，怪別人，怪環境，最後可能就是新聞中不幸的人物。還好有精舍佛菩薩開示，了解每個人都是帶業力而生；來到你身邊的都是因果來的，對你好與不好，都是自己過去世造成的；種善因德善果，種惡得惡果。

我發願一生念經，迴向消業障，並多放生布施以勤修福德；今生廣修善緣，不要再造惡緣！

感謝精舍和師兄姐。

(2)我的二姐沒有結婚，高中畢業後就幫媽媽顧店，也因我結婚後生下有先天性疾病的兒子，需要全心的照顧，於是我的二姐就幫我照顧孩子，當然也就跟我們住一起了。從此，我們相依為命的生活在一起。

她幫忙我看顧小孩，我賺錢養家活口，賺到的錢都是交給二姐處理，就這樣，我們相依為命十幾年。

然而，就在我人生遭受突如其來的災難，即將滅頂時，她卻是跟別人一樣處處找我的碴，在孩子的面前污衊我的一切。任何芝麻小事她都能把我扯進去總是說：都是你的錯！

從那時候開始，看我的眼神就像看到敵人，而且她也不正眼看我，甚至在我的債務出現嚴重問題要跟她借錢時，她卻說沒錢，還要我把市場攤位的租金全給她，才肯借我一部份的錢。

我真的想不透，同住一屋簷下，相依為命了十幾年的姊妹，為何卻像深仇大恨的仇人？

後來經牟尼精舍佛菩薩開示，明白我們兩人過去世的因果。我是大老婆，二姐是小老婆，過去世的我無所不用其的用盡各種方式虐待她，故今世得此報應啊！要念誦經文功德來迴向圓滿這個過去至今的業債。

不過後來迴向總是不能圓滿，還一直追加經文。於是我磕頭懺悔，到了第六次迴向才圓滿成功。而且迴向圓滿後，二姐的態度改善也不大，唯一改善的是——我對她的態度反應放下了、輕鬆了！

如果沒有牟尼精舍佛菩薩與師兄姐的協助，我應該是天天在面對她的臭臉與毀謗，並感到苦不堪言、痛不欲生。唉！這都是自己過去的造的惡因，我本應該要來用自己的痛苦還債，所幸有佛菩薩的幫忙，再多的經文都是值得的，只求和怨釋結，待時機因緣成熟，自然兩不相欠。感謝我佛慈悲。阿彌陀佛。(自述結束)

人生因緣合和，到底哪些是可以依靠的？親情、愛情、友情、錢財、名勢地位......等，可以依靠嗎？《金剛經》說「一切有為法，如夢幻泡影」，上述的案例就是如此，原本以為可以依靠的關係，到後來卻只是前世埋下的業債。無論善緣或惡緣，無緣不相聚；許多世間事，也是緣畢就結束，到最後，連生命都執著不了呀！

人生，到底哪些可以把握，該把握什麼呢？以下修改後取自佛光山抄經堂：積聚皆銷散， 崇高必墮落， 合會終別離， 有命咸歸死。 ——《根本說一切有部毘奈耶》

世間上有哪些東西是不可靠的？這首偈語提示我們，錢財、地位、生命等，就像水上的泡影，並非恆常不變，是無法長久依靠的。

人在世間生活，總希望有一個依靠：小孩子要靠父母，才覺得安全；老年人要靠一支拐杖，走路才會安心；一般人出門要靠朋友，做事要長官的提攜......等，舉凡世間所有的一切，都要依靠種種的因緣關係，才得以存在。因此人要有所依靠，是很重要的。但也有些人依靠不實在的，依靠到最後，沒有一個是恆常可靠的，那就非常危險了。

「積聚皆銷散」，你以為積聚錢財，有錢就萬事都能嗎？佛陀說，錢財為「五家共有」，一把無情火，會把財寶燒了；一次天災洪水，會淹沒家宅田園；戰爭禍亂，會使人傾家蕩產；國家苛稅、貪官污吏，也會剝奪你所有的錢財；甚至後代不肖的子孫，都有可能將萬貫的家業揮霍殆盡。因此「積聚皆銷散」，一個人擁有再多的錢財，都是不可靠的。

除了錢財不可靠以外，權力、地位也不可靠。別以為有地位可以一呼百應，君不見樹大招風，名大招忌？一個人擁有再崇高的地位，終會有失去的一天，如清朝末代皇帝溥儀，一夜之間成為階下囚；雖然權勢崇高，人人欣羡，但即使像天上的天人、天神大帝，不修持、不積福德，有一天也要面臨「五衰相現」的痛苦。

在人間，聚會相依的夫妻、子女等家人眷屬、親朋好友，也不一定可靠。一旦因緣消散，人生大限一到，終究還是要別離。到了別離的時候，真是孤單、無依！

人的一期生命很有限，有生必有死也是很自然的道理，所以「有命咸歸死」，說明了生命是靠不住的。

那麼，哪裡才是真正可以依靠的地方呢？佛法告訴我們：真正歸依處，三寶最吉祥！(引用結束)

人生可以把握的，就是好好修行，並且朝著佛法，朝正確的方向修行。佛法教您看透因果，看穿宇宙真理，並且學會向內修持，從源頭調整心性，斷掉因果輪迴的牽扯.....等，如此大善知識，世間難遇呀！

人生，皈依三寶，才是真正可行的作為！

皈依佛

皈依法

俗眼所見常不是真的

以下為有緣人敘述，來文照登：

案例一、末學在偶然的機會下，在網路搜尋到牟尼精舍的網頁。花了一段時間，看了許多網站上的資料與分享事例。在確定其所言不離自己所學的佛法之後，鼓起勇氣寫信給精舍，詢問一個自己無法解決的困擾。請示的問題如下：

> 近幾年弟弟會對父親與哥哥發很大的脾氣，導致家裡氣氛很不和協。是什麼原因造成?如何改善?

佛菩薩的開示，綜述如下：父親與哥哥都欠弟弟。前世因感情因素，父親拿棍子打弟弟，傷重不幸往生；哥哥則是當時與父親聯合攻擊弟弟。父親須誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 152 遍，哥哥則須誠心持誦經文各 149 遍，迴向弟弟以化解此因果業由，解冤釋結。

當時看到開示結果時，嚇了一大跳，本以為應是沖犯或干擾之類的，沒想到竟是他們三人前世的因果，而且還牽涉到如此大的傷害事件。不過也因此，才能理解為什麼弟弟只是針對父親與哥哥。

弟弟的個性寡言、善良、負責，平日只有他與母親住在老家，其他家人都是在節日與過年時才回去。在請示前的連續二年除夕，弟弟都與父親和哥哥，發生很大的爭吵，導致他不願一起吃年夜飯，自己跑出去遊蕩至深夜才回家睡覺。我一來不忍弟弟平時是住在家裡照顧母親的人，卻在除夕夜無法待在家裡，二來不忍父親與母親傷心難過，無法安心度過他們最重視的年節。因此，在十月四日得知開示結果後，我邀請姐姐們一起幫父親誦經，趕在農曆過年前迴向，並且有迴向成功。

之後，我在過年前回家，開始見證迴向效果的感應。弟弟就真的不再對父親惡言，連不高興都沒有，而且也願意一起吃團圓飯了。當時哥哥的誦經部分，因沒念完，所以還沒迴向，但是弟弟一樣也沒再對他發脾氣了。弟弟身上的那股莫名怒意消失了，讓全家都過了一個平靜的年，真是不可思議！

這個事件，讓我第一次感受到念經功德的力量，也讓我體驗到《地藏經》所說的「男女俗眼不辨是事」。弟弟對父親惡言，依照現世的觀點，是弟弟不對、不孝順，但是若從前世因果來看，這卻是父親自己罪業的果報。所以，這讓我學習到，**對於生活上所面對的每一個事件，都不要作任何評斷，因為我們的俗眼無法看到事件背後形成的因緣。**

最後，再次感謝牟尼精舍提供這樣的問事平台，讓本來無解的問題得以解決。我也藉由網站上的資料與《因果濟世集》學習到了許多有關「靈界」的知識，補足我學佛十多年來一直無法理解的領域。非常感恩！(敘述結束)

案例二、我父親現在住在安寧病房，已經病的很重了，為惡性腦癌，不能言語、不能活動，連張開眼睛也顯得困難。但他的太太，我的後母，不允許我們在爸爸身邊念佛經《金剛經》，我非常生氣；這個女人二十多年來，不但離間我們父子、父女的親情，而且百般刁難不讓我們去看爸爸，更甭說他們登記結婚三年，卻已經把爸爸的財產移轉完的事了。

我只是想知道她和我爸爸是什麼三世因果，因為爸爸生病開刀期間，她和她妹妹不但用很油很鹹的食物給我爸爸吃，而且還在飲水裡加很多鹽巴，想害我爸爸鹹死，我真的非常痛恨她們的惡劣行為，我想幫我爸爸卻也無可奈何。

他的太太，如此的狡詐壞心，常常搬弄是非、離間親情、謀財害命，她也會有報應嗎？

我爸爸現在也很苦，身上打針已經是千針百孔，尤其不能進食，只能用鼻胃管餵食，亦不能咳痰，只能抽痰。我想知道為何我爸爸，一個曾經意氣風發的人，如今是如此下場？是因為他年輕時風流外遇嗎？還是對子女不聞不問而受的現世報？

開示：

1.目前被煞到(五行煞)，佛菩薩賜五色符及靈符，請儘早處理。

2.父親與後母有因果，前二世，父親侵佔後母五分地，使得她瞋恨心非常重，

，故遭此報，需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

後來父親往生了，我很遺憾，也因為自己在期中考，所以沒有見到他最後一面。但是我有幫他助念佛號(南無阿彌陀佛)到天亮，一路送他去冰櫃與引魂。天快亮時，四點半，發現他的肉身從冰冷變成微溫，看起來像是睡著一樣。我再請示：先前開示為五行煞煞到，但符未寄到，幾天前已往生。請示是身體受不了了嗎？還是有其他業障等原因討報使然？

開示：尚有其他業障干擾，非僅是五行煞使然。

後來我提問：我以他的名義捐了五千元，並打算立 49 天牌位超渡！

精舍回答：以上功德應該還不夠超度父親，若要知道卻切超度方式，請透過請示。反正，父親只有一個，能做就多做。

後來我請示超度父親，佛菩薩開示：若要超度父親到平民區，需要念誦經文各 435 遍；若要超度至佛化家庭，念誦經文各 530 遍，並且放生 3000 元以超度至佛化家庭(二擇一即可)。(敘述結束)

許多世事，如同上述案例提及的「**對於生活上所面對的每一個事件，都不要作任何評斷，因為我們的俗眼無法看到事件背後形成的因緣。**」若不知因果，純以我們眼光來判斷，很難看到前因後果呀！如同精舍經典文章：〈狀元地〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158149985)提到的內容一樣，若不了解因果，還真的以為只是小孩不孝順或是不合倫理，但董了因果後才知道——這只是業障討報呀！

所謂「提早發現，儘早治療」這句話也用在各類因果的討報上，無論是靈界或是陽世間的討報！如果您與對方有因果想欠，無論對方有無肉身，因緣成熟都會來向您討報，此時最有效的方法就是懺悔與和解！

對於陽世間的人，由於對方不一定知道因果緣由，也不一定相信因果，您可以對天呼請對方的神識過來，然後觀想他站在您面前，而後您便可開始對他懺悔，越誠心越好，並且應該多做幾次；如果是深仇大恨，建議每天都做，直到功德迴向圓滿為止；若是身邊的親眷，也可待對方深夜熟睡時，在耳邊對他輕聲懺悔，或是對其下跪道歉，求其原諒，如此神識都收得到。本部分可見上述第一篇案例與《因果濟世集》相關故事，該還的還清了，關係自然有機會改善。

若真的無改善您與對方或是彼此間的關係，大概還有幾個因素：

1.本身習氣、個性使然：雖說已經沒有因果相欠，靈識已不再干擾當事人討報，但後天的個性一樣會影響到當事人，比如說較固執、沒人情.....等性格的人，即便已沒相欠，但可能您在他身上一樣感受不到和諧的感覺。這部分就留待您繼續後天努力了。

2.再多等一段時間：有時候這需要時間發酵，有些請示者超級精進，可能在短時間內就完成所有功德並且迴向成功，確實的了結彼此因果。但恨一個人那麼久了，有時候要完全釋懷也不是三天兩頭的事對吧？還請您要等待因緣成熟時。

3.如果您總是等不到怎麼辦？這事也求不得，世間事本來就是如此，您也無法強迫更改對方的主觀意識。我們需要認清的就是「我已經還清了，不再欠您了」，其他的就萬事隨緣，如此我們才能清靜呀！

俗眼所見常不是真的，人生有種種巧妙的因緣安排！我們能做的就是早日還清業債，早日明心見性，莫再落入因果輪迴呀。阿彌陀佛。

迴向前與迴向後的差別

以下是一位師姐分享的案例，來文照登：

我是新婚不到兩年的人妻，和老公育有一女，婚後老公對工作不認真、不想上班，婆婆又寵溺他，並對我態度強勢，他們要我在家帶小孩不要外出上班，又要我娘家出錢......等，讓我對婚姻生活失望透頂。基本上來說，我的心情是滿心怨恨。

我不知道怎麼形容我的憤怒，每天想到他們曾經的言語態度，我就會情緒憤怒爆炸，一天重覆數次，我覺得我被自己折磨到快要發瘋又走不出困境。

朋友介紹我向牟尼精舍請示，我心想，與其每天發瘋不如唸經好了，我不想過折磨自己的生活，姑且一試吧。跟佛菩薩請示，結果我前輩子欠先生 15 兩未還，因此需各唸經文 72 遍。

因為我們處得太糟，我只先唸了《藥師經》10 遍，之後就以捷運廣告款(目前已停止)轉換了。我感覺到如果我不能跟先生解冤，之後就要無盡糾纏，我害怕了！而且我當初欠他 15 兩未還，我現在就如此痛苦，代表他前輩子不知道有多憤怒痛苦吧！

迴向和先生欠債因果後，閒暇時我會慢慢開始唸〈藥師灌頂真言〉，越唸發現自己心情越平靜，面對事情和講話比較不尖銳，自己也會發現情緒暴走在慢慢修正，我喜歡心情平穩的自己。

現在和先生不再見面像仇人，慢慢可以交談。甚至雙方也可以比較平和的討論事情，我覺得現在的彼此狀態比以前好很多了，真的超級感謝佛菩薩幫忙。我想雙方都有彼此的習氣和要修正的地方，對過去世的錯誤，我盡力懺悔償還，本世提醒自己努力不造新業，希望可以做到一切隨緣。

心裡也會感謝業主菩薩（我先生），如果沒有他帶給我痛苦，我不會體會到自己的習氣不好，導致得到婚姻的苦果。也因為痛苦，我有機緣重新開始唸經，心境也慢慢平穩。也很謝謝生命中的貴人和佛菩薩，因為有您們的扶持和不放手，我才不至於情緒失常喪失理智。

如果身邊有人常常憤怒生氣、情緒起伏，我想他們也可能身不由己，可以試試看請

示、唸經，只要有決心改變，我覺得一切都有機會不同，並往更好的方向去，祝福大家。(分享結束)

十五兩，到底有多少？上網搜尋每個朝代的金錢比例，發現有些戰亂或是通絡膨脹較嚴重的朝代，在當時的「十五兩」這真的可算是一個大數字的金額了，也難怪對方會如此耿耿於懷了。

家人在一起是有因果牽扯的，若是善因緣，通常家庭較美滿和諧；若是惡因緣，通常就會像上述案例一樣，除了讓您摸不著頭緒，也讓您百般痛苦。

在此替師姐感到開心，還好師姐透過因果債功德還的方式化解了與丈夫間的因果，並且也感受到化解後的改善，事前事後還真是天與地的差別呀!人的一生中有一大半時間是在家庭生活中渡過，如果家庭生活不美滿，您的人生如何快樂呢？

如果您目前有此困擾者，建議您來信請示確認問題吧！早日把因果問題處理好，將早日邁向和諧幸福的家庭；如果您週遭親友有相關問題者，也請告訴他們該如何請示，或者分享案例給他們，與其用自己一輩子去體驗痛苦已償還業報，不如趕快誦經唸佛以功德迴向，並且還增拓智慧，好處多多呀！

最後也建議您除了誦經外還得要對經文解行並進，了解後還要落實到生活中；多多修正自己講話方式，廣結善緣，不造惡緣；多多幫助別人，利益眾生；透過戒條修正自己不善的行為......等，把習氣修正好，缺點也都改善了，如此人生將更美好。

現代家庭因果劇

以下為一位師姐自述與分享：

我自小就很愛拜觀音菩薩，一路平安順利，直到嫁給先生，為了家庭圓滿而勞心勞力。

先生為長子，為了承擔家族事業，加班及喝酒應酬沒有一天停過，喝醉了徹夜未歸我找不到人，喝多回來會打人，又吐又尿又吼叫的，讓三個幼子甚為恐懼。我們夫妻為此討論多次，約定再過三年就減少應酬，但三年過去又過三年仍不見改善，加上婆婆支持老公應酬衝事業，反而多次逼我離婚，並讓先生在酒店簽帳及開 10 瓶酒慢慢喝。

我很難過，開始手抄《藥師經》迴向給先生，不久做了一個夢，夢見我先生的照片掛在牆上，我和三個孩子哭得很慘，仔細一看是先生遺照，我驚醒後告訴先生，他卻認為是我詛咒他。結果就在他應酬大醉後，103 某天深夜心肌梗塞過世了。

之後這二年的日子，上演著比八點檔更撒狗血的劇情，我的公公在先生過世後，常常藉故各種理由找我去會議室裡談話，表面上給我鼓勵，但其實別有目的，對我又親又抱、上下其手，我很害怕驚恐。先生過世已經沒有依靠，婆婆本來就處處刁難......，我該怎麼辦？

表面上堅強的生活，加倍努力在工作上，下班陪孩子做功課，避免讓自己落單受到侵犯，並一直誦經迴向公婆，也奉請公公念佛號斷除淫念，但都沒有效，而我身體也出狀況了，我一直發燒，好了幾天後又燒起來。

直到 104 健檢發現有卵巢腫瘤，雖然腫瘤不大，但癌指數卻連著一路飆高， 醫生在八月時立刻為我開刀， 但手術後公婆態度仍然很嚴格，公公更是公開的買藥品讓我保養身體，但騷擾我的次數高達一天六七次以上，我用了各種辦法暗示婆婆，也嚴厲拒絕公公甚至動手打了公公， 但是公公卻惱羞成怒地一再恐嚇我，並在我辦公室後裝攝影機監視我，限制我出門......等等行為。我很無助，目前婆婆一直挑剔漫罵，公公色膽包天，我就上網去找紫微斗數老師算命、卜卦、改運......花了不少錢都沒有改善。

痛苦到快死掉了，突然有了買生前契約的念頭，於是聯絡之前為先生辦後事的廠商，但也因此聊開了以後，和業務員變成朋友互傳 Line，但屋漏偏逢連夜雨，在一次不小心將手機掉在廚房後，所有的通訊內容都被婆婆看見了，他們氣炸了！

我解釋沒有用，甚至逼我改嫁，一直要趕我出門 ，在孩子面前說了我有多下賤，不配做人家母親，不守婦道。我跪下磕頭求原諒都沒有用，婆婆還打電話給我娘家父母，要他們立刻來，用了最不堪最狠毒的話罵了我和娘家父母親。天啊！我真是不孝，好事不出門，壞事傳千里。

很快公司上下、廠商客戶、親朋好友都傳開了，還火上加油、加油添醋到好誇大，我已經沒臉見人了。公婆並且貼出公告，將我的職務全部轉交給小叔，並且招聘新的財務主管。我工作保不住了，想到孩子已經沒爸爸了，我如果一走百了，孩子還小，他們怎麼辦？為了能跟孩子在一起，所有的污辱都忍下來了了。我睡不著、吃不下，我自責、我走投無路了。

我本來想繼續匯錢做法會改運的，可是銀行裡存款已不多了，走頭無路了。後來看見牟尼精舍的部落格，點入後看見好多人的實際例子和心路歷程，難道是觀音菩薩點化我救我嗎？指引我一條路走，看著一篇又一篇的文章，我也起了死馬當活馬醫的念頭！

於是我上網請示了，師兄很快便回信，並要我耐心等候，週日會為我請示！當下熱淚盈眶，覺得有人救我了，而且還不用花一毛錢。

慈悲的佛菩薩開示，我前世欠公公十八兩沒有還，要誦經文各 72 遍，欠婆婆十二兩沒有還要經文各 58 遍，加上用棍子歐打業主菩薩要經文各 108 遍，所以受到此報。

我明白，知道因果，我也誠心懺悔，但我好想立刻改善，以我一直抓緊時間念經。我淩晨四點就念，下班接孩子等待時也念，工作很累了也撐住念完，一邊念著一邊懺悔著，淚流滿面。我要忍，我要消業，我一定要還清，堅定信念，佛菩薩一定會救我，我一定要念經，不能放棄唯一的希望！

在念了二個月後，公公婆婆的狀況並沒有改善，但身旁的人己身不再傳說我的事了，反而站在我的立場可憐我，安慰我說法律上我並沒有犯法，公婆也不能干涉我交任何朋友，但我仍然覺得很丟臉，不敢作任何解釋，但我真的想改善和公婆相處上的困境，我在觀音菩薩前請佛菩薩做主，請公公婆婆的靈別生氣，再給我一點時間，我也下跪瞌頭的懺悔，並努力念經，也佈施及放生、印佛經。

但我公公騷擾我的問題己經太嚴重了，除了言語上的諷刺，一有機會就抓住我又親又抱。不得己我對外求助了，我跟立委求助，但她的主任不相信我， 於是要我提出證據。

於是我把錄音及公公傳的 line 都截圖傳給主任，於是在立委協助求情下婆婆沒有趕我出去了，並把公公不規矩的行為告訴婆婆了。但婆婆卻相信公公，公公反而提出是我為了錢而勾引他，婆婆依舊口出惡言及嘲諷，也更加不信任及懷疑我。痛苦中，更加深我念經消業的信念，我不解釋公公的行為，他心裡有數，我只一直念經，心裡期待能改善。

於是 2 月份又再度請示，我前四世侵占公公二分地，要念經文各 88 遍，也侵占婆婆二分地，要三念經文各 93 遍！唉，一切都是我的業報，我不怪公婆刁難、折磨我了。

4 月份時經文全數念完迴向圓滿了，我看著電腦螢幕，開心的淚流滿面，但佛菩薩開示新業力，我用腳踹業主菩薩，要三經各 108 遍，我還有三經各 289 部要念呢！我苦啊，那晚，我哭了一夜。

我天天到牟尼精舍部落格看每天的文章，看各位分享的因果案例，我不能放棄，我一定要在這輩子還清所有的債，並加緊的念經，而且不怨恨地天天向公婆請安倒水，老實工作。但事情慢慢有變化了，迴向完後二週，公公不敢看我，不跟我說話，當然也不敢再對我有非份的要求了，我生活上的恐懼消失了！而婆婆也閉上她整天漫罵不休的嘴了，我自由的在家裡走動，不用擔心公公的鹹豬手，晚上也好睡多了，體重也增加了，孩子心情也平靜下來好好念書了。

生活中，公婆這樣子巨大的改變，我突然間覺得不習慣，被罵了十多年，一夕之間我變成空氣了，現在我仍然持續念經。後來公婆居然在附近買了一棟房子並正在裝潢中，說是日後要和小叔一起住！

但我希望大家和和樂樂的，我覺得自己很不孝，不能替去世的老公照顧他的父母，我並不想當空氣，公婆沒再針對我了，最近公公瘦到不成人形，我也好擔心公婆。

我相信佛菩薩，明白家是共業，業障要功德還，我堅持不懈的念經、行善佈施、放生、印佛經，用少少的薪水不停的做；我相信往後的日子一定能家庭和樂的，念《地藏經》能使眷屬歡樂、家宅永安，我不能懷疑佛經的！《了凡四訓》的故事，也說明行善佈施真的能造福改運消業障的。

感謝牟尼精舍的佛菩薩、及師兄姐！(分享結束)

看完這篇故事真讓人直呼驚奇，也讚嘆佛菩薩慈悲為懷，又幫到一位有緣眾生。世間總是如此，沒有因緣不聚頭，碰頭後卻往往是痛苦的開始呀！

本篇文章標題是「現代家庭因果劇」，其實不只此案例如此，每個人都有自己的一本家庭劇要演，而扮演的角色是您過去世設定的：

您過去世施恩這個人，他這輩子就扮演報恩的角色；

您過去世傷害這個人，他這輩子就扮演報仇的角色；

您過去世虧欠這個人，他這輩子就扮演討債的角色；

您過去世幫助這個人，他這輩子就扮演還債的角色；

這些劇本，都是您自己寫的！

面對這些劇情，您只能好好與他們了結，畢竟這就是因果債，就算您這輩子逃避了，尚未處理完的，下輩子也要繼續，跑都跑不掉。但您也可以和師姐一樣，選擇「因果債功德還」，用和解的方式早日處理妥善。這就像是快速修改劇本，把不善的段落用功德改掉劇情！

每件事有其因緣，如果對方只是要把債討完，您就可以和師姐一樣，迴向後就雲淡風輕了；但如果還有其他部分影響，如家人習氣、其他因果案件干擾，有時就得要多花費心思才能解開了。

不過無論如何，欠人家的我們還是早點還一還吧！遵照佛菩薩開示並且好好實踐，您的累世因果包袱將漸漸減輕，智慧將漸漸開啟，這是在為您寫佛國淨土的劇本，讓您往後頭生淨土，脫離輪迴。

天理何在？

以下為一位師姐自述，來文照登：

本來我是出生在一個中醫世家的千金大小姐，有著一個圓滿的家庭，有先生和兩個兒子，還有兩棟房子以及自己的事業，算小康家庭。

然而因為經營直銷事業，找了同學的小姑來一起創業。誰知道自己引狼入室，她在短短一個月不到，竟成了小三，先生同時就此離家出走。

我如果去找小三要人，她就報警，不然就假裝她車子被破壞了，讓先生來誤會、恐嚇我；還揚言要殺了我兩個兒子來報仇，還說會去學校綁架我兒子，也故意破壞我的車；要不然就是回來跟我爭討財產。

那十幾年，讓我活在恐荒中，生活中也不斷產生恐懼的幻想，感覺每天都被人跟蹤，幻想每個人都要來害我；家人也指責我沒有把女人的責任做好，才讓先生有外遇的情事發生。

後來朋友介紹去問神，說老公像麻糬一樣黏著我，我甩不掉也不會跟我離婚，也不會回家。

就這樣，我和兒子們獨自痛苦的生活了十幾年，飽受著家人與別人對我的指指點點，但先生公然和小三在一起生活，並且對外說他們才是夫妻，還宴請賓客。

天理在哪？以前我真的覺得這個世間沒有壞人，而現在這個世界的人心怎麼那麼邪惡醜陋呢？

一個機緣下，在廟裏拿了一本《因果濟世集》，認識了牟尼精舍，好奇一問，佛菩薩開示：先生和小三過去世是夫妻，而是我用言語傷害了他們，害他們分開，破壞他們的婚姻，所以今生我遭受此報(被人指指點點與家庭破裂)。
要懺悔並念經文各 128 遍迴向圓滿此業。種瓜得瓜，種豆得豆，因果輪迴是躲不掉的！

念完經迴向圓滿後，不到一個月的時間，他真的願意和我離婚了，而且也經過法院判決還我公道的賠償金額。終於，我可以活的自由與輕鬆了，重新為人。

還好有牟尼精舍的佛菩薩與師兄姐幫忙，用念經來消因果報，不然真的一輩子，在怨恨下了過一生，再帶著貪瞋癡再來輪迴！

感謝牟尼精舍，感謝佛菩薩。阿彌陀佛。(自述結束)

這一類的家庭問題在精舍的案例中已登載許多，這些案例看起來都相當的「殘酷」也沒來由，為什麼當事人得要遭受到這樣的對待？天理何在？但得知前因後果後，只能說「個人造業個人扛」，原來「天理」一直都在，一切也只是在承受自己的業債罷了！

這樣的事情並不是只有在家裡會發生，還可能發生在其他遠房親戚，甚至周遭朋友、同事，甚至整間公司或不相關的陌生人上！這些在《因果濟世集》中有有案例可循。更嚴重點甚至是以意外的方式來討報，因緣一到，人生將逢巨浪！

人生短暫，無論是好是壞也都只是短暫因緣，最怕的是您想不開，不知道要跳脫輪迴而繼續沉淪苦海，如此，這樣的鬧劇將繼續下去，沒完沒了、求出無期！以下簡略修改後引自佛光山抄經堂：

輪迴流轉似油煎， 念佛如同救命船；

忙裡忽記黃金面， 不再鼻孔被人穿。 ——古德

這首偈語的大意，是勸人念佛求生淨土，免受生死輪迴之苦。

「輪迴流轉似油煎」，人在五趣輪迴，六道流轉，終日煩惱困頓，像是在油鍋裡煎熬一般。以六道中的天道、人道、阿修羅道這三個善道來說，天人的天福享盡了，也有「五衰相現」，最後難免還是要墮落受難。人道的眾生，苦樂參半，雖有繽紛的快樂，但隨之而來的是密集的痛苦，這短暫的快樂與綿延不斷的痛苦相較之下，也只是刀上蜜而已。至於另外三個惡道：地獄道、餓鬼道、畜生道，一旦墮入其中，真有如刀山、油鍋，以及種種不可言喻的痛苦。

要如何離開、化解人道的苦樂複雜，避免惡道熱惱油煎似的痛苦呢？

「念佛如同救命船」，一句「阿彌陀佛」就好像是救命船，可以帶領我們到西方極樂世界。「阿彌陀佛」有無量光、無量壽的意思；無量光，是超越空間；無量壽，是超越時間。一句「阿彌陀佛」可以超越時空、超越對待、超越你我，使我們回歸到究竟清淨的淨土世界。

人一生的罪業，就好像一塊大石頭，把它放到水裡會馬上沉下去；如果將它放在一艘船上，可以藉由船的運載，渡越千頃波濤。意思是：一個人縱有深重的罪業，只要一心向善，一心念佛，佛號就是救命船，可以帶著我們到西方極樂世界，再慢慢修行、開悟、證果。

「忙裡忽記黃金面，不再鼻孔被人穿」，我們在忙碌的生活裡，只要記取「黃金面」——記取佛陀的樣子，也就是照見自己的真如自性，就不必害怕「鼻孔被人穿」，像做牛做馬那樣被生活牽著鼻子走了。活著的人，活得甘不甘心，情不情願，就看他能不能超越生死流轉，達到無上自在！

怎麼求，才有應

以下為師兄分享：

末學與妻子結婚二年仍未懷孕，因此上網尋找相關助孕的方法，在某些善知識的引導中得知，吃素放生能夠增加福德資量有助於受孕，因此開始學習吃素，也開始積極的尋找放生的管道。某次，在機緣巧合下，看到網上有師兄姐分享〈從月入五千到月入十萬〉的感應文章後，得知牟尼精舍能夠免費問事，因無法順利懷孕一事，想瞭解是否有前世的業力阻擾，於是當晚就寄信給精舍請示求子的問題，而精舍師兄姐也非常貼心的回信告知已收到信件，並於周日會回覆開示結果。

就在周日夜晚懷著忐忑不安的心情收到回信後，得知無法順利懷孕，是「前世因利益拿刀殺業主菩薩的小孩」而遭受的果報，需要經文各 138 遍專案迴向後才能有機會懷孕。當下看到開示結果，真不敢相信自己會做出這樣的事情，甚至有點懷疑開示結果是否有誤。然而，在求子的渴望下，決定還是先試著將經文誦完，再說，精舍義務性的幫忙沒理由會說假話，或許自己前世真的犯下如此的過錯，那就認真的懺悔還債吧!

念《地藏經》在開始時感到有點困難，一部經總要念超過兩個小時，但在熟了之後，就不會覺得難念，反而開始有信心，也漸漸發覺念經不是件難事，只要持之以恆，再多的經文也會有完成的一日。而在看似一切都很順利的期間卻發生了小插曲，就是在某日深夜，我睡到一半突然感到腸胃劇烈疼痛，期間吃任何藥物都無法紓緩，一早就馬上衝到醫院掛急診。

醫生檢測結果告訴我闌尾炎機率很高，需要決定是否開刀，而造成闌尾炎的原因是因糞石堵塞盲腸，當然若運氣好糞石掉出來，就不需要開刀。這樣的說法讓我有點進退兩難，不知是否該決定開刀，而在猶豫不決之間，我居然感到疼痛有點舒緩，再加上突然聯想到曾看過某篇分享文中提到，會造成闌尾炎的原因多半是有殺業來討報，應該做功德迴向。這個念頭讓我當下決定，先請示精舍師兄確認有否業力討報後，再決定是否要開刀。

其實在這種緊急的情況下，回家後很擔心無法馬上向師兄求得開示結果，若是一般作業程序，勢必需要等一個禮拜，但好在精舍師兄都很慈悲，信件標示急件後，當晚馬上就告知開示結果，果然，是前世因利益拿刀殺業主菩薩小孩的這位小孩在干擾我，需要馬上懺悔道歉求原諒！說也奇怪，在我到家中神桌前，請示小孩菩薩是否干擾我，居然連擲聖杯，而在我懺悔請求原諒並將近日放生功德 5000 元，對虛空迴向給這位小孩菩薩後，就得到同意原諒的聖杯，隔天睡醒後我的腸胃就不再疼痛了，幾日復診後，醫生也告知確定不用開刀了。

經過這事件後，我真的相信因果業力的存在，不再懷疑，決定努力的念經還債，因為當業力討報時，真的會讓人感到非常無助，在《因果濟世集》中，也曾看到蔡師兄說：「當業力討報時就連神通也無法抵抗」，平時我們真的該諸惡莫作，眾善奉行，少造業，多念佛，阿彌陀佛!（分享結束）

恭喜師兄，從「求子」的因緣找到人生的「善緣」，真是莫大福報。

這樣的發展絕非偶然，而是因為能夠「保持正念」。誠如分享文所言：想要求子，就試著了解有無業力干擾；知道虧欠，就誦念三經解冤釋結；遭遇病痛，就從醫師看診和佛菩薩開示尋求最好的因應方式。

這樣的正念就是——「相信因果」。

就像水管堵塞一樣，如果不除去堵塞物，灌再多水還是無法通暢，說不定反而造成淹水；又像面臨失火的危機一樣，如果不明白火源是什麼，用錯了救火的方式，只怕釀成更大的禍害。

能從開示之中明白因果的至理是可貴的。可惜的是能像師兄一樣有智慧的人卻是少之又少！常見令人遺憾的有二類人：

有一類人祈求佛菩薩開示「命中有無子命？」、「如何生男生女？」、「菩薩能不能賜貴子？」，他們心裡想的其實是「菩薩，祢一定要滿足我的願望，這樣才有靈顯，我才會相信祢」。所以一旦開示「有業力干擾，需要誦經了業」，這類人馬上翻臉，甚至謗佛、毀佛，接著又四處亂求去了。後續的發展不外乎二種：一則終生無子，繼續怨天尤人，最後墮落三惡途。一則所求不正，縱然生子，多為討債、報仇的惡緣，再後悔也沒用。

另一類人聽從開示，行善誦經迴向求子圓滿，等到小孩出生之後就把所有功課拋諸腦後。這類人的心態好像是跟佛菩薩談生意，功德圓滿了，孩子出世了，就當銀貨兩訖，各走各路。等到下次有所求，又來找佛菩薩「談價碼」，這類人總說自己「信佛」，卻不明白這樣的信法根本走偏了，最後福德用盡，就很可能轉向旁門左道，而被邪師外道所惑。

常言：「**福是修來的，不是求來的。**」換句話說，**修多得多，修少得少，半點不由他，一切問自己**，能夠如法求，當然如法應，所謂「不假外求」即是如此！

知道「怎麼求」之後，也要明白「求什麼」，才能得到真正的智慧，體解　佛菩薩的慈悲。一般而言，世人所求有三個層次：

第一個層次、「求當世」。

《三字經》說：「竇燕山，有義方。教五子，名俱揚。」竇燕山，本名竇禹鈞，是五代時期人。年輕時為富不仁，所以三十歲未有子嗣，後來他夢見已故的祖父和父親教訓他：「要趕快改過向善！才能消災祈福。」竇燕山醒來之後，牢記先人的叮嚀，從此改過行善，大積陰德，最後連生五子，俱中進士，時稱「竇氏五龍」。

當世悔過，當世得福，這是「求當世」。

第二個層次、「求多世」。

宋代名相范仲淹一生盡忠為國，最令人景仰的是他的慈悲：有一位風水家說他母親的風水是斷子絕孫的「絕地」，勸他遷墳。范仲淹說既是絕地，寧願自己承受，也不要別人去受，結果沒有遷墳。後來有人介紹他一座可以蔭庇子孫的福地，范仲淹買下之後，開辦「蘇州書院」，不為自家營求，一心為國育才，後來蘇州書院果然出現了將近四百個進士，八十幾個狀元。難能可貴的還有范仲淹不以富貴易心，仍舊保持清儉生活，為官的俸祿多數拿來救濟需要幫助的清寒子弟，完全沒有要求回報。范仲淹的高風亮節成了傳世不移的家風，自此范氏一族興盛八百餘年，至今不衰。

以善居心，無私奉獻，這是「求多世」。

不管「求當世」、「求多世」，福德終有報盡一刻。就算千秋萬世，那又如何？歸零之後輾轉輪迴，甘甘苦苦，苦苦甘甘，還是斷不了煩惱。所以真正要求的就是：第三個層次、「求究竟」。

發心「求究竟」的人擁有真正的大智慧，這也是佛菩薩的願力所在。現代人很有福氣，不管是佛經妙典、名師開示都很容易取得，甚至讀多、讀久也能談上幾句妙論，但是能知不能行，無異紙上談兵，反而落入文字障而不自知。

「求究竟」不是「搞研究」，而是「真修行」。如果今天聽這個、明天學那個，這個是「佛學」，能夠跟定一個法門、一個老師，這才是「學佛」。佛學懂再多不如學佛好好做，一日肯修一日功，慢慢消除習氣、業障，就能轉煩惱為菩提，這就是「求究竟」。

「怎麼求，才有應」：心有所求，務實修善，消業積功，終有感應。

「求什麼，最值得」：把握人身，好好學佛，放下自在，方為究竟。

加持的神水有效用嗎？

以下為一位師姐自述，來文照登：

牟尼精舍諸位師兄姐您們好，下面是我親人信外道受到影響之心得，有勞分享，謝謝您。

我的公公前幾年信奉某教派，該教派宣稱捐 500 元送兩桶加持過的水，我公公每次都要倒那水給我們喝，說那是世界上最純淨的水，喝了可以身體健康，後來甚至拿他領到的老人年金，直接捐款 4000 元讓該教寄送 8 箱 16 桶的水給我們簽收。原本我們想說那只是煮開的自來水應該不會怎樣，沒想到這根本就是控制人思想意念的魔水！

我在生完兒子後腦海中常有非常壞的意念，完全無法控制自己的腦袋瓜，我以為是過去的習氣，於是想辦法念《金剛經》迴向心性光明，可是兩週後卻又一樣，我還以為是自己過去太壞了，後來才知道是因為日夜喝那個魔水的關係。

我不信該教，卻因親人而受害。壞的意念會讓福德資糧如潑水般一去不復返，損失難以估計。該宗教經請示為夜叉主法，加持的水是用來控制信徒意念的。師兄說喝那水會毀了我多世苦修的道行，那麼一般人過去沒有修行，會變怎樣呢？光想就覺得非常可怕！我公公就是被徹底控制，不停地拉會員並拿有金印的春聯對它喊吉祥如意，說會有一鼓力量讓他倒退，即使在我面前示範後沒倒退都覺得是自己方法弄錯；思想被控制到失去常理判斷能力，完全不懷疑該宗教有問題。

外道的干擾並不只是魔水如此簡單。今年過年時我兩歲兒子因為業障討報，生重病還八日高燒，除夕夜還在醫院吊點滴，在婆家的狀況更糟，因為除了業障干擾，還有該宗教背後的靈界力量干擾。我兒子吃藥和吃東西就吐，吃了等於沒吃，咳得很慘，就像肺要被咳出來一樣，極度虛弱。

後來看兒子的狀況不對，加上我自己在婆家念經也是被干擾(意念一直飄)，肩背極痛，只好向精舍求救，後來護法處理了。

之後，可能是家中的祖先被外道欺壓太久，當夜干擾被收服後，公公要再播放該宗教的 DVD，就是有影像沒聲音了，可是放其他 CD 都有聲音，就是該宗教的 DVD 沒有聲音，讓我公公放棄看該片子。然而，我相信，如果我公公持續去該宗教道場，還是會恢復以前那樣。公公已喝太多魔水，思想完全被控制，作為晚輩的我也不想跟他起爭執，只能讓自己遠離該處。

年假結束我們要返回北部工作時，公公又送了我們一箱魔水，原本我還沒有開來喝，後來得知魔水魔力甚大，告訴先生應該丟棄，先生說不要浪費水，他要喝，我擔心他為了省水而服毒，也擔心將水拿去垃圾場回收會被人取走害了別人，於是趁先生工作尚未

返家，將水全倒入馬桶內沖掉。而魔水干擾我所產生的壞意念就要靠勤讀《金剛經》才能逐漸消除，回到正道。

寫這篇文章是為了提醒各位，千萬不要亂喝什麼加持過的水，您怎麼知道該宗教或宮廟是正法？即使是正法，您怎麼知道不會有第三方勢力幫那些水「加工」呢？若要加持過的水，可以自己念咒，念〈大悲咒〉即有大悲咒水，否則如何保證不會遇到跟我一樣的問題呢？不入外道，卻仍受干擾。喝得太多，思想偏差，發現太晚，難保不會釀成大禍。戒之，慎之！(自述結束)

看完案例，還真是不要亂使用來路不明的加持品，如上述提到的加持水，或者接受相關的法器、神像、圖像......等，若是正法，當然無此顧忌，但就如同師姐說的：「您怎麼知道該宗教或宮廟是正法？即使是正法，您怎麼知道不會有第三方勢力幫那些水『加工』呢？」真的是如此，有些加持品或是有形物，裡面常常藏有外靈，這些東西一帶回家，就是把干擾帶回家的意思，後續狀況就是讓您家中雞飛狗跳，不得安寧呀！

先前也有師兄姐家中有許多所謂的加持物的案例，結果干擾很多，最後還是得一樣樣處理掉，其實，這又是何苦呢？在此奉勸您別亂拿加持品或神水之類的東西，屆時惹若上身，才正是痛苦的開端呀！

若您想要加持，其實不用等待佛菩薩。在此建議您拿起佛經，每日精進念誦，佛菩薩定會巡視；所謂一念相應一念佛，念念相應念念佛，如果您心中想的、念的都是佛菩薩，佛菩薩必然與您相應，何須再去外求加持呢？

不過，就算要求加持，也該找菩薩加持吧！試問：這世間誰能比佛菩薩更明心見性呢？

加持的「神水」，一來不知道是否有保障，二來不知道效用；但誦經念佛的智慧法水，除了消業障還開智慧。聰明的您，如果要選，該選哪個呢？

求福先求自己

以下為一位師姐自述，來文照登：

大家好，會想寫這篇分享文，是有感於現在外道太多，讓人分不清楚真假，希望我的親身經歷，能給大家一些借鏡，不要像我這樣傻傻的，沒經過確認就相信。

也真的奉勸大家修行時要很確定自己所跟隨的是正法，不要自己覺得是就是，而沒有確認過。我因為沒有確認過，自我感覺良好唸了三年經文，結果竟然是非正法，真的是很無言，因為這個非正法完全看不出來，它也教人唸佛經，教導的很多也是佛教的道理。

其實這中間，有去廟裡問過神明其他問題，覺得自己是駝鳥心態。好像是在去年初知道牟尼精舍這個平臺，因為精舍文章提到不少一般世界很少提到的事情，我自己也無從判斷，因此，我問了兩位神明，一個是住家附近的小廟，裡面有觀音菩薩，詢問精舍是否為正法，給了我三個聖杯，另一個是東港鎮海宮的神明；也從精舍網站得知道非正法可能會抽自己的福報。

接觸非正法的緣由，是因為四年前身體狀況是最不好的時候，經由阿姨的親戚介紹，老師都約在公共場合問事，不收你的錢、任何東西，只是她要認識的人介紹，她才會同意幫你問事。

我當時問事時是坐在她面前，她低頭閉眼了幾分鐘，之後用紅筆在黃紙上寫了我很多我看不懂的字，又在第二張紙上開了要給我唸了經咒，總共有八個那麼多，其中有不少是佛教的經咒，八個每天都要念各 108 遍，《地藏經》則是一個禮拜一次，並交待這兩張紙要去廟裡火化掉。同時也告訴我身體不好，是因為過去的業力很重，在此就不把原因說出來了。

當時，她送了我一條佛珠，並建議我戴觀世音菩薩的項鍊，不然經文可能唸不下去，因為當時不太懂怎麼買，就請她幫我買，她也替我加持，這幾年我也一直戴著，覺得戴著身體好像比較舒服。

她不需要你提供任何資料，你人在不在她面前都可以；那一年常去找她，應該快十次吧！常聽她說，以及聽她跟別人說她渡眾的一些情形，還有她說過她旁邊跟了一個觀世音菩薩，還聽親戚說過，只要每個人在她面前走過，那個人的前世今生，都會在她面前跑過；她跟別人說她有讀心術，別人想什麼都知道，她的眼睛就像 X 光機，能看透人的生理結構。

我一直都覺得她人很好、很慈悲，她也常勸人為善，但她的讀心術，讓我看到她總是戰戰兢兢，不知道從何時開始，我常會胡思亂想，克制不住我自己。

大約是一年後，她比較少問事了，後來得知她師父有在幫人問事，以後就改去這裡問事。那邊是在公寓，上師人總是笑笑的，裡面有個佛堂，全屋子總共擺了 5~10 個不等的佛菩薩、神像。去那裡也沒不舒服，每次去問事，會依據你的問題，告訴你可以唸什麼經咒，大概都是一天 7 遍、10 遍、21 遍不等，實踐起來不難達成，要回去都會用枝筆抵住你的頭的正中央，念一點簡單的經咒幫你加持，會拿那邊的加持水給你喝。

問事完，錢隨喜 100 元也可以，去還會送你他出的書、他們的小佛卡、佛珠、小本經咒，去那邊沒有不舒服，但有問題就會很想去，也沒特別收你錢，只是說事情如果有成，可以回來謝謝這裡的菩薩，再捐點錢供養上師。

去那邊，各種五花八門的問題都有，如：這個投資可不可以？考試可以多唸什麼經文？今年考運如何？健康......等問題，但這些問題，對照精舍文章與開示後，會發現哪有那麼簡單；每天唸些經咒，求菩薩幫忙就可以解決？而且如果有問上師是什麼業力，他會說：不可以跟你說。

現在想想，以前會常去，是因為他會依據我的問題，告訴我可以唸什麼經咒，再求觀音菩薩多幫忙，還會預言這件事之後大概會怎麼發展；唸他的經咒，雖不能完全解決問題，但多少有點效用。不過是看了精舍文章後，我自己覺得如果除了持咒外，一直求菩薩幫忙也很奇怪和不好意思，精舍說：福是修來的不是求來的，這句話聽起來才是真有道理的！

我大約是在去年一月看到牟尼精舍網站，猶豫很久，心裡想在這裡也是照上師說的唸，但在這裡唸的比較少，還是在這裡就好了呢？也一直擔心去精舍請示後開出的經文數太多怎麼辦？自己做不到怎麼辦？

一直到去年九月想發書，這才開始了與精舍的第一次接觸，到 12 月底才下定決心到精舍請示，其中一個問題就是上師是否為正法，開示為係精靈主法，我當下看到有點呆掉，但是我並沒有懷疑，只是覺得很難過，因為老師算是開啟唸經路上的恩師，我就算再不願相信，我還是得接受這個事實。

因為上師並非正法，因此，我猜想老師應該也不是，於是去了大廟確認後，突然覺的這些佛珠、項鍊戴起來不舒服，就照精舍的方式處理掉，不戴反而比較舒服。

之前去非正法時，的確事情有改善，我現在也分不清楚到底是非正法的幫忙或菩薩幫忙，但我那段時間確實唸經唸得很虔誠，似乎跟觀世音菩薩有所感應，於是去請示了心中的困惑：

問題、大約三、四年前，弟子有一天晚上又抓脖子，導致脖子又卡住與氣喘，當時弟子跟身上的觀音項練祈求，之後馬上昏睡過去，醒來之後就沒氣喘，請示是否有干擾？

請示結果：係外靈干擾，當時為觀世音菩薩幫忙。

在精舍請示這幾個月來，發覺當時非正法唸些經咒就可以，唸了覺得有效，但現在知道當時的業力、沖犯問題並沒有解決，而沖犯問題在他們說來也說是業力，也並沒有像現在持續行善。

其實怎麼看，都會覺得精舍的話比較有道理，但當初自己的眼睛好像被遮住了，看不見精舍的正法，而選擇唸經起來較不困難的非正法。說真的，很難看到有像精舍這樣義務、熱心幫忙、方法又有效的。

一個非正法已經搞的我頭昏腦脹了，我也不想到處跑，我覺得有一個正法就夠了，重點是我相當認同精舍渡眾的理念，所以我選擇精舍的路走下去。(自述結束)

這位師姐提到「如果有問上師是什麼業力，上師會說『不可以跟你說』」，這常是邪師外道惑亂世人的說法，就好比是不知道生什麼病而亂服藥，結果病沒治好又傷了身體，得不償失啊!

佛是大醫王，牟尼精舍佛菩薩的開示，哪一世、什麼原因、因為造了什麼惡業造成現世什麼果報都能查得清清楚楚，知道病因才能對症下藥，自己也不會摸不著頭緒而不知如何化解因果。

師姐感悟到「福是修來的，不是求來的」真是非常可喜可賀! 有了這個正知正見，才有機會起而修福，有修福才能積福，沒有修福，求福也只是空談罷了!

一般人習慣於求福，要知：求福要先求自己，要菩薩幫忙也要看自己積的福德資糧夠不夠用，先反觀諸己做得夠不夠好? 有沒有資格求！

要苦要樂都是自己決定的，佛菩薩只能教我們離苦得樂的方法。學習佛的大慈悲、大智慧，這才是究竟得福樂之因。

末法時期，邪師外道如恆河沙，我們能有善因緣接觸正法、接觸善知識，應當把握當下，勇往直前，努力精進才是。

以下修改後取自網路：據《大般涅磐經》等經書中記載，釋迦牟尼佛在世時，講經說法四十九年，魔王波旬看到釋迦牟尼佛渡化了很多人，祂告訴佛說：「你渡化了那麼多人了，可以涅磐了。」

魔王波旬對佛說：「你涅磐後，我一定要破壞你的佛法。」

佛說：「佛法是正法，沒有任何力量能破壞。」

魔王波旬說：「到你末法時期，我叫我的徒子徒孫混入你的寺廟內，穿你的袈裟，破壞你的佛法。他們曲解你的經典，破壞你的戒律，以達到我今天武力不能達到的目的……」。

走入邪道，就如同吸毒一樣，愈陷愈深，無法抽離，無法自拔，我們應該要有辨識外道的一點智慧。

在《金剛心總持論》中，佛已先預告我們末法時期的六種外道，供大家自我辨識

第一外道: 如來滅後，多有波旬（魔道子孫）入我法中，住我寺院，剃頭披褐，稱佛弟子，相共檀那，飲酒食肉，污漫淨地。

第二外道: 復有牽妻帶子，住佛伽藍，偏學瑜伽教相，自稱遺法弟子，飲酒食肉，與人修齋，不僧不俗。

第三外道: 復有邪人，上無師傳，下無師證，被鬼迷制，邪悟聰明，不假修功，自言成道，外託佛教，內行邪法，惑亂世人，同入邪路，滅佛智種。

第四外道: 復有外見，偏學有為，行符咒水，驅鬼遣神，惑亂世人，增長惡見，滅佛正見。

第五外道: 復有眾生，依休咎學問，吉凶占卜，鑒形先兆禍福，惑亂世人，滅佛正眼。

第六外道: 復有裝模作樣，空腹高心，未證言證，未悟言悟，一言半句，便為究竟，不食油鹽，茶果醬醋，執持邪戒，惑亂無智，不用看經念佛，不用作福參禅，不用出家受戒，不用投禮明師，偏指色身，與佛無二，誑惑無知，同入黑暗，斷善根苗，滅智慧種，執著癡頑;此等六師，波旬外道，於後末法，入我法中，壞佛伽藍，毀佛正法，滅佛教相，佛敕大乘願力菩薩，隨方應現，或為人王帝主，或為宰官長者，具大威德，各作一方佛之檀越（信眾），摧滅邪道，守護正法，無令外魔，得其方便。依佛說者，是佛弟子；隨順邪者，即是波旬（魔王）相同;毀謗大法，入阿鼻如箭，一失人身，無有出期。

《淨宗祖師印光大師論外道邪道》(以下取材自網路)：

印光大師是民國時期中國四大高僧之一，是大勢至菩薩再來，被推崇為淨土宗的第13 代祖師，因此也稱為「印祖」。他是淨空法師的老師李炳南老居士的師傅。

以下是印光大師教我們辨識外道的方法：

1.今之各外道，無不以秘傳引動無知者入彼教中。將願入時，必須發誓。以後若反其教，則得如何如何之惡報。實則多多都是騙人之法。而以發誓之故，縱有知其非者，亦不敢或有違背及與表章。甚矣，外道秘傳發誓之法之惑人深而羁人固也。吾佛無秘傳之法，一人如是說，萬人亦如是說。關門塞窗，外設巡邏，只許一人入內，而且小語不令外聞，此道焉有光明正大之事。願諸位悉知其弊，故略述之。

2.末世外道充斥，縱有信心，多半歸於外道，以無正法之可聞故也。近來交通便利，佛法經典得以流通，實為大幸。

3.佛法中絕無秘密不傳，亦非要口傳心授之事。外道邪徒，本無道理。以秘而不傳，誘人入彼道中。若公開不秘，則人皆知其陋劣，便無人依從彼矣。

4.外道之法，秘而不傳。欲說而恐污我口，欲書而恐污我手。但以至誠念佛念觀世音，為轉彼之法。即不能轉，豈為彼所轉乎。外道之得以遍行全世界者，以秘密及發惡咒二種。使去此二種，則冰消瓦散矣。

5.外道均假借佛法之名，然皆鄙劣不堪。若真遇佛法能了大意者，彼豈能引誘哉。所引誘者，皆無知無識之流也……外道通通以煉丹運氣為道，其所立傳道之章程，已將其道之鄙劣，完全揭出（彼各守秘傳，及六耳不傳道，並欲入彼道，先發反道遭種種惡報之願等）。惜世人無知，反由此而爭先趨入。如蠅赴羶，如蛾撲火，誠可哀憫。此等邪教，遍滿世界。真法既明，彼徒自無大勢力，不能昌熾矣。

6.若真有口傳密授之妙法，其人即是魔王外道，當遠避之不暇，又何可欲向彼求此法乎哉。

7.若有暗地裡口傳心受之妙訣，即是邪魔外道，即非佛法。吾佛無秘傳之法，一人如是說，萬人亦如是說。

8.有私相傳授之秘訣，即非佛法，即是魔王外道。彼魔王外道之徒，動則上千上萬，皆由以私相傳受之秘訣。及欲入其門，先發惡咒之術。以迷惑愚夫愚婦，同陷於邪知謬見之萬丈深坑，而莫之能出也。哀哉。

從以上印光大師的語錄中，我們可以知道，外道均以假借佛法之名，行魔法之實，以口傳密授或密而不傳之法來欺騙無知者入邪道；佛法是光明正大之正法，不論何時何地何人均能傳授，希望眾生能夠走向正法，離苦得樂，到達彼岸。

修偏了，影響有多少？

以下為一位師姐自述，來文照登：

我們從小被教育「神明是至高無上的」，所以對神像非常尊敬。結婚後夫家原本只拜一尊神明後來因緣際會先生又多拜兩尊。

多拜了這兩尊神明，感覺先生有明顯的改變，賭博少了很多，慢慢的沒特殊情況也不喝酒了，家中的經濟也有明顯的改善。心中對家中神明非常感激，我盡我能力所及去回報，先生也照神明的指示替祂們辦事。

不過經過十多年後慢慢發現先生幫人處理事情後，不是我被干擾，就是小孩突然不舒服，於是為了維護家庭開始和先生抗爭。

在半天岩紫雲寺看到《因果濟世集（一）》後如獲至寶，經請示結果菩薩的結果，發現家中拜的是精靈。來找先生處理事情的人都是祂們用不好的手段去找來的，因先生對祂們深信不疑，並且一再依祂們指示辦事。

後來開始清理，但多次處理都無法將祂們趕走，因為清理後先生又繼續請來，如此一直循環；而且祂們控制先生的心神，常常藉他來干擾我們，讓我們不得安寧。後來經菩薩同意，先藉媳婦上班地點太遠，請大兒子夫妻先搬出去，小兒子則選離家較遠的學校讀書，讓他們先遠離干擾。

因為家中祭拜事由一向是我在處理，在忍無可忍之下，我決定不理會先生的憤怒，決定不拜了。後來很快在夢中有人說：「不能為我用，就要毀了他。」也許先生的大限也到了，雖然念經、放生，但先生依舊在短短半個月就辭世了。

我的因果：因為過去世修偏，我教出 28 個非正法的徒弟，這需要念經文各 1288 遍，而今世遇到非正法的神明，這應該是我的報應。

因修偏已請示出的業障有：

1.過去世學邪法放符的因果，念誦經文各 240 遍。

2.化解過去世修持的外道法門干擾，念誦經文各 66 遍。

3.當法師時，虛構故事以騙業主菩薩的錢財，念誦經文各 52 遍。

4.當法師時，叫人打人、欺負人，念誦經文各 24 遍。(敘述結束)

看到這篇例子，如果您真得融入其中，過著上述被干擾的生活，該有多辛苦呢？這位師姐其實寫得很婉轉，他並未將被干擾的過程細節描述出來，若描述出來，應該會大大影響您目前的心情了！

常聽到有人抱怨天理不公，抱怨沒有因果，抱怨好人沒好報......等，但透過請示與開示，往往都是「可憐之人必有可恨之處」；我們看不到過去的因果，只能用肉眼看到現在的人生，但我們卻依樣要承擔過去的因果，背負業障的干擾，誰叫我們當初造下業障了呢？

尤其像這一類修偏的因果，往往影響的範圍很大。以下整理師姐需要面對的狀況：

1.帶人修偏的業力：上述提到教出 28 個非正法的徒弟，這需要念經文各 1288 遍。這若不處理，28 位將會一一來討報，或為靈體討報，或成為親眷來追討......等，因為過去祂們為此而學偏了。

所謂「莫指錯修行路」，把想修行的人帶偏，業力可不小！

2.面對修偏的因果：修偏除了造下業障，還深深在阿賴耶識中植入習氣的因子，這將會大大阻礙您本世的修為。因為雖然過去肉身已滅，但本世習氣仍在，這都是往後要面對的考驗。(白話：您本世要修正當初的個性)

本部分，請多念誦《金剛經》並且多多靜坐，漸漸地調整心性，才會漸漸地改善！

3.面對公報的討報：由於過去修偏使然，所以本世得面對八字公報的討報，如同師姐說道：「今世遇到非正法的神明，這應該是我的報應」。這不可不慎，因為這往往都是一輩子、好幾輩子的討報。

4.有權有法有勢，造業容易：如同師姐提到的業障：虛構故事以騙業主菩薩的錢財、叫人打人、欺負人......的業障，這都是有材勢權位者容易造下的業障。這些業障在您得意時不會顯現，但總有一天會出現在您的生命中，因果不是不報，只是時機未到呀。

最後，人生如何如意呢？以《金剛心總持論》-〈方便論第四十一〉作結：

文殊菩薩問佛。云何是方便。世尊曰。方便二字。略說有一十五種。

第一方便。不養不殺。

第二方便。不食酒肉。

第三方便。不造酒漿。

第四方便。不相侵害。

第五方便。莫錯指路。

第六方便。不可燒山。

第七方便。莫怨天地。

第八方便。急難相救。

第九方便。莫慢神明。

第十方便。莫出濁言。

十一方便。積仁布德。

十二方便。勤儉知足。

十三方便。敬老憐貧。

十四方便。修因種果。

十五方便。冤親平等。相濟度也。

若人行得十五方便。便得十五種清淨福報。常生人天。受諸快樂。

修行，不一定要跑道場！

以下是一位師姐自述，來文照登：

想要親近佛法，是從小就自然而然的想接觸的，喜歡看看佛經、佛理，或是佛教故事，閱讀跟佛法相關經典文章令我感到愉悅。

好多年前，不知從何處、何人寄來一本佛經至家中，佛經的經題是一位師父的題字，好奇妙喔!我看到師父的法號時，我覺得這幾個字在發亮耶!

有陣子，我開始喜歡聽電視有師父講經的節目，看了幾集後，我開始注意這位講經說法的師父是誰呢？仔細看看電視，名字有點熟，把之前收到的經書拿來對照，原來是同一位師父啊!也許和師父很有緣呢！

幾年來，就偶而聽聽師父講經，有時很想參與共修及法會，但是這些地點都有些距離，無法常常參加。後來發現在離住家的區域附近有相關的道場，覺得很開心，逐漸開始與家人去參與念佛共修及法會，慢慢習慣後，幾乎每個月都會主動去共修；道場的共修修行規矩等都很嚴謹且都照師父開示教悔來做的。很開心能不用到很遠的地方就有共修之處，我雖然都沒有參與道場事務，但也常深深感謝義工師兄姐們的發心和提供道場場地的菩薩。這個道場是相關體系的分支，所以若有在其他處的大型法會自然我們也都能獲得資訊，有時也會參加。

其實我並不是很勤勞地去道場，只是因為有時覺得去共修可以提醒自己要精進，參加法會是想利益祖先及法界眾生，所以固定來參與。!

去年夏天因緣際會加入精舍社團修練後，還有兩個月分別皆有去道場共修，後來即使我想去參加法會，但有因為剛好有事便無法參加，這樣的有事情的狀況一晃眼竟然也五個月過去了。今年過年期間，我收到道場一位師兄的新年祝賀，這位師兄肯定是覺得

我們怎麼很久沒去共修了，捎個問候來關心，我還跟師兄回應：「近來都有事沒去法會呢，有空會注意網站公告再去喔」!結果…，不知為何，我還是都沒有去法會。

最近我感到干擾有點比較多，社團師姐問我：「還有去以前常去的道場嗎？不然怎麼干擾變多了？可以請示那裡是否是正法？」我想，我這麼久沒去了，而且道場那裡會是非正法嗎？不過，因為家中不太學佛的家人仍算習慣去這裡的道場，保險起見，我還是去請示了。請示結果出爐，佛菩薩開示：「外道主法。」

晴天霹靂!!!這裡的道場，我心中的天使般的道場，是非正法!

道場是遵照講經師父的教導而成立，但屬獨立性質，講經師父並不主導。道場的負責師父是很有國際性聲望的，他們和講經的師父都常有會面，關係很好很熟的，但不是都是照師父開示的方式來做的嗎？定期佛七與法會共修；不主動收錢，一切免費，都是由隨喜的方式，道場中有很多師父講經的文字書籍和影音，當然也有這所道場負責師父的講經影音，大眾於這裡共修時彷彿都在佛法中包圍，其餘什麼都沒有啊!我受到很大的打擊，看到佛菩薩的開示結果，我很傷心，我想到：「道場有那麼多單純參與的師兄姐們怎麼辦？」

我又有疑問，這是只有這間道場非正法，還是整個相關體系皆是非正法？我上網查相關體系的完整名稱，沒想到打這名稱給師姐看時，我一直感到心律不整，師姐也連帶受到干擾。經佛菩薩開示：「整個體系——○○學會皆被阿修羅干擾，而所屬的分支，我去的那間道場——○○別院，則是魔王系統的干擾。」

事情沒有那麼簡單就此結束，我開始受到一連串的干擾，頭痛、心律不整......等，靜坐排琉璃體時，我覺得有源源不絕的負能量排不完，晚上也睡不好，到早晨我做了一個夢：「夢見穿越一個洞穴，好多奇怪的動物要攻擊我，我還是努力走過去，最後洞口盡頭，有菩薩在上空幫我灑淨水，夢中我還覺得全身蠻清涼的。

早晨起來，頭痛、後背痛，真是很好的干擾考驗。此夢由佛菩薩開示：「動物是外道，最後是菩薩示現。」

講經師父是正法，但是沒有想到相關的體系道場卻是非正法的，末法時期外道的力量真是不容小覷，可以如此深入正法之中，來影響干擾修行的佛子及破壞正法，且完全沒有破綻。若不是由精舍佛菩薩開示，我可能永遠也不知道，且蒙佛恩加持，在我加入社團後，巧妙安排令我沒有機會去道場共修，修行的不容易，有心修行要能於正法道場更不易，提醒修行者能有緣修行必定要好好珍惜所學，並得確認一下到場是否如法！若有已熟悉的修行道場，務必要經佛菩薩開示確認是否為正法，才不會不知不覺入了外道還不自知，可惜地此生想要修行的決心了! (自述結束)

〔後續〕

以下為當初與師姐接洽的師姐自述：上述那位師姐因為干擾最近較多，我提醒她要請示一下自己之前去的道場是否為正法，請示結果：「〇〇別院，是魔王主法。」她非常的難過，深受打擊，開始我也被干擾。

後來他又問我：「〇〇學會是否正法?」但還沒請示前，我就一直被干擾，頭有刺痛感，我開玩笑說：「看我被干擾成這樣應該是非正法吧？」(這位師姐的敏感體質)

我又再度幫她請示，開示：「〇〇學會已被阿修羅系統干擾。」請示後，有很多次我肚子很痛，背部感到刺痛，或者當晚莫名其妙累到爬不起來。

隔天我跟師姐說：「你分享一下被外道干擾的經驗，告訴大家修行要注意的事情。」中午，我才打算準備整理她之前跟我分享的想法給她參考一下，結果午休時做了一個可怕的噩夢，夢見：「前面發生車禍，我踩不到剎車，心裡很慌張。」起來時，頭很昏沉，我也才起心動念而已，祂們就如此干擾我，而且是一波又一波，肚子痛、頭抽痛、背部被刺、很多抓痕。

外道干擾真的很可怕，而我也只是幫她請示、提醒他要寫文章，常常和我分享修行心得與想法，我們彼此交流，這樣，也連同一起被干擾，如同師姐說的：「好好修行即可，不用借助道場修行。」(自述結束)

看到這樣的案例，有時真會令人感到憂心與傷心。憂心的是，外道到底有多少？傷心的是，到底多少人受害？

關於精舍相關開示的非正法案件，以下幾個問題澄清：

1.看過精舍外道系列相關文章，您可能覺得我們常寫開示有關外道的案例，但在所有相關的請示案件中，正法的一樣很多，只是得知正法的相關請示者，通常就不會寫相關的心得分享，這才讓您看起來好像都是外道的宣導文章，但事實上並非如此地。

2.我們純屬義務，既然已經沒有收益，也不需要去得罪別人。只是，是正是邪，我們遵照佛菩薩辦理的案件來開示；我們也不需要損他人來增加請示者，您真的有問題再問即可，因為目前業務量已經很大了！

3.很多相關的外道開示，最上層的師父是正法，但相關體系或是團體可能是外道。末法時期，外道混入佛教的很多，請您明辨。

4.若您無法斷定，建議請示；若您不想請示，建議少跑道場，最好以佛經為師即可；要明心見性，修的是自己的心與行為，若能好好誦經消業障，並且明心見性，如此此生就有成就了。

回歸精舍一開始的設定，我們只是義務，無需要去得罪任何人，更不會害了您，我們只是照佛菩薩開示辦理相關業務；佛菩薩慈悲為懷，除了幫您與業障和怨釋結，還指示相關修行道程，目的就是讓您業障消除、明心見性。希望您照佛菩薩開示好好修行，未來自然能有一片天！

亂跑宮廟很危險(十)-拿外道結緣品，就是帶外靈回家

以下為一位有緣人自述，來文照登：

人們求神不外乎是為了事業、家庭、婚姻、身體、功名，我也不例外，常跑信眾眾多的宮廟拜拜，拿取宮廟或別處的結緣品。未接觸精舍前，半夜常有蛇入夢，顏色鮮艷或土黃，有時一條有時多條，會追我、咬我，甚至把我的腰咬斷，在夢裡折磨我，我常因惡夢驚醒，但我不以為意，以為夢見蛇就要拜土地公；白天也會有很多雜念，讓我無法專注在書本上。

接觸精舍後開始念經懺悔，對干擾的感應變深，雖然常跑精舍，但我仍習慣到處去宮廟拜拜，沒想到干擾越來越多。有天晚上騎車時，騎上人行道，卻從人行道上摔下來路面，在熟悉路段突然摔車，摔車後才回過神來，平常根本不會騎上人行道，這次騎車竟然恍神。

星期日在精舍請示：「車禍是否有干擾？」請示結果：「精靈干擾。」然而干擾不只有一件，半夜睡覺常在三點多醒來，有次睡夢中腦海浮現聲音問我：「你要修佛還是修魔？」我一直想說出「佛」但我無法說話，我的意念想著：「佛」才驚醒，驚醒後念佛號才能入睡。

白天雜念變多，常有種莫名的壓迫感，不知為何腦海竟浮現一條黃色大蛇，盤旋而坐在我在家裡向佛經跪拜的地方，內心想著：「星期日去精舍請示。」腦海就不見蛇像，後於精舍請示：「為何白天時有黃蛇在腦海中浮現，半夜常夢見蛇，睡夢中有聲音問我修佛還是修魔？」請示結果：「外道干擾」請精舍處理後，我突然想把我手上所有的結緣品給精舍鑑定。

第一次鑑定時，我將之前在別處拿的佛像卡、八卦項鍊、身上戴的佛像項鍊、佛珠手環，宮廟的符、宮廟名片給師兄姐看，當下立刻有干擾，求救並請示：「結緣品是否有干擾？」請示結果：「佛像卡、佛珠皆有外道的靈在裡面，宮廟的符、八卦項鍊、佛像項鍊都不要留。」我趕緊在宮廟的爐化掉，並請佛菩薩淨化我。

第二次鑑定我將所剩餘的佛、道教物品請精舍鑑定，有：「1.宮廟拿的手抄本、經文、神像卡、加持過的毛筆及考試用筆 2.某電視知名佛教老師的開運物及出版書物 3.朋友送我的結緣經書 4.宮廟物品及善書。」請社團師姐鑑定後我開始不舒服，感到喘、暈、皮膚癢、發抖、莫名的累、壓迫感，腦海浮現蛇還有一直的絲絲聲、兩邊多根鬚鬚的動物，一直壓迫我，讓我受盡折磨，後來請示：「1.宮廟是否正法？2.夢見的蛇是何干擾？3.電視知名佛教老師的物品是否能留？4.之前的干擾與這些結緣品是否有關？」請示結果：「1.精靈主法 2.夢見的蛇為某一本經書，此經書非正法 3.不要留 4.多為先前跑宮廟的」。

我也將精舍拿的善書、佛像卡給蔡師兄淨化，並請示：「是否有被非正法的靈汙染？」請示結果：「有。」請示後將非正法的物品在精舍燒毀，請佛菩薩幫我淨化之後我才能慢慢呼吸，但我已經失神加上受到驚嚇，請佛菩薩幫我處理後並請示：「為何失神？」請示結果：「魂被控制」。蔡師兄告訴我：「不要攀緣，在非正法的廟拿結緣品就中了。」

感想：整理這些物品讓我很驚訝，以前常去的宮廟信眾很多，竟然不是正法，師姐跟我說：「那本經書他也有，而且是出版社送的，真是強迫中獎。」拿這些結緣品讓我被干擾的很嚴重，影響生活及作息。這次我得到很大的啟發：「不要亂跑宮廟，我們無法確定寺廟何時正法、何時非正法，結緣品更不要亂拿，後果不堪設想。」

還好有精舍佛菩薩及師兄姐的幫助，不然我要受更多苦，感謝精舍。

後續、以下為協助幫有緣人處理的師姐敘述：

師姐第一次傳這些結緣品給我看時，我就覺得很不舒服，頭暈、想吐；第二次給我照片時一開始都還好，不知甚麼時候更嚴重，嚴重頭痛，一閉眼都是蛇的影像，後來請示也是那些蛇干擾我。我便建議她一定要請示。

師姐當天去精舍時，把那些結緣品、佛像卡和非正法的經書等等都放在一個箱子，他說：「我覺得箱子很重，除了書之外也彷佛看到一隻大蛇在箱子。」又說：「當天在精舍上廁所上廁所，要坐馬桶時，突然有一條黃斑大蛇整圈盤繞在我的馬桶座上。」我走出廁所趕快跟佛菩薩求救。

師姐又說：「有天半夜被干擾的很嚴重，床上躺枕頭時還有感覺蛇在枕頭，我拿別的東西蓋枕頭，因為東西都還在家裡，我等到真的很痛苦，第一次夜晚那麼漫長。」

我也是第一次被他的結緣品、加持物等等嚇到，因為真的很多，真的是宮廟不要亂跑，也最好依照精舍開示的那些經文讀就好了，其他人給你或送你的最好不要拿，免得自己也被干擾。(敘述結束)

看完這一篇文章，確實如標題所說「拿外道結緣品，就是帶外靈回家。」外道常會把相關的外靈以及邪術加持於相關結緣品中，讓相關有緣人帶走，而後慢慢影響您的心智與思考，久而久之，您將會被啟影響、染污。

若拿到相關結緣品，如何處理呢？請參照文章：〈拿到外道的宣傳品該如何呢？〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/217459513

修行，真的不需要如此跑宮廟與到處拿結緣品，到處拜與結緣品拿多了，您修到什麼？修到家裡很多結緣品，修到與宮廟神靈結很多緣？可惜修得好與不好並不是看您跑的宮廟數量與結緣品多寡！若您常如此，請好好思考到底修行應該修什麼。

在此也建議您多多流通這篇文章，台灣寶島各式的宗教盛行，但許多人都以為這樣就是修行的方法，遍走宮廟、向神靈祈求......等，而且現在外道甚多，您只要遇到一間，通常就會很難翻身了。

以下引用《金剛心總持論》-〈自己佛法論第三十六〉：

文殊師利問佛：云何是自己佛法？

世尊曰。悟明自己本來真性。即自佛也。于世間法。及出世間法。通達無礙。即自己法也。

心要理養。佛要法扶。是故財食養身命。道理養慧命。悟道兼通。即成佛道。(引用結束)

所謂內向心求，要修行解脫，關鍵就在自己的身上，而非向外來求。「心要理養。佛要法扶。」，若您要修行方向，請從佛經裡找，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《佛說阿彌陀經》.....等，已足以，用一輩子的時間好好專修專持，定能讓慧命茁壯，明心見性。

干擾，用對方法就能處理

以下為多則案例，為有緣人分享，來文照登：

案例一、佛菩薩慈悲，讓末法時期罪孽深重的我們，可以「因果債，功德還。」我也加入了念經的行列，每天不間斷的念經持續兩個月，長年的失眠竟然自動消失，每天晚上都睡的很好。(雖然失眠並非我請示的問題，順便改善了，真的很驚喜。)

某一天，我發現自己又開始失眠了，持續了一個禮拜，而且大腿又莫名其妙的出現許多瘀青(都是不可能撞到的地方)，白天昏昏沉沉的，晚上又睡不著，隨便一點聲響都會嚇到跳起來。心裡想：「會不會是新的業主菩薩找來了？」於是又寫信到精舍請示佛菩薩。

承蒙佛菩薩慈悲開示，原來是被無主家神沖犯到，佛菩薩賜六道靈符和五色符化解泛沖煞。只是這次的沖犯來的厲害，靈符和五色符使用了三天，身體越來越不舒服、大腿上的瘀青越來越多、頭暈想吐。第四天正逢禮拜天，精舍有辦事，一早起床早餐都不敢吃，就奔馳在高速公路上往精舍前進。

感謝 佛菩薩慈悲和蔡師兄慈悲，現場再請示過後，頭暈想吐的症狀馬上緩解，隔天發現瘀青減少了一大半，再過一天，大腿上的瘀青只剩下一點點小痕跡。真的很感謝佛菩薩以及精舍師兄姐的幫忙！感激不盡。(敘述結束)

案例二、媽媽因為肺腎功能不佳及腳水腫，前後進出醫院三次，第一次住院了七天，第二次住了十天，但是病情依然沒什麼改善，腳還是一樣腫。後來有師姐建議來牟尼精舍請示媽媽的問題，當時去現場請示，開示是沖犯遊路將軍，回家後，洗完淨符又再請示沖犯是否有化解？精舍回信：尚未化解，這次洗了三天。而後媽媽又住院了，因為爬樓梯很喘及咳嗽，肺又積水嚴重，從普通病房轉至急症大樓， 當時心裡很急，而且沖犯又未化解，不知該如何是好！後來師姐建議我可以誦經來迴向沖犯，於是我念完經文各 49 遍後趕緊迴向。

迴向成功，但開示有新業力干擾：前世拿叉子插傷業主菩薩，最後對方傷重往生，要誠誦經文各 118 遍來迴向化解！(原來變嚴重是業障干擾所致！)聽到這個消息，心裡很慚愧，覺得很對不起業主菩薩。後來我跟媽媽說要懺悔及誦經，媽媽得知業力後，在醫院很積極以懺悔心一直誦經，有時間就誦，一天誦《藥師經》及《金剛經》各 20 部，原本會咳嗽，有時候會不舒服，但誦經時居然很順，整個人感覺變得很好，後來氣色也慢慢好轉起來，腳腫也慢慢消退。

二星期後趕緊迴向，後來迴向成功，看到媽媽慢慢恢復健康，心裡真是高興。這三個多月來，住院出院又住院，家人忙得很疲累，醫院與家裡一直往返， 全家人忙得人仰

馬翻，還好有精舍，要不然真不知該如何！最後，感謝佛菩薩慈悲，感謝精舍師兄姐，謝謝您們的幫忙。

誦經不可思議！趁身體健康時候就要多拜佛誦經，多持咒、多佈施，幫助需要幫助的人並廣行善事，才不至於冤親債主來討時無功德可抵。

案例三、在一次的機緣下與朋友聊天得知牟精舍，於是就請示了身體為何容易過敏及感冒不停。菩薩慈悲開示：因沖煞到所致。很快的我就收到五色符了，我按照了方法淨身 6 天。

使用後感覺精神似乎好多了，頭不在暈沈沈的，但身體依然發癢不止，我心想是否我使用程序有誤還是我對淨身需要使用的花草過敏所以更嚴重了？

心想等請示使用後是否有消除五形煞在看狀況好了，後來我也忘了是使用完的第幾天，我夢見我跟一個人來到一個大泳池，我看不見那人的臉(事後也想不起來)，那人跟我說要我下去泳池裡，我說我不會游泳；那人笑著說別怕，要我下水。我跳下水後非常開心的在水裡游來游去，那種心理的愉悅跟身體的舒服是很真實的，我也確實感受得到，只是鬧鐘叫醒了我，我也就醒了。

我感覺很奇怪，這夢怎麼會讓我覺得醒後身體很輕鬆，精神也很好，神奇的是過幾天我發現身體的過敏消掉了，不再一直發癢紅腫，只剩因為癢而抓傷的傷口，我不知道那夢是否是我想多了還是菩薩慈悲？

後來收到牟尼精舍的回信，菩薩開示：五形煞已經解除了，真的很感恩菩薩慈悲及牟尼精舍慈悲。

案例四、牟尼精舍的師兄師姐您們好！在此我很感謝佛菩薩及師兄師姐的幫忙！

我是患有精神科病及情緒科病(憂鬱及焦慮)的人，很早已經有這些病只是一直沒有察覺，在約 18 歲時很嚴重到要入醫院，並且一直要食重劑量的藥物協助，但有些如發抖、冒冷汗、心臟亂跳、會聽到怪聲......等狀況，食藥也沒有用！而且藥物副作用也開始浮現，自己的人生也一直不順遂、很迷茫！

病情問題困擾了差不多 7~8 年， 我有幸遇到牟尼精舍 請示得知自己有幾項因果業障干擾，目前暫時已迴向了一項致死因果，兩項傷人因果，兩項沖犯(分別是遊路將軍及無主家神)，發覺到自己的病情確實有改善，發抖、冒冷汗、心臟亂跳、怪聲的情況可以說都沒有了，但仍然依醫生指示繼續食藥，不敢停藥。

可能因為久病了，所以要多一段時間才能恢復，也有可能因為我仍有其他干擾未處理。我看了之前回來的開示，我真覺得以往生的自己是大惡人，竟然如此傷害他人，現在的果報真的是自己承受；今生的自己要受痛苦折騰。

我知道會有其他因果業障將陸續地現前討報，也會難受，也得需要不斷處理，但我告訴自己：假若不盡快迴向處理，最辛苦、最痛苦的也會是自己，所以必須努力。

感謝佛菩薩們和業主菩薩們給我改過了債的機會，也感謝牟尼精舍師兄師姐的無私貢獻幫忙，感謝您們，謝謝!(分享結束)

沖犯的干擾很多時候會伴隨著業障，有些時候沖犯的外靈甚至是業主菩薩請來一同干擾的！若要排除沖犯，得先將業障處理好，因為神通抵不過業力，當佛菩薩敕化符咒後，若對到業力，也將會失效！

而且您現在若逢業障干擾，本身身體、運勢也將變得較為低靡，更容易有沖犯的機會。柿子挑軟的吃，外靈要干擾，也會挑好干擾的對象呀！

面對這樣的問題，除了平時要勤消業障外，也得多多做好事以有功德護體，並也應該多多修心，減少無謂的妄想、妄念：

勤消業障：業障人人都很多，勤消就可以不要干擾嗎？當然不可能！不過當您越來越認真懺悔與誦經念佛後，業主菩薩也將會感受到誠意，有些案件甚至請示了後就不干擾了，直接等待您誦經做功德，這是何等福利呀！

一開始總是辛苦的，若您剛開始誦經消業障，您可能會面對到一些干擾，尤其體質敏感者較為明顯，但這些都是必經的歷程，不過當干擾過後，您信心有了，功課也越做越習慣後，干擾將會減少！甚至漸漸開始重報輕受，將能更平穩與迅速化解累世業障。這些都是過來人的經驗，您唯一要做的就是有「信心」，牙根咬緊好好做下去！若您想放棄，請多找人聊聊，或者再多看幾則《因果濟世集》文章，這都有效。

廣行善功：功德護體好處多多呀，除了降低業障干擾的程度，也能讓您事事順利。做好事應該當成人生志業，並且應該多多做佛事、廣渡眾生，這又更加利益無邊！

減少妄念、妄想：修行就是要修這個！淨空法師提到：執著、分別、妄想，若能放下執著，是阿羅漢；若能放下分別心，是菩薩；若能斷除妄想，是佛，這都是我們的目標！

就現階段而言，我們可以多多誦經並配合靜坐，就許多師兄姐的經驗，每天定時靜坐一段時間，真的能有效沉澱心思，請您務必一試！

干擾千百種，但只要用對方法就能一件一件解除。希望您也能好好用心與加油，讓人生越來越順利。阿彌陀佛！

懸崖勒馬，或家破人亡！

以下為一位師兄自述，來文照登：

女兒自上大學後，睡眠狀況一直不好，多夢或易受驚嚇。最近一年多來，更是夜不成眠，白天總要睡到日上三竿才痛苦拖著疲累身軀醒來。這種情形造成他頭痛、昏沈、無力，上課無法專心，書更是讀不下去，成績一瀉千里。自小成績優異的她竟然變得沒有信心，甚至連具領導特質的個性也面臨人際關係施展不開的危機。這到底是怎麼了呢？

這一切都要從一位神秘的老人家說起了。

我家在二十年前認識了一位有「修行」的老人家，自稱天下第一高手。那時，我剛買新房。他來到我那連沙發都沒有的新家，說要幫我，要賜給我五路財神。果不其然，我在接下來的 2 年中，忙到不可開交，外快不斷，身體差點負荷不了，但是房子貸款居然在 2 年中幾乎還光了。我們對老人越來越推崇，敬若神明。

他說，我和父母的緣分不好。在工作上，我是有功無賞，但他會幫我順利升遷。另外也說我的祖先問題非常多，但都要靠我這個兒子才能解決得了祖先的問題，他會幫我解決祖先問題。我們不疑有他，都很期盼他帶光明到我家。

過了幾年，有一次，他在電話中告訴我，說房子受到路沖，將會帶來家中大小的血光之災，必須快快賣掉房子。我迅速處理，虧了 2 百多萬，終於換到現有的租屋。

換到新的房子後，不久，他就說：「XX 爺要來你們家！」我們半信半疑，不知這位神明是何方神聖。只見他捧著一尊金身雕像來，安奉在我家佛堂。在不知不覺中，我們卻落入了魔王的圈套！

隔年，女兒就摔到腦震盪，當時是小學三年級，從那時起，即魂飛魄散。雖然讀書和人際關係仍相當亮眼，但年級愈長，我總覺得有哪個地方不對勁。還曾以為是班導師太嚴厲，造成原本活潑大方的她變得拘謹起來，信心日弱。後來，又常頭痛、發昏，以為是功課變重。為此，曾多次請教老人，他都說沒事！還說，我們給孩子學了太多東西了。其實，孩子根本也沒補習，何來多？國三那年，老人家嚴正對我們夫妻說，這孩子

大學一定要上好大學，我可好好加以調教。後來，也算如願上了好的大學，但沒想到正是孩子惡夢的開始。

因為無法睡，上課無法專注，讀書不能靜心思考，功課一落千丈。三番兩次無端受重傷，又常腸胃發炎，經期亂又痛，連參加社團跳舞腳都會受傷，怪異事一件一件發生。老人家每次都輕聲溫柔地說：「沒關係！不用擔心。」會加持孩子讀書智慧，讓她元神安穩，身體健康的。

十幾年來，我們家問題不斷，都求救於老人。他都有各種說法，從業障未除到身體在轉，到元神出任務等等不一而足，也都能暫時抒解我們的身心狀況，讓我們心安，感覺「沒關係！不用擔心。」令人充滿了希望。我們一家也長期一直在吃老人開的中藥，他把脈神準奇快，下藥如神，讓我的膽結石吃他中藥而消腫祛痛，多年不再發痛！我們都深信不疑，全家健康會越來越好。

但是，十幾年過去了，從去年開始，我就開始常常想到，為何家中經濟狀況江河日下，不知怎地，年年都沒有存到錢？已經到了捉襟見肘的地步。

我也常想到，一直以來，託請他加持讓我順利升遷，多年來，言之鑿鑿，錢也花了，怎麼從來都沒有成過？沒一件成的。

我開始疑問，老人的法力高強，當初拜師之時，他便說會教我很多法，為何十幾年過去了，我什麼法也沒學到？只是不斷地停留在化解冤親債主、處理祖先問題的境地。

為何多年來，我都不能安睡，幾乎每夜都要輾轉到半夜三、四點才能入睡？太太也漸漸如此。一直以來，老人總是笑著說，身體在轉，元神出任務……等。

吃了老人十幾年的藥了，為何我和太太的身體健康還是一直都有各種狀況？

為何我家冬天特別寒冷？比外面街頭還冷。

我們每天倒垃圾、廚餘，為何我家經常蟑螂、蚊子特多？

為什麼我女兒到了大學讀書，問題越來越大，而老人卻都說沒事？去年，有一次孩子親口請教老人家，卻得到這個說法：「我的孫子也跟你在同一所大學讀書，他們該讀書就讀書，該玩就玩，還不是好的很。」言下之意是，怎麼你會有這麼多問題呢？孩子聽了後，感到心好痛、好傷心，但又能說什麼呢？做父母的我們開始感覺到這個老人不太對勁了！但是，我夫妻鎮日擔心之餘，也沒多去想，更不知該如何是好。

有關以上種種疑惑，老人都很溫柔地回應，「沒事，會慢慢好起來，因為過去世很多輩子的債務要在這一輩子還清，所以會比較慢。

老人從不大聲講話，不發脾氣，只是一味溫柔，看到的都是不斷地為人奔忙，為人化解，令人感覺他很慈悲。但是，可能時間到了，我也慢慢甦醒了。

去年下半年，我開始想要離開他，只聽他輕聲不捨的對我說，「XX 爺不會讓你走的。」終於在去年底的時候，他露出了馬腳。

他開始鼓勵我去娶小三！說我和她過去有緣，是命中注定、天賜良緣，還會生出兒子。至於我太太，就離婚，要不然就讓我太太當大房。竟然，我毫無猶豫、欣然信服地開始採取行動，還請他一定要幫我成功。才一二個月前，我想要離開他的想法竟然跑得無影無蹤，一點都不復存在。

大概那時佛菩薩出手相救了。有一次我在沙發打坐，竟然感受到一種生離死別、家破人亡的淒慘絕境映現我心。我當時覺得寒毛直豎，心中感到「好慘！好慘！好可怕！好可怕！」立刻拿起電話打給老人說：「我不要了！這桃花劫太可怕了！」

從那時起，我開始請太太幫我這個病人，一定要救我這個病人，幫我把心拉回來，要幫我一起來挽救這個家庭。

在那段時日中，我的心思和理性是分離的，每天不知怎麼的，那位小三的形影時刻映現在腦海中，揮之不去。實言以說，我對那位小三是連手都沒有牽過，未曾動過一根汗毛，怎麼會這樣念想著她？後來，遇到了牟尼精舍，我夫妻才知道是我的阿賴耶識的最深處被放置了小三的影像。蔡師兄還說這不是一般法力的人可以辦到的。

兩個月前，偶而見到《因果濟世集》，隔二天，我們就立刻帶女兒前往牟尼精舍，才揭開了這將近二十年來，老人對我們家所設下的圈套。

蔡師兄幫孩子收魂，要她每天念《金剛經》、打坐。我們也告知了種種有關老人的事，佛菩薩開示老人是魔王，背後的主靈也是魔！並且我家祖先問題都沒有處理！祖先是被其抓起來關著！我的福德資糧被抽得快乾了！

晴天霹靂！我們當時發傻了，這怎麼會發生在我身上？花了這麼多錢和時間，竟換來「悲慘」這兩個字！

我們回家後，立即處理掉 XX 爺的雕像和家中一切符令和相關事物，家中竟也變得明亮起來，蚊蟲、蟑螂變少了。看來，真是那邪靈所招感而來。處理掉邪像等一切東西之後，迄今，我和太太每晚均能正常快速安眠。

這一個多月來，我們每天勤於念誦《金剛經》、《地藏經》、《藥師經》，佛經的力量讓我被污染二十年的心靈漸漸變得清明，女兒也比較能入睡，書也能讀進去，成績漸漸好轉，信心慢慢恢復。但畢竟認識老人家多年，邪靈影響我們將近二十年了，可能還需要靠念佛經，才能恢復過來。(自述結束)

師兄說到：「花了這麼多錢和時間，竟換來『悲慘』這兩個字」，看完這篇案例，真覺得有夠悲慘，家中祖先沒處理，福報資糧還被抽乾，這種事情要是發生在您身上，您如何面對呢？

請您再看看外道相關的文章，不難發現外道方法都差不多！對於業障或是祖靈，就是先把他們趕跑或是像本篇案例一樣「限制起來」，讓您感受到「速成」，並且不用付出什麼代價，唯一的代價大概只有包給他的紅包。不過結論只是把問題延到日後，而且對於業障，將使其瞋恨心更為嚴重，畢竟要來討報還被人家修理，祂們可是後害者，面對這種待遇，當然怒火中燒。

外道也常抽您德福報資糧，讓您短時間內福運亨通，但這始終用的都是您自己的福報，這只是提早將福享盡，到老就知道痛苦了！

師兄寫的內容還提到要幫他找「小三」，這種逾矩的事情，實在太超過了！教人家直接修偏，還想害人家破人亡！信奉外道，結果就是這麼淒慘！而且還透過邪術控制師兄的思考，面對這樣的勢力，您怎麼處理？

一般人可能會問：為什麼這種事情上天不處理呢？請您在回憶一下本篇文章，師兄家中拜了所謂的「XX 爺」，雖說是不知情，但您供在殿上，誠摯祭拜，這要人家如何幫呢？感覺上這就是您的神，您也是自願的，外頭也很難插手這樣的事情呀。

這個時代就是這樣，邪師說法如恆河沙，外道勢力、魔力也神通廣大，您如何避免呢？您唯一能確信的就是把佛經當作專修就好，以佛經為師，當作修行方向基準；以戒為師，確定行為舉止標準，並且切莫以人為師，並且專修就好，不要到處亂跑宮廟，不然這樣的狀況下一個就是發生在您身上。

信奉外道，離家破人亡不遠矣。慎哉！慎哉！

我只去過一次那間宮廟，後續就接二連三的被干擾

以下為一位師姐自述，來文照登：

我是一位生理期來都非常舒服、完全不知道生理痛、也很難得生病的健康寶寶。但最近這一次，在生理期來前一個禮拜的某天晚上，突然感覺肚子咚的一下(好像被人用拳頭打了一下)，隔天馬上重感冒(拖很久才好)、肚子異常慘痛，脖子後方也隱隱作痛，頭暈想吐全身不舒服。

我和先生一直期待能有自己的寶寶，也親自到精舍請求佛菩薩幫忙，讓我能夠早日懷孕。原以為這個頭暈想吐、全身乏力、食慾不振是因為有好消息了，於是就不管它，期待日子到時拿驗孕棒來驗驗看。

結果，生理期在一個禮拜後卻準時來臨了，心裡非常的失望，也感覺奇怪，怎麼這次生理期和平常不同，如此的不舒服。以為是新的業主菩薩找來了，於是寫信到精舍請示。收到精舍回覆，佛菩薩慈悲開示，原來是媽媽去年拿全家的八字去某宮廟算命，那家宮廟是外道，此次的身體不適係為其徒眾干擾。感謝佛菩薩慈悲慈悲，護法幫我現場處理好。說來神奇，所有的不適感竟然一夕之間消失了。

過了幾天，脖子後方又開始痛，全身也開始不舒服，晚上又夢見自己被逼迫向該宮廟的神像朝拜，完全無法抵抗。心想：不是處理好了嗎？難道外道徒眾又回來干擾了？於是我決定親自到精舍請示，果不其然，又是該宮廟的干擾，感謝佛菩薩現場幫我處理，後脖子馬上又不痛了，並且覺得全身很輕鬆。只是不明白，為何我一直被干擾？

我只去過一次該宮廟，後續就接二連三的被干擾，影響健康和生活，實在是太可怕了。我想，若是常常跑外道宮廟的師兄姐，對於自身或家人的傷害一定更大吧？靈界的力量真的不容小覷呀！

媽媽關愛全家人的心，拿家人的八字去改運，結果運沒改好，反而讓我三番兩次被外道徒眾干擾，媽媽自己也被干擾了，真的是得不償失阿！

PS.我在寫這篇文章時，又覺得頭暈想吐、脖子後疼痛，也不知道是不是祂們不願意讓我寫呀！(敘述結束)

外道干擾的案例總令人心驚膽顫，這並不是業障，您與對方沒有相欠，而且就如同此篇文章提到的：「我只去過一次該宮廟，後續就接二連三的被干擾」，只去過一次，竟然就要如此干擾？而且師姐夢境也說到外道要強怕她拜神像，去過一次就要逼人加入會，而且是用這種強硬手段，遇到這種事情真是不知道該說什麼了！

而且就師姐說法，外道處理過後又來，祂們真是有毅力，堅持要拖您下水呀！其實就以往外道分享的案例也發現相關的干擾不是只有一兩件，往往面對的相關干擾都是整個體系的干擾，很難全身而退地！

我們常在說「不要亂跑宮廟」，外道宮廟真的那麼多嗎？其實就目前的處境，確實就是這麼多！本來正法的道場也可能被靈界入侵，在主事者不知道的狀況下慢慢變成外道；而就修行角度而言，南懷瑾大師的《金剛心說甚麼》中提及的「心外求法」：也算外道，這都並非究竟！

要修行一開始方向就要對，要處理事情也得找到正法；如此，您亂跑宮廟要做什麼呢？

如果您要確切的處理問題，應該先弄懂因果觀念，並且用正確的方式，好好誦經念佛持咒，並且多多行善布施，如此才能真切的改變問題。人生不順遂，往往是過去世造的因果，不從根源解決問題，無法把病灶消除。

就修行而言，所謂「佛在心中莫遠求，靈山只在汝心頭；人人有個靈山塔，只向靈山塔下修。」，這一首詩完全寫明了修行的法要——修心，這才是根本。《金剛經說甚麼》：這只是說明佛、道都在每一個人自己的心中，個個心中有佛，照後世禪宗所講：心即是佛，佛即是心，不是心外求法。以佛法來講，心外求法都屬於外道。

總而言之，請不要亂跑宮廟，不然後續會有一大堆問題。就算您沒被外道宮廟干擾，您的修行心態錯了，本世無法成就，來世也將受到很大的影響！務必修正觀念，以免落入苦痛的輪迴！

一百八十度的轉變

本篇文章作者的相關文章：〈亂跑宮廟很危險(三)-人性貪婪是弱點，千萬不要貪圖不勞而獲的事情〉，本篇為改變與感應的下集--http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205495096

以下為一位師姐自述，來文照登：

我的媽媽只要聽到學佛吃素念經就會整個很不高興，也因為她的偏念，所以聽不進去我跟她說亂跑道場的下場。

我拿《因果濟世集》給她看，她說善書都是叫人做好事，有甚麼好看的。我說裡面的故事都是大家消完業障真實的感應，她說參考就好，不要太入迷了。 她看到我念經，就會叫我不要走火入魔了，我說你去的道場的那個老師，她掐我頭、掐我脖子(靈界)，她卻說我想太多，是心理因素！

總之我被媽媽搞到快瘋掉，我常常很苦惱到底該怎麼渡她相信因果和學佛。

她去的道場抽掉了我好多的福報，我的工作被那個道場的老師搞到雞飛狗跳，甚至薪水一直減少。每次我媽媽只要去，我的頭就會被壓被掐，痛到爆炸，每次都要請精舍幫我解圍，也感恩精舍每次都及時解救，否則我真的會昏倒在路上。我在想每個月都要求救也不是長久之計，常常都要麻煩精舍讓我很不好意思。

我知道不相信因果、佛法都是因為業障深重，蒙蔽了智慧和心性。本來想幫媽媽請示早日學佛需要多少經文，可是怕請示出來經文太多，我可能要好幾個月才能完成；我的心很著急，很想趕快渡媽媽學佛相信因果，讓她不要再去不法的道場，還傷害我，抽我的福報，可是我真的太忙了！

因為每個禮拜都有在發書，於是我想乾脆發完書就在廟裡面迴向給媽媽的冤親債主，讓她業障消除、善根增長、早日學佛。

有一天，我突然不著急了，好像有聲音告訴我：「你要有耐心，要慢慢等待，要渡一個人需要時間和方法。因為她的業障深重，所以渡她的時間必須拉長。」

我也常常跟佛菩薩說：請您教我如何跟媽媽溝通！」因為她善根太少，所以我如果有多餘的錢，就會幫她隨喜助印善書，希望能幫她增加智慧。

在這段期間，我一邊上網將重要的文章內容，並擷取重要的片段，整理成一系列文章而印出來給媽媽看。比如：福報是甚麼？福報怎麼來？被抽福報是甚麼？福報被抽完下場會怎樣......等等。

就在我把自己手邊的業障還清，我也幫媽媽還欠爸爸的業障。快完成的前兩個禮拜，我決定鼓起勇氣重新跟媽媽再說一次因果是怎麼回事，我把整理的重點印給她看，並請她看個幾遍，不懂我再重新解釋給她聽。

比如: 媽媽問：「甚麼叫玉旨？」

我說：「這是一種權限，就像總統和縣市首長、行政院長一樣，權力職位不同，他們可以做的事情、決定的事情就不同。一般的宮廟沒有權力，所以沒辦法去查你的業障因果是甚麼。」

「地府就像法院，也紀錄每個人的案件，唯有和當事人和解後，相關的案件才會撤銷，才會停止討報。」

媽媽問：「為什麼不能懺悔就好還要念經文？」

我說：「如果有人撞傷你，那她是不是要到你家跟你道歉懺悔再拿賠償金給你 你才會原諒她呢？經文就是賠償金」

媽媽問：「為什麼那些外道不能把祂收走就好，讓祂們繼續危害世人？」

我說：「祂們可能有人遞補，就像黑社會老大被抓去關，小弟會上來遞補祂的位置。魔就像現在的恐怖份子，祂們組織強大，全世界強大國家都想抓祂們，可是沒有人抓得到，因為成員太龐大了。全世界都只能告訴祂們的人民要小心防範，並且政府加強巡邏。精舍的任務就像是警察，幫你抓了祂們，幫你加強巡邏，可是你自己在外還是要小心謹慎，不要再去找祂們。」

媽媽問：「習氣是甚麼？」

我說：「就像狗改不了吃屎，上輩子的壞習慣到了這輩子還是一樣改不了，所以要學佛改變壞習慣(習氣)。」

媽媽問：「為什麼有人這輩子做人這麼好，死後還是在地獄。」

我說：「就像國中三年，不能只看第三年的成績，要看三年的平均成績，因果也是如此。」

媽媽問：「為什麼修行學佛都在生活中？」

我說：「因為身(你做了不好的)、口(說了不好的)、意(想了不好的)，都會被扣分。如：闖紅燈扣三大功，亂丟垃圾被扣一大功，聊是非、貪求別人的東西......等，生活中點點滴滴都在造業，都在增加業報。所以生活中任何地方都是你修行的道場，要學佛的舉止，改變你的一言一行，不要造業，這就是修行。」

媽媽問：「抽福報是怎麼回事？」

我說：「就像銀行裡的人內神通外鬼，挪用了很多民眾銀行戶頭裡的錢。福報是你看不到的銀行戶頭，祂偷偷挪用你無形的戶頭，妳去的道場老師故意讓那些有福報的人每個月都要去那個道場給她靈療，因為她們還很多福報可以抽(她們的銀行有很多錢可以挪用、可以偷)，她讓其他想去的人排不到，這只是製造她那裡很熱門的假象罷了！她不停的挪用那些人的福報(銀行的錢)，那個老師等於是小偷，讓大家的因果錯亂，未來下場會很淒慘，福報用完那些人就是進地獄或惡道了。重點是去那個道場的人沒有人知道自己的福報被抽走，還包了一堆紅包感謝她，傻傻的被扒了兩層皮，這才可怕。」

　　最近看到有人拿外道的東西使家裡不得安寧，我突然想到我家也有很多當初跟那個老師買的水瓶、保溫瓶、杯子等等東西，本來想說整理那些東西想拍照請精舍淨化，結

果拍完照準備寄出時，我整台電腦被綁架軟體入侵，所有的檔案東西都毀了，完全打不開，只能重灌。

我氣到把所有的東西打包丟到垃圾車裡面，佛卡拿到廟裡用壽金包起來燒掉。

媽媽說：「說無形界太可怕了吧！」

我說：「對呀！所以千萬不要亂跑宮廟、道場。」

就這樣我媽媽終於懂我在說甚麼了，她決定不再去那個道場了。**我發現面對不懂因果佛法的人，真的要把他們當成完全不懂的孩子，要有耐心的慢慢教導，慢慢解釋給她們聽，真的不要急。如果她的程度只有國小一年級，你要他突然懂國中一年級的東西，他當然聽不懂你在說甚麼。你要給他時間，搞不好哪天智慧開了，他就懂了。對於一些名詞也必須用比較白話的方式解釋給他聽，他才會懂。**

快完成媽媽欠爸爸經文的這兩個禮拜，我媽媽每天很認真的在家裡磕頭懺悔。迴向完之後很神奇的媽媽跟爸爸的關係改變了，媽媽親自感受到迴向完的不可思議。

她回家告訴我以後要好好消業障、積福報，因為不敢隨便跑道場當志工，所以我們目前就先幫忙發書就好。

從此之後她不再反擊我，她每個周末有空就跟我一起去發書，幫我一起找發書的地點。每天經過家裡附近的廟就會去巡一下，幫忙補貨，只要看到書有少了兩三本，她就會很開心的跟我說：「有人拿耶，我等等來去補書。」

現在她再也不會阻止我吃素，她說：「你吃菜就好，我也會盡量少吃一點肉，請給我時間慢慢改變」。

現在她看到我有空，就會催我快去完成經文。

看到有人可能需要知道如何消業障，她會先探聽了解一下，看到底可不可以拿書給她，她說因緣沒到，講了可能讓對方造口業，讓對方不高興，就像當初她一直吼我、罵我一樣。我說：「對！你終於開竅了」。

感恩佛菩薩好像冥冥中幫助我，讓我知道用甚麼樣的語言跟媽媽溝通，讓媽媽能夠相信因果佛法，讓她整個態度一百八十度的改變。我想為人子女能夠替父母做的事情就是幫助她們身體健康，幫助她們相信因果學習佛法，這就是報答她們的養育之恩，送給她們最好的禮物。(自述結束)

建議您務必要看過本篇文章的上集：〈亂跑宮廟很危險(三)-人性貪婪是弱點，千萬不要貪圖不勞而獲的事情〉，您可以發現母親真的改變很多。不過在這當中，最辛苦的

是師姐，他除了一直被外道干擾外，還被抽福報，干擾與事業低潮一直湧現，苦不堪言。今日看到師姐的改變，真替他感到高興。過程中也見證到師姐的恆心與毅力，沒想到師姐持續的堅持，真的渡化了母親。

師姐說道：「我發現面對不懂因果佛法的人，真的要把他們當成完全不懂的孩子，要有耐心的慢慢教導，慢慢解釋給她們聽，真的不要急。如果她的程度只有國小一年級，你要他突然懂國中一年級的東西，他當然聽不懂你在說甚麼。你要給他時間，搞不好哪天智慧開了，他就懂了。對於一些名詞也必須用比較白話的方式解釋給他聽，他才會懂。」，師姐腦海中的聲音也說到：「你要有耐心，要慢慢等待，要渡一個人需要時間和方法。因為她的業障深重，所以渡她的時間必須拉長。」這說的對極了，這也是一般人常見的問題，如果講得過深，真的會讓人「鴨子聽雷」，沒有任何效果呀！真是有智慧，請您務必得要好好參考此方式。

本篇文章中的對答也說明了許多觀念，希望您多看幾次，定有收穫。

要渡化一個人不容易，何況是自己的家人，希望這種例子往後越來越多，正信佛法處處充滿，讓世界越來越和諧。

人生中，總有無形的「意外」

以下為有緣人自述，來文照登：

案例一、我的孩子從一出生就常常生病吃藥，到了快滿三歲時卻一直咳嗽，怎麼吃藥都不會好？不管是中藥、西藥還是補藥，花了很多時間跟金錢都治不好，或者好了之後又馬上生病，藥都沒辦法完全停；也常常帶去收驚，效果有改善，但是都沒有辦法完全好。

後來經過家人介紹求問牟尼精舍，佛祖開示因為犯沖的關係才造成孩子這樣，洗了兩次各五遍的五色符後，咳嗽狀況已完全好了，看到孩子狀況變好，不用一直吃藥，非常感謝牟尼精舍的幫忙與的開示。(自述結束)

案例二、師兄姐好：

感恩佛菩薩及各位師兄姐，沖犯到無主家神影響身體，已順利解決。之前覺得記憶力變的很差，以及看書或念經會昏睡及呆滯現像，已有一段時間了。本以為是年紀關係，屬自然現象；但發現公司其他年齡相仿的同事卻不會有這麼嚴重的的情況。經常前一天

發生的事，到第二天就沒法完整記憶，剛看過的資料，幾小時後又忘了，以至造成工作上不小的困擾，部門主管對我印像也不佳，直接影響到升遷。

前陣子有緣接觸到牟尼精舍網站，在細看過一些前人經歷後，決定發 Email 請示。後經菩薩指示，是沖犯到無主家神，開符咒化解。

神奇的是，在使用了二天之後即感覺到有改變，記憶力明顯變好，看書、念經也變得專注許多。等符咒全部使用完，相關狀況都已改善。後續菩薩也指示已成功化解了！

感恩佛普薩，及精舍師兄姐的幫忙，讓我能了解狀況發生的原因，及協助化解！(自述結束)

沖犯問題的主因常為靈界的無形干擾，這一類干擾排除掉業障找來干擾您的之外，可能是您經過喪事或是去了些特定的地方，甚至以上狀況都沒有，只是您體質較虛、氣運較低便受到干擾，真的可以說是「意外」。

這樣的「意外」在小朋友身上更容易看到，就上述的第一例子，內容提到「也常常帶去收驚」，有時候並不是收驚沒用，是因為小孩的靈較不穩，容易受到這一類的干擾。常聽友人說小孩常「莫名發燒」等狀況，很多時候就是這一類的干擾。其實若非業障，其實趕走就可以了。

這一類「意外」的干擾，如果時間久了，有時真的能夠大大的「改變」您的人生，讓可能一帆風順的您，頓時掉入人生低潮。就工作與事業而言，上述例子說到：「直接影響到升遷」，就是最好的例子；我們也曾見過沖犯干擾到對方得到癌症的案例，或是得到重大殘疾、阻礙姻緣、干擾學業......等，這些狀況一發生，您如何面對呢？

現在有牟尼精舍的濟世平台，建議可以來信請示，佛菩薩慈悲為懷，會給您明確的指示，讓您對症下藥。而精舍也是義務的，辦事已經多年，您可以放心。

在您個人部分，請您得要多行好事。如果您福報充足，這一類的干擾其實不容易影響到您。您可以多多捐款布施，如印經、流通善書、捐款給慈善單位或是家扶中......等，世界上有太多人需要幫忙，而且這些都可以專案迴向給自己，甚至您直接留著也可以，其實一分一毫都不會流失掉。

況且人生無常，怎知下一刻沒有意外呢？有位師姐說道：「我每次要割捨金錢時，就告訴自己眼睛閉上就好，反正人死了，眼睛一閉，錢也帶不走！」也因為這樣，師姐還自行買書來發送與人結緣，甚至免費寄送！人家是這麼認真做善事，我們得要看齊，是多多把握時機布施。

在此也鼓勵您多多轉傳精舍的濟世文章，現今網路發達也人手一機，您滑滑手指，轉傳文章後就可以幫到人。而且現在也有許多熱心師兄姐將精舍的文章變成影片檔，配

合影音，應該讓更多人有機會看到相關的宣導，希望您多多分享流通。一點一滴，功不唐捐。

※在此也分享熱心師姐提供 Line 相關群組，都會定期分享文章，可於 Line 中搜尋「因果故事集」，並多多轉傳文章。阿彌陀佛。

精舍 FB 社團與粉絲專業，請於 FB 搜尋「牟尼精舍」。

該還多少就還多少

以下為一位師姐自述，來文照登：

兩年前，因就讀國小的大女兒性情大變，原本以為是受驚嚇或（卡到陰）之類的，但在收驚、祭改仍然不見成效之下，因為怕經文數又要破百，遲遲不敢請示，但最後仍硬著頭皮到牟尼精舍請示佛菩薩！

開示結果：祖先在地獄受苦，希望後代子孫幫忙超拔，離苦得樂，若要超度祖先則需誦經文各 650 部！

在其他家人老實誦經的時候，我卻動著歪腦筋，想著方法要減少經文數！現在想想請佛菩薩原諒弟子當時的愚昧無知！我異想天開的到關帝廟跟關老爺擲筊，討價還價經文數量，後來更以助印經典來代替念經！還私下把印經的收據在自家佛堂迴向，事後還沾沾自喜，覺得自己很聰明，殊不知聰明反被聰明誤！

當我在自家的佛堂迴向完後，全家人也因為忙碌的生活淡忘了這件事，直到半年前，因為大女兒又故態復萌，於是又來請示牟尼精舍的佛菩薩，本來以為是業障干擾，沒想到竟然又是祖先求超度？

面對這個答案，我徹底無言，這次，只好規規矩矩、老老實實的念經了！

在抓出每天的誦經數量後，為免祖先等太久（兩年真的是很久），我帶著懺悔的心理，點香跟祖先稟報可迴向的日期，沒有想到計劃永遠跟不上變化！

農曆過年的大掃除，延遲了誦經的進度！當原先預計的完成日過了兩星期，某天在洗臉時，身後熟悉的一股氣，我知道是祖先回來（巡視），但是一口氣回來五、六個，這就有點不尋常了，似乎在等誰先開口般，一位女性長輩遲疑的說：「經念完了嗎？要迴向了嗎？我們等好久了！」聽到長輩帶著祈求的語氣，說出這些話，剎那間，羞愧難堪的淚水湧上了眼眶，讀過地獄介紹相關書的人都知道，那裡有多恐怖多嚇人，好不容易經由佛菩薩的慈悲指示，讓祂們以為脫離苦海有望，卻因為我的一己之私，讓祖先們在不見天日的地方，多受了兩年的苦刑與磨難！這件事後來寫信請示牟尼精舍的佛菩薩，確實是祖先回來關心經文的進度！

後來趕工完成了足夠的經文數，順利迴向給祖先！晚上在佛堂誦經時，感應到祖先跟我說：「謝謝！」頓時心中百感交集！

您有請示祖先要求超度嗎？趕快誦經迴向給祂們吧！我用自身的經驗告知各位，「該還多少就要還多少！」也唯有祖先過得好，後代子孫才會過得美滿安康！

阿彌陀佛！感恩有牟尼精舍的佛菩薩，救助弟子的祖先們遠離苦難！(自述結束)

師姐這句「該還多少就要還多少！」一直是我們所強調的重點，坊間處理因果、超度......的方法有很多，但能不能確切處理掉卻有幾個考量：

1.是否為正法：有時可能只是用所謂的「神威」來處理，讓來干擾或是來討報的靈先暫時離去。如此短時間內您將覺得「問題解決了」，但當神威的力量消失了，您的問題又將浮現，甚至更加嚴重！

若為非正法，除了上述的方式外，後來還伴隨著外道干擾，這又讓您問題更加嚴重，雪上加霜，根本處不了問題！

2.問題是否確實處理完畢：有些方法如純粹燒燒金紙、祭拜供養......等，或許這對於沖犯的靈有效，但對於業障、祖靈超度是沒用的。因為祂們要的是功德，要的是能夠出離苦海。這時就回歸到師姐說到的「該還多少就要還多少！」能夠確切的和解掉問題，才能真正解決問題。

對於時姐提到的方式，在此也列出幾點澄清：

1.自己再到其他地方問，這通常沒有用：以師姐為案例，超度是因為已經查出要出離地府所需的功德，這並沒有什麼好「打折」，因為這就是當初祖先造業，現在需要用如此等量的功德來救度呀！

對於業障而言，開示的經文總量是佛菩薩當初與您和業主菩薩協商的結果，現在您再透過其他神祇，不就是擺明了您要「後悔」的意思嗎？這看在業主菩薩眼中，一定會覺得相當生氣！因為您已經用「因果債功德還」，已免去許多苦痛了，現在居然還想要減少功德！通常這樣只會讓業主菩薩更生氣。要做這件事之前，請您務必想清楚！

2.師姐提到自己在家中佛堂迴向：

在我們的解說影片中有提到關於大小迴向的問題，大迴向就是所謂的「總迴向、專案迴向」，這是白紙黑字的案卷給予地府迴向，若是迴向後就定案了，無法再做更改，但也因為專案迴向確實有經過地府審核，若確認通過，則將會迅速地達成您的期望；小迴向是指「講給對方安心」的迴向，這只是您誦完經或做完功德而後純粹講給對方了解或安心的話語而已，通常沒有實質的迴向的效果。

這一點許多請示者都會搞不清楚，請您在看過上一段的內容，或是直接上網看過相關的說明影片。網址：大小迴向 http://youtu.be/5LJ9KWJ_1_4

總之，請您得要釐清相關的觀念，而且謹記在心——「該還多少就要還多少！」如此才能確切的解決問題。

別鐵齒！真的有嬰靈！(嬰靈相關文章代表)

以下為有緣人分享：

十六年前因為吃藥怕小孩生下不健康，也怕造成家人和男友的負擔和困擾拿掉一個小孩，在那之後感情破裂男友另娶他人，造成我身心上很大的創傷，久久不能釋懷。每年七月我都會幫小孩做超度儀式希望在此生可以作彌補，大約三年前知道念《地藏經》對嬰靈很好，才發心念經而已就夢到小孩已經去投胎到好的人家家裡，於是克服困難養成了念經的習慣，心想自己拿掉的小孩應該已經被超度了吧!

今年初因緣的關係接觸精舍知道可以專案做迴向，我鼓起勇氣向菩薩請示嬰靈是否已經被超度了?請示如下：

一、 大約在 16 年前，我拿過小孩，之後身心狀況不佳，是否祂引起的?

二、 大約三年前，開始讀《地藏經》,夢到一個夢境:「有人告訴我，我那位拿掉的小孩已經超度，然後畫面看到一對白領的夫妻抱著剛生的小孩很開心，是真的嗎?」

開示：

一、沒錯。一位嬰靈干擾所致，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 90 遍並助印四合經小本精裝本 300 本，待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

二、這是被拿掉的小孩叫您趕快超度祂，因為祂要投胎。

我心想：「難道我之前念的經和每年超度的法會都不算?」但很快我放下了疑慮開始念誦，正逢過年之際，家人都放假，所以在家念的速度就放慢下來，但時常左耳朵會感到漲漲的，尤其是在放鬆和玩樂時特別明顯，於是再請示精舍是否有干擾？開示：小孩急著要去投胎，希望我可以快點完成。

年假一結束，我只想著這件事，只要有空就念，最近已經完成並迴向無緣子女，結果是圓滿。

回想以前，像惡夢一般追著自己，也常笑自己痴呆，因為自己識人不明，犯下大錯真是非常後悔，很想這一切都不曾發生，想消除這一段悲慘的記憶。

超度完小孩，彷彿消除了那一段痛苦的記憶，我的心臟有說不出來的輕鬆感覺，有一種還活著、心在跳的感覺，原來我過去身體的不舒服，我已經當成是正常，麻痺了。

在拿掉小孩後，我的皮膚過敏，加上感情破裂、錢財耗損、工作不順，活著只為了生活也沒想過什麼順和不順，過一天是一天吧!但是我很不喜歡出門，只要坐車，我的心臟會糾著和胃絞著還有頭痛，非常不舒服，我一直覺得自己暈車很嚴重，沒有服下暈車藥根本不敢坐車出門，曾經和家人說過：「我心臟好像有問題?」家人說：「要去檢查。」但說真的也不知怎麼形容那不舒服，心想著：「會不會有一天心肌梗塞突然走了?」

之前念《地藏經》是迴向大眾，所以很快感受到經文的加持，地藏菩薩的慈悲讓我自動戒了肉食，但並沒有把功德給我拿掉的小孩!

也感謝地藏菩薩讓在三年前和《地藏經》結緣養成念經文的習慣，才能不吃力得完成這一切，如果我沒有接觸過經文，看到精舍開示經文數量可能就退縮了。

人的一生不是很長，一轉眼十六年就過去了，我的心臟糾結的過去的那十六年，就是那孩子聲聲的吶喊和不平的聲音。

很感謝精舍讓我此生能彌補之前犯下的錯，只要不再犯錯並盡最大的努力去彌補，我相信菩薩都會被感動並幫忙解怨釋結。（分享結束）

人身難得！

《華嚴經》：「得人身難。」

《梵網經序》：「一失人身，萬劫不復。」

《涅槃經》：「得人身者，如爪上土；失人身者，如大地土。」

《涅槃經》：「人身難得，如優曇花。」

《雜阿含經》：「『譬如大地悉成大海，有一盲龜壽無量劫，百年一出其頭，海中有浮木，止有一孔，漂流海浪，隨風東西。盲龜百年一出其頭，當得遇此孔不？』阿難白佛：『不能，世尊！所以者何？此盲龜若至海東，浮木隨風，或至海西，南、北四維圍遶亦爾，不必相得。』佛告阿難：『盲龜浮木，雖復差違，或復相得。愚癡凡夫漂流五趣，暫復人身，甚難於彼。』」

從佛法的角度來看，當「人」真的不容易！

從科學的角度來看，當「人」真的不容易！

從精卵的結合、著床、發展，加上母體的十月孕育，也是屢經磨難才能平安出世。

人身難得！

如果是您，好不容易有當「人」的機會，偏偏錯過因緣，您會開心嗎？尤其是在「人為且非必要」的情況下被剝奪當「人」的機會，您能不怨嗎？如果您不開心，如果您有怨，而且知道是誰讓您無法平安出世，您是不是會生起報復心呢？

這就是「嬰靈」的來由。別鐵齒，真的有嬰靈！看看精舍網站分享的實例，您能不相信嗎？以下整理

「嬰靈」相關資訊，希望能給大眾更明確的概念：

Q1、懷孕過程中，何時會有「靈魂」？

A：精子跟卵子結合，靈就會入住，所以有時侯落紅比較多就是流掉了！坊間有言：「49日內無靈魂」的說法是錯的。

Q2、嬰靈如果是自家人，為什麼要為難自家人？

A：因為祂很苦，讓您不順就是為了請您幫忙祂解除痛苦。

Q3、嬰靈干擾的狀況為何？

A：一、個人身心：

常常腰痠背痛、肩膀或背部疼痛，有子宮或婦科疾病，以及各類醫學無法解決或難以斷根的疾病。夜寢不安，噩夢連連，導致精神不濟。

二、家庭人際：

家庭不和樂、夫妻經常吵架、經濟狀況不好、不易受孕、小孩健康不佳或不好教導。工作、交友也會遭受干擾，造成寸步難行的狀況。

Q4、嬰靈干擾可以有多久？

A：精舍曾經辦理「前五世」嬰靈干擾的狀況，所以嬰靈干擾除了影響今生，也可能影響未來世。

Q5、我又沒墮胎，怎麼會有嬰靈干擾？

A：今生您未墮胎，但是在「過去世」就未必了。

Q6、為何親人（如：祖父母、父母）墮胎，嬰靈找上的是自己？

A：一、能成一家人，自有共同因緣，有福同享，有難同當。

二、嬰靈身處靈界，無所依靠，只能找血肉至親（父母、兄弟姐妹），來超度救拔。

Q7、為何後世子孫那麼多，嬰靈找上的偏偏是自己？

A：一、可能您與祂較有緣。

二、可能祂認為您較有能力救度祂。

三、他可能不只找您幫忙，只是您的感受度較高。

Q8、已經辦法會、立牌位「普渡」了，還需要「超度」嗎？

A：一、「普渡」即辦理一桌菜餚，吃一吃就結束了，只是暫時緩解；「超度」是超拔救渡到一個更良善地方，才是治本之道。

二、立牌位當然有效果，不過能不能成功超度就不一定了。把功德比喻為錢，假設超度一位嬰靈需要 10 萬元的功德。當您參加法會時立超度牌位，「假設」每場法會平均的功德財為 5000 元，那您至少也得要參加 20 場才能真正的超度完畢。

三、每年辦法會、立牌位是很好的事，但是殺害所造成的罪業，若只靠每年辦法會、立牌位，往往要超度很久。例如：之前精舍處理過一位媽媽墮胎的嬰靈，她已為愛子辦法會、立牌位 20 多年，但嬰靈卻還在干擾，最後請示結果為還需要再念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 12 部才可以讓愛子真正得度。

Q9、為什麼外國沒有「嬰靈」？

A：看不見不代表不存在，沒有說不代表沒有事。比如歐美大國擁有極為高明的醫學技術，可是國民的重症率未必較少，甚至常常衍生新病種，箇中因果值得審思；又歐美的精神科醫學未依時代進步而遞減，反而與日攀升，尤其安眠藥用量居高不下，同樣有待省思。

Q10、為什麼嬰靈多半找到是媽媽，而非爸爸，會不會太不公平了？

A：一、嬰靈也是會找爸爸的，多半干擾健康、事業，只是爸爸可能受影響而不自知。

二、常言「母子連心」，胎兒與母親是最親密的，所以最為敏感。可知墮胎對女性而言不單是生理的耗損，更可能是一輩子的心理陰影，不得不慎！

Q11、如果因為遺傳疾病、產檢有狀況、性侵懷孕等不得已因素墮胎，會有嬰靈嗎？

A：受孕自有因緣，胎兒受生無非討債、還債報恩、報怨。因墮胎壞因緣者，報恩的可能轉為報怨，報怨的可能變本加厲，所以仍需超度為宜。

總而言之，請牢牢記住下列提醒：

一、**別鐵齒！真的有嬰靈！**

二、請務必相信「一位嬰靈就可以把家裡搞得雞飛狗跳了」！

三、正視「流產、墮胎」之因果，日後將會影響到後代的子子孫孫。

四、超度嬰靈是不得不的因應策略，**最重要的是：不要造成嬰靈！**嬰靈始於淫慾，未婚者切勿沉迷色情書刊、影音；交往男女務請守護貞潔，愛惜身體，不要耽於片刻肉慾，造成遺憾；已婚者如無生育計畫，請做好避孕措施。

五、**懷孕就是有緣，請好好把孩子生下來**。如果您擔心生出的孩子會有問題，請在受孕之前「斷諸惡，行諸善」，自然能改善親子緣分：討債報怨的變成好兒孫，還債報恩的變成賢子弟。

六、請告訴您的親友：真的有嬰靈。當大家認識了真相，就知道保護人我，就可以避免造成哀怨的嬰靈。

助人斷除惡緣，等同增長善緣，利人利己，功德無量！

菸癮 2

以下為一位師姐自述，來文照登：

從 18 歲聯考時，那時流行 K 書中心，在 K 書中場休息間，有一位台中女中的同學，遞了一支菸，還教導我該如何吸才是真吸菸，開啟我抽菸人生，一直至今有 27 年的菸齡。

那一刻之前，我一直是乖乖牌，但從那時開始，我的人生做了重大轉變，因為這個習慣，影響他人的看法，吸引來的朋友，多數不居好心。

我學的是藝術，所學也強調女性主義，認為男人可以做的女人也可以，而當時的大學的女教授，也見過下課後，也是與男同學到戶外吸菸......等，給我很多理由，認為自己吸菸，並無過錯，甚至是自我的表現。

之後，我拿到了教師證，講師證，但我卻沒有勇氣堅持主張在校園裡點下一支菸，菸癮犯時，只能偷偷摸摸開車出校園，抽個幾支；我其實不喜歡這種偷偷摸摸的感覺，而且我也猜得到周邊的人都有聞到味道，只是不說。之後索性乾脆不教書了。

現在有了孩子，不希望影響孩子跟自己一樣的習慣，於是躲起來抽菸，親子關係受影響，無法大膽與孩子玩親親，抱抱。

直到接觸精舍加入社團，有一日，社團討論所謂習氣，當下我還自認為沒有什麼習氣可以控制我，便點了一支菸，突然驚覺，不就是這個習氣控制我將近 30 年。

我知道佛教裡有五戒，並沒有戒菸這條，這也是我說服自己可以抽菸的理由，但抽菸真的害我不淺；我的人生一敗塗地，抽絲剝繭，都是抽菸害的，我開始上網爬文，想找出學佛不可抽菸的理由，總納理由有幾個：

一、抽煙有害眾生，不可為。

二、佛菩薩聞到菸味會離開。

找到學佛戒菸理由，還有我想光明正大不要遮遮掩掩，所以我決心戒菸。至今兩個月了，我知道這麼久的菸齡無法靠意志力，所以我進了戒菸診所，現在我家裡沒有菸，打火機整理一大袋出來送人，但每天還是有想抽菸念頭，就觀想黑氣在胸口吐出黑氣，孩子不用一直找媽媽(因為媽媽躲起來抽菸)，大膽玩親親抱抱，親子關係變好，我也不用再受菸魔控制了。

而且，有種心中魔鬼離開，心性光明的感覺。對於與人的互動也較自在。更令人開心的是，佛菩薩不會離開，我往生淨土有望了！

這一切都感謝佛菩薩精舍師兄姐，點醒我，讓我解脫枷鎖，日後人生充滿自由自在喜悅，更能專心學佛往生。(自述結束)

「習氣」這種東西，有時候沒人提點是不會發現的，所以說修行需要良師益友，需要與高僧大德看齊，需要有一套規準。

修行上有什麼標準可以參考嗎？佛教有提到戒條，高僧大德講經說法時有提到什麼東西不能做，這些都是可以參考的依據！《金剛心總持論》最後一篇〈不持五戒〉提到：

佛告文殊師利：

不持殺生食肉戒，斷絕慈悲種子；

不持不與不取戒，斷絕富貴種子；

不持邪非淫欲戒，斷絕清淨種子；

不持妄言綺語戒，斷絕誠實種子；

不持醉酒昏迷戒，斷絕聰明智慧種子。

是故五戒不持，人天路絕；五戒堅持，三惡道絕。

善惡由人，自造自受，所以者何？公修公得，婆修婆得；多修多得，少修少得；回修回得，不修不得；你若修得功，別人分不得；你若造得罪，別人替不得。是故欲免地獄，當除惡心；欲免餓鬼，先斷慳貪；欲免畜生，莫吃他肉；欲得人身，先學孝慈；欲生天上，當持五戒；欲成佛道，先用明心，心明則因果不昧，見性則成佛無疑。

文殊菩薩嘆言：

善哉善哉，人身難得，中土難生，正法難遇，知識難逢。人身難得，今已得逢，頭頭具足，種種現成，若不發心，佛也難救。(引用結束)

五戒為不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，佛教講因果，若不持這些戒條，除了現在修行受到干擾，往後若造業，來世也將受因果所苦。這是出自於因果才形成的戒律，若能守戒，則是從根本斷除惡因。所以說戒是一種保護，對修行人的幫助。

我們在部落格文章中也常提到「公修公得，婆修婆得；多修多得，少修少得；回修回得，不修不得；你若修得功，別人分不得；你若造得罪，別人替不得。」這確實如此，如果您想要了脫人身，就只能靠您自己多多修行了；若您不修，別人也幫不了您呀！

《地藏經》中也提及：「父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。」造作的罪業，最後也只能自己扛，別人替不得呀！萬般帶不走，唯有業隨身，既然如此，我們何不帶著智慧離開就好，何須背負一身業債，讓未來更辛苦與痛苦呢？

「人身難得，今已得逢；頭頭具足，種種現成，若不發心，佛也難救。」

如何面對人生盡頭的一哩路

以下為一位有緣人自述，來文照登：

在未接觸佛教之前，對於死亡我是很恐懼的，不敢去醫院也害怕看見那種面對死亡的場景；父母也怕孩子恐懼，很少讓我們去醫院探望病人，和參加喪事等活動，擔心我們沖犯到。

記得娘家奶奶生病前身體還算硬朗，高齡九十歲，健步如飛，還能看清楚針線，不用拐杖就能自由行走，走路也不會上氣不接下氣，還能自己去拿藥；平時在家都會持誦「南無阿彌陀佛」佛號。在奶奶往生前幾個月，一場感冒後，奶奶突然身體變差，甚至住進加護病房。一段時間稍有好轉且奶奶也吵著要回家，於是出院回家調養，但之前能自行上樓的她，虛弱到要由家人攙扶下樓。

過沒多久，一直說喘不過氣，大小便也慢慢無法控制；沒多久有次發燒，再度住進醫院後，一直肺積水，後來父親和兄妹們討論後，為了不讓奶奶還在高齡的狀況下承受這樣的痛苦及考量後續的照護問題，於是忍痛決定放棄插管急救，沒多久奶奶就這樣安詳地離世了。後來我一直夢見奶奶回家看我們，我好害怕；奶奶好像知道我會害怕，還在夢中嘆氣地跟我說：「你到底在怕什麼呢？」那次之後我沒有再夢見奶奶了。

後來接觸精舍之後，娘家的姐姐們幫奶奶超度至平民區。有天大姐夢見奶奶說祂跟在澎湖媽祖的身邊。後來意外在某次的請示下，開示：「確實是如此。」此後，過了一陣子，我夢見奶奶包了好大的紅包塞給我，請示菩薩後，菩薩開示：「奶奶想要修行」，所以希望我們大家能超度祂投胎到佛化家庭，讓祂有修行佛法機緣，讓自己能修行更高境界，聽到如此，大家都很替奶奶高興，覺得祂選擇了一條對的路，即使對當下的我們是有難度完成的，仍是替祂圓滿。

前幾年，因公公生病，所以我就和婆婆到醫院照顧公公，在那段日子，心裡真的百感交集，看著醫院來來往往的人們，當時心中想著：「如果這些人都能明白因果和業力的重要性，或許就能減輕這些病痛的折磨了」。公公生前喜愛抽菸，後來也因為這個因素，導致肺部萎縮；有次突然休克，緊急洗腎，後來又併發多重器官衰竭，身上整個水腫。也因為公公插管時會痛，手會想拔管子，醫生在考慮安全之下，只好將祂的手綁住，這對祂來說簡直是種折磨！因為公公是靜不下來的人，祂看見自己身體的樣子，常常落淚。當時的自己心情百感交集，讓我重新思考了一件事情：「延續了對方的生命之後，那未來將怎麼過日子呢？帶著病痛過一輩子嗎？」後來精舍也開示公公的確大限已到，我們趕緊在最短時間內迴向，在公公生命最後的一段路，婆婆在公公耳邊說：「以後您要選擇什麼樣的路您自己決定」，後來沒幾天公公選擇了離開。

這次的事情讓我明白，雖然我和丈夫在當義工，還用了我許多功德及和婆婆一起努力誦經來超度公公到了中天當天人(祂選擇如此)，但根本上還是得自業自消、自性自渡，自己造的業力真的只能自己去承受，我們後代子孫能做的就是讓祂們離苦(超度)，有個好好修行的機會。要到佛國淨土，真的並非每個人都能去的，需要功德俱足，還有更重要的是心性要調整，不能走偏，不然還是會被退學的(超度失敗)；佛國淨土人人想去，但卻不是人人都有入場券的，就算有入場卷，還是會有審核考試......等，我想這中間的迷思真的各自領悟了。

在經歷幾位親人的離世，我深刻體悟到，「一路好走」真的是一門好大的學問。在精舍現場及身邊的人，不少長輩跟我說他們不求什麼，只求往生路上一路好走；有些人不捨得受苦的親人離世，但他們常常是已受盡病痛折磨，只能躺床上掙扎，留下悲痛的眼淚和哀號，遭受病魔無盡地摧殘，把他們強迫留下，這真的對親人是好的嗎？還是選擇放手祝福祂們呢？還是希望往後的來生能夠學習佛法，好好重新做人，在一個佛化的家庭好好修行呢？或是選擇適合祂們的善道去處呢？

很多人問我：「為何我本世行善布施、為人善良，但自己和家人卻需要遭受如此折磨的遭遇呢？」其實善惡果報都紀錄得清清楚楚的，包含過去累世的業力和本世的善惡因果；累世大家的業力如須彌山，本世所做的善行或許能減輕討報力道，但善行若不及惡業，還是會影響到肉體和生活呀！身口意常造業，時時無不是業無不是罪，真的要每日三省吾身，才能斷惡修善。而且即便善業擋不了惡業，但這些善的因緣仍會在未來顯現，不過我們隨緣看待就好。

學習佛法的好處，就是教大家能在面對人生各種考驗及生老病死時如何面對、接受、解決、放下自己的迷思，這樣的人生才能過得更豁達。或許放手也能是一種祝福；放手或許也是讓人學習成長的機緣，希望這篇文章能分享給大家，讓大家能重新看待人生盡頭的不同面貌。(自述結束)

生死乃人生之大事，如同上述有緣人提到的「不少長輩跟我說他們不求什麼，只求往生路上一路好走。」一路好走真的需要大福報，因為過去世所造業常常會在此實現前，趁您身體氣虛時討報，或者這些討報就直接變成您的大限。故在相關一路好走的開示功德，每位請示者都不太一樣，最大的差異就是每人當時來干擾的業障數量不一樣，所以有此差異。

學佛修行，得要先認清生死的事情，人身有生死，但靈魂卻是不生不滅，我們一定得要認清這件事情呀！以下引自淨空法師問答集：

問、有一次弟子在念淨土文「願淨光照我時」，出現一片金光，自此事後，我可以看什麼人都是阿彌陀佛，身體氣息也好起來了。但是心裡特別怕死，怕念阿彌陀佛和淨土文，弟子現在有念佛怕死的障礙，很矛盾，請老法師開示。

答：那首先我告訴你，人沒有生死，你就不怕死。這個事情連美國魏斯醫生都知道，證實了人確實沒有生死，生死是什麼？身有生死，靈魂沒有生死。靈魂離開身體，比在這個身體還快樂、還自在，這是外國人發現的。在佛法裡不叫靈魂，叫靈性，比靈魂還提升，靈魂說實在還是有生滅，它的時間長，它覺悟了就變成靈性，沒有覺悟只是靈魂。你看六祖惠能大師開悟他講的五句話，第二句話「何期自性本不生滅」，不生不滅是真的，你就沒有怕死的必要。生死就像換衣服，我這個衣服穿舊了，我脫下來丟掉，這死了，再換一件新的，生死就像換衣服一樣很平常。你不了解事實真相，所以你才害怕，你能脫掉壞的衣服，穿上更好的衣服，不是更美麗嗎？把這個世間痛苦的身丟掉，你去得天身，你到極樂世界得佛身，那是一般人求之不得的事情。所以你有好因緣，你要了解事實真相，這沒有什麼恐懼。（引用結束）

我們不用害怕生死，要來得值得，走的值得。如何能叫值得？所謂萬般帶不走，唯有業隨身，如果能在本世把累世業障大量消除，並且透過佛法能明心見性，甚至未來往生淨土，這就是本世最成功的事情，因為了脫輪迴了！

看完此篇文章也請您再多想想生死對您的涵義，也請您把這些事情深深記在腦中，並且學習放下，無論是對自己或是親人，因為——根本執著不了呀！

平時好好精勤努力誦經、解行並進，並且應廣行佛事、普渡眾生，時間日子一久，您的執著會漸漸變淡；這是修行的過程，無法言喻，還請您照著做，自然能學會放下，越來越清淨。對親人，我們也該如此，該幫要幫，但若真的時間到了，也要看淡放下，幫他一走好走，並多造善業以迴向資助，讓他好好走完這人生的最後一哩路。

如何化解官非？

以下為兩則案例：

案例一敬愛的牟尼精舍的師兄師姐們您們好，希望能夠將本人真實的心路歷程勸慰於面臨本人相同的遭遇之際能放下怨懟，心平氣和的解決人與人之間甚至萬物之間和平相處之道，濟弱扶傾，免於生生世世的因果輪迴及怨恨，造成冤冤相報致造成無以挽救的憾事而禍延身邊的家人朋友。

本人因緣際會在等候出庭應訊的當下接觸到牟尼精舍勸世的《因果濟世集》。在好奇心驅使下讀了幾篇下醒世文，猶如當頭棒喝醍醐灌頂般豁然開朗。遂起了念頭至牟尼精舍尋求調解及指示如何與過去世因果關係圓滿解決，並學習斷惡修善。

這 3 年多的時間，有感於中老年失業及遭遇到前僱主與其親屬惡意解僱及羅織罪名，在等待法院訴訟程序的進行中，身心煎熬時不時有輕生念頭；家人及朋友們也承擔了相當大的壓力；無形之中，壓力逼迫我更想了解這世的不順遂是否與過去世的我無明有關？

經過請示後，得知過去世我利用權勢，亂加罪名，將業主菩薩污陷下獄，時值現實生活中我也正遭受相同的磨難，不禁喟嘆；這完全是果報，報應不爽。

由於能完全體會過去世我所傷害的業主菩薩被人冤枉實有口難言的痛苦景像；在在處處提醒了我有機會便勸慰週遭的親朋好友——冤家宜解不宜結。常言道：事出有因，回想自己是否在不經意的情況下種下了因，一但時機成熟，業果報應不爽絕無僥倖。日常生活中，在為人處上要三省三思，寧可退一步為對方著想而不要為了短暫的一時之快因而結下了下輩子的惡果業緣。

經由牟尼精舍的師兄師姐們代為請示並請佛菩薩居間協調，以《金剛經》《藥師經》《地藏經》各誦讀 72 部專案迴向給業主菩薩，請求諒解本人過去世的無明遂造成了業主菩薩的痛苦莫名。

這世的不順遂也是傳達了訊息，人生在世要有同理心，為人設身處地的好好經營人際關係，濟弱扶傾；己所不欲 勿施於人。

在誦讀經文懺悔的過程中偶有干擾，令我痛苦不堪，我深自反省，為何過去世的無明鑄成如此大錯，損人不利己？我們在轉念之間亦可成就美事抑或種下惡果，全在方寸之間；不可不三思而行。

值此五濁惡世的我們，更應該時時警惕；見到誤入岐途的人，應伸出援手拉一把，以便回到正途，救一人算一人，卑使大家成為這社會國家的一份子，讓這環境更臻和諧完美。

願在同理心卑下心歡喜心及慈悲心的帶領下來守護我們的家園，散播愛的種子，眾生共結善緣，共結法喜。

最後，希望業主菩薩能夠在一起聽經聞法的過程中放下怨懟，與佛菩薩參悟正道，跳脫生死輪迴，往生極樂國度，乘願而歸，而眾生更應發願放下貪嗔痴追隨佛法，往生極樂。

南無本師釋迦牟尼佛

南無消災延壽藥師佛

南無地藏王菩薩

案例二、去年我在網路中發現在我住的縣市區裡有人發言問哪邊有異國料理小吃店，於是我留言下寫某間 A 家異國料理店他們「沒洗菜」；實際上十多年前我在他們料理小吃店幫忙過，我也親眼所見沒洗菜的過程，而每次我去幫忙他們店家，完全沒拿他們店家薪資，只有吃一頓飯而已；有一次老闆娘正煮我的晚餐時，我親眼看到煮給我的也沒洗菜。於是發文者跟 A 店家密告我留言批評，於是 A 店家夫妻對我提告妨害名譽。

第一次請示結果:他們欠我八兩未還,結此因果,需持各經文各 36 遍迴向化解官司。

在第二次出庭後又再向牟尼精舍請示，開示：官司會大事化小。

向牟尼精舍又再第三次請示要大事化小、小事化無、要補多少經文？請示結果 :須補各文經 66 遍大事化小、小事化無（迴向圓滿但有新業力干擾)。

半年中 2 次出庭我都不願意和解，今年 4 月底書記官主動打電話來安排 5 月初讓我們和解，一次和解而且對方願意撤告。

這當中我也跟師姐保持聯絡要如何處理？要發生官司案前一個多月我聽到無形眾生先來告訴我有發生重大事情，想不到是這件事官司。

總之在此感謝牟尼精舍師兄師姐們及相關師姐幫忙。(分享結束)

官司案件千百種，但其實很多背後都有相關的因果案例可循；有公報也有私報，找到關鍵緣由便能儘早順利化解。

第一則案例提到自己遭受官司纏身的主因是因過世誣陷他人使然，本案件如果雙方訴訟者不是因果圈內的人，則遭受此業為公報業力使然，為的就是使其承擔過去當官不公的因果，感同身受。但這只是公報，相關當初受到傷害的人還會再來討報(私報)，務必得要廣行善功來迴向此業呀！

第二則討報屬於私報，為人與人間的相欠債(財務)，雖說此案例較為特殊(是對方欠自己)，但後來是官非的方式來引發討報，而在訴訟過程也難說到的誰對誰錯(因為過去本有因果了)，好加在有一方能夠早日迴向化解，解決纏身的訴訟。

這事或許有些人難以理解，為什麼吃虧的還要誦經處理這件事情？其實有時候並不是如此，本案件主要是迴向「訴訟早日圓滿」，有時這並非圓滿雙方因果業力的意思，是讓官司早日進行完畢。如果在因果上雙方還有相欠，誰欠誰，紀錄上一樣是清清楚楚，時間到了還是得再還債。

先前精舍也提過相關訴訟的案例，案子中的當世人曾是過去世的男女朋友以及其兄長，彼此過去世是善因果，本世本該相親相愛，只是本世都忘了，受到後天環境與家庭影響(或有沖犯等干擾)，遂造成現在的問題(雖說善緣仍在，但卻因此姻緣而發生轉折，開始慢慢變成惡緣)。這也說明許多事並不如人願，最好的方式就是學習放下，學著早點還清彼此業債比較好！

不想受到這一類的干擾，最好的方式就是與人廣結善緣；欠別人的我們早點還人家，別人欠我們的我們要學著不執著，重點是要學著「不掛在心上」，才不會一直放不下而讓彼此間討報的緣分變得更強烈。

想學習不掛在心上，最好的經文是《金剛經》，應無所住而生其心，世間種種，就只是因緣罷了；想要早日消除業障，最好的經文是《藥師經》，業障早消，阻礙的力量就變小，更容易讓您成就；想要學習廣結善緣的心，最好的經文是《地藏經》，用大願大愛利益一切有情，定能早日成就佛道。這三部經文，您一定得念，得好好珍惜把握！

世間事總難用肉眼看穿，但許多不外乎就是因果討報循環，若能學著用「因果債功德還」還化解，彼此都皆大歡喜，何樂而不為呢？希望您好好珍惜此法，並普傳之，讓有緣人都能受到極大利益。

業主菩薩就跟人一樣

以下為一位師姐自述，來文照登：

這兩年來每次佛菩薩開示有業障時，不管是家人的還是我的業主菩薩都會示現給我看。之前示現的只是生氣，祂們長相跟人差不多，但最近示現的業主菩薩臉部讓我看，看了後心裡很難過。

最近因右腳掌會痛，於是請示，佛菩薩開示：為前世因利益關，用刀殺死業主菩薩，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 部化解。那晚示現看到的業主菩薩臉部又乾、又皺、又薄，臉部很像被火烤過。心想我看到真的是業主菩薩嗎？是否還在地獄受苦？於是又請示，佛菩薩開示：是業主菩薩，確實也還在地獄受苦。

為什麼業主菩薩要示現給我看？我想我有責任要寫出來，讓大家更相信真的有因果討報的存在。很多人因看不到業主菩薩，所以不知業主菩薩也很痛苦，沒人救拔還在地獄受刑罰。以前是我們對不起業主菩薩，業主菩薩所受那種瞋恨心的痛苦，可想而知，每天看新聞總會有很多不幸的事情發生，下一個是誰未知數；還好在我有生之年能認識佛法，佛菩薩慈悲讓我們能用念經功德償還。在我念經給業主菩薩時，有一天我右腳突然打滑撞到東西，右腳掌留下 5 公分的傷痕，或許這就是重報輕受吧！

之前我幫兒子請示，念經還業障剛開始一切還算順利，念到剩幾天就可迴向時，我兒子從外地回來，因兒子對業障討報還半信半疑，所以我只跟兒子說：你前世路見不平殺死業主菩薩，要念經文各 95 遍，殺人是不對的，但我卻忘了叫兒子跟業主菩薩道歉，那晚我感受到兒子的業主菩薩很生氣，想把我整個身體提起來，後來我掙脫醒來。隔天因為全家要一起出去外面吃飯，就沒跟兒子說這件事。後來吃完飯在回家路上，兒子跟我說他頭很痛，然後他就匆忙整理東西說要回租屋處。過幾天我也把經文念完作迴向，結果迴向沒過，開示：請重新懺悔再迴向。

業主菩薩在等我兒子懺悔道歉，但因為是我請示的我也不知要如何跟兒子說。只好對兒子的業主菩薩說對不起，我會多念經文各五遍來補償。又到了要迴向的前一晚，我兒子打電話回來說，前幾天去爬山不知怎樣結果摔倒，當下我心裡覺得怪怪的。於是我就跟兒子說業主菩薩的事，叫兒子一定要懺悔、道歉，兒子可能有聽進去，隔天真的迴向圓滿。

業主菩薩的痛苦，我們只要真心懺悔、念經就可把因果解開，真的是我們賺到，業障來一件我就化解一件，覺得是我這世做了最該做的事。

體質敏感的我，在還沒開始念經時，常被鬼壓床，有時一個禮拜會兩次，常聽說家裡念經會招陰，曾猶豫要念經嗎？可是心念一轉發現：還會比現在糟糕嗎？於是就開啓念經之路，念經兩年多來證明這條路是對的，一年之中被鬼壓床的次數少之又少，而且還常感覺佛菩薩在幫我加持，很感謝佛菩薩。（自述結束）

因果業障討報就是這樣，業障當初被您傷而苦，現在您被業障干擾而苦；這是一場苦痛的循環，今日你傷我，來日我害你，相侵相害，難有圓滿時。還好佛菩薩提供「因果債功德還」的方式，這真是徹底解決掉問題，從源頭斷掉因果，讓彼此不再相害。

這位師姐的文章都非常有說服力，都是親眼所見靈界的感應，讓大家更能了解靈界討報的實況。其實業主菩薩祂們就跟我們一樣，在世的時候都是人，只是現在沒了身體，但一樣有情緒起伏，一樣會喜怒哀樂；只不過，就大部分靈體而言是痛苦的，因為往生後就是往地獄報到，很少靈能夠超脫而往生淨土，所以究竟是苦！

您可多多翻閱《因果濟世集》的相關超度文章，通常請示出來要超度的祖先或是先人都是在地府受審，或有投胎善處或往生善道的案例，但那也是經過超度才能有此殊勝因緣，大部分的人都因為業障而落入惡道。

在此真的建議您在生時應當多多行善，把握人身好好累積功德，並且透過念經開智慧以累積跳脫的能量，否則隨波逐流，您有幾分把握可以脫離輪迴呢？

而且師姐是敏感體質，請回想文章敘述或再看過一次師姐分享的內容，師姐把業主菩薩的外貌、心理、討報歷程都描述了出來，其實這是個縮影，是業障討報的縮影，也是大部分人們的縮影，更是六道輪迴一切眾生的縮影，您不好好修，往後可能就是如此呀！

人生無常，請務必把握修行因緣，並且還得要認真修行；解脫，可沒這麼容易呀！但看高僧大德文集，除了消除累世宿業牽扯，還得明心見性，這都得要透過日日專修才有機會！

請多看高僧大德文集，廣欽老和尚、妙蓮老和尚、淨空法師，不難發現他們把大部分的時間放在精進上；要學著他們的精進，好好消業障以漸漸明心見性，才能在短暫的生命因緣中找到生命中的明燈。

怎麼算最好命

以下是有緣人自述，來文照登：

過去我非常迷信算命，不管是人生迷茫時抑或是好奇使然，對於未來總充滿好奇心，也對於宮廟的問事抱持著到處嘗試，然而事情不管好壞我總不知道為什麼，也不知道該怎麼辦。

直到最近我離職專心準備考試時，對於人生著實感到困惑時上網搜尋，點進牟尼精舍網頁，第一次我是抱著先問考試事情，等發完問事的信件後，我才觀看網頁上人們分享的問題，不知不覺我總覺網頁的每個故事很吸引我觀看。

在菩薩開示後，看到菩薩開示補考試資糧的經文數目與考試時間只剩下 1 個多月，面對經文我著實感到無奈，但是很慶幸，至少我在考試前還是有機會能補足我所欠缺的資糧，目前還未有考試結果，但是至少我已經盡力去努力補足我所欠缺的了。

經歷總總的算命只有一件事情我實在害怕它的到來，那就是有位算命師跟我說我 28 歲會結婚，29 歲會生女兒，之後若懷有男胎將會一直流產保不住。我目前 27 歲，對於未來也有結婚的打算，原本以為只要避開 28 歲結婚與 29 歲生女兒，這算命師的話就不攻自破了。但我實在不想用我之後的人生去印證這位算命師說對不對，我也不想流失任何一個孩子，第二次我還是用信箱詢問菩薩是否真有此事？因果為何？

根據菩薩開示的結果：「前三世，因路見不平用腳踹孕婦，導致該孕婦半身不遂，故遭此報」，我著實無法想像我過去會這樣傷害人，感覺業主菩薩一定很難過，所以我希望我能努力於結婚前趕快還清，感謝菩薩讓我能有機會提早得知。（自述結束）

有緣人說「非常迷信算命，不管是人生迷茫時抑或是好奇使然，對於未來總充滿好奇心」，這說中了很多人的心聲。面對未來茫茫，誰都不想走錯下一步，只好尋求算命一途了。對於「算命」，很多人有著一些共同的問題：

Q１、算命準不準？

A：算命當然有其準確度，否則怎能流傳千百年呢？雖然有善算者能精確論命，但是「行大善者」或「行大惡者」卻是命數難拘，因為其所作為大大影響了因果的發展，於是人生就有了不同的支線。

Q２、算命的根據是什麼？

A：算命的根據就是「自己」。常聞「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是」，即如精舍師兄常言「人生的劇本是自己編寫的」，每個人的心念、作為都會種下一個因、形成一種習性，慢慢就會積累成多生多世的生命密碼。

Q３、什麼命最好？

A：每個人都希望自己有最好的命，在此之前一定要有二個認知：

（一）人無完人。這也是人來到世間的原因，一面了卻因果，一面斷惡修善。

（二）任何特質都是相對的而非絕對的。譬如行事果敢的人可能失之衝動，而深思熟慮的人可能會錯過行動的良機。

所以最好的命就是「知命」、「惜命」，認識自己、接納自己、挑戰自己、成就自己，就能在人世間昂然挺立，這還不夠好命嗎？

到底該不該算命？

怎麼算最好命呢？

學佛的人以經典為本，依教奉行就能吉無不利，行無悔咎，不用算也好命！

想算命的人當然可以去算，不論結果是否滿意，請先作好二項心理準備：**好好把握優勢，努力扭轉劣勢**。有二句話說得很好「聽天由命」、「天助自助」，前者「只信算命，不願改變」，命多半會被算死，當然受限不自在，就像有緣人所寫「有位算命師跟我說我 28 歲會結婚，29 歲會生女兒，之後若懷有男胎將會一直流產保不住」，如果只是擔心害怕，卻沒有任何作為，當然只能坐待悲劇了。

後者「知命不畏，奮造好命」，就有可能轉危為安，即如有緣人懂得請示「算命結果是否為真」、「所言若真，如何化解」，因為一個轉念換來可以改變的機會，這就是「天助自助」。

《了凡四訓》寫明了凡居士被孔先生算定一生無子，享年五三。後來得到雲谷禪師的指點，努力斷惡修善，最後如願得子，享壽七四。何以神算失算？並非算術不精，實在是「禍福自召，命由自造」。

當代高僧淨空法師也是一個很好的例子。淨空法師在年輕的時候也喜歡看相算命，很多算命師都說他活不過四十五歲，果然在四十五歲那一年生了場大病，法師認為病可醫而命不可醫，所以他一心念佛求往生，繼續講經利眾生。沒想到念佛、講經的功德幫他度過命定的大劫。時至今日，年近九十的法師仍持續講經渡眾。

算命，算命，無非「命」與「運」。

「命」為生老病死，縱有增損，終是人生難免。

「運」有高低起伏，前因後果，絕非偶然，能行諸善，就能補過增功，多逢吉事。

算命，算命，不離「因」與「果」。

前前知後後，三思而後行，如臨深淵，如履薄冰，算與不算，又有何妨！

算命可以是人生的參考，絕對不能是自我設限的框架。能夠鑑前非而知悔改，力修善而造後福，怎麼算都會是上等好命。

世間正法難尋

以下為一位師姐自述，來文照登：

分享一、昨天早上定期到醫院複診，直到下午看完診並填飽肚子後，我便開始流通疊傳單、幾本實體書給有緣人。走在人行道時，突然對面有位男性向我走了過來說：「這張健康資訊跟你分享。」同時，我也拿出精舍傳單跟他分享 。

後來他說：「我是一位健身教練，以前身體不好，後來練了一套體操，到現在他六十歲還是很健康且都免費教練助人。他說：「你雖戴著口罩，但覺得你精神不好。」這時候，他有幫一位男生調理到馬上精神好很多，我開始提高警覺(怕會被灌氣或加持)，他說：「我教我身體沒病痛的體操並把氣灌你身上，可以打通氣脈，只要把兩邊肩膀的穴位打通，你精神馬上好很多。」

當然我站在原地不為所動，並不讓他觸碰身體，他說：「這是大馬路旁公共場所，你不用這麼害怕。」便原地打兩招給我看，我心想這是一般體操，應該還好。

他還說：「幾十年前遇到明師，00 寺的大師教導他許多，可點福祿禧燈，寺裡大悲水超級好，求財超靈驗，還有釋迦牟尼佛、觀音菩薩的加持。」

他說他隨時可禪定，像跟我說話就在禪定，談話中我有提問他一些問題，但他回答的讓我有些覺得很奇怪，並且有時會反駁。

而我提到其他人也是明師時，他就一副不太想聽我說的樣子，後來我不管他的態度，於是邊說邊把一本善書拿出並翻開第一頁到第三頁介紹牟尼精舍時，他看一下說：「不要看了。」

我說：「現在您不看，那您拿回家慢慢看。」此時，他突然激動的大聲說:「我才不要把這書帶回去看。」我嚇了一跳的問:「為什麼?」他說:「這書裡面的知識，我早都會了，你有看過高中生會回頭讀小學的書嗎？」

此時覺得這人怎麼沒有謙卑心，突然想起蔡師兄說：「人不可貌相以及末法時期外道多。」後來我把善書抱在手上並繼續聊幾句，他竟然催促我趕快把手上的善書放進包裡，原本以為他好意怕我手酸，但事後回想，他該不會是怕善書吧？？？

放好善書後，沒多久下起雨，我說：「要去躲雨了。」他說：「偶爾淋雨是沒關係。」又說我們聊天不會下雨的，叫我不用罣礙。但我回答說：「可是我不想淋雨。」於是就互相道別，他留他手機號碼，但我不留。

神奇的事，約五分鐘後沒下雨，還有陽光！不知是否佛菩薩來替我解圍，因為，其實我心裡非常害怕時想著佛菩薩保祐。

坐捷運時，我抬頭看，剛好坐在精舍廣告下的座位，心喜馬上拿起手機拍照。

搭捷運時想把那張健康資訊給資源回收，但翻到背面上印有00寺00佛字樣及其聯絡方式，之後我覺得胸悶悶的，一直鼻塞，覺得很乾燥，脖頸肩膀怪怪的，就是全身不自在，後來請求精舍協協助，處理很多次才好。

分享二、前陣子有一天早上外出吃早餐，意外走進一間平常沒有進去過的早餐店，當時只有我一位客人，老闆娘也親切的招呼我，我們便聊了天，因為餐點很好吃的緣故，因此我連續去了三天，第二天跟老闆娘聊天時得知，她是位深信因果的人，因此便主動詢問，是否能將善書拿一些過去放，便與他人結緣，老闆娘很開心的說：「可以呀!」於是我隔天便拿了五本過去。

當天拿書過去時，也順便吃了早餐，但當天跟老娘聊天時卻感覺到有無形的壓力，我的話不多，但老闆娘卻好像看穿我的個性，可以說得出我的為人及性格如何，以及我心裡最在意的事情及我的弱點，當時自己在想什麼，好像都躲不過老闆娘的眼睛，於是我心裡慢慢產生排斥，急著離開早餐店。

離開後請示精舍，開示：「那家早餐店老闆娘是修的是外道，並有他心通。」

如果我在他的面前，講話時心識有動，她就能夠看的到畫面，我不得不覺得很恐怖，因為老闆娘說過，她學過命理及一些牌法的算法，可能也因為心不是很清淨所以才招感了外道。

外道之恐怖並不是你我可以料想的到的，平時做人心要正，並多助人培福，相信佛菩薩冥冥之中會保護著你我的！(自述結束)

以下為相關問題請示：

一、○○寺是正法嗎？

開示：是正法。

二、我去醫院發書遇到的那位〇〇寺的朋友，為甚麼要我把手上的《因果濟世集》放進包裡，是他害怕《因果濟世集》嗎？

開示：那位朋友不是〇〇寺的，他是外道體系。

三、跟他聊時突然下雨，離開他後，約五分鐘後沒下雨，還有陽光！不知是否　佛菩薩來替我解圍?

開示：沒錯，係佛菩薩幫您解圍。

末法時期外道多，在路上發個善書也會遇到呀！其實很多事情背後都有因緣，每人宿世的因緣都很多，說不定這些人過去早就遇過了，這輩子只是接續緣分罷了。不過無論緣分如何，您務必要朝著正法走才能走到終點。

牟尼精舍本著義務的義務的慈悲精神，奉佛菩薩指示辦理因果濟世，透過誦經、行善的方式來迴向累世宿業，並且開啟智慧、明心見性，幫助眾生解決因果問題、接觸佛法，有幸得知的您請務必把握，畢竟間正法難尋呀！

在此也請您多多發放《因果濟世集》，書本裡匯集了真人真事的案例，除了說明各種您可能遇到的狀況，也教您如何解決因果問題，更能鼓勵您的信心，讓您持續念經拜佛，更加親近佛，而且從上面案例也看到——修行方向務必正確，否則您花了一輩子的時間，可能還讓您落入外道，不可不慎！

以下引用佛光山抄經堂：道者是因，修行此道，能到聖處，名為聖道。 ——《十地經論》

佛教的諸多經論中，有一部《十地經論》，說的是菩薩的修行階位。其中有四句偈語很好：「道者是因，修行此道，能到聖處，名為聖道」，意思是：佛教的修行就如同走路，要修學菩薩道、成就佛道，或者成聖成賢、做一個好人，都是我們的目標，但是這個目標要怎麼走？佛教的「八正道」，就是引領我們趣向涅槃解脫的正道。這八條正道分別是：

第一、「正見」，即正當的見解、正當的信仰。正確認識有因有果、善有善報，惡有惡報、有過去現在未來、有聖人凡夫等等；對於是非、善惡、真偽有正確的判斷，做正確的行為，自然免受五趣輪迴之苦。

第二、「正思惟」，即正當的思想。沒有前面的正見，就不會有正確的思惟。正思惟就是不貪欲、不瞋恚、愚癡，遠離邪妄貪欲，作真理智慧的思量分別。

第三、「正語」，即正當的語言。說好話讚美人，遠離誹謗、傲慢、辱罵、刻薄、花言巧語和虛妄不實之語，即妄語、不兩舌、不惡口、不綺語。

第四、「正業」，即正當的行為。「身」不殺生、不偷盜、不邪淫；「口」不妄言、不兩舌、不惡口、不綺語；「心」不貪、不瞋、不癡，身口意三業清淨，都合乎正道，是為正業。

第五、「正命」，即正當的經濟生活和謀生方式。如走私、販毒，貪污所得，都屬於不正當的錢財，再多也不可以貪取。

第六、「正勤」，即正當的勤勞、正當的精進。有的人清晨天未亮就起來讀書、工作，是正精進，有別於遊樂、賭博到夜半三更的人，那就是邪精進了。

第七、「正念」，即正當的意念。自己的舉心動念都要正派，憶持正法，不生邪念；失去正念的人是很危險的。

第八、「正定」，即正確的禪定，集中意志和精神，使身心專注意境。禪定有正有邪，要修習正定，不能走錯路。

這首偈子告訴我們，在修學佛法的過程中，必須依正軌而行。能夠依循八正道為行事的準則，就能引領我們走上菩提正道！(引用結束)

所謂一念相應一念佛，念念相應念念佛，當您心中都想著佛菩薩，自然與佛結下深厚因緣。

念經後我的生活有改變了

案例一、以下是一位師姐自述：

會接觸牟尼精舍，是在 105 年時因為哥哥關係，因哥哥是精舍廣告所言（有廟跑到沒廟），上網看到精舍，哥哥在以前是不信因果鬼神，但在 104 至 105 年全台灣的廟全跑遍，甚至改名，因哥哥是跑計程車，只要聽人說哪裡準或是高明就又跑去，2~3 年間花費甚鉅，並且身心俱疲。以前 40 年間兄妹感情冷漠，自從這件事讓我跟哥哥的關係好點，網上看到精舍就跟哥哥說，試看看至少不用花錢，你已無錢可花！

就在某個周日哥哥去了精舍，哥哥一直認為身上有靈體附身，以致常擾他無法入睡，經由佛菩薩開示：沖犯路邊將軍也用五色符淨化，但可惜因緣未俱足，哥哥沒信，在我寫此信時哥也往生 100 多天，我不勝唏噓！

以上是我為何會接觸精舍的緣由，我已結婚將近快 30 年，在婦科方面總是容易發炎，尤其每次行房後就不舒服，讓我視行房為畏途，以致夫妻關係總是緊張。在哥的事之後，突然靈機一動，提筆寫信給精舍，告之緣由，經開示是前世傷人致死因果，需念誦經文各 108 遍。因果債功德還，歷經 3 個多月念經終於專案迴向成功，除了每天跪拜磕頭懺悔業主菩薩，而婦科問題也得到解決。

而我對於因果債功德還乙事，深刻認同，也謝謝精舍及佛菩薩，在這科技時代，設置了這個平台，不花錢，只要動動指頭，許多事就能迎刃而解，但主要是你必須念經，因傷害是你造成的，行有餘力多布施、放生，直至現在還是持續念經，把它當成每天功課，我也希望影響周遭家人親友同事來認識牟尼精舍。(自述結束)

案例二、以下是一位有緣人自述，來文照登：

師兄姐您好，感謝您們與精舍的師兄姐們無私的付出與解惑，念經後我的生活有改變了，不再是黑白片，以下是念經後的感想，據實以告並投稿之，希望也會有勸世效果。

自前年底感覺自己有點行屍走肉，直覺是只有靠念經可以自救了，所幸家人的因緣際會看到了《因果濟世集》，問了之後便開始念經。剛好那時候工作也遇到瓶頸，所以就抱著姑且一試的心情開始做功課。

自開始念經之後，諸多異相發生，比如一開始念《地藏經》，好幾天都會嘴麻、臉麻，甚或起雞皮疙瘩。最神奇的是念《地藏經》3 天後，就再也沒做惡夢了。至此方知經文所言非虛，以前還半信半疑，現在驗證在自己身上，果然屬實。而且只要一中斷念經，一個月內惡夢即出現。

其次是自己的習性脾氣。以前很容易生氣，念了大約半年就覺得自己的脾性有改善，經文看多次後也多了自我檢討的動力。家人則是到 8 個月後方覺得我的個性有變得較「親民」，據說，與我應答之間，覺得我終於回到人間了。

青少年開始偶有靈異事件出現，有時會聽到聲音，如：有無形者教做功課還洩考題、操場跑步到憑空消失、升旗散會回教室的路上被兩個「人」帶飛往天上......等，到 30~40 歲中間狀況更多到讓我想撞牆；怪異的事更多，感覺好像老天在訓練我一樣，是所謂「必先勞其筋骨、苦其心志、餓其體膚、空乏其身、行拂亂其所為」的感覺嗎？我還是一樣會聽到聲音，只是有段時間是靈界朋友來說話（因為聽不懂），連往生的老師也會找到我跟我說話。

某次意外，感覺是神佛來看我還救了我一次，應該說我後來回想當時情況，在我快摔散時喊了「韋陀菩薩」，感到背脊椎處有人拖撐著，所以沒有摔到，而且送急救。

由於才剛開始修行，又有滿多業障待銷，念〈藥師灌頂真言〉的次數就很難達到精舍要求的修行標準，只能抽空多精進。最感恩的是擾我多年的問題終於找到解案了，也終於明白累世的業要儘早化解，否則影響一生甚鉅；輕則狀況多，重則危及生命與精神，這是醫學無法找出病因甚或無法醫治的。

希望能儘快找回自己，修正心性習氣，並願大家在修行路上心安平順。（自述結束）

許多人的人生運途不順，想藉由改命、祭改……等方式來扭轉，可是往往方式錯誤，除了沒達到效果，還可能陷入外道泥沼，弄得自己相當狼狽。本篇文章為「念經後我的生活有改變了」，這是兩位不同的當事人分享的案例，內容簡單清楚地說明了念經後的改變，這改變，不就是大家想追求的「命運改造」之成效分享嗎？原來，改變命運的方法就在佛經裡！

南懷瑾大師在《金剛經說甚麼》裡說到：「佛說，這個地球上的人，以六十歲或者以一百歲為一壽命。這個世界上的人，認為一晝夜很了不起，而在月球上是半個月白天，半個月黑夜。現在人到了太空，發現果然與佛兩千多年前說的一樣。…… 這個說法以前是沒有人相信的。」佛經真的是科學，這段文字也確實驗證了佛陀所說的言論，沒有科學前，能知道這樣的事情嗎？

其實佛經內還有許多事情是所謂「科學」驗證不了的，因為科技尚無法判別所謂的靈界，但靈界卻與我們息息相關；這些靈界的影響，大大左右我們的人生呀！佛經提到三世因果，我們的肉身會滅，但靈識卻不滅，而且也存在著靈界的系統，所有靈體都會依照善與惡而有未來的不同的果報，造成苦樂的差異。

若您弄不懂因果，代表您根本沒有抓到改造生命的核心重點，根本就沒有方向，如此您要如何改造呢？

在此建議您熟讀關於因果方面的書籍，如《三世因果經》，或是高僧大德的文鈔精選，若要更平易近人的知識與觀念，則請參照我們出版的《因果濟世集》，這些都在在點出因果概念，有了這樣的觀點，您才有辦法切中核心，確實的改變人生。

您可透過「因果債功德還」以消除宿業；透過念誦大乘經典，開啟智慧之門；透過戒律斷除惡因，滅絕惡果；透過行善積德培養福報因緣；透過實踐佛經智慧，培養解脫因緣……等，這些就是您改造生命的關鍵方法。

這一切從認識因果開始，配合日日專修念經行善，您持續做下去，就能體會到這一句——「念經後我的生活有改變了」。希望您好好加油，下次也來分享一篇改造人生的經驗分享吧！

有人群的地方，都是幫助眾生的機會

目前《因果濟世集六》已印製完畢，歡迎流通分享。以下為一位師兄分享，來文照登：

四月份請了《因果濟世集》來流通，剛開始是利用空閒時間，到附近福德祠、佛寺廟宇發放與人結緣。

有一天出門時，也隨身攜帶《因果濟世集》出門，在路途中，心感而發:

「佛法應當要深入人群，有人群的地方，就是散播佛法的機會，這才是佛菩薩的志業啊 !!」

所以不在侷限地點，擴大到社區、大樓、店家，自然可以跟更多人介紹牟尼精舍和解決問題的良方。

以下是我發書的心得 ：

1.與人交流的過程中，難免會遇到個性、想法不一樣的人，把握著「臉要笑、嘴要甜、心要廣、量要大、腰要軟」的原則，自然會給人不一樣的氛圍。

2.偶爾輕鬆的言談，會使你平易近人外，更可讓人開心一整天。

3.心存正念做好事，但不帶給人困擾。

3.1「點多量少」:

一個點放 2~3 本書，定期回頭看書的流通情形。流通快的地方可常常放；擺很久沒人取，可將部分轉到他處。(有時可留手機給該處，以便協助追蹤書的流通情形。)

3.2「打聲招呼」:

要放書前，可以禮貌打聲招呼，避免好書被回收外，對方有時候還會透漏當地的流通情形。

4.把握每次接觸有緣人的機會：

部分有緣人會提出問題、來信方式，當時若能講出一些故事題材、文章內容、請示方法，則短短幾分鐘內，可能已大大幫助別人解決困擾已久的問題。談話題材皆是每天跟隨精舍文章、迴向心得、靜思語心得分享.....等等。

5.宣傳單也可搭配實體書一起流通。

發書的過程中，有許許多多的感觸，慶幸自己能做對的事，幫助更多人。也將流通當作是一種「生活中修行，修行在生活中」的體驗，而不是一個工作，那麼將會很歡喜的投入、參與，自然帶給人的氛圍是一種喜樂。很感恩這一切，也很享受其中。當我每天看到自己帶出去的書，很快發完，回家時是一種內心的豐足，滿滿的感動，心裡想著:「佛菩薩的志業是出自於內心的真誠，為眾生。」(自述結束)

以下為發書的相關問題請示和答覆：

1.近期發善書，非常順利，是否菩薩幫助?

開示：有的。

2.發善書的過程中，有時會讓我靈感，知道那些地方可以去流通或者哪些地方有人需要，是否菩薩幫助?

開示：是的。

3.為何發善書的期間，心中常出現：「佛法就是要走入人群，有人群的地方，都是幫助眾生的機會」，是自己想到的嗎？

開示：心中出現的是佛菩薩示現給您的。

4.為何發善書的期間，有時有種感覺——能帶給人的、幫助到人的，是內心的豐足，心中充滿法喜。這是何種原因？

開示：為自性啟發。

5.網路(微博)近期人氣增加很多，是菩薩的幫助嗎?

開示：為他們自己跑來的。

6.希望能夠在微博利益更多眾生來信問事，不知還需怎麼努力?

開示：多閱讀高僧大德的文鈔。(有德者自有人親近之)

若您真的想利益眾生，發放《因果濟世集》一定有幫助。這本書集結了眾生解決因果與相關問題的案例，書中還教授修持方法、如何辨別外道、各種干擾問題判斷的方法......等，這些都是眾生常遇到的問題，但這些問題往往都無法解決，不過在《因果濟世集》內就有解決的方法了。

許多人因為我們的一句「有醫生看到沒醫生，有廟跑到沒廟」而開始與精舍的因緣，這是好的，因為如果肯認真照菩薩開示執行，真的能找到生命中的明燈。請多多看書中的案例，自能有產生強烈信心。

苦海無崖，目前大部分的人仍對生活、人生的問題無從解決，希望您多多流通《因果濟世集》或相關文章或影片，幫助他們；只要您發發書、動動手指，有人群的地方，都是幫助眾生的機會！阿彌陀佛。

魂魄歸位

以下為一位有緣人自述，來文照登：

末學從 18 歲領到汽機車駕照開始，每次上路，無論路途長短，只要開始加油門時一定恍神、發呆，每每都到了快撞到或是騎過頭才會猛然回神，十年來都是如此，親朋好友都不敢讓我載，每次開車我都要一直對自己說：「專心專心」，但還是會恍神、發呆，實在很困擾。

承蒙 佛菩薩開示，原來是我被嚇到後，魂魄失走了一條，才會造成每次騎車都恍神、發呆，感謝佛菩薩為我現場處理完畢。

隔天騎車，馬上有神奇的感應，從來沒有這麼專心的騎過車，以前騎車時，不管晴天雨天，都覺得前方的路霧濛濛、不明亮，然後就恍神了。魂魄收回來時，我騎車變得非常專心，感覺前方的路看起來都會微微發光、亮亮的，我不知道其他人在騎車開車時前方的道路是否會發亮，但這個感覺真的很奇妙不可思議！

另外，魂魄收回來的隔天，我在念經、看書或是分析問題時，突然覺得自己變聰明了，理解力也變好。以前看書，也容易恍神，對內容要重覆理解兩次以上才懂，現在只要看一次就懂，思緒變得清晰，專注力也提高了！失去過後才知道，原來魂魄這麼重要！感謝佛菩薩，感謝牟尼精舍所有的師兄師姐們！(自述結束)

人有三魂七魄，本部分的相關知識可參照文章：〈絕對必讀-何謂三魂七魄與修行原理〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205784488。若魂魄散失了，常見的狀況就是容易受到驚嚇、精神不集中......等，就如同上述有緣人的案例。

以下為一位師兄自述：

之前發生車禍，除了受傷，往後開車時也覺得心很慌與無法集中注意，在國道上只要時速超過 90 公里，手便一直冒汗，心裡很緊張。

後來知道魂魄散失了，而且是車禍處的「阿彌陀佛」立牌當下就幫我收著，經過精舍處理後，也到「阿彌陀佛」立牌處感謝之，魂魄便順利收回了。

收回後就沒有這樣的問題了，真是感恩精舍與阿彌陀佛。

通常人發生意外或是受到極度的驚嚇，都會造成這樣的問題—跑了三魂七魄。坊間常用的方法有很多，有的是到出事地點去祭拜，請求對方還回失去的魂魄，有的則是找宮廟請神佛幫忙找回。不過現今外道如此之多，如果去了非法宮廟，可能對方找回後還不還您，這可就碰上更大的麻煩。建議您絕對不要亂跑宮廟！

一般精舍收魂的程序是不用人到當地去取回魂魄，會由佛菩薩直接處理，只是因為那次事件幫我保管的是當地的佛菩薩，也在精舍附近，於是便開示我去答謝之，以報佛恩，這是應該的。記得先前也有案例，開示需到當初出事的地方拜祭，那是因為當地的神明保管了十多年，太辛苦了，務必答謝之。

如果您有這方面的問題或疑慮，建議可以到牟尼精舍試試，會由佛菩薩指示如何處理，將直接減少您接觸外道機會。(自述結束)

您要減少這樣的意外或事情發生，最好的方式是預防！如何預防，請多做好事，每日誦經念佛持咒，讓您平時就有功德護體，如此自然會減少碰到這些事情的機會，自然沒有這方面的問題！

眾生的疑難雜症很多，用對方法就能處理。希望您可以多多推廣精舍，讓有需求的人可以解決問題，也讓佛法更能流通到每一個角落，照亮人們的心。

災劫時期現光明

以下為一位師姐自述，來文照登：

因為有看到師兄姐們說屏東目前沒有發放到善書，所以前一陣子就在想說要請師兄寄善書來，但是一直都遲遲未送件給精舍。因為不知道先生是否會帶我下去屏東發送善書，直到前幾天問先生說：「你對屏東的路較為熟悉，而我想發善書至屏東，因師兄姐說屏東目前未有人發放善書，你帶我去發放善書好嗎？

先生考慮了一下就說好，所以我就馬上寫信給包師兄寄善書的事宜。於昨日收到師兄寄來的四箱善書後，即馬上傳 Line 給先生說善書收到囉！準備分送哦！

原本以為要等待下星期先生排休時才會下屏東發放善書，卻於今早先生突然收到公司來電，說今天原有十人需上班，可改為七人上班，所以有三個人可於今日休假，而幸運的是先生是三人的其中一員，先生告知我說：「他今天休假，是否要下去屏東發送善書？」。

我的想法當然是打鐵要趁熱囉！當然是馬上出發說好囉！所以就將身邊的事務處理好後隨即出發，還好已於昨日將善書分好一組一組了，所以看是要拿幾組至廟宇結緣即可。

第一站是新園鄉。要結緣第一間時，我會問裡面的師父是否可放善書在此地結緣，師父說此地寺宇因人煙稀少較不適合發善書，所以我又拿回車上，先生就在車上說「現在的人較不看善書或經典了」，我說「沒關係，找下一間問看看，不是每間都拒絕的。就像放生一樣，有放它就有機會活命。沒放它就等待死亡一樣」，而我也在心裡祈請菩薩能加持我，讓善書能順利的發送出去。

很神奇的事發生了，經過第一次的不成功後，第二次開始都很順利，而且都是順路開車看到哪邊因緣具足就進去發放善書，所以每間都各發放二組善書。到車城後，因考慮此地信從眾多，所以多發放一組善書，因三份善書較有重量而且需下車走一小段路進去，所以先生就幫我拿善書進去，卻在這時裝善書的一邊袋子斷了，我說「沒關係，既然來了還是要拿進去啊」，先生就抱著斷了袋子的善書進去發放。

還有發放過程中在車上看時精舍的影片，而影片都會播放老師製作的佛曲，卻在這時先生一邊開車一邊流下眼淚，要我拿衛生紙讓他擦淚，我說「怎麼了，你怎麼哭了？」，先生回說「每次只要聽到這個音樂就好像自己是佛，而我在和魔軍戰鬥對抗，但是最後我卻犧牲了，因為這樣所以每次聽到此首佛曲，都會感覺心情很複雜，而且上班時去素食店用餐，只要是播放這首音樂都會有想哭的衝動，而且食不知味覺得此頓飯吃得很痛苦，因為這首佛曲讓我感觸很深」，因為在家有時也會看精舍的影片，裡面也有播放此首佛曲，先生雖然有說此感觸，但總是以為他在開玩笑，今天卻因為先生的眼淚才驚覺

原來生生說的都是真的，就問先生是否要請示看看，但先生一直說不用，所以也就只好做罷。

而我們發放到剩二、三組善書時，到廟宇發送卻被廟公拒絕二、三次後都說「因此地善書太多了沒人要看，我們也是將它回收或拿走而已」，當我將善書拿回車上時，先生又開始說「不是每個人像妳一樣會看善書或念經的，現在的人都只顧著賺錢，哪像妳都只顧念經，不會想著賺錢」，我回說「如果我們像農夫一樣只顧著等待收成的日子，卻連一顆種子都種不下去，請問會有收成豐碩的那天嗎？所以必須灑種子，先有付出，然後等待土地幫你種出豐厚的果實啊！」

先生卻說：「現在是末法時期，所以沒有人要看了，而且現在的人都很自私，都只顧自己而已。」

我說：「我就笑笑的說：『沒關係啊』，或許這是菩薩給我們的考驗，看我們會不會因為這樣而生氣或放棄啊，而且就是因為末法時期，所以受苦的人會更多，所以更需要我們的善書讓更多受苦的眾生解脫啊！」

很神奇的事是說完後至下一家廟宇時發放善書時又變順利了，而發放到倒數第二家在幫忙整理擺放時，裡面坐著一位好像有修行的師姐，約六七十歲，另一位約三十幾歲，並且他們在溝通對話，六七十歲的長者要三十幾歲的放過她，但對方好像很不甘心，而且對話好像是一位嬰靈好不容易找到這位媽媽，說祂很可憐也很辛苦，而且走到腳都受傷流血，很痛。現在好不容易找到這位媽媽，不可能這麼快就放過她......。我因為怕被干擾，所以趕快整理好趕快走人。

因為天氣不穩定所以剛剛有下雨，但是在善書發放圓滿的路上卻看到出現彩虹，便趕緊拿手機拍下，拍完張照片後不到一、兩分鐘的時間，彩虹就消失了。

而今天也圓滿的將善書發送完畢，或許下次可能就沒有這麼幸運，能一天內即可將善書全數發放完畢了。(自述結束)

讚嘆師姐能如此想：「或許這是菩薩給我們的考驗，看我們會不會因為這樣而生氣或放棄啊，而且就是因為末法時期，所以受苦的人會更多，所以更需要我們的善書讓更多受苦的眾生解脫啊！」莫法時期確實如此，受苦的人會更多，若再無佛法相救，則眾生如何解脫呢？

而且發放善書也是種大福田，師姐說到：「如果我們像農夫一樣只顧著等待收成的日子，卻連一顆種子都種不下去，請問會有收成豐碩的那天嗎？所以必須灑種子，先有付出，然後等待土地幫你種出豐厚的果實啊！」沒有付出，何來收成呢？發放善書是養人慧命、開人智慧，許多迷途眾生，需要這樣的善知識才能在苦海中找到明燈。您將善書

給他們，這是多大的善因緣呀，他們可能因此而解脫；也因此，發書功德相當深厚。愈廣植福田，發書就是一個好方法。

現在精舍文章書寫的方式也漸漸轉變，重一開始的案例分析到現在主要都是請侍者的案例分享，這是渡眾成果的呈現，眾生因為確實得到感應，所以願意主動書寫感應文來幫助更多人產生信心。

但這些感應文並不代表所有的案件，因為目前精舍業務眾多，每週網路請示都破百則，現場請示還曾差點破百則，而每週迴向早已破百許久了，這中間都有許多感應，只是我們取材都以請示者分享的文章為主，這些為分享案例的請示者，也都是有相當的感應才會願意繼續請示與迴向，一步步的銷融業障與解決問題。請您得要想到這點，思考為什麼人家肯信，這些都是感應，都能讓您生出信心！

我們也只是純義務服務眾生，未收一分一毫。是什麼動力讓我們肯如此繼續無私的奉獻？因為看到成效！看到眾生真的能夠解決累劫累世的問題。每次的人生都是短暫的，但卻積累無數的業債，累積幾世後，該有多少業障呢？如果佛菩薩沒有「因果債功德還」，這樣的討報要持續多久？沒有佛法可以出離輪迴，只能沉浸苦海而無出期......等，看到這些無從解決的問題，都是我們成長與持續努力的動力，因為在佛菩薩的這個牟尼精舍平台，我們找到確實處理的方法了！所以我們努力推廣，讓更多人受益！

佛法是拯救世人的大法，若能普傳與弘揚，即便災劫時期，有緣得之也現光明，大吉祥也。

真的有業主菩薩(冤親債主)存在！

以下為一位師姐自述：

以下兩則自己的經歷跟大家分享：

(1) 母親往生後不久，某天中午，接到妹妹來電：「姐！昨晚在佛堂念經時，一大群(有 13 個)母親的業主菩薩，因為找不到母親，衝過來要找我算帳！」我妹是敏感體質，能夠接收到靈界訊息。以前未接觸佛法時，對她的說法，總是半信半疑，甚至認為她可能患有「妄想症」。學佛後，了解因果，知道有「業力討報」這回事，明白凡事不像我們想的這麼簡單，事出必有因！只是面對這突發狀況，我自己也嚇了一大跳！

我跟她說：「來了就解決吧！」我記得那天是星期五，因為在上班，所以無法馬上處理。據我妹說那天晚上的干擾真的非筆墨能形容！我媽的業主菩薩們恨不得殺了她洩恨！祂們說：「誰叫妳們那麼雞婆幫忙的？」我妹說：「她是我媽，我當然要幫忙！」

這話一說完，完蛋！干擾立刻撲天蓋地，沒有停止！她跟我說：「在等待妳去劃撥捐款的這段時間裡(我想要先捐款來迴向祂們)，我的雙腿膝蓋很痛！」祂們含恨的說：「要讓妳嚐嚐妳媽所受的痛苦！」隔天星期六早上，我馬上到郵局匯款助印善書。還記得那天十點多步出郵局，開車在路上，又接到妹妹的電話，她說：「姐！妳去匯款了？」我嚇一跳說：「妳怎麼知道？」她說：「因為妳劃撥完後，我的膝蓋馬上就不痛了。」而且她旁邊的機台沒人做卻自動開機；一會兒，母親的那群業主菩薩們很興奮地衝過來，有幾位甚至還想過來抱她！她說：「祂們是來跟她道別的，祂們要走了，並且謝謝她的幫忙！」

天啊！我還未迴向呢！祂們就已經知道了？我的母親本來還要再受苦五年，因為我們幫她勤消業障，而讓她少受了四年苦，並且還往生天上。佛法不可思議！眾生平等，不因我們是人，該還的就不需要還！

(2) 事情起因於妹妹靜坐時，她看到父親身邊跟著一位罩著黑霧的黑白女子。

前往精舍請示佛菩薩父親是否有新業力？佛菩薩開示：前三世，因利益衝突，用棍子毆打業主菩薩，導致對方因傷重而往生，需持誦經文各 108 部償還此因果。

我問蔡師兄:「為何對方是黑白？又罩著一層黑霧？」蔡師兄回答:「因為對方靈體受傷嚴重。」我聽了很難過，當下請佛菩薩幫對方靈界三皈依，也請佛菩薩幫對方修復靈體。在此之前佛菩薩也開示我的女兒前三世因利益衝突，用棍子毆打業主菩薩，導致對方傷重而半身不遂，需持誦經文各 118 部來償還此業力。

晚上請我妹妹幫兩位業主菩薩灑淨水(我雖然已幫女兒的業主菩薩灑淨多次了)，我妹跟我說：「今天恭請祂來的時候，祂衝好快！今天看清楚了，似乎是個很忠厚老實的莊稼人，今天灑淨第一次時，祂手放胸前接灑淨的水，然後竟然流下了眼淚！真的是一個老實人，看來大約三、四十歲左右的年紀而已......。唉！難怪祂會不甘心！人心真的是太壞了！」

我一樣幫祂灑淨水三次，問祂：「還要再灑嗎？」

妹妹說：「祂搖頭說：『不用，這樣就好了！』」

我請祂原諒過去世傷害了祂，並且告訴祂：「我們會依照牟尼精舍佛菩薩的指示幫忙念經，請祂在念經的時候，跟在旁邊聽！」

妹妹：「祂點頭說：『有，我都有在旁邊聽！』祂很客氣的說：『幫我三皈依之後，妳每天也都會念經，我已經好很多了！』

我妹又說：「接下來幫父親的業主菩薩灑淨水時，祂先是很驚訝的抬頭看，好像是在想怎麼有水灑下來？接著就很驚喜的表情。目前最痛苦的人是老爸的業主菩薩，老爸過去世是對祂怎麼了？祂又變回黑色了，好慘！好可憐！我幫祂灑淨三次淨水，祂說祂很痛苦，希望我可以常常幫祂灑淨水，我答應祂！」

妹妹：我問「古意人」(我女兒的業主菩薩，因為很老實，所以稱他古意人)一個問題問題：『我姐姐正在念經嗎？』結果兩個都說：『對』。女的說：『我想要趕快回去聽經了！』父親的業主菩薩回去前身體顏色有比較白，沒有那麼黑了！可憐，目前看過最慘的業主菩薩就是祂！」

我妹接著說：「今天灑淨完祂們的靈體都有比較好了，顏色也都比較淡了，今天淨水灑很多，不過祂們都說很舒服！好奇怪！每次灑第二次時，祂們的身體都會變成白色的哦！第一次灑淨水是下大雨，第二次下冰的毛毛雨，不過祂們都很喜歡就是了！」真是感恩我妹的付出！

精舍迴向那天下午，古意人有來跟我們道別，祂感傷的說：「祂要離開了，很高興遇到我們這麼善良的人，會幫祂灑淨還有念經給祂聽！」其實我更要感謝祂，感恩祂願意原諒我女兒過去世對祂造成的傷害！更感恩祂願意放手！

另外還有一段小插曲：那就是父親的業力第一次迴向並沒有過。迴向時我又跑了一趟精舍，再次請佛菩薩幫黑白小姐(父親的業主菩薩)修復靈體，我問蔡師兄：「為何黑白小姐第一次靈體修復後，變回彩色只一天？第二天又變回了黑白？」蔡師兄回答：「因為祂的『我執』太深，放不下心中的怨恨，自性還是得自渡，要祂自己想通，其他人無法幫忙。」

迴向沒過的原因是因為——祂要父親的懺悔！那天晚上，我跟父親說明原委，父親也口頭上跟祂道歉；透過妹妹跟祂的對話得知：「一連好幾天，父親的口頭道歉都無法讓祂滿意！連要幫祂灑淨和恭請祂來聽經，祂都拒絕！」祂並且歇斯底里的跟我妹說：「為何犯錯的人明明是我父親，受傷害的人是祂，我們卻都要祂放下？」

距離第二次迴向的時間只剩三天了，星期四晚上靜坐時，我用意念跟祂說：「因為過去世父親的無明，傷害了您！您可能有一個美滿的家庭，也傷害了您的家人，難怪您會這麼恨！我能裡解，只是我為人子女，母親已經不在了，只剩下父親，佛菩薩說父親時間也不多了，過去世您也一樣為人子女，如果立場對換，您也會跟我一樣，願意承擔父親的因果吧？我父親這輩子不識字，也不了解因果，我只能盡我為人子女的本份，如果您有怨恨請發在我身上，對不起，對不起。(我一直流眼淚，因為想到祂的苦)」

唉！希望能讓祂釋懷一點！隔天星期五中午換我妹跟我說：「剛才有跟黑白小姐對話了，我把妳昨晚的話再次複述給她聽。」再跪著跟祂說：「我代替爸爸替您跪下，請您原諒他過去世所犯下的過錯（老爸過去世也有傷害祂的家人，難怪祂不願意原諒！）我再為您放生 1000 元好嗎？」祂說：「妳姐姐昨晚的話，我都有聽到，也有想清楚了！」祂願意原諒，也不再執著要老爸道歉了；與其僵持在這裡，祂選擇放下（很無奈的語氣，聽了很心疼），祂選擇放手，放下心中的仇恨！並且不要額外的放生功德。

星期五晚上靜坐時，我跟父親的業主菩薩說：「很感恩您願意原諒我的父親，願意成全我為人子女的孝道，從這幾日相處中，我知道您是位有骨氣的女子，我願意將這幾日持誦 8 部《地藏經》的功德迴向給您，這原本是要迴向給叔叔的，可是我知道他能諒解！我知道您不貪求這些功德，可是您以後往生善道會需要這些的，希望您能收下，這是我下班後辛苦念的。念了多年《地藏經》，我跟地藏王菩薩感應道交，我祈求地藏王菩薩能特別眷顧您！如果以後再生為人，之前在精舍有幫您靈界三皈依，希望您能再接觸佛法，精進修行！」

我妹說：「那天晚上看到祂跪在地藏王菩薩面前，菩薩正跟祂說話，而祂臉上流下了欣喜的眼淚！」我妹在跟我說：「祂說謝謝妳！祂說這星期就會離開，因為看到我們的孝順，她深受感動！並且叮嚀我們不用擔心，祂會說到做到，語氣平靜中又帶點落寞。」

故事說完了，這是我的親身經歷！這一路走來，很高興有妹妹的陪伴！有時候，當我們懷疑：「念經、布施，到底有沒有用時？」真的很需要身邊這些體質敏感的親人或朋友，來時時提醒我們靈界眾生的存在。讓我們更精進念經、努力償還業力，感恩牟尼精舍 諸佛菩薩和諸位師兄姐的幫忙。（自述結束）

這篇感應文真是描寫的栩栩如生，實在寫得非常好，彷彿就是在看電視劇一樣，情節的畫面都會浮現在腦海中。請您再多看幾遍，並且多多轉傳，一定有更多人能建立深厚的學佛信心；幫到對方，也幫到對方的業主菩薩，讓大家都受益。

不過這樣的故事並不是只有發生在這對師姐們身上，也都會發生在我們身上！這故事主要的情節是業主菩薩討報的狀況，我們過去業障造這麼多，往後一定會碰到，真的要好好參考這一篇的方法，透過懺悔、因果債功德還，如果還能適時觀想「楊枝淨水」，定有奇效。

關於懺悔的部分，常有請示者問：「迴向時開示懺悔不足怎麼辦？」答案很簡單，就是再重新懺悔即可。您可再看過上述的案例，對方可不是您念完經做完功德就可以打發，您若沒真誠心懺悔，或是對方像上述的狀況一樣，「其家人當初也被您傷害......，這樣的仇恨，豈是您磕幾個頭就能讓其釋懷呢？唯有您再繼續努力，把懺悔時間拉長，並且更真誠懺悔，精誠所至，金石為開，一定可以得到對方原諒。

關於「楊枝淨水」法，我們一直在說這是很有效的方法，由此案例也再次見證功效。不過要撒出有效的「淨水」，絕對不是您練個三天五天就可以成功的。您還得需要照佛菩薩開示的專修法門，先念誦〈藥師灌頂真言〉100 萬次，接著念誦〈楊枝淨水讚〉100 萬次，其中〈藥師灌頂真言〉念的次數主要是培養您功力的基底，補足您修行的資糧；〈楊枝淨水讚〉100 萬次就是能讓您的「楊枝淨水」法達到爐火純青的地步，當然，也得要配合您一直觀想練習。「楊枝淨水」法絕對是必學的觀想，除了讓對方火焰化紅蓮，也可修復對方的傷口，用途很多，請務必熟練。

以下為師兄自述：看到這篇故事，讓我我想起以前我跟魏同學(精舍文章〈與眾不同的視界〉之作者)練習楊枝淨水時候的情況。當時他身邊有跟著一位過去世的靈界好友(經過精舍卻認為過去的好友，名叫小白)，小白身上受了很多傷，當時我也正在練楊枝淨水，便幫其觀想。

觀想前我並沒有告訴魏同學觀想的過程與接下來可能看到的影像，純粹是要測試我的觀想是否有靈界功效！我便直接請他看看小白會有什麼狀況，我觀想後，老魏說有「黃色」的水灑下來！

當下我驚覺，怎麼是黃色的？我才想到我身上有負能量，忘了先觀想琉璃體排除。排除後再幫小白灑淨。這次魏同學說：「小白頭上有一道白光打下來，並且有很涼的水淋到祂身上，祂的表情很舒服，那舒服的表情讓我想打祂(開玩笑)。我的手有去摸祂一下，真的有濕濕的感覺。」

聽完魏同學的話，得知我驗證了我的修練了，「楊枝淨水」法確實有效！修練這樣的過程，確實得要多找敏感體質的師兄姐來驗證，您就會「見證奇蹟」！(自述結束)

故事中也提到「代懺」的狀況，這是我們常遇到的！我們學佛之道要懺悔，但家人並非如此，不過他們一樣有業障，所以當他們遇到干擾時，我們可能還是得「適時」幫他們，不然看著他們痛苦，也是於心不忍呀。不過「代懺」的效果遠遠不及「自己誠心的懺悔」，就像上述的狀況，您可能得要兜一大圈，才能讓對方真正放下！所以最好的方式就是趕快渡家人，若能全家一起修，真的是最好的狀況！

除了「代懺」，我們最常做的可能是「代還」，雖然說個人業障個人擔，不過如果家人們不信佛，總不能業主菩薩討上門了，我們還看著家人受苦吧！適時的「代還」有時還是需要的，不然如果干擾太重，家人可能會拖累整個家庭，但如果因緣已快成熟，有時候讓家人吃點苦，感受一下「討報」，再適時切入告知對方「因果債功德還」，說不定就能渡到對方了。

故事也提到師姐跟地藏菩薩感應道交，經過師姐先前的感應文章開示，證實師姐說的是真的！師姐誠心誦《地藏經》已多年，早已與地藏菩薩有深厚的感應，也難怪處處

能得菩薩幫助！這是好的，所謂一念相應一念佛，您念念都是佛菩薩，必然與佛菩薩相應。我們該好好效法師姐，自然往生淨土有望。

這篇故事真是很好的題材，再次邀請您多多轉發，一定可以幫到許多有緣人。南無大願地藏王菩薩。

禍從口出與發願

一位北部師姐來信分享，來文照登:

大家都常說禍從口出，很多人其實如果自己本身沒有遭遇過，很難想像這四個字發生在自己身上是什麼樣子，還是一樣依然故我，逞凶鬥狠的以為這樣自己很酷，或是很有權威的感覺，殊不知道早就為自己埋下一顆未爆彈，甚至是超級炸彈。

消業障也有一段時間了，但總是遇到有關婚姻相關小事及工作的事情，瓶頸總是不斷，甚至開始有不安和恐懼感，結果什麼事情也都做不好。經精舍菩薩開示：原來我過去曾發願這輩子不生孩子，也不工作，也不煮飯......等，看見精舍的開示我整個傻眼，愣在那裡，根本就哭笑不得，看了也真是有趣，但實際上遇到的狀況真的沒那麼有趣，而且開示還說我不只發願這些事情，還有更多......等，我看了更是傻眼，甚至氣過去的自己怎麼能愚蠢到這般地步，而這些事情都是累世我遇到運途不順，業力翻攪就脫口而出的事情，能怪誰呢？怪自己吧！

過了幾天，突然覺得我過去世如此無明，該不會又有亂咒罵或是詛咒別人吧？而且尚未學佛修行前，我曾和同學半開玩笑似的咒罵過別人；再次寫信請示，開示確實過去世曾咒罵過別人，需誦經文各 99 遍化解，真是晴天霹靂啊！原來本世曾被人下詛咒、咒罵、被瞧不起都是自己造業而來的。

很多人都覺得只是罵人一下而已，無什麼大礙，或是直言以待別人，覺得自己非常有正義感，是位正義使者，但是若是我們開口後，使得對方難過許久，這就是一筆業障了。有人說，那是因為對方對我做不好的事情，我才罵他的，而且他們也有罵我啊！為何我不能還嘴、動手呢？因為嘴咒罵別人、動手打人，自己本身就是在造業了，至於別人怎麼咒罵我們，那是他們自己的業障，這點要區分開來。

想想，本世未修行前無意間傷人的話，覺得當時自己理所當然，因為大家都這樣做——真的是非常無明的表現；而過去世遇到瓶頸、挫折就亂發願、亂咒罵別人，真的

非常糟糕，所以本世自己常常腦袋不靈光、邏輯不好、反應遲鈍、常遭人辱罵，這真的是報應。

不過本世我有遇到佛法，明白口業非常嚴重，又是很容易犯的罪障，還有機緣可以化解這些未修行前無明的罪業。在這裡想奉勸大家「真的不能亂發願」，不管心情再怎麼不好！因為說出來就是要做的到。

看到此篇文章的人，如果跟我有相同情況的人，希望都能夠有所警惕，改過向善；社會新聞常看見有人辱罵別人，仗勢自己有權就欺壓別人，真的很不可為之，因為後果並非是自己能想像的，未來一定是會從某些方面讓自己失去了什麼。

種什麼因得什麼果，身邊如果有人是如此個性，有機緣的話，勸勸他們莫造口業，未來都是要還的，慎之啊！

想要家庭美滿，就從不造口業開始；口出蓮花，任誰聽了也心花怒放，口出毒蛇，就像一把利劍，刺中別人心坎裡，誰喜歡被插劍呢？心念好，口就減少惡業，自然舉手投足就會散發出讓人想靠近與我們和善的磁場。人就像一塊磁鐵，負能量一多，吸引來的人、事、物就會不好；正能量一多，貴人就多，相對的吸引來的好事和好運就會變多，希望大家看到此篇文章，都能夠好好的思考和警惕。小至家庭，大至社會，想維護社會治安平和，從我們自己先做起心靈環保吧！(自述結束)

十惡業：殺生、偷盜、邪淫、妄語(欺騙)、兩舌(挑撥離間)、惡口(辱罵)、綺語(阿諛奉承、花言巧語)、貪慾、嗔恚、愚痴(邪見)，這十項惡業當中，其中有四項是由「口」所造作的業障，包含妄語、兩舌、惡口、綺語等，嘴巴大家都有，說話又相當容易，真是可謂「隨隨便便就能造業」，如此能不謹慎嗎？

看到上面的例子，師姐用相當生動的方式描述出她的遭遇，而且他的遭遇似乎讓我們覺得很「熟悉」，是否自己也曾做過這樣的事，或是常常在做這樣的事呢？在這輩子，哪個人沒有罵過人、騙過人呢？只是凡走過必留下痕跡，這些業債，將來也遲早都要還，還是早點認清這件事情，停止再造作相關業障了吧！

追究引發這些陋習的原因，其實跟過去的習氣有關係。我們再投生為人，說白一點就是要「重修」的意思，無論是過去的業障要和解，或是過去建立的習氣要改正，這些都是我們的功課。但在這些功課中，其中以「忍辱」為最難修持的部分！以下引用佛光山抄經堂：恚能自制，如止奔車，是為善御，棄冥入明。 ——《法句經》

常有人感嘆，自己無法控制自己的脾氣、管理自己的情緒，甚至無法熄下心中的瞋怒之火。不僅一般人對此感到無可奈何，翻開人類的歷史，會發現那許多有名的軍官將領，他可以在戰場上統領百萬大軍，與敵人廝殺奮戰，但是他卻沒有辦法統御自己的心。

文臣官員可以統領千萬百姓，但制止不了內心的妄想邪念；工廠裡的總經理、廠長，可以領導數千人於生產線上作業，但是他沒有辦法領導自己的心；修行的人能夠吃苦受難，但是情緒一來，猶如排山倒海，不容易化解；也有的人對於貧窮、困難、飢餓、苦樂都能忍受，但是要他「忍一口氣」，卻難以做到。

縱使再怎麼有修養的人，清楚了解自己的起心動念，有的時候也無法完全制止自己內心的瞋恨無明。佛經有謂：「一念瞋心起，百萬障門開」，凡夫眾生一旦落入瞋怒的陷阱裡，八萬四千業障門會隨之而開，燒毀自己的功德叢林；一念怨恨心起，什麼衝動的事都有可能做得出來，哪裡還顧得了義理人情？

那麼，我們要如何掌握自己的情緒，抑制自己的瞋恨心呢？

《法句經》告訴我們：「恚能自制，如止奔車，是為善御，棄冥入明」，能克制自己的人，就好比一個善於駕車的車夫，他會掌握好行車方向及速度，循著軌道行駛，不使車輛偏離正軌而發生事故。人是身心的主人，能將自己的身心管理好，前面的道路就不會任由情緒所擺弄了。

我們的心田裡有兩條路，一條是通往善美光明、幸福快樂的道路，另一條是趣向自私自利、邪惡黑暗的道路。你要選擇走哪一條呢？(引用結束)

看完引用的文章後再聯想師姐的經歷與遭遇，請您細細回想您是否曾經辱罵、惡口針對他人呢？或是因為不如意而亂發願呢？請務必當心留意，因為這些都是未來的苦果。

若曾經如此，請現在好好懺悔，並且針對這些所謂的「口業」好好修正，如同師姐說的：「想要家庭美滿，就從不造口業開始；口出蓮花，任誰聽了也心花怒放，口出毒蛇，就像一把利劍，刺中別人心坎裡，誰喜歡被插劍呢？心念好，口就減少惡業，自然舉手投足就會散發出讓人想靠近與我們和善的磁場。」這是真的，想想您自己就好，您喜歡怎麼樣的人呢？如果您喜歡和善的人，那也讓自己當個和善的人吧！

口業改正後，別忘了改正「意」業，除了「說出口」會造業，在意念上造下的也算是業障；意念上的「貪、嗔、癡」，沒有一個是好修掉的，都需要花很多時間去「善護念」您的心，也唯有時時「善護念」您的心，才能根本、徹底修正自己、修正習氣。

最後，請再看過師姐這段話，好好彼此勉勵吧！——人就像一塊磁鐵，負能量一多，吸引來的人、事、物就會不好；正能量一多，貴人就多，相對的吸引來的好事和好運就會變多，希望大家看到此篇文章，都能夠好好的思考和警惕。小至家庭，大至社會，想維護社會治安平和，從我們自己先做起心靈環保吧！

長久以來的不如意得到改善

以下為一位有緣人自述，來文照登：

精舍各位師兄姐道安：

後學在三十年前，本身開始飽受各種不如意事的折磨，舉凡睡覺時被鬼壓床，常做惡夢，不斷發生車禍，身體手腳、腰部奇癢無比，用手去抓癢皮膚就呈現粗糙很像蛇皮般，且部分已成黑色，又常胸悶，咳嗽不止，痰特別多幾乎每隔幾分鐘就要吐痰一次，看病吃藥無效，甚至嚴重時會發燒全身顫抖不停，真是非常難受，有苦難言。

在道場中前賢都說，只要好好行功立德，仙佛慈悲自然會將功德撥轉給累世因果業障，如此一來自然就會改變命運，一切平順，但其實不然，很多前賢可能有修行的緣故，業障反而討的更急，所以造成不如意的比比皆是，像後學在道場中學習二十幾年，已吃素 20 年，近十年來越來越不順，在事業工作上賠了幾千萬，身體亦狀況百出，每天很努力工作，還是入不敷出，負債日益增多，過的非常痛苦，真是生不如死。

直到一年半前，後學到家裡附近的土地公廟拜拜求福時，無意間在廟內放善書的桌上，看到精舍出版的《因果濟世集》一書，當下就拿了一本回家看，看了幾則因果實例刊載後，覺得如獲至寶，內心充滿信心，於是就決定親自到精舍請示菩薩，開啟了後學接觸精舍辦理因果調解因緣充滿無比的信心，真是非常感恩。

記得第一次至精舍，一切非常生疏，請示單亦不知如何下筆填寫，還好有師姐代為填寫，順利得到菩薩慈悲開示，菩薩透過蔡師兄向後學說，家中阿祖輩的風水有問題，須重新遷葬或超度至投胎轉世，當下後學就跟蔡師兄說有一位曾祖母的墳墓已找不到，須用超度至投胎轉世，菩薩即慈示需誠心持誦經文各 84 遍，並助印《四合經》小本精裝 100 本迴向(自己找出版社印製，並自己發送)，還有菩薩同時又慈示後學的伯父在冥府第六殿受苦，超度至平民區需誠心持誦經文各 175 遍作迴向，於是後學當天回家晚獻香時，在祖先牌位前擲杯請示，結果獲三聖杯印證，曾祖母要去投胎轉世，所以開始每天持誦經文，並加以記錄，以做迴向。

雖然開始每天讀經，但工廠很多問題並沒有得到處理，於是又再到精舍請示，此次菩薩指示工廠有原地主菩薩干擾，需先辦菜桌並持誦經文各 36 遍迴向，請其回到陽世子孫處接受供養，勿再干擾。於是後學更加努力每天早上準時五點半起床讀經，平均每天持誦《金剛經》十遍、《藥師經》十遍，待兩經的經數讀完，再持誦《地藏經》，平均每天 6 遍，因此在短時間內即將菩薩所開示的經量全部讀完，並迴向圓滿。

除了上述事業工作不平順外，自身身體的狀況亦不如意，於是開始請示身體呈現症狀的原因，經菩薩慈悲開示，皆是因果造成，在這一年半時間，後學經由菩薩陸續開示因

果約二十件，至目前已迴向圓滿的有十六件，長久以來各方面不如意的事很明顯得改善，所有一切慢慢轉好，後學相信只要因果債慢慢還清，未來的人生必會漸入佳境。

萬劫千世得此身

須知前世種何因

今生不向此身渡

更待何時渡此身

何其自性本自俱足

何其自性本無生滅

何其自性本自清淨

但用此心直了成佛

願與有緣師兄姐共勉之！(自述結束)

這短短的一篇感應，內容藏著多少的無奈與改變後的感動呀，人生不如意何其多，但又得要如何得以改造人生呢？除了認真行善布施與廣行迴向外, 請再看一次文章，您就能知道該如何改造人生！

本篇文章在後面有提到一段話：「何其自性本自俱足，何其自性本無生滅，何其自性本自清淨，但用此心直了成佛」，雖然人生可以改變，不過人生畢竟是短暫的，不是真實生命的全貌，若要真正找回「自性」，方向需要正確，方法也得用對。

《金剛經說甚麼》是一本對《金剛經》註解的書，南懷瑾大師用深入淺出的方式詮釋出《金剛經》的真實意義，請您務必看過，一定會有所體悟。以下引用：佛法既認為一切眾生個個是佛，平等平等，但是，為甚麼眾生不能成佛呢? 因為他找不到自心，迷失了。如果自己覺悟了，不再迷失，個個自性成佛。

又提到：「真正的學佛困難在甚麼地方呢? 就是『善護念』。這三個字也就是金剛眼。須菩提說：佛啊，善男子，善女人（不是指壞蛋們，因為壞蛋們不學佛！）這一切好人們，要想明心見性，認識自己生命的本來，求無上大道發的這個心，有個大困難，就是思想停不了，打起坐來妄想不止。有人打起坐來，不是想到丈夫，就是太太、情人、爸爸媽媽、兒女、鈔票……不打坐還好，一坐下來，眼睛一閉，萬念齊飛。這就是此身煩惱不能斷，也是修行第一步碰到的問題。」

這也是很多人的問題，大家都想學佛，但總有許多阻礙與弄不清楚方向。建議您多多參照此書，除了有正確的方法，還有說道許多我們常常誤解的觀念，若能再配合多多行善布施，福慧雙修，如此更有機會成就。

請好好從《金剛經》中找人生的答案吧！

※您可配合精舍目前正在推廣的《金剛經說甚麼》文章，一篇篇跟著看，自然一步步明白！

《金剛經說甚麼》總連結頁面：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219081525

了債，換個方式吧

以下為一位中部的師姐敘述，來文照登：

以下是我的經歷過程，想要分享我兒重大車禍，又遭外道邪魔施法的過程。

一、車禍急救心焦如焚

（1）105 年 5 月 18 號晚上 7 點 28 分左右，我兒子乘坐朋友騎機車且未戴安全帽發生車禍，因撞擊之力甚為巨大，因此他飛落而頭部撞擊於地。

因我兒子未與我同住一起，事發當時我並未在第一時間接獲車禍通知，直到晚上 10 點 15 分才接獲兒子的堂姐來電告知車禍之事。

在電話中他告訴我：「醫生說兒子的腦內大動脈在噴血必須在一個鐘頭內開刀醫治，否則命將不保，會死掉；開完刀後，縱使命保住了，也不保證腦部功能是否能無受損，無後遺症。」

聽完電話後心中七上八下、焦急如焚的我也惶恐的有些恍惚了，我即刻火速趕往醫院，抵達醫院時已是晚上 11 點多了。

我問服務台的小姐，她告訴我目前我兒子在加護病房，後來我找不到路，便問了一位警衛，當時到了加護病房已經 12 點多了。到加護病房門外處看到兒子的爸爸及堂姐、大家都在那等候醫護人員通知。

當我看見兒子的頭部、鼻子嘴巴皆插著不同的管子，此刻心中極度的心疼不捨，更是憂心——能恢復正常嗎？醫護人員告知我們，兒子的頭蓋骨中有一部位區塊，目前腦壓太高、很腫，還不能蓋上縫合，需將頭蓋骨冷藏保存並須簽寫同意書才行。也就是說須觀察直到轉至普通病房後，情況穩定恢復良好，頭部便須再開第二次的刀，將其頭蓋骨蓋上縫合。唉！兒子必須再忍受第二次的刀劫之痛。

我在返回家中的路上雖已很疲憊不堪了！心中卻也憂心忡忡，嘴裡直念著「南無救苦救難觀世音菩薩」的佛號，願兒子能受菩薩的垂護平安度過苦難恢復正常。

（2）、求問牟尼精舍佛菩薩

回到家中徹夜未眠，除了趕緊誦《藥師經》三部迴向我兒，心想得趕快請示牟尼精舍佛菩薩。佛菩薩慈悲開示：兒子傷勢會恢復，將沒有生命危險，但三魂失散須收回，靈體受傷需修復，並須持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 部迴向身體恢復健康，且需要半年的時間調養，當場精舍也馬上幫我兒修復靈體且完成收魂收驚。

後來我又請師姐代問我兒為何有此災劫，是否有何因由呢？請示佛菩薩查明原因，竟是兒子前四世因利益衝突持木棍將對方打傷，導致對方成為植物人，故有此報，就是之前開示 108 部迴向身體恢復健康的那一件，其實本來經文數更多，可是因為發生車禍，所以才減為現在的經文各 108 部。

（3）、誦經的感應

之後兒子也真的很快的轉至普通病房療養，但兒子頭部的傷口未好，都仍在喊痛並且常鬧起情緒，我在醫院照顧期間也都利用時間遵照菩薩的指示誦經迴向給我兒子，沒想到誦了 12 部《藥師經》過後，漸漸的兒子的頭痛好多了，情緒也較能安定下來；兒子真的也恢復的很快，因此在 6 月 1 號，頭部開第二次刀要將頭蓋骨蓋回縫合。

再次頭部動刀還是有風險的，因此我更積極的誦經。後來如菩薩開示所言，真的一切都平安順利，也平安出院在家調養。雖然經文數很多也尚未完成，但我相信精舍所言，只要真心向業主菩薩懺悔，持之以恆，定能達成圓滿和冤釋結。

二、兒子遭外道邪魔施法所害

萬萬沒想到我在醫院初次遇到那名警衛先生是個修邪法之人，當時我只是曾詢問那名警衛加護病房怎麼走，之後就在兒子住加護病房第三天晚上 7 點半，在加護病房探視過我兒之後，我與兒子的堂姐在樓下休息區討論事情， 那名警衛卻從裡面走出來，自己主動過來問我，問我兒子的傷勢如何？當下的我忘了他是我詢問過的警衛了！

此名警衛繼續說他沒有惡意，他只是想關心一下我兒目前的情況而已，要我勿亂想，還跟我說兒子被救護車送至醫院時，他正在門口值班看到他受傷被送進來、嘴角還流著血，他便走到兒子的身旁念了咒迴向給我兒。我當下聽警衛這麼說，當然很自然跟他說一聲：「謝謝！」

他又說了一番佛言善語，我那時的精神已疲憊，思緒也沒能凝聚細膩的思考他的可疑之處。反倒是因為警衛的一番佛言善語，讓我更無防備之心，心想那此人應是相信因果也有在修行的人囉！我告訴警衛我車上有《因果濟世集》的書，想送一本給他看，而警衛也願意接受。

我和兒子的堂姐結束討論之後便至車上拿《因果濟世集》，一本給兒子的堂姐，另一本我拿去給那一名警衛，也大致簡介一下渡眾之事。簡介完之後，我就說我要回家了，結果此名警衛反倒要我留幾分鐘給他，他開始談起他所修的法門，並且抄了一張咒語給我，還說要送我一本書，但下次再帶來給我，當時我也不好意思拒絕他，同時也問我，若有同事也想要《因果濟世集》可否再跟我拿，於是向我要電話。當時我也沒多想什麼就留電話和姓名給他了，但他卻透露說警衛之職只做到當時的五月底。

我回家之後那一晚，竟然做了一個夢，夢境裏我身旁站著我摯交的好姐妹，另一旁卻有位光頭穿著像僧服樣式(長衫)的人，在夢境裡的這位像是光頭和尚卻又似乎憔悴的有些老態，就快體力不支要倒下來，後來真的倒下來，當時我便雙手去扶他，而他卻整個人倒在我懷中被我雙手捧抱後往生了，但似乎他整個身軀萎縮變小了，像個孩子的身體。醒來之後覺得此夢是不好的預兆！好像有什麼凶險不吉之事會發生。

於是此夢一直懸掛在我心頭很不安，後來靜下來思考一下，我的直覺便聯想到那名警衛，並且我越想越覺得那名警衛有很多令我質疑之處，越想越邪門。 我質疑為何他能確定救護車送去急救的孩子是我兒子呢？因為初次遇見他時，我戴著口罩，只對警衛尋問一句 加護病房怎麼走，就這麼一句而已。而加護病房有很多患者在裡面，又不是只有我兒而已呀！想到此處又和夢境連在一起我心更不安了。

後來警衛陸續打來幾次電話說他關心兒子的狀況，同時要拿書給我，但我對他已有介蒂之心，於是應付應付他而已。在我兒六月一號要動第二次刀的前 3 天，那名警衛又來電話問我說:「想要為你兒子和你修法迴向給你們，不知能否將你兒子的八字告訴我？」他說只是希望迴向能完整的收到，要我不要亂想。

我當然不可能輕易給他八字，便婉轉拒絕了，可是我和我兒的名字他都知道呀！後來兒子動第二次手術的第二天晚上 8 點多，他又來電話，問我兒子恢復的情況，並且還主動告訴我他的全名、住址和電話。還說了令我震撼的驚人之語！說他有○○宗加持的往生被單，想送兒子一條，需要時可用，他這一番話令我覺得很邪祟，我整個人都毛骨悚然了。我反問他為何這麼說？難道你有預知的能力認為我兒有短命之兆嗎？

他回應我要我不要亂想，說他無預知能力，還說他對自己的家人也是都會為他們準備的。我聽完之後便趕快結束與他的對話，這時我更坐立不安了！我重新思考他講的話又和我夢境整個連結在一起，此刻的我全然毛塞頓開覺知到夢境裏倒在我懷裡往生抱住的人就是兒子呀！他頭部開刀是理光頭啊，而醫院病人穿的長衫樣式就和僧服很相似啊！當時的我開始心驚動魄了起來不知如何是好？

後來我請示精舍，將我的夢境及警衛的資料寫好送請示單，開示經過那一名警衛修的是邪法，是來收我兒子的，兒子魂魄都被收走了。幸蒙牟尼精舍佛菩薩與師兄的慈悲，風馳雷擊的收化了，收回兒子的魂魄，也修復受傷的靈體，救回我兒一命。

經過這驚心動魄的一晚之後，我更急著要前往醫院照顧我兒看看兒子是否安然無恙！結果走進病房就看到兒子的堂姐在記事白板上，寫著要特別注意我兒心跳是否正常。於是我問兒子你的心臟有何不舒服嗎？他告訴我：「昨晚 8 點左右他的心跳，蹦跳了好大力好大力，從未有過這樣的感覺，似乎有東西蹦跳了出去的感覺，但不會痛。」聽我兒子這麼一說，更是相應了前一晚那名警衛與我通電話的時間點相呼應，更印證精舍開示——兒子魂魄都已被收走的真相。

三、感想心得

經過我兒這次車禍住院整個過程，真是給了我相當震撼的教訓！更加印證了「萬法皆空，因果不空」、「 萬般帶不走，唯有業隨身」、「因緣會遇時，果報還自受」。真的要奉勸大家諸惡莫做、眾善奉行，自己也必定謹記於心，如此才能於日常生活中積功累德消舊業、不再造新殃，才能遠離惡因果報之苦。

再加上我兒遭遇心術不正的警衛施其邪魔之法所害的教訓！差點自己就成了間接害死兒子的幫兇，至此才讓我震驚到，稍稍微明白宇宙與法界間及人與靈界間的秘密是那麼不單純，深不可測。也更加體會到人的不可貌相，更不能只看修行人言語中的佛言善語就信以為真，失其防範之心。並且慈悲結善緣，要有智慧觀照加以判斷，否則所遇非人會反倒深受其害。若真的有心想學佛的修行人，真的要跟對明師引導，否則一不小心誤入歧途自己修偏了入了外道，都還不自知呀！

很慶幸能有福報有因緣接觸到牟尼精舍佛菩薩開示的法門，與蔡師兄不厭其煩的諄諄教誨，引導指示遵照修行功程與解惑。否則現在末法時期，到處皆有不同修行法門之人，又怎能確確判斷是正是邪？如何能不遭其魔掌誤入歧途呢？不經一事不長一智，若非一番寒徹骨的過程體會，哪能洞悉自己的心性錯在哪裡？不足之處在哪裡？唯有跟隨明師引導和佛法正確的修行才可以呀。

更要老實修行，誦經懺悔改過，消業積德精進力行；苦難皆由貪欲起，要慎防貪嗔癡慢疑的五毒之魔入住心房，勤修戒定慧，聽聞佛法將佛法契入心地。

感恩牟尼精舍的佛菩薩與阿伯及師兄姐們，不辭勞苦的慈悲度化眾生，祈願自己向您們看齊！(自述結束)

師姐引用「萬法皆空，因果不空」、「 萬般帶不走，唯有業隨身」、「因緣會遇時，果報還自受」，這三句話是因果討報的原則，在在說明業障不空，只要時機因緣一到，便要輾轉受報，逃到天涯海角也躲不掉。我們應該時時引以為戒，因為這些討報可不是鬧著玩的！

就我們辦事的經驗，討報的方式除了像上述案例造成意外車禍外，也曾看過造成身體病變乃至發生癌症等重大疾病的例子，亦曾看過保持幾十年健康飲食卻還得到大腸癌的案例。除了疾病外，也看過影響婚姻(如阻礙姻緣現前、或讓雙方常吵架......)、學業(讓您考前信心滿滿，考後一蹋糊塗)、事業、人際、求子......等方面干擾，以上的狀況，只要發生一件，您可能就得要花上幾年或是幾十年去處理這一個問題，可怕的是——您還不知道要怎麼做！可能時間過去了，但問題仍在，或變得更嚴重！這也是為什麼常有人說「有醫生看到沒醫生」；因果業債討報，往往都是如此！

還有另外一種討報模式是債主投胎成為您的家人，或是成為生命中幾個關鍵的角色，如此您這輩子將與其關係密切，此因緣也促成對方的討報，可能讓您一輩子痛苦來償還您對他過去世的虧欠。這樣的方式，您多看《因果濟世集》中便有許多個案，想想這樣的人生，有時真得覺得很辛苦！而且還不能選擇不要呀。

上述師姐提到兒子出車禍的主因是因為過去世害對方成為植物人，想想這也是很重的罪障，對方過去世承受如此的災禍，積存了怨心，現在有機會了，當然會重重的討報以了心頭之恨呀！

但經佛菩薩開示，因為有了車禍的討報，所以目前還剩下經文各 108 遍要念誦以補償對方。經文各 108 遍是指《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各念 108 遍，這樣的經文要念多久？如果您本身就有在念經，可能半年就能念完；如果您還未念過經，可能需要一年的時間；如果您再也不想看到親人或自己遭到這樣的意外，想趕快與之和解，並生起強烈的信心，則無論您有沒有念過經，可能幾個月就完成了！花費的時間多寡跟《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》經文數量多寡沒有太大的關係，反而跟您要不要做才有很大的關係！

「因果債功德還」絕對是一個好方式，如果您有像上述師姐一樣的體悟，您就懂為什麼我們一直推廣了！用這樣的方式，絕對能快速了結您累生累劫所造的罪障，將本世該受的災殃漸漸化解，也直接轉化掉未來要受的苦難(意外與疾病，婚姻、事業、家庭.....等干擾，或是直接投胎成親人來討報)。比起這切苦痛，真的要誠心建議您：「了債，換個方式吧！」

而且這方式對對方也是好的，雖說我們過去讓他很痛苦，但若對方現在來讓我們痛苦，大概也只是出一口氣，對祂未來並沒有什麼幫助！但如果我們能夠誠心懺悔與因果債功德還，對方除了氣消，還能夠得到功德以往生善道，這是再好不過的事情呀！

如果您眼光放遠一點，您就知道「因果債功德還」的好了！這真是利人又利己。請務必多多推廣，救人無數。

這篇案例也提到外道的問題，這真是很令人頭痛，感覺似乎沒幾個人能相信！事實上，確實也是如此。現在這時代外道很多，很容易就受到相關的干擾。建議您以「佛經」為師就好，不用跑廟了，也別聽信一些旁門左道，否則都將受其牽連，讓您越來約糟！

《金剛經說甚麼》中提到：「佛法與其它的宗教不同，認為一切眾生都可以成佛，不像其他宗教，認為有第一因。其他宗教認為，只有『他』可以，我們只有等到『他』來幫忙，然後還都是聽『他』的，除『他』之外，都是不對的。」這段話真是發人深省，世間到底有多少外道呢？其實，向心外求法，就算是外道了！

真正要修，是修正自己的心念——善護念，好好照應你的心念，起心動念，都要好好照應你自己的思想；並且應廣行布施，福慧雙修，如此才能跟佛菩薩一樣！

欲求正道，莫信邪師。

欲出輪迴，莫犯因果。

罪福報應，如影隨形。

邪正道殊，苦樂各異。

對祂而言，我們才是入侵者

以下為一位師姐自述：

牟尼精舍師兄姐，您們好:

謝謝您們幫我請示佛陀菩薩很多問題，讓我解決了家裡很多的事情， 我已撰述成因果故事，非常的謝謝您們！

不知經過多少漫漫歲月，只覺得日子索然無味，日日漫長到心裡都酸酸的、苦苦的、澀澀的！遠在他鄉的我，沒有任何住在附近的親戚朋友可以解解悶，而且自己不喜歡家事對人訴說，更怕求神問卜遇到邪魔外道會完全無法收拾，偶然在網路上漫遊到牟尼精舍，仔細閱讀很多因果故事裡的文章，想著若真的能解決，我願意試！

以下是我請示事情的過程與結果：

一、某個地方一段時間後，先生與我莫名爭吵，而且兩人脾氣變得暴躁，請示是否有干擾？兩人是否有相欠？

開示：該地共有五位原地主菩薩干擾，請辦菜桌請祂們，並誠心持誦經文各120遍，待持誦完畢來信專案迴向化解之。

二、婆婆一直說我欺負她，請示是否有干擾？兩人是否有相欠？

開示：同上述開示，為五位原地主菩薩干擾。

三、小叔會跑宮廟，搬家前曾與小叔同住並將家當都放在小叔住處，前些日子將布偶拿回來，發現無尾熊布偶的屁股毛似乎有被燒過，之後家裡的養的狗更常莫名的亂吠。搬家前，先生也常睡覺時說小孩踢他，但孩子緊靠著我睡並沒有人踢他，我懷孕時小叔會在我睡覺的房間燒符灑水然後貼符，或小叔常在晚上拜拜或進門時會燒一堆紙錢或插一大把的香，請示是否有干擾？ 擔心帶回來的布偶是否有不潔的東西帶回來干擾？

開示：小叔接觸的為外道阿修羅，請不要再接觸，已現場處理。

四、之前開示頭痛、背痛、胸口悶痛，還有被人騎到肩上的感覺，耳鳴(耳朵已摀起來仍聽到)或聽到其奇怪的搖鈴聲音......等，開示皆為小叔跑宮廟所致，上述的狀況原本已經消失，但最近幾天有一些不好的感覺又來了，請示是否有干擾？

開示：目前被煞到，佛菩薩賜7道五色符及靈符處理。

五、煞到，已使用符咒，請示是否成功化解？

開示：尚未成功化解， 佛菩薩再垂賜五道五色符及靈符，請於收到後速速使用，待使用完來信請示是否成功化解。

六、煞到，已再次使用符咒，請示是否成功化解？

開示：已成功化解。

由於先生從年輕的時候就在外地就學，結婚後我們就一直居住在外地工作，有一天他說想要回故鄉，其實我心裡是千萬億兆個不願意，但也無可奈何了，在打點好搬家的事後，也準備在我做完月子後馬上搬家。

在這冬天做月子，婆婆來與我同住大概八天左右，三餐都是我先生採買準備好，只有午餐，婆婆只需把先生放在冰箱的鍋子放到電鍋煮好後端給我，其餘任何事都不必做；因為要搬家了，沒有瓦斯，我自己燒水提水幫孩子洗澡，洗衣曬衣收衣一切事情也自己打點，因為感覺的到一切事情她也沒意思要幫忙，我也倒覺得這樣很好，以後若遭不幸也不會落人口舌。不過，她做了我最忌諱的事，在我的床邊剪了一地的手和腳指甲，我也只能認了。我心想只要我不對婆婆怎樣，接受她任何行為，以後回去大家同住才不會有問題。

剛帶孩子過來與婆婆、小叔、小嬸同住一切都還好，但過了一個半月後就開始越來越不順了，不是毛巾被戳破就是買沒多久的浴室椅破裂或髮乳被倒光光，連洗好的衣物不見了，更奇怪的是我的衣服常常連著曬衣架掉落在狗大便或狗尿旁邊，類似問題層出不窮，但都不知誰做的，也沒人會承認！

到後來我常抱著我的孩子聽他們一家在吵架，最後變成把我和小孩都扯進去罵，婆婆為此還莫名的和幾個月大的嬰兒斷絕祖孫關係，簡直讓我一頭霧水。之後婆婆開始找我一些小麻煩，下雨天正在晾衣服就往我背後腳下噴殺蟲劑(殺蒼蠅)讓我衣服重洗。

原本喝的水很乾淨，但突然底部出現厚厚的水垢，十幾年來第一次回來長久居住我才知道這裡的水垢含量這麼重，煮過必須用紗布過濾才能喝！後來就自己煮水過濾，經過一陣子先生覺得麻煩就叫我用買的水煮。

家裡平常沒有人，大家都工作只剩我和孩子，有時需要買水還被罵，颱風天東西飛走也算我的帳，總之婆婆三天兩頭沒事就想製造事端來藉由先生嘴巴修理我，無論我如何跟先生解釋都沒用，而婆婆的言行挑撥總是可以輕易的讓先生一直誤認為我在欺負她，所以也一直對我非常不量諒解，因此對我說話都很不客氣，也有侮辱和瞧不起的字眼。

總之，住在這屋簷下，我心裡只有想著保護孩子和好好活下去的念頭，但在我眼裡我必須承認我先生他真的是個孝順的人，而我的觀念也很傳統，就是不能忤逆父母或長輩。

然而事情卻不斷發生，一直接踵而來，有好幾次不知誰想設陷想要讓我跌倒，幸好我都穩住了，毫髮無傷，不然就是婆婆找不到麻煩針對我時，就會想辦法製造噪音或安靜時突然「碰」一個大聲音出來......等，我保護孩子不受驚嚇，而且遵守基本原則就

是不與長輩有任何衝突，然而越是這樣，越讓婆婆更火大而無處發洩，讓她可以對我莫名用尖聲又吼又叫，縱然如此我也莫可奈何。

後來婆婆將我送給她的東西還我，我完全嚇到不曉得是怎麼回事？而婆婆送我的大部分是她去聽直銷會送的沐浴乳，唯一我能還她的就是她包給我的坐月子紅包，我也趕緊還她，婆婆認為錢是她的，還她也是應該的，所以我也希望還她後她能不要對我和孩子生氣。但事情不是這麼簡單就結束，知道婆婆不喜歡我們回來住，後來婆婆找我的麻煩愈來愈多，而先生也不聽我的解釋了，最後打了我，不過也因為這樣救了我，讓我有喘息的機會回娘家躲一陣子。

為此，先生請求婆婆同意將老房子整修，希望接我們回來住，先生對我遊說了很久我才同意。房子整理好後，我才知道我真的不知死活，居然敢搬過來現在新的住處！幾乎天天從早到晚吵，一見面就吵，莫名的吵，任何事都可以吵，孩子也天天哭，先生三天兩頭就要趕我們出去，更是甚至三不五時就提說婆婆很氣我做月子時都不讓她抱孫子，讓婆婆長久以來引以為恨，見人就提。而我發了很多毒誓對先生說我不可能做這樣的事，而真正唯一的一次我放在心上不想說的是我在幫孩子換尿布，但婆婆那時卻硬要抱小孩，我對她說小孩換好尿布比較舒服再抱，也完全沒說過一句不准抱小孩，然後就被婆婆弄得床和幾條大毛巾與幾件衣服全沾滿了小孩的穢物。那時做月子，我實在沒那麼大的力氣手洗大型衣物，先生幫忙洗了也忘了這件事。

另一件事情也是婆婆引以為恨常掛嘴邊的事，先生沒經過我的同意丟掉我的東西，後來婆婆撿去用，我不知道就拿回來了，所以婆婆會很生氣說我先生不要的東西，不管誰的，她拿來用就是她的！這也是長久以來演變成先生說我搶我婆婆的東西，先生也常常以此事為婆婆出氣。我不怪他，因為婆婆現仍與小叔小嬸同住，先生很孝順，幾乎每天回去探望婆婆，婆婆想到生氣就對先生提起這些事，我也只有收下了。

而且搬來住後，先生也認為我和婆婆不見面比較好，免得我婆婆看到我就生氣，因為兩家只離四、五戶很近，婆家剛好在過彎處看不太到，所以我和孩子幾乎很少出門，但婆婆與老鄰居們往來也早已是謠言滿天飛了，說做月子照顧我無微不至，但我卻忘恩負義，也禁止我的孩子跟鄰居往來，孩子感冒兩天說孩子有腸病毒，將怒氣發在孩子身上。生活靠智慧，我想我很少出門，也都沒有跟鄰居往來，謠言自然不會成為大家的茶餘飯後，總有一天會終止，只是不知是何時了。

後來在網路上看到了牟尼精舍，我便試著想若是因果的業障可以解開，我求之不得！因為居住的地方有許多不便加上孩子還小，於是我便在網路請示牟尼經舍：現在住的地方住一段時間，先生與我莫名真爭吵，而且兩人脾氣變的暴躁，請示是否有干擾？兩人是否有相欠？ 又婆婆一直說我欺負她，請示是否有干擾？兩人是否有相欠？

得知佛菩薩開示是五位原地主菩薩干擾，於是我便辦菜桌請祂們。在第一次供養五位原地主菩薩完畢時，擲筊二、三十次後終於得到筊杯，讓我一直覺得太不可思議，怎麼會有這樣的事！隔兩天早上我又收到牟尼精舍寄來符咒，沒幾分鐘我的孩子跌倒，我下午馬上重新再供養五位原地主菩薩，這次很順利，一次就得到筊杯，而且先生說他原本有一段時間胸口悶悶，突然好了，他自己也有嚇到。

先前因整修房屋仍有一些東西放在婆婆家，請先生幫我先拿玩偶回來，發現玩偶似乎被用過什麼，但說不出什麼所以然，只是之後生活一整個怪，不用說我整個人常覺得不舒服，而且我念經迴向五位原地主菩薩期間，總感覺要我去請示什麼？直到有一天我先生說我脾氣變很怪，我才想到小叔會跑宮廟，於是請示牟尼精舍。在得知佛菩薩開示結果，我整個人好多了，但因為無法與婆家的人有互動，就算和先生說了，他也置之不理，說我怪力亂神，我也只能自求多福了。

事情過不到幾天，又開示遇到沖犯，我也照開示處理。在我未得到開示的前一天，我們的車子在街上突然遇到路邊猛然切出來的大型箱型車，剎那間我先生方向盤大彎閃過了，慶幸對向正好沒有來車，覺得活著真好，但心裡有不好預感！隔天出遊車子行走在省道，因遊覽車龜速，先生於是超車，卻被遊覽車加速逼到對向車道，眼看就要撞到擋土牆，瞬間我們的車子超越了遊覽車，真是驚險一瞬間，我也已經不再是覺得活著的感覺真好了！這種不祥的預感更深，後來隔沒幾小時就收到佛菩薩的開示：尚未成功化解。

後來在按照開示處理，這更加篤定我的感覺沒有壞掉，再次於使用佛菩薩賜的符咒後，後來成功化解。我整個人也真的覺得好了，只覺得非常不可思議，因為我在想雖然我看不見五位原地主菩薩，但有些對我應該也是有些善意的，其實我雖然會怕，但還是謝謝祂們。而我也很相信的確有五位原地主菩薩，因為我的孩子很小，但孩子告訴我有看到有好幾個阿伯飛在空中，用大的鐵鎚在用力敲家裡的屋頂，而且很堅定的告訴我有五位。這些事件之後，我仍想努力的儘快把經文誦完，以便早日迴向功德。後來第一次總迴向不圓滿，於是依照佛菩薩開示補了後來補念了經文各六遍，終於功德圓滿。

現在住在屋內，我不會感覺有任何不適，雖然先生仍然有時很兇，但已經沒有天天發脾氣了，我想這需要時間。而與無緣的婆婆，我只能求菩薩保佑她不要再造口業了，希望她開開心心的過日子就好。在此我真的很誠心誠意的謝謝牟尼精的師兄師姐們，讓我現在能生活慢慢回到正軌，希望能平靜平安的過生活，因為再也沒有比這更好的事！(自述結束)

看完這篇故事，如果您將心比心，想必您也一定對於上述的狀況很頭痛，根本就求助無門呀！而且經過開示，發現師姐家一共有五位原地主菩薩干擾，對於干擾的外靈，通常一位(外靈)就能弄得全家雞飛狗跳，居然有五位干擾，也難怪師姐家總是這麼不平靜了。

從上述的狀況，簡單歸納一下本篇原地主菩薩干擾的狀況：

1. 干擾情緒：讓家裡的人覺得心煩意亂，很容易就怒火中燒。

2. 干擾心智：有時外靈會植入一些負面的情緒或想法，讓您產生懷疑或負面情緒。

3. 直接造成一些干擾：比如說製造聲音(使物體掉落)，讓您感到擔心害怕......等狀況。

除了以上寫到的，我們也曾遇過直接干擾身體(讓您生病)，甚至發生意外的情形，或者是諸事不順，整晚都在作夢的情況......等。原地主菩薩算是原先此塊地的主人，雖然其後代子孫已將地售出，但就祂們而言，祂們還認為的是祂們的(祂們並不同意將地出售，因為可能認為這是祖傳的，不能賣)，就先來後到的觀點來看，對祂而言，我們才是入侵者呀，也難怪祂們的反應總是如此強烈了！

對於這樣的案件，我們的做法是建議先祭拜過祂們，用意是釋出誠意，跟祂們好好談，後來再以功德迴向，請祂們莫再干擾，願意回到陽世子孫處接受供養。這樣的方法雖說不一定百試百靈(偶而會有一兩件反悔的狀況，但通常是原地主菩薩自己執念太深，後來才又反悔)，但基本上都會成功，只要您與對方和解的話！

陽世間的家庭生活總是有各式各樣的狀況，大概就是家人之間本來就有的因果干擾、外靈或外道的干擾(可能家庭成員跑宮廟或是接觸外道造成的)、祖靈或嬰靈干擾，再來就是原地主菩薩干擾了。這些狀況，想要處理妥當，最先要知道的就是「問題癥結點」，知道問題在哪才能確切地處理問題。

若您有相關的疑惑，請在看過本文的感應後提起筆來信確認吧！佛菩薩慈悲設立牟尼精舍的平台，除了弘揚佛法外，也希望能夠解決眾生的苦惱，透過正確的方式解決問題。有些問題沒有確切處理完畢，您可能要花費好幾年、好幾十年、甚至一輩子來接受折磨而仍不得安寧，爾今有了這條管道，請好好把握！

但在此得再重申，近來請示的業務越來越多，請大家珍惜請示資源。若您有相關問題待解決，歡迎來信請示。但如果只是滿足好奇心或是相關沒什麼意義的問題，我們也將會直接略過問題，請把機會留給有需要的人。請示後，也請您生起信心，遵照菩薩開示辦理，自能撥雲見日，切莫開示後只是看看，參考參考，這樣您就只能繼續磨了！

而且累世業障這麼多，您現在不還，什麼時候要還呢？就算來世，您也未必能遇到像這樣方便的「因果債功德還」管道，除了請示還可以迴向，而且還是義務的；人身難得今已得，佛法難聞今已聞，萬般因緣已俱足，把握良機好修行呀！

最後，請多多分享牟尼精舍相關文章、影片，幫更多人點亮生命中的明燈。阿彌陀佛。

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。